

**加東市健康増進計画策定のための  
アンケート調査  
【結果報告書】**

平成 26 年 2 月

加 東 市



# 目 次

<b>〈1〉 調査の概要</b> .....	1
1. 調査の目的 .....	1
2. 調査概要 .....	2
3. 調査結果の見方 .....	3
<b>〈2〉 6歳未満児に対するアンケート調査結果</b> .....	4
1. 属性・身長・体重について .....	4
2. 子どもの食習慣について .....	9
3. 食育について .....	19
4. 子どもの生活習慣について .....	23
5. 子どもの歯の健康について .....	26
6. 子育てを取り巻く環境について .....	30
<b>〈3〉 成人（20歳以上65歳未満）に対するアンケート調査結果</b> .....	35
1. 属性・身長・体重について .....	35
2. 健康状態について .....	39
3. 運動習慣について .....	43
4. 栄養・食生活について .....	47
5. 食育について .....	54
6. アルコールについて .....	57
7. たばこについて .....	59
8. 歯の健康について .....	63
9. こころの健康づくりについて .....	66
10. 生活習慣病について .....	71
11. 健康診断について .....	73
12. 感染症について .....	74
13. 社会活動などについて .....	75
14. 市の健康づくりの取り組みについて .....	78

## 《 1 》 調査の概要

## 1. 調査の目的

加東市では、平成 22 年に策定した「加東市健康増進計画」が、平成 26 年度に計画の最終年をむかえることから計画の見直しを行うこととなりました。

そのため、市民の皆様の健康や生活習慣について率直なご意見をお伺いし、計画づくりに反映させるため、本調査を実施しました。

## 2. 調査概要

- 調査地域 : 加東市全域
- 調査対象 : ①6 歳未満児  
②20 歳以上 65 歳未満の成人
- 抽出方法 : 無作為抽出法
- 調査期間 : 平成 25 年 12 月 6 日～平成 25 年 12 月 24 日
- 調査方法 : 郵送による配付・回収
- 回収状況

調査対象	調査対象者数 (配布数)	有効回収数	有効回収率
6 歳未満児	1,000	527	52.7%
20 歳以上 65 歳未満	2,000	683	34.6%
全体	3,000	1,210	40.3%

### 3. 調査結果の見方

- 回答結果の割合「%」は有効サンプル数に対して、それぞれの回答数の割合を小数点以下第2位で四捨五入したものです。そのため、単数回答（複数の選択肢から1つの選択肢を選ぶ方式）であっても合計値が100.0%にならない場合があります。このことは、本報告書内の分析文、グラフ、表においても反映しています。
- 複数回答（複数の選択肢から2つ以上の選択肢を選ぶ方式）の設問の場合、回答は選択肢ごとの有効回答数に対して、それぞれの割合を示しています。そのため、合計が100.0%を超える場合があります。
- 図表中において「不明・無回答」とあるものは、回答が示されていない、または回答の判別が困難なものです。
- グラフ及び表のN数（number of case）、「サンプル数」は、有効標本数（集計対象者総数）を表しています。
- 男女年齢別や男女別等のクロス集計の表側に「不明・無回答」は含んでいません。

## 《2》 6歳未満児に対するアンケート調査結果

# 1. 属性・身長・体重について

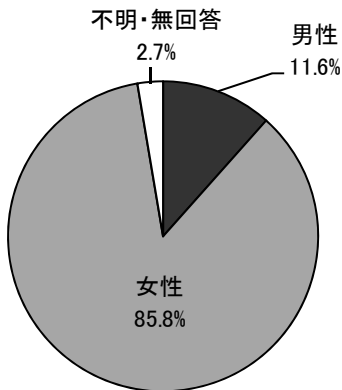
〔調査票／問1〕

## (1) 回答者の性別と年齢（平成25年12月1日現在）〈単数・数量回答〉

回答者の性別と現在の年齢については、以下のようになっています。

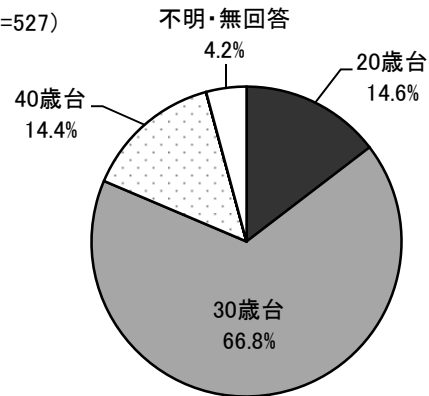
### ■性別

(N=527)



### ■年齢

(N=527)



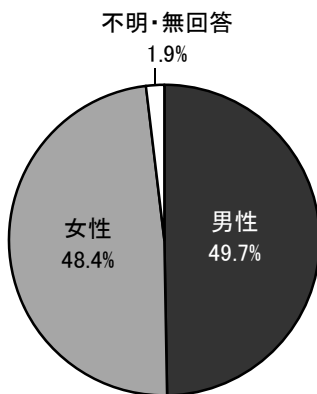
〔調査票／問2〕

## (2) 子どもの性別と年齢（平成25年12月1日現在）〈単数・数量回答〉

子供の性別と現在の年齢については、以下のようになっています。

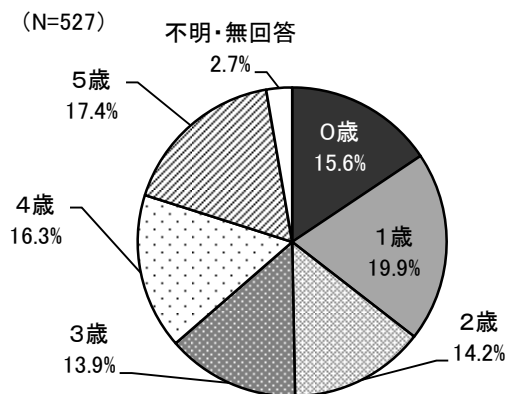
### ■性別

(N=527)



### ■年齢

(N=527)

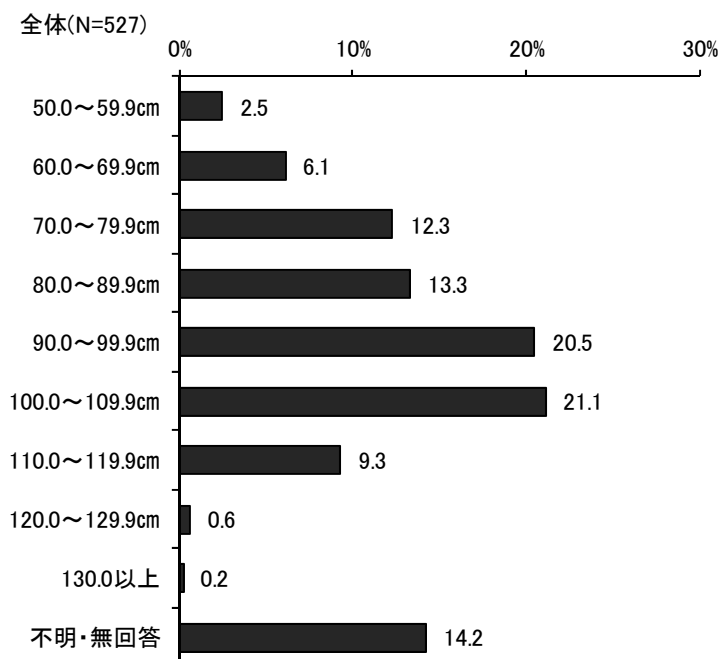




〔調査票／問3〕

### (3) 子どもの身長 <数量回答>

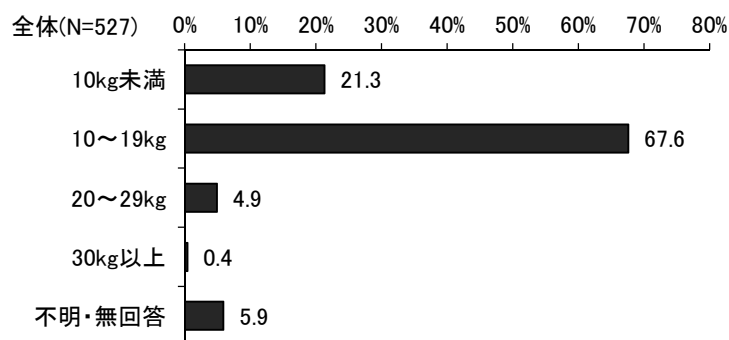
子どもの身長については、以下のようになっています。



〔調査票／問4〕

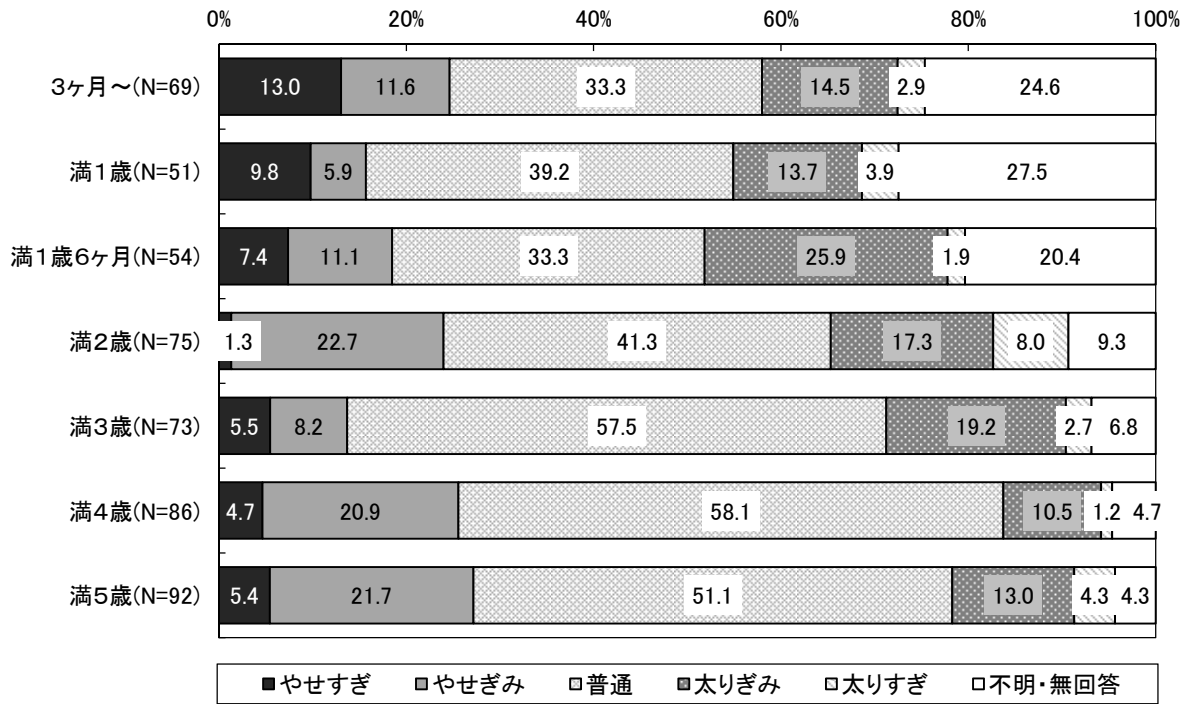
### (4) 子どもの体重 <数量回答>

子どもの体重については、以下のようになっています。



■カウプ指数

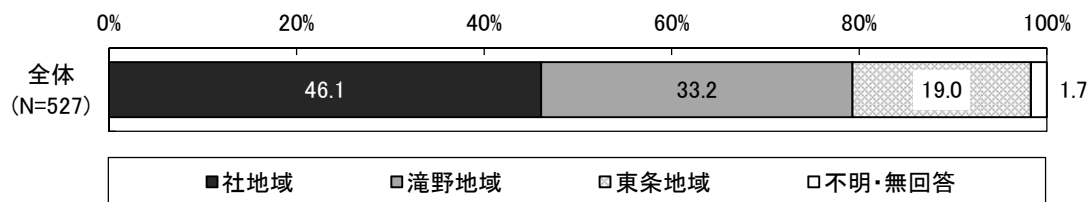
カウプ指数については、以下のようになっています。



〔調査票／問5〕

### (5) 住んでいる地域〈単数回答〉

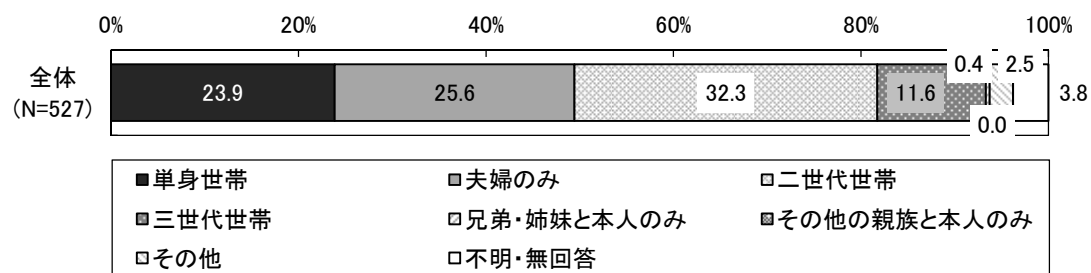
住んでいる地域については、「社地域」が 46.1%と最も高く、次いで「滝野地域」が 33.2%、「東条地域」が 19.0%となっています。



〔調査票／問6〕

### (6) 世帯構成〈単数回答〉

世帯構成については、「二世帯世帯」が 32.3%と最も高く、次いで「夫婦のみ」が 25.6%、「単身世帯」が 23.9%となっています。



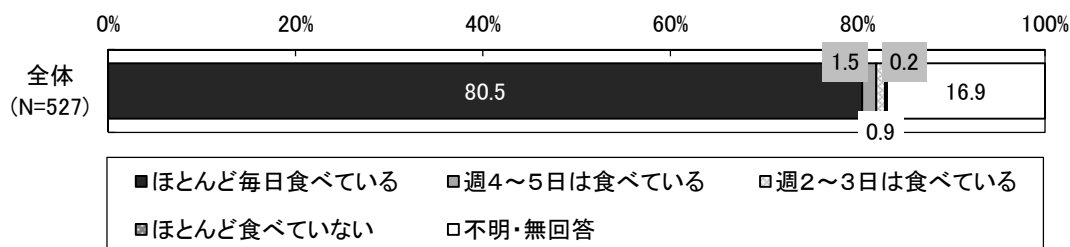
## 2. 子どもの食習慣について

### ◎子どもが1歳以上の方

〔調査票／問7〕

#### (1) 子どもは朝食を食べていますか〈単数回答〉

子どもは朝食を食べているかについては、「ほとんど毎日食べている」が80.5%と、全体の大半を占めています。

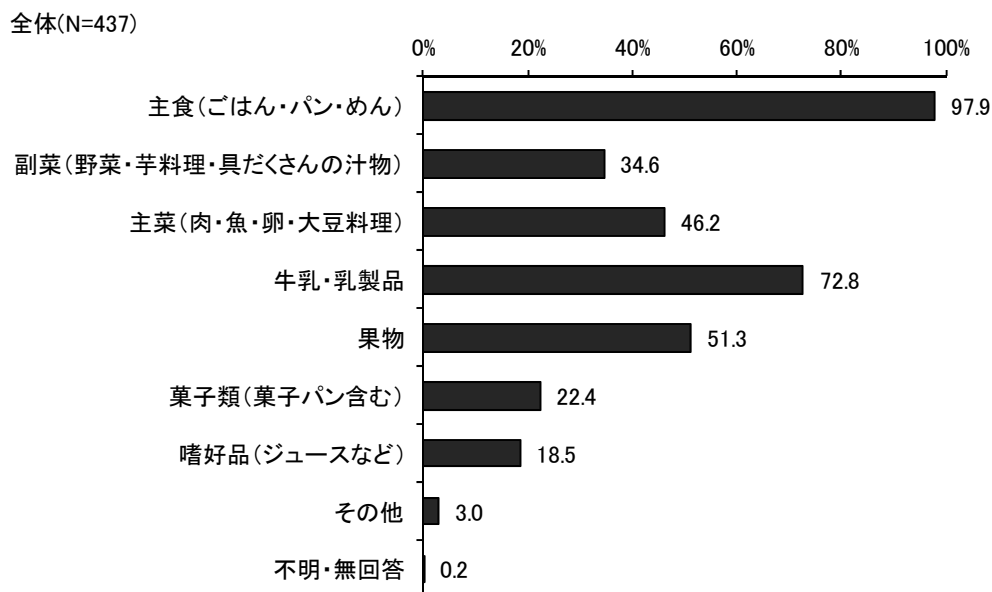


#### (1)で「ほとんど毎日食べている」「週4~5日は食べている」「週2~3日は食べている」と答えた方

〔調査票／問7-1〕

#### (2) 子どもは、ふだんどのような朝食を食べていますか〈複数回答〉

ふだん子どもが食べている朝食については、「主食(ごはん・パン・めん)」が97.9%と最も高く、次いで「牛乳・乳製品」が72.8%、「果物」が51.3%となっています。



(1)で「ほとんど食べていない」と答えた方

〔調査票／問7-2〕

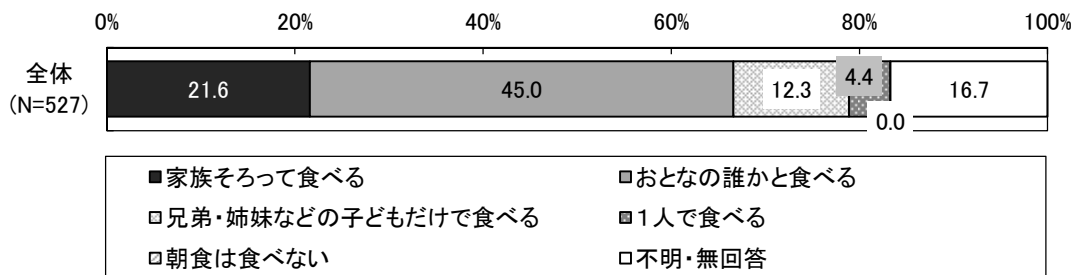
(3) 子どもがほとんど朝食を食べていない主な理由 〈単数回答〉

※「たべたがらない(食欲がない)」に1件の回答がありました。

〔調査票／問8〕

(4) 子どもはふだん朝食を誰と食べていますか 〈単数回答〉

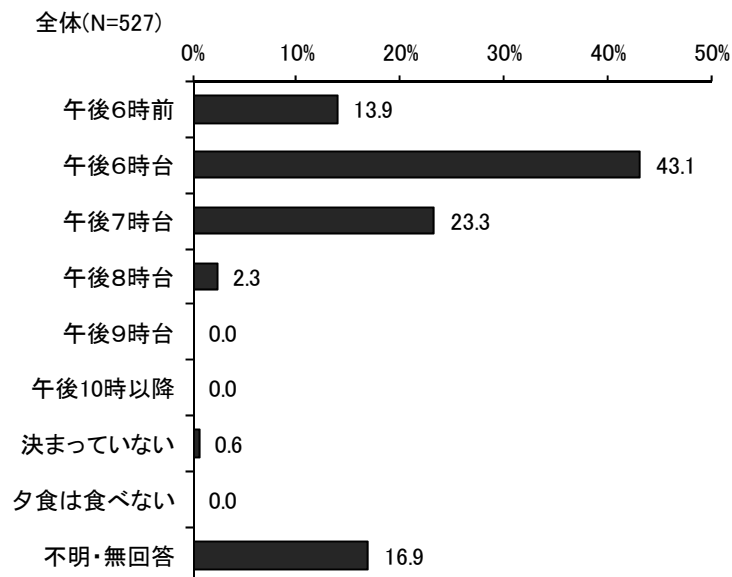
子どもはふだん誰と朝食を食べているかについては、「おとなの誰かと食べる」が45.0%、「家族そろって食べる」が21.6%と、おとなと食べている割合が6割半となっています。一方、「兄弟・姉妹などの子どもだけで食べる」が12.3%、「1人で食べる」が4.4%と、子どもだけで食べている割合が1割半となっています。



〔調査票／問9〕

(5) 子どもの夕食の時間 〈単数回答〉

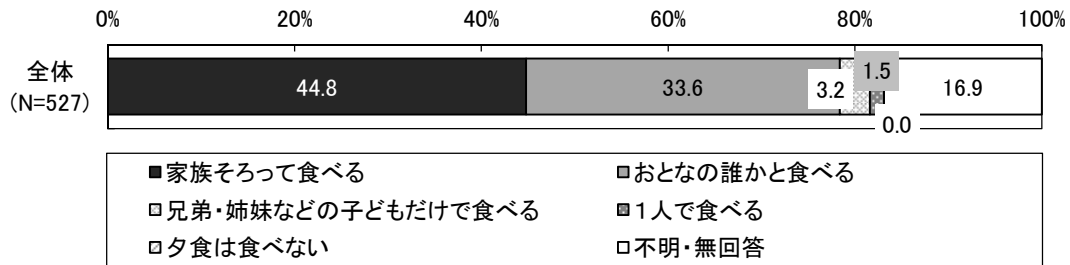
子どもの夕食の時間については、「午後6時台」が43.1%と最も高く、次いで「午後7時台」が23.3%、「午後6時台」が13.9%となっています。



〔調査票／問10〕

### (6) 子どもは、ふだん夕食を誰と食べていますか〈単数回答〉

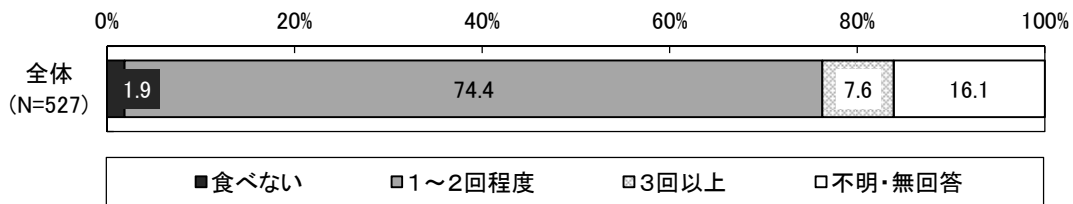
子どもはふだん誰と夕食を食べているかについては、「家族そろって食べる」が44.8%、「おとなの誰かと食べる」が33.6%と、おとなと食べている割合が8割弱となっています。



〔調査票／問11〕

### (7) 子どもが1日に食べるおやつ（夜食を含む間食）の回数〈単数回答〉

子どもが1日に食べるおやつ（夜食を含む間食）の回数については、「1～2回程度」が74.4%と最も高く、次いで「3回以上」が7.6%、「食べない」が1.9%となっています。

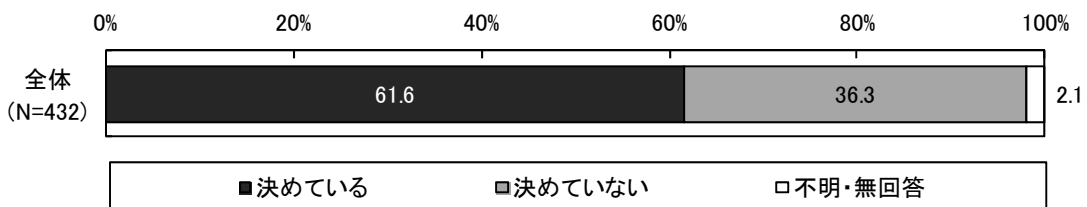


#### (7)で「1～2回程度」「3回以上」と答えた方

〔調査票／問11-1〕

### (8) おやつを量を決めていますか〈単数回答〉

子どものおやつを量を決めているかについては、「決めている」が61.6%と、全体の約6割となっています。

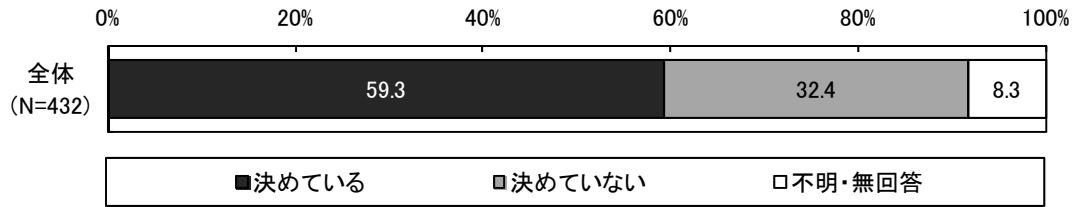


(7)で「1～2回程度」「3回以上」と答えた方

〔調査票／問 11-2〕

(9) おやつ時間を決めていますか <単数回答>

子どものおやつ時間を決めているかについては、「決めている」が 59.3%と、全体の約6割となっています。

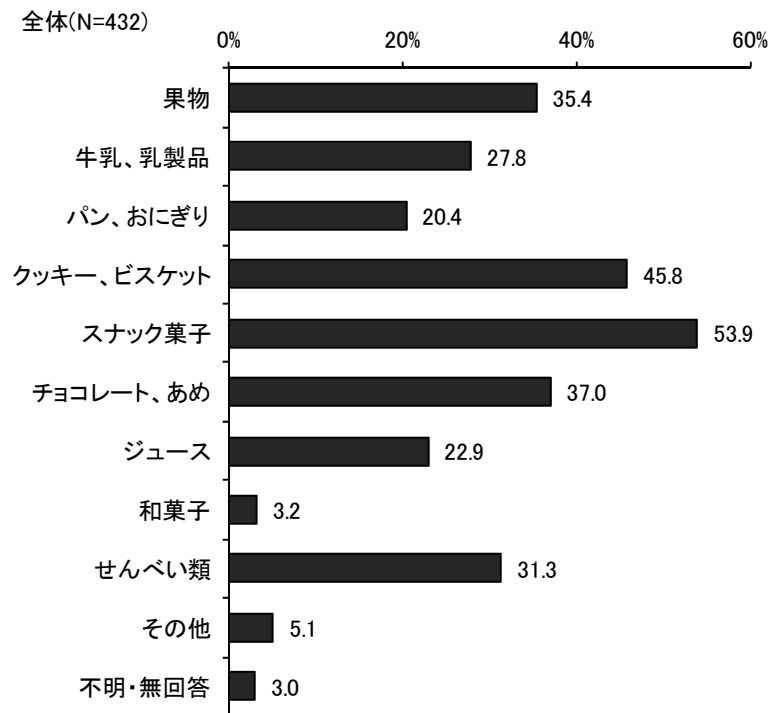


(7)で「1～2回程度」「3回以上」と答えた方

〔調査票／問 11-3〕

(10) おやつは主にどのようなものを食べていますか <複数回答>

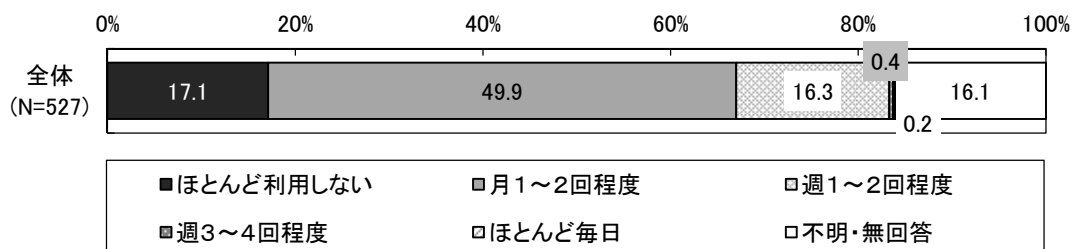
おやつは主にどのようなものを食べているかについては、「スナック菓子」が 53.9%と最も高く、次いで「クッキー、ビスケット」が 45.8%、「チョコレート、あめ」が 37.0%となっています。



〔調査票／問12〕

### (11) 食事の際、外食を利用する頻度 <単数回答>

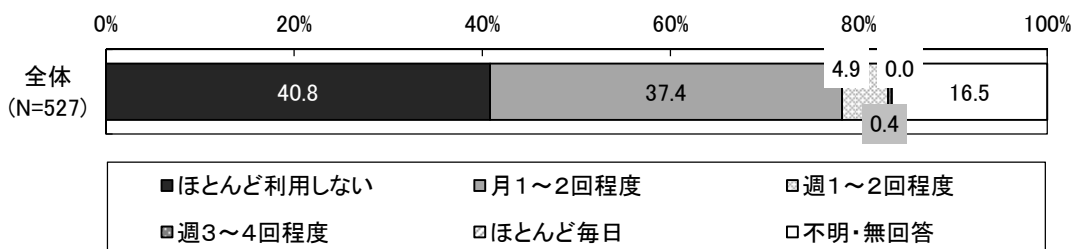
食事の際、外食を利用する頻度については、「月1～2回程度」が49.9%と最も高く、次いで「ほとんど利用しない」が17.1%、「週1～2回程度」が16.3%となっています。



〔調査票／問13〕

### (12) コンビニ、ファストフード店の食品や持ち帰り弁当を、食事に利用する頻度 <単数回答>

持ち帰り弁当などを食事に利用する頻度については、「ほとんど利用しない」が40.8%と最も高く、次いで「月1～2回程度」が37.4%、「週1～2回程度」が4.9%となっています。



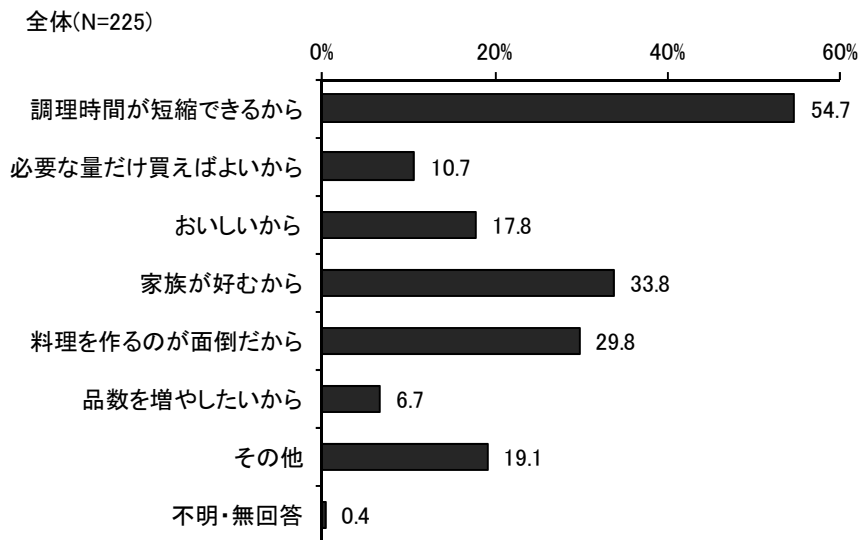


(12)で「月に1~2回程度」「週に1~2回程度」「週3~4回程度」「ほとんど毎日」と答えた方

〔調査票/問 13-1〕

### (13) コンビニ、ファストフード店の食品や持ち帰り弁当を、食事に利用する理由 〈複数回答〉

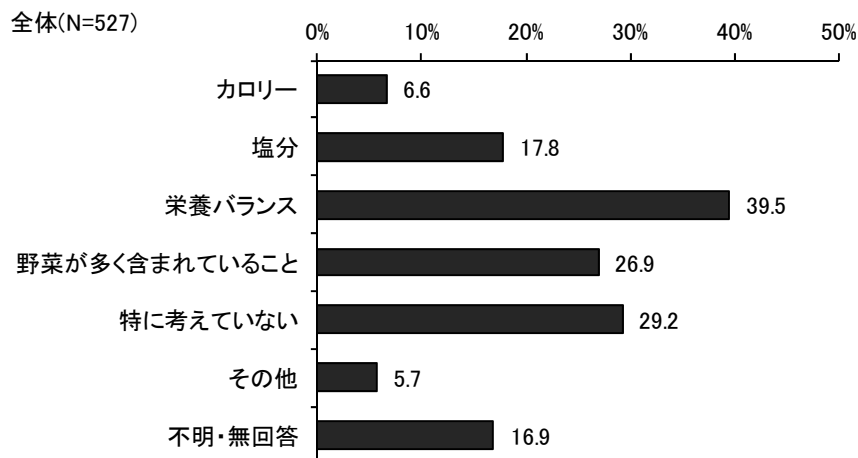
持ち帰り弁当などを食事に利用する理由については、「調理時間が短縮できるから」が 54.7%と最も高く、次いで「家族が好むから」が 33.8%、「料理を作るのが面倒だから」が 29.8%となっています。



〔調査票/問 14〕

### (14) 子どもに市販の弁当を購入したり、一緒に外食をする場合、気をつけていること 〈複数回答〉

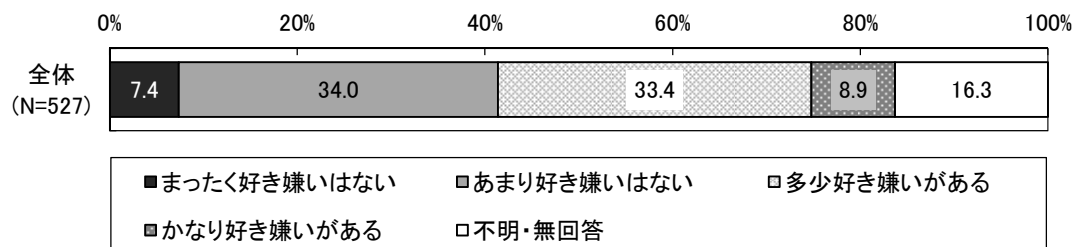
子どもに市販の弁当を購入したり、一緒に外食をする場合に、気をつけていることについては、「栄養バランス」が 39.5%と最も高く、次いで「特に考えていない」が 29.2%、「野菜が多く含まれていること」が 26.9%となっています。



〔調査票／問 15〕

### (15) 子どもは、好き嫌いがありますか <単数回答>

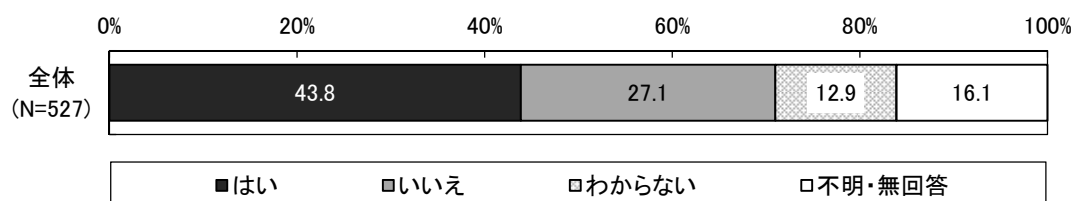
子どもは好き嫌いがあるかについては、『好き嫌いはない』(「まったく好き嫌いはない」と「あまり好き嫌いはない」の合計)が 41.1%、『好き嫌いがある』(「多少好き嫌いがある」と「かなり好き嫌いがある」の合計)が 42.3%と、ほぼ同じ割合となっています。



〔調査票／問 16〕

### (16) 子どもは、時間をかけて、よくかんで食べていますか <単数回答>

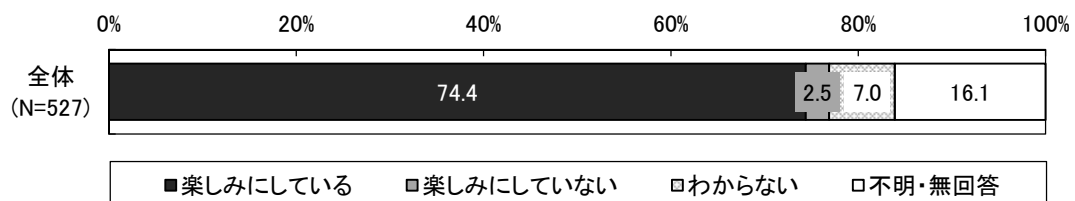
子どもは、時間をかけてよくかんで食べているかについては、「はい」が 43.8%、「いいえ」が 27.1%となっています。



〔調査票／問 17〕

### (17) 子どもは、食事を楽しみにしていますか <単数回答>

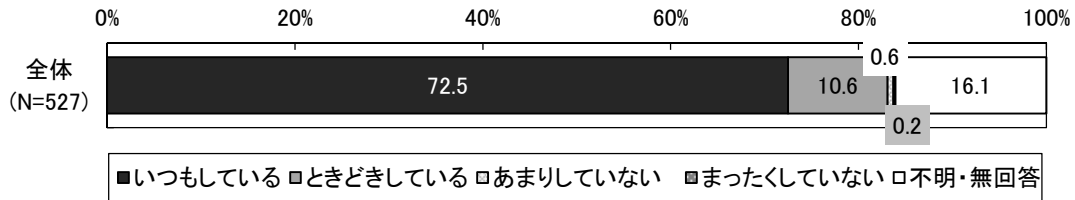
子どもは食事を楽しみにしているかについては、「楽しみにしている」が 74.4%と、全体の7割半を占めています。



〔調査票／問 18〕

### (18) 食事のとき、子どもと話をしますか <単数回答>

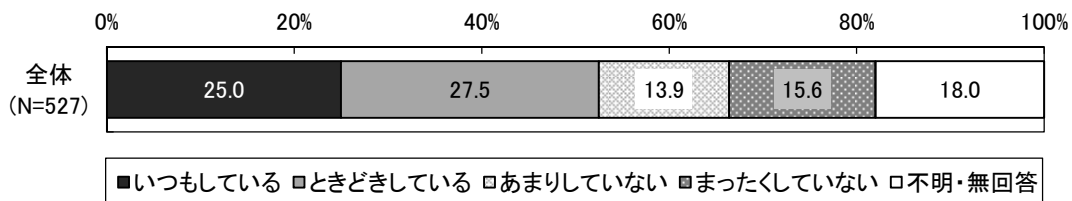
食事のとき、子どもと話をするかについては、『している』(「いつもしている」と「ときどきしていない」の合計)が 83.1%と、全体の大半を占めています。



〔調査票／問 19〕

### (19) 食事のとき、テレビを見ながら食事をすることがありますか <単数回答>

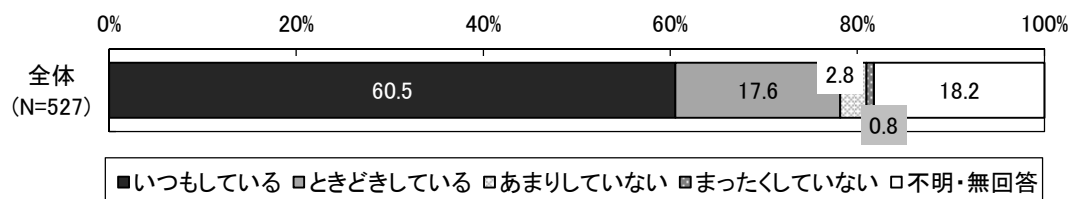
食事のとき、テレビを見ながら食事をするかについては、『している』(「いつもしている」と「ときどきしている」の合計)が 52.5%と、全体の半数以上を占めています。



〔調査票／問 20〕

### (20) 子どもは、食事のあいさつをしていますか <単数回答>

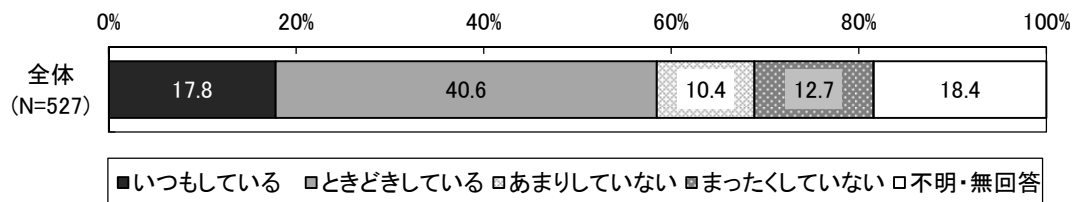
子どもは食事のあいさつをしているかについては、『している』(「いつもしている」と「ときどきしている」の合計)が 78.1%と、全体の8割弱を占めています。



〔調査票／問 21〕

### (21) 子どもは、食事づくりに参加していますか <単数回答>

子どもは食事づくりに参加しているかについては、『している』(「いつもしている」と「ときどきしている」の合計)が58.4%と、全体の半数以上を占めています。

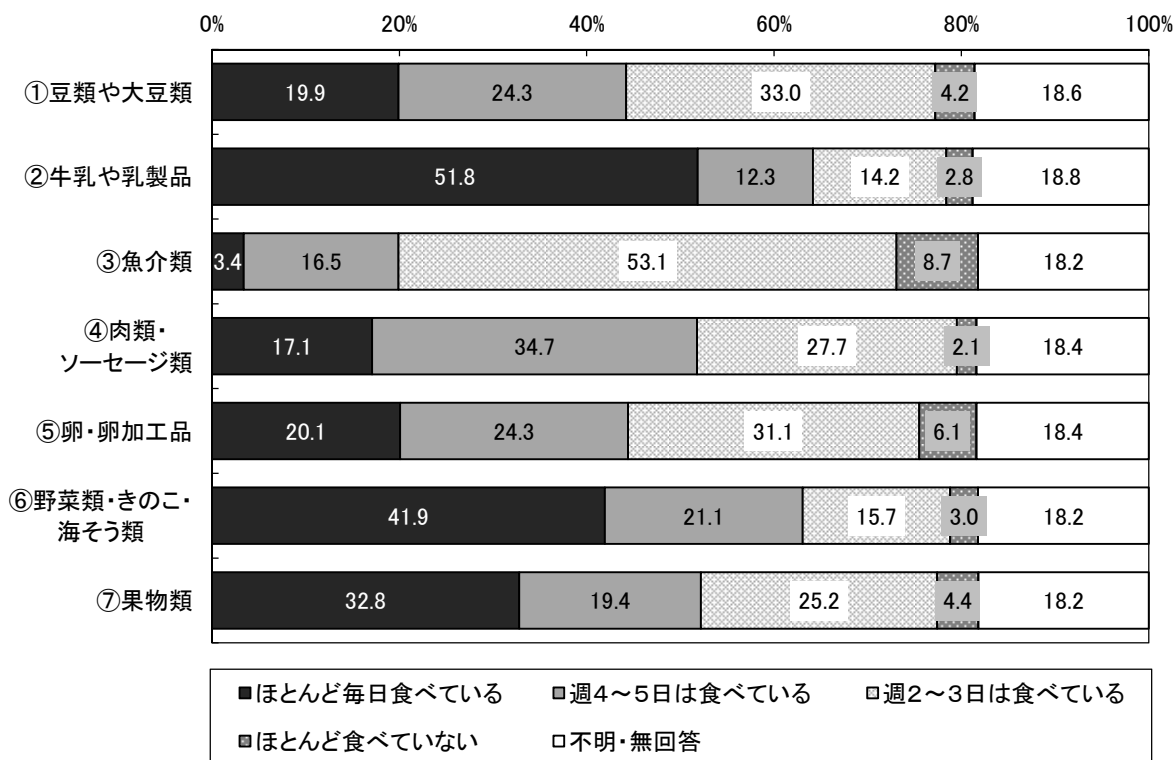


〔調査票／問 22〕

### (22) 子どもが食品ごとに食べる頻度 <単数回答>

子どもが食品ごとに食べる頻度については、『②牛乳や乳製品』『⑥野菜類・きのこ・海そう類』では「ほとんど毎日食べている」が4割～5割となっています。一方、『③魚介類』では「ほとんど毎日食べている」が3.4%と他の項目と比べて低くなっています。

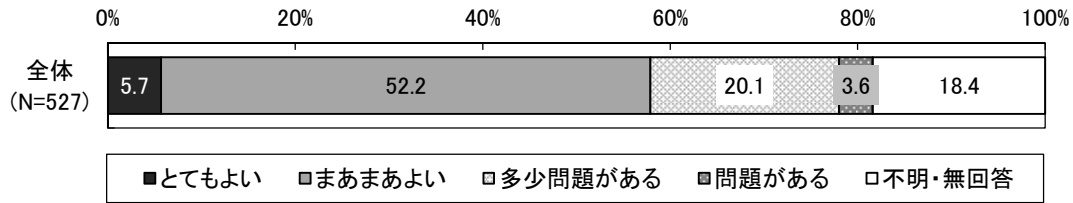
全体(N=527)



〔調査票／問 23〕

### (23) 子どもの食生活をどのように思いますか <単数回答>

子どもの食生活をどのように思うかについては、『よい』（「とてもよい」と「まあまあよい」の合計）が 57.9%、『問題がある』（「多少問題がある」と「問題がある」の合計）が 23.7%となっています。

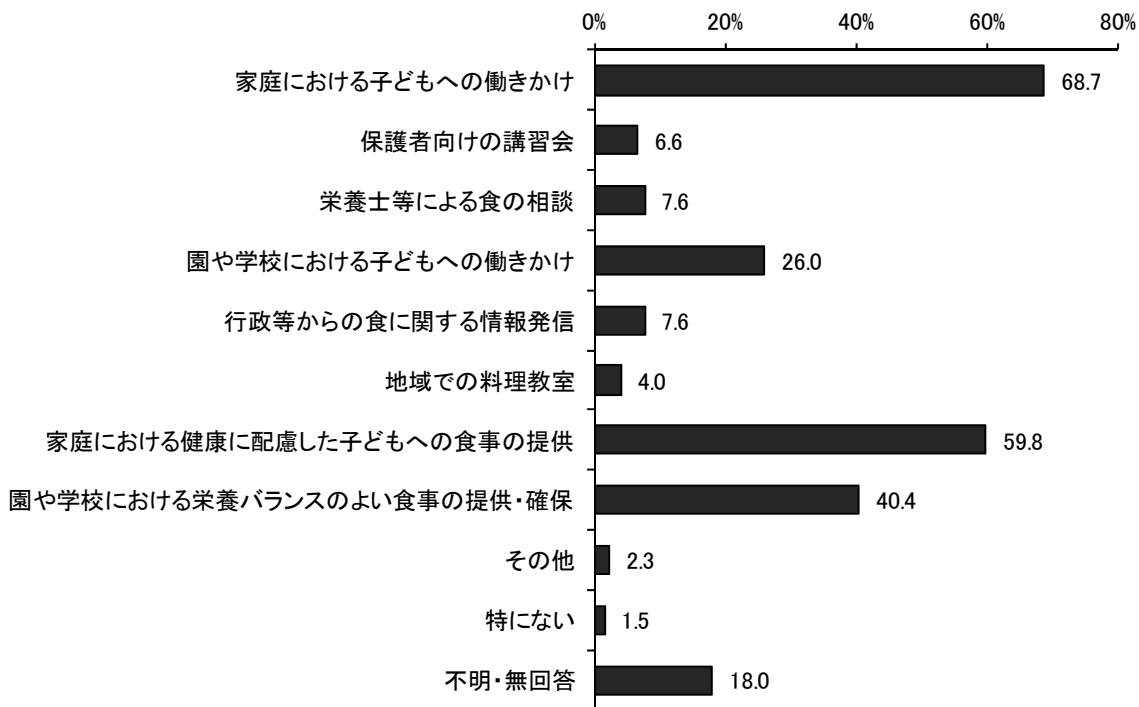


〔調査票／問 24〕

### (24) 子どもが健康的な食習慣を身につけるために必要だと思うこと <複数回答>

子どもが健康的な食習慣を身につけるために必要だと思うことについては、「家庭における子どもへの働きかけ」が 68.7%と最も高く、次いで「家庭における健康に配慮した子どもへの食事の提供」が 59.8%、「園や学校における栄養バランスのよい食事の提供・確保」が 40.4%となっています。

全体(N=527)

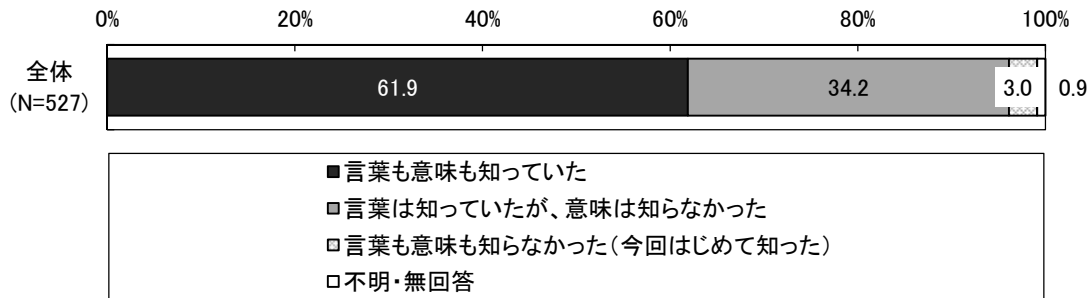


### 3. 食育について

〔調査票／問 25〕

#### (1) 「食育」という言葉や意味を知っていましたか 〈単数回答〉

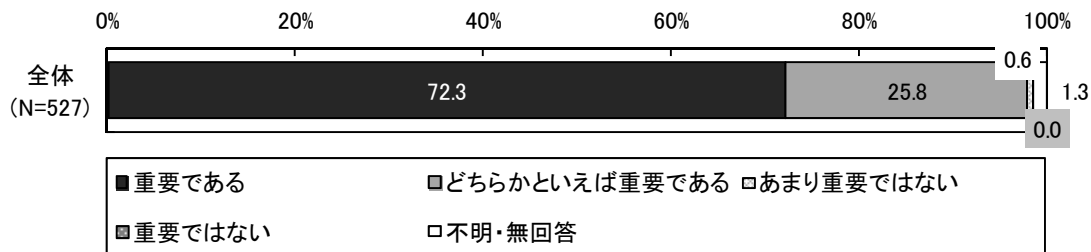
「食育」という言葉や意味を知っていたかについては、「言葉も意味も知っていた」が 61.9%と最も高く、次いで「言葉は知っていたが、意味は知らなかった」が 34.2%、「言葉も意味も知らなかった(今回はじめて知った)」が 3.0%となっています。



〔調査票／問 26〕

#### (2) 子育てをするうえで「食育」はどれくらい重要だと思いますか 〈単数回答〉

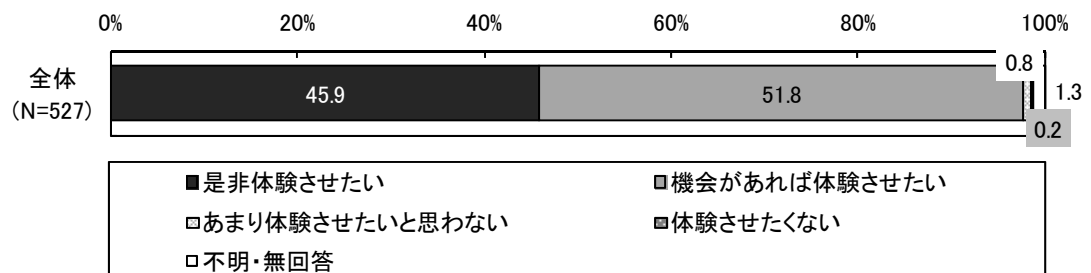
子育てをするうえで「食育」はどれくらい重要だと思うかについては、『重要である』(「重要である」と「どちらかといえば重要である」の合計)が 98.1%と、全体の大半を占めています。



〔調査票／問 27〕

#### (3) 子どもに、農業や畜産体験をさせたいと思いますか 〈単数回答〉

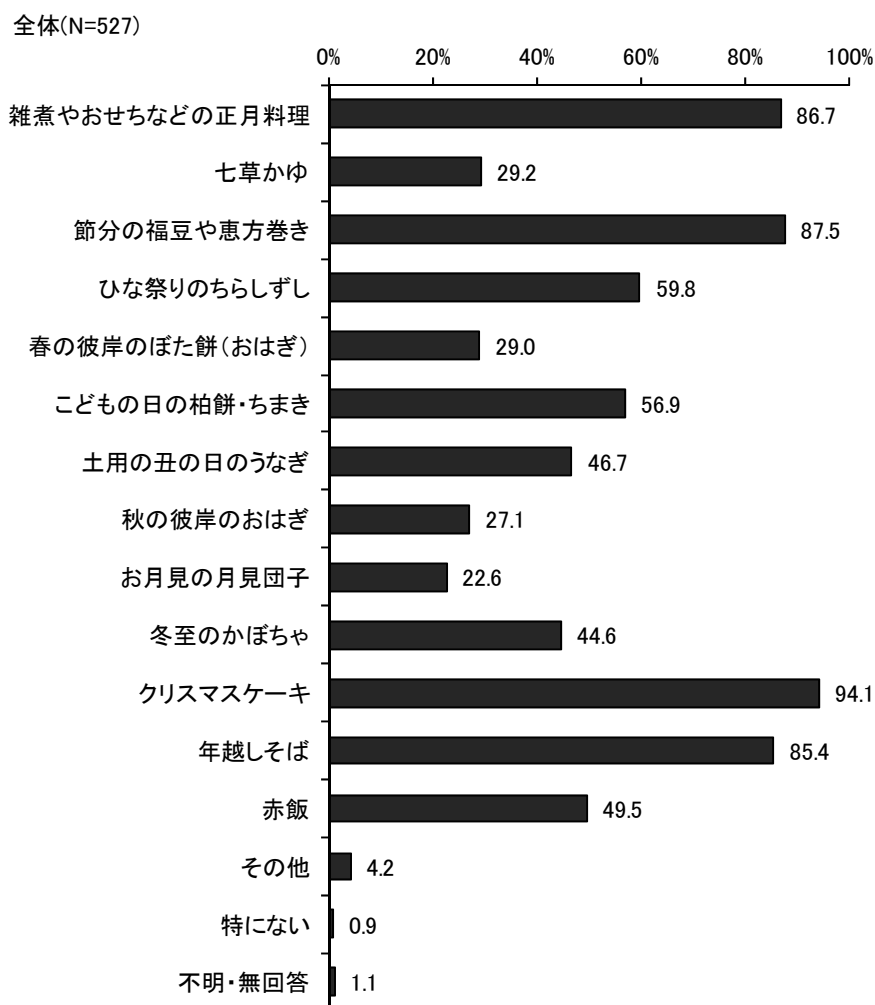
子どもに、農業や畜産体験をさせたいと思うかについては、『体験させたい』(「是非体験させたい」と「機会があれば体験させたい」の合計)が 97.7%と、全体の大半を占めています。



〔調査票／問 28〕

#### (4) 家庭ではどのような行事食を食べていますか <複数回答>

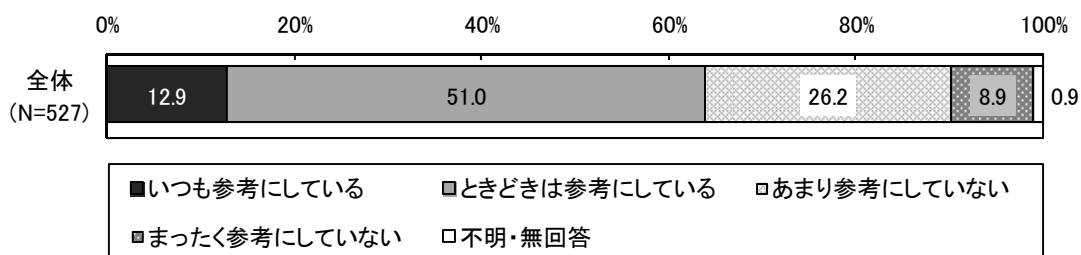
家庭ではどのような行事食を食べているかについては、「クリスマスケーキ」が 94.1%と最も高く、次いで「節分の福豆や恵方巻き」が 87.5%、「雑煮やおせちなどの正月料理」が 86.7%となっています。



〔調査票／問 29〕

#### (5) 外食時や食品を購入する際、栄養成分表示を参考にしますか <単数回答>

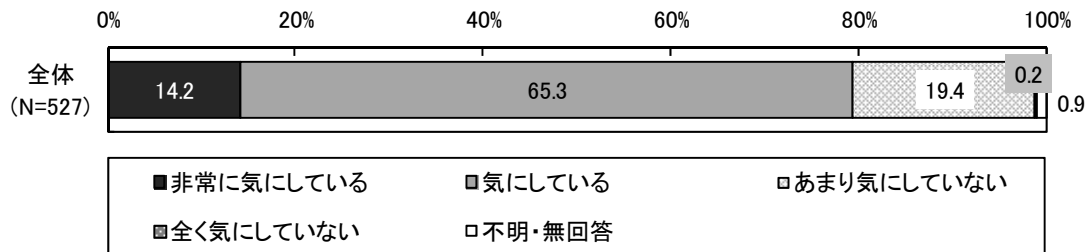
外食時や食品を購入する際、栄養成分表示を参考にするかについては、『参考にしている』(「いつも参考にしている」と「ときどき参考にしている」の合計)が 63.9%、『参考にしない』(「あまり参考にしていない」と「まったく参考にしていない」の合計)が 35.1%となっています。



〔調査票／問 30〕

### （6）食の安全、安心について日頃から気にしているか〈単数回答〉

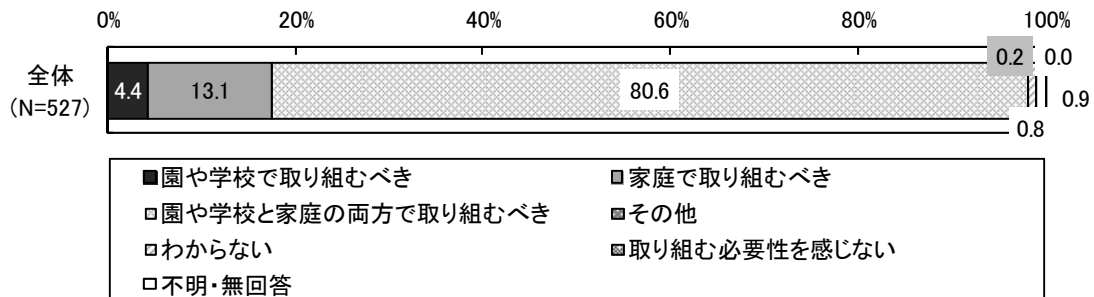
食の安全、安心について日頃から気にしているかについては、『気にしている』（「非常に気にしている」と「気にしている」の合計）が 79.5%、『気にしていない』（「あまり気にしていない」と「全く気にしていない」の合計）が 19.6%となっています。



〔調査票／問 31〕

### （7）子どもたちの食育は、園や学校か家庭のどちらで取り組むべきだと思いますか〈単数回答〉

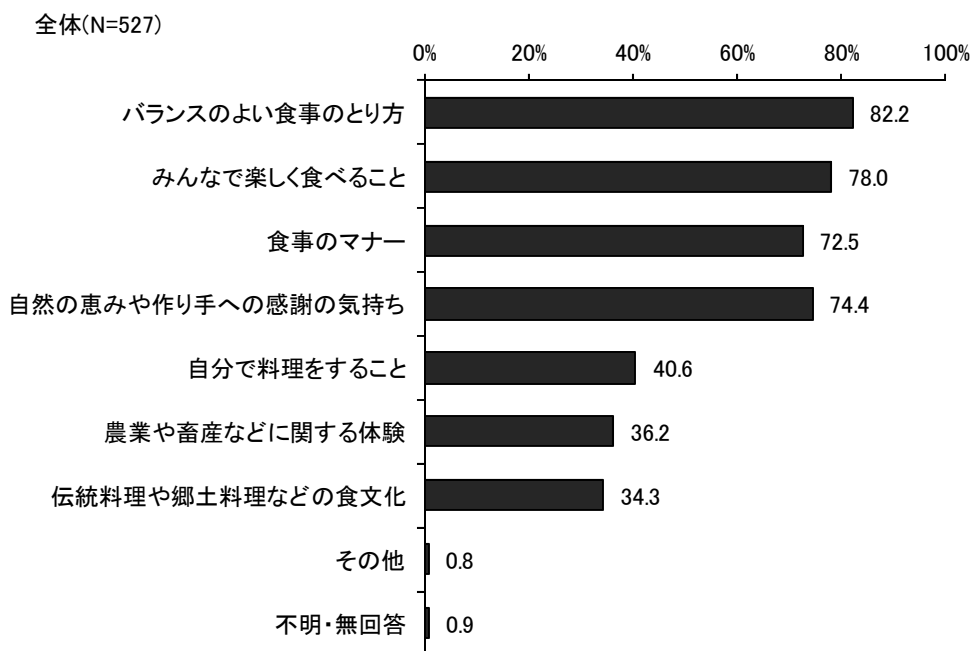
子どもたちの食育は、園や学校か家庭のどちらで取り組むべきだと思うかについては、「園や学校と家庭の両方で取り組むべき」が 80.6%と、全体の大半を占めています。





(8)「食育」で力を入れてほしい、また、力を入れたいこと〈複数回答〉

「食育」で力を入れてほしい、力を入れたいことについては、「バランスのよい食事のとり方」が 82.2%と最も高く、次いで「みんなで楽しく食べること」が78.0%、「自然の恵みや作り手への感謝の気持ち」が74.4%となっています。



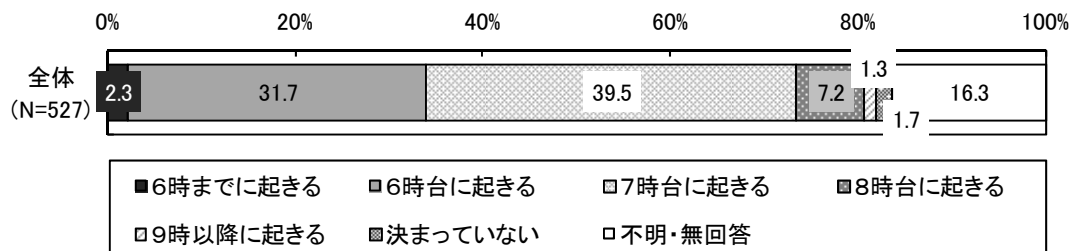
## 4. 子どもの生活習慣について

### ◎子どもが1歳以上の方

〔調査票／問 33〕

#### (1) 子どもの起床時間〈単数回答〉

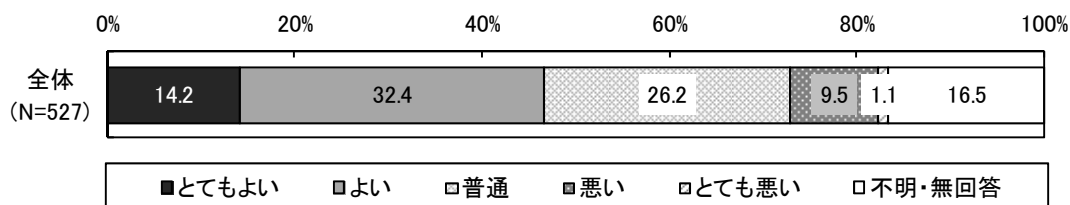
子どもの起床時間については、「7時台に起きる」が39.5%が最も高く、次いで「6時台に起きる」が31.7%、「8時台に起きる」が7.2%となっています。



〔調査票／問 34〕

#### (2) 子どもの目覚めについて〈単数回答〉

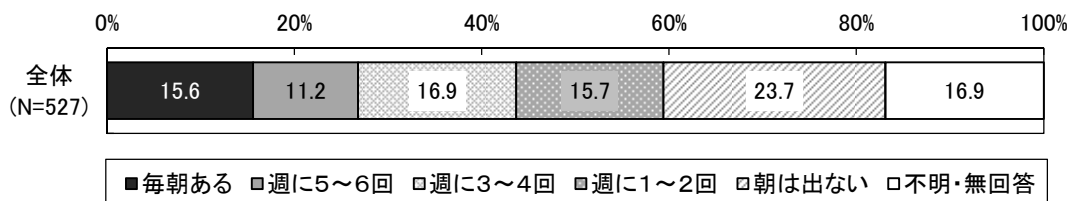
子どもの目覚めについては、『よい』(「とてもよい」と「よい」の合計)が46.6%、『悪い』(「悪い」と「とても悪い」の合計)が10.6%となっています。



〔調査票／問 35〕

#### (3) 子どもが、朝、排便をする習慣〈単数回答〉

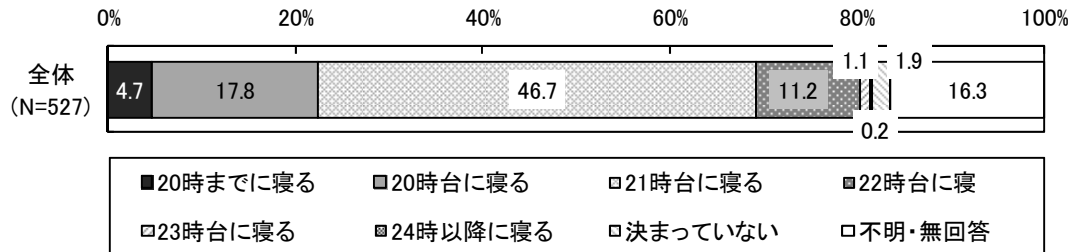
子どもが、朝、排便をする習慣については、「週に3~4回」が16.9%と最も高く、次いで「週に1~2回」が15.7%、「毎日ある」が15.6%となっています。



〔調査票／問 36〕

#### (4) 子どもの就寝時間 <単数回答>

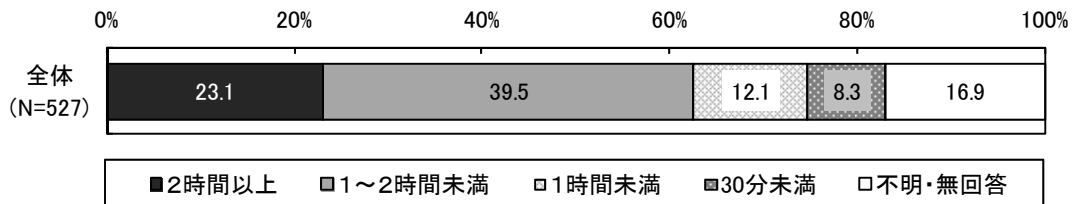
子どもの就寝時間については、「21 時台に寝る」が 46.7%と最も高く、次いで「20 時台に寝る」が 17.8%、「22 時台に寝る」が 11.2%となっています。



〔調査票／問 37〕

#### (5) 子どもが外遊びをする1日の時間 <単数回答>

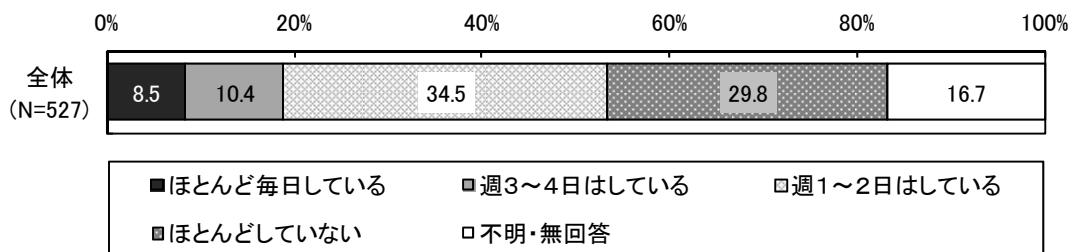
子どもが外遊びをする1日の時間については、「1～2時間未満」が 39.5%と最も高く、次いで「2時間以上」が 23.1%、「1時間未満」が 12.1%となっています。



〔調査票／問 38〕

#### (6) 親子で散歩や運動をする頻度 <単数回答>

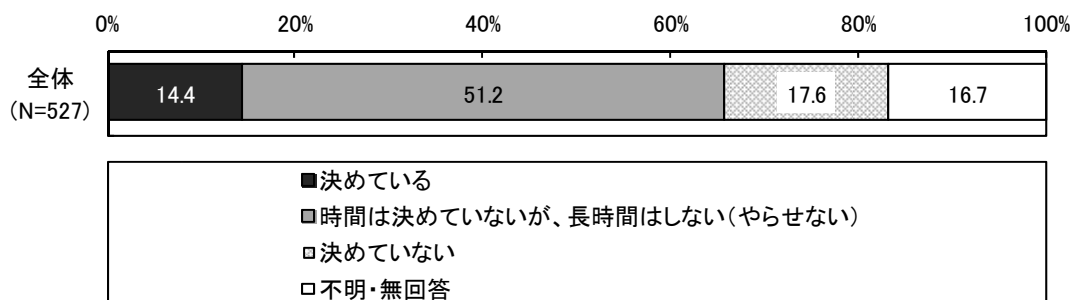
親子で散歩や運動をする頻度については、「週1～2日はしている」が 34.5%と最も高く、次いで「ほとんどしていない」が 29.8%、「週3～4日はしている」が 10.4%となっています。



〔調査票／問 39〕

### (7) 子どもが、テレビやビデオ・DVDを見たり、ゲームやパソコンをする時間を決めていますか <単数回答>

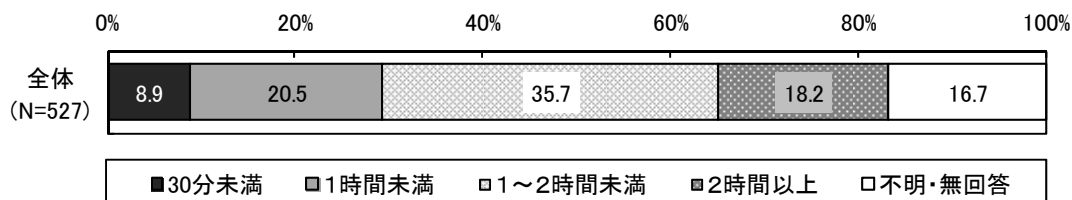
子どもがテレビを見たり、ゲームをする時間を決めているかについては、「時間は決めていないが、長時間はしない(させない)」が 51.2%と最も高く、次いで「決めていない」が 17.6%、「決めている」が 14.4%となっています。



〔調査票／問 40〕

### (8) 子どもが、1日にテレビやビデオ・DVDを見たり、ゲームやパソコンをする時間 <単数回答>

子どもが1日にテレビを見たり、ゲームをする時間については、「1～2時間未満」が 35.7%と最も高く、次いで「1時間未満」が 20.5%、「2時間以上」が 18.2%となっています。



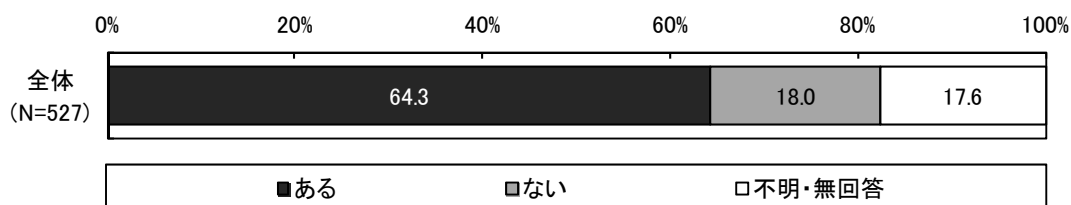
## 5. 子どもの歯の健康について

### ◎子どもが1歳以上の方

〔調査票／問 41〕

#### (1) 子どもは、この1年間に歯科検診を受けたことがありますか〈単数回答〉

子どもは、この1年間に歯科検診を受けたことがあるかについては、「ある」が 64.3%、「ない」が 18.0%となっています。

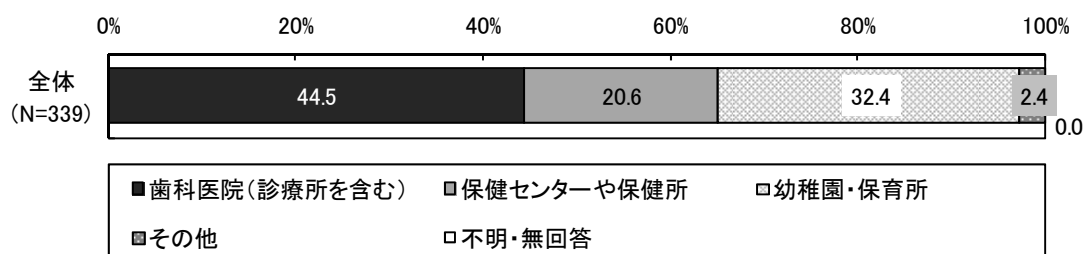


#### (1)で「ある」と答えた方

〔調査票／問 41-1〕

#### (2) 歯科検診はどこで受診しましたか〈単数回答〉

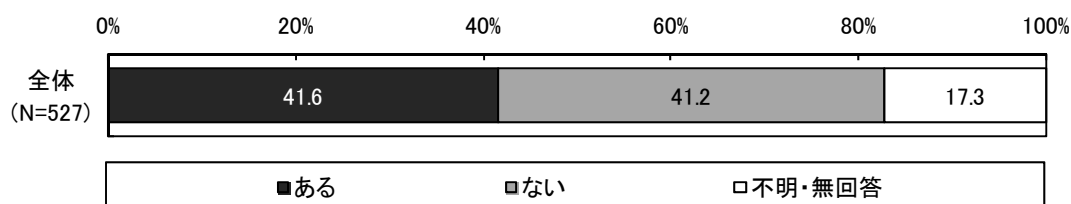
歯科検診はどこで受診したかについては、「歯科医院」が 44.5%と最も高く、次いで「幼稚園・保育所」が 32.4%、「保健センターや保健所」が 20.6%となっています。



〔調査票／問 42〕

#### (3) この1年間で、子どもは正しい歯ブラシの使い方について指導を受けたことがありますか〈単数回答〉

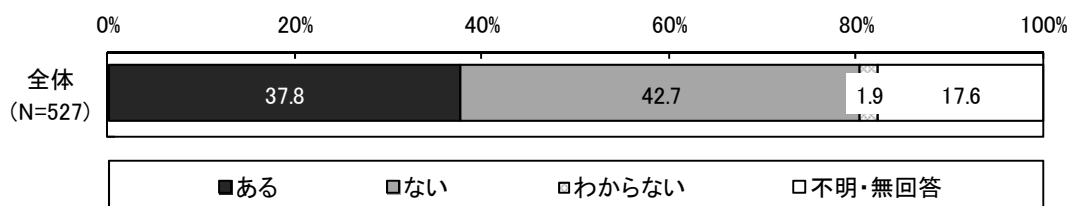
この1年間で、子どもは正しい歯ブラシの使い方について指導を受けたことがあるかについては、「ある」と「ない」が、ともに約4割となっています。



〔調査票／問 43〕

#### (4) 子どもの歯に、フッ素塗付をしたことがありますか <単数回答>

子どもの歯に、フッ素塗付をしたことがあるかについては、「ある」が 37.8%、「ない」が 42.7%となっています。

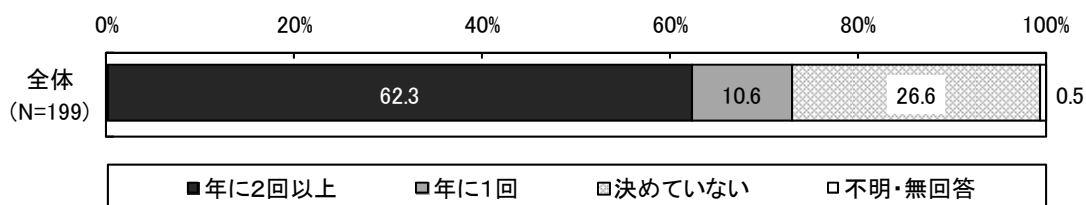


#### (4)で「ある」と答えた方

〔調査票／問 43-1〕

#### (5) 子どもの歯のフッ素塗付を行う頻度 <単数回答>

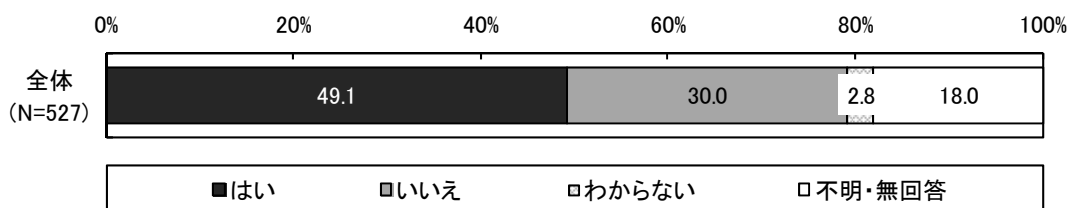
子どもの歯のフッ素塗付を行う頻度については、「年に2回以上」が 62.3%と最も高く、次いで「決めていない」が 26.6%、「年に1回」が 10.6%となっています。



〔調査票／問 44〕

#### (6) 子どもは、フッ素配合のはみがき粉を使っていますか <単数回答>

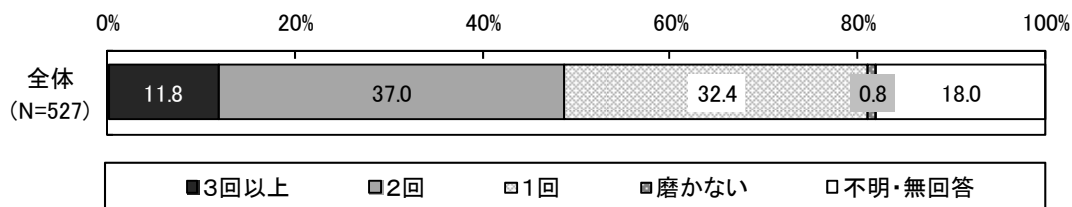
子どもは、フッ素配合のはみがき粉を使っているかについては、「はい」が 49.1%、「いいえ」が 30.0%となっています。



〔調査票／問 45〕

### (7) 子どもの1日の歯磨きの回数〈単数回答〉

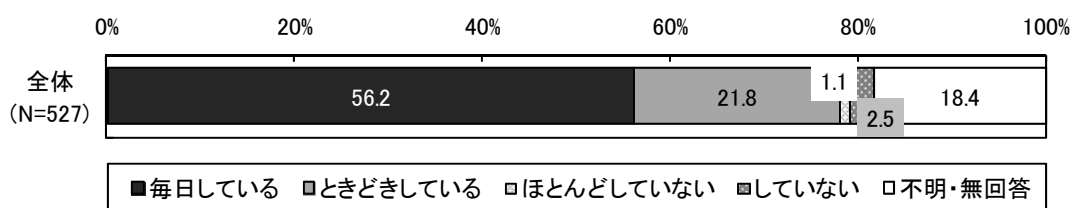
子どもの1日の歯磨きの回数については、「2回」が 37.0%と最も高く、次いで「1回」が 32.4%、「3回以上」が 11.8%となっています。



〔調査票／問 46〕

### (8) 子どもの仕上げ磨きをしていますか〈単数回答〉

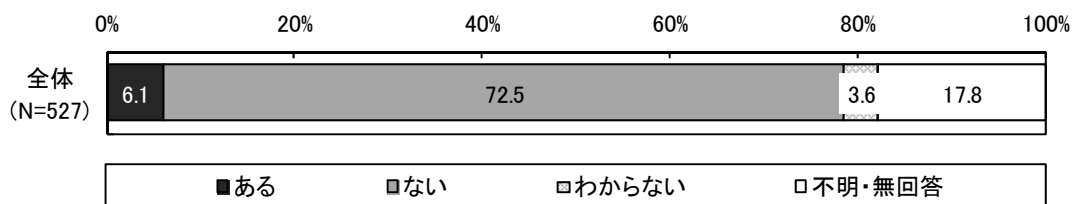
子どもの仕上げ磨きをしているかについては、『している』(「毎日している」と「ときどきしている」の合計)が 78.0%、『していない』(「ほとんどしていない」と「していない」の合計)が 3.6%となっています。



〔調査票／問 47〕

### (9) 子どもは、今、治療が必要なむし歯がありますか〈単数回答〉

子どもは、今、治療が必要なむし歯があるかについては、「ない」が 72.5%、「ある」が 6.1%となっています。

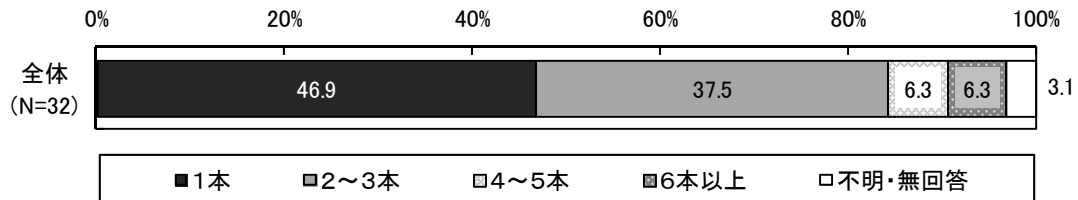


(9)で「ある」と答えた方

〔調査票／問 47-1〕

(10) 子どものむし歯の本数 <単数回答>

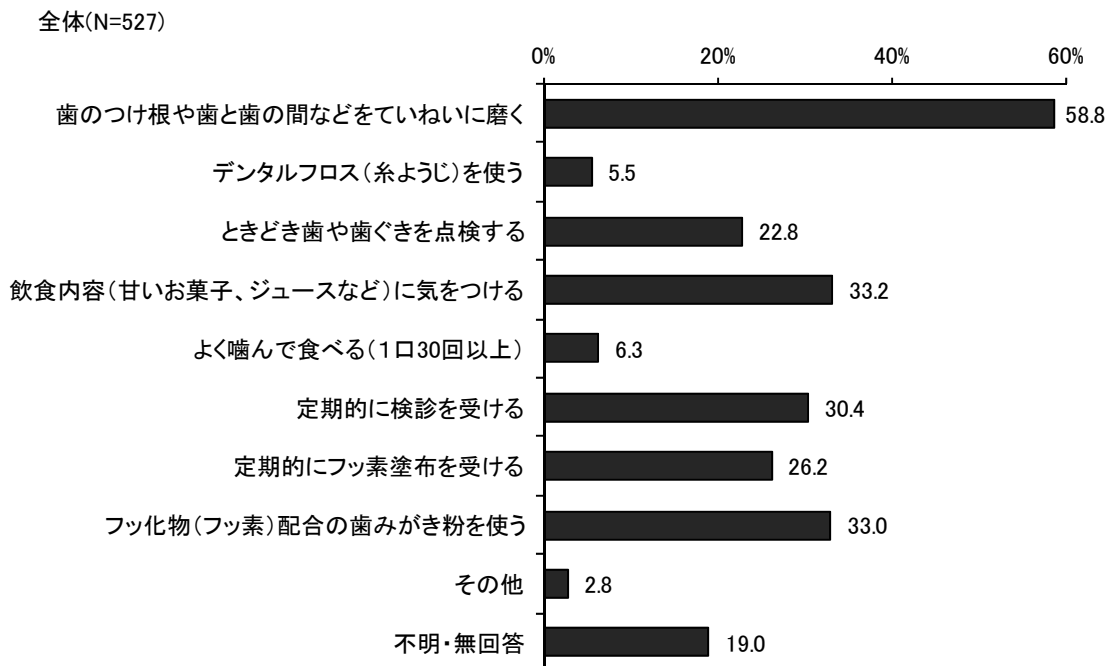
子どもむし歯の本数については、「1本」が 46.9%と最も高く、次いで「2～3本」が 37.5%、「4～5本」が 6.3%となっています。



〔調査票／問 48〕

(11) 子どもの歯の健康のために気をつけていること <複数回答>

子どもの歯の健康のために気をつけていることについては、「歯のつけ根や歯の間などをていねいに磨く」が 58.8%と最も高く、次いで「飲食内容(甘いお菓子、ジュースなど)に気をつける」が 33.2%、「フッ化物(フッ素)配合の歯みがき粉を使う」が 33.0%となっています。



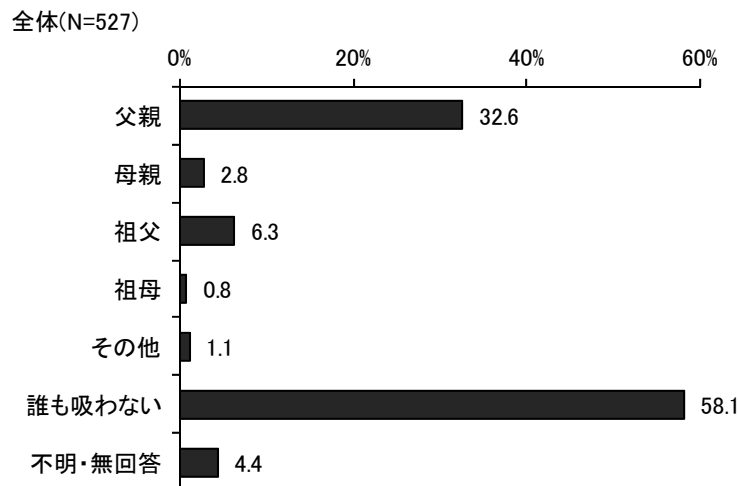


## 6. 子育てを取り巻く環境について

〔調査票／問 49〕

### (1) 一緒にくらしている家族に、たばこを吸う方はいますか〈複数回答〉

一緒にくらしている家族に、たばこを吸う方はいるかについては、「誰も吸わない」が 58.1%と最も高くなっています。一方、吸う人では、「父親」が 32.6%、「祖父」が 6.3%、「母親」が 2.8%となっています。

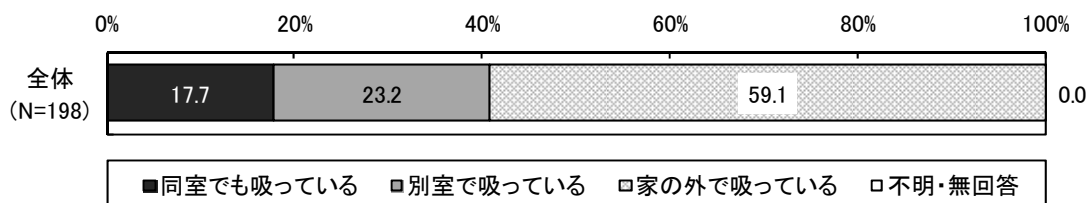


### (1)で「父親」「母親」「祖父」「祖母」「その他」と答えた方

〔調査票／問 49-1〕

### (2) 子どものそばで、たばこを吸っていますか〈単数回答〉

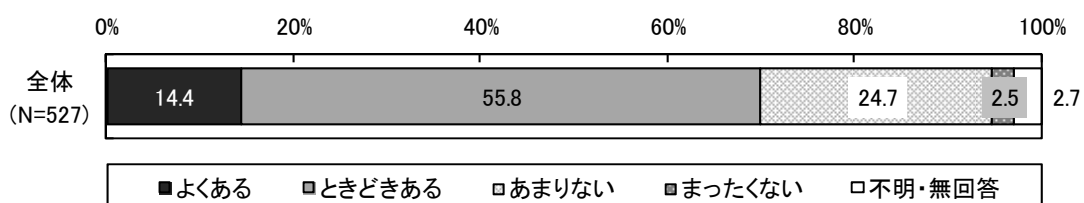
子どものそばでたばこを吸っているかについては、「家の外で吸っている」が 59.1%と最も高く、次いで「別室で吸っている」が 23.2%、「同室でも吸っている」が 17.7%となっています。



〔調査票／問 50〕

### (3) 毎日の子育てで悩んだり困ったりすることはありますか〈単数回答〉

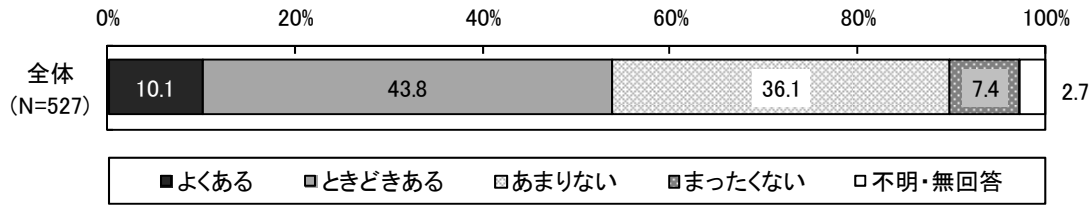
毎日の子育てで悩んだり困ったりすることはあるかについては、『ある』(「よくある」と「ときどきある」の合計)が 70.2%、『ない』(「あまりない」と「まったくない」の合計)が 27.2%となっています。



〔調査票／問 51〕

#### (4) 子育てに自信がなくなることはありますか <単数回答>

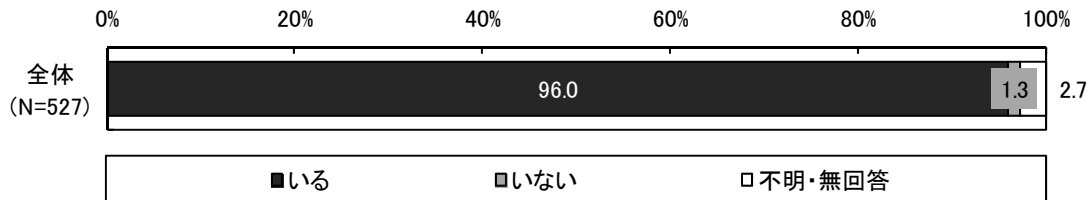
子育てに自身がなくなることはあるかについては、『ある』(「よくある」と「ときどきある」の合計)が 53.9%、『ない』(「あまりない」と「まったくない」の合計)が 43.5%となっています。



〔調査票／問 52〕

#### (5) 心配ごとや悩みごとを相談できる相手はいますか <単数回答>

心配ごとや悩みごとを相談できる相手はいるかについては、「いる」が 96.0%と、全体の大半を占めています。

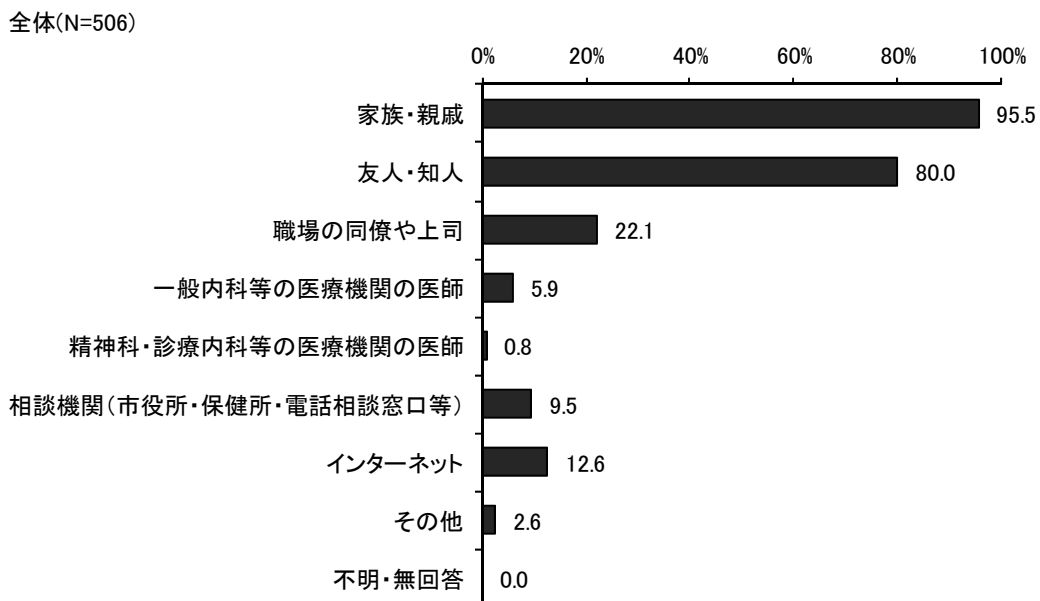


#### (5)で「いる」と答えた方

〔調査票／問 52-1〕

#### (6) 誰に相談しますか <複数回答>

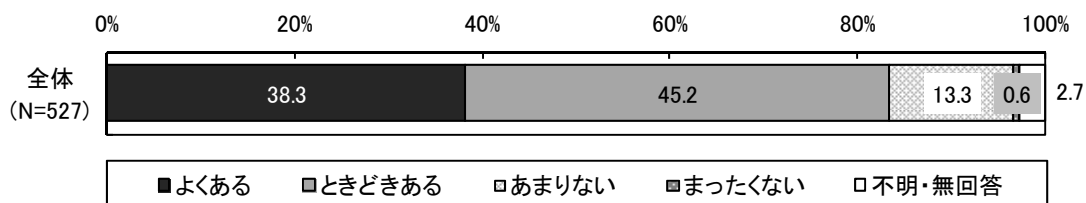
誰に相談するかについては、「家族・親戚」が 95.5%と最も高く、次いで「友人・知人」が 80.0%、「職場の同僚や上司」が 22.1%となっています。



〔調査票／問 53〕

### (7) ゆったりとした気分で、子どもと過ごせる時間はありますか <単数回答>

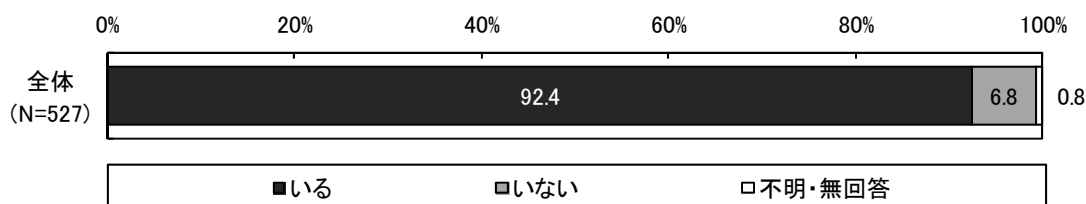
ゆったりとした気分で、子どもと過ごせる時間はあるかについては、『ある』(「よくある」「ときどきある」の合計)が83.5%、『ない』(「あまりない」と「まったくない」の合計)が13.9%となっています。



〔調査票／問 54〕

### (8) 子どもが病気やケガの時に、相談できるかかりつけの小児科医はいますか <単数回答>

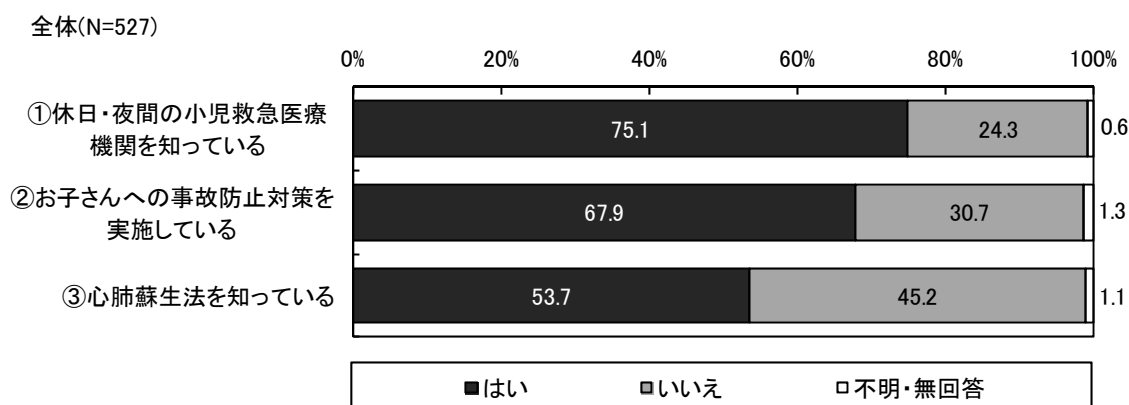
子どもが病気やケガの時に、相談できるかかりつけの小児科医はいるかについては、「いる」が92.4%と、全体の大半を占めています。



〔調査票／問 55〕

### (9) 医療機関や事故時の対策方法を知っていますか <単数回答>

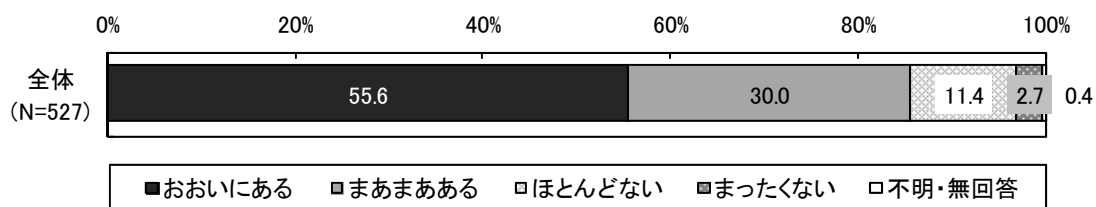
医療機関や事故時の対策方法を知っているかについては、『①休日・夜間の小児救急医療機関を知っている』『②お子さんへの事故防止対策を実施している』では、「はい」が7割弱～7割半となっています。『③心肺蘇生法を知っている』では、「はい」が5割強となっています。



〔調査票／問 56〕

(10) 周囲の人に支えてもらって子育てをしているという実感はありますか <単数回答>

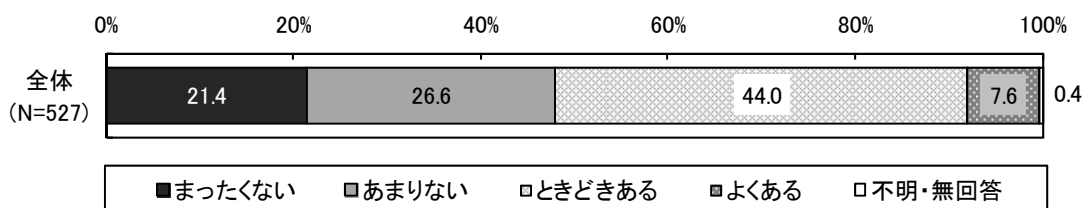
周囲の人に支えてもらって子育てをしているという実感はあるかについては、『ある』（「おおいにある」と「まあまあある」の合計）が 85.6%、『ない』（「ほとんどない」と「まったくない」の合計）が 14.1%となっています。



〔調査票／問 57〕

(11) イライラして、子どもを叩きたくなったり、叩いてしまったことはありますか <単数回答>

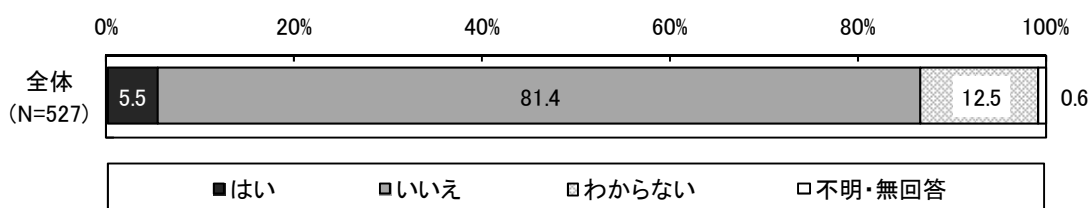
イライラして子どもを叩きたくなったり、叩いてしまったりしたことはあるかについては、『ある』（「ときどきある」と「よくある」の合計）が 51.6%、『ない』（「まったくない」と「あまりない」の合計）が 48.0%となっています。



〔調査票／問 58〕

(12) 子どもを虐待していると思うことはありますか <単数回答>

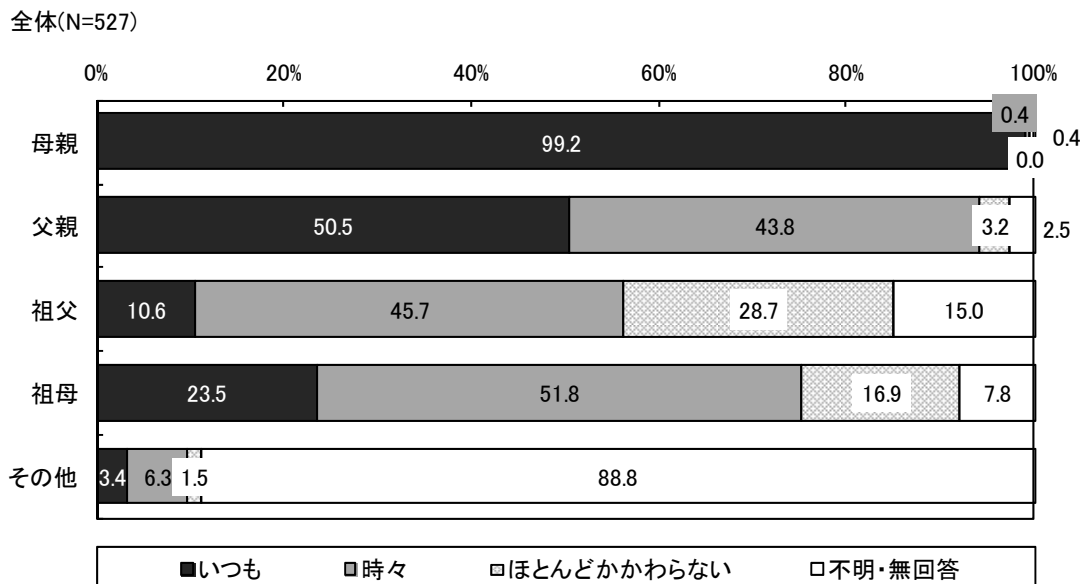
子どもを虐待していると思うことはあるかについては、「いいえ」が 81.4%と、全体の大半を占めています。



〔調査票／問 59〕

### (13) 家族それぞれについて、どの程度、子どものしつけや育児に関わっていますか 〈単数回答〉

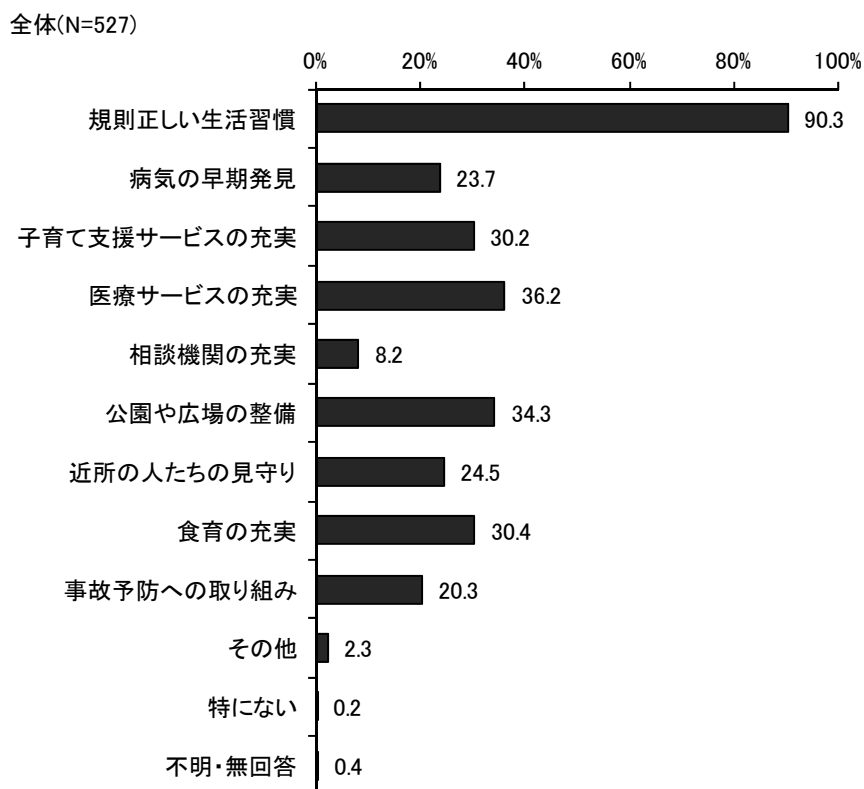
家族それぞれについて、どの程度子どものしつけや育児に関わっているかについては、『母親』では「いつも」が99.2%と、全体の大半を占めており、一方『父親』では「いつも」が約5割となっています。



〔調査票／問 60〕

### (14) 子どもが、心も体も元気に育っていくために重要だと思うこと 〈複数回答〉

子どもが、心も体も元気に育っていくために重要だと思うことについては、「規則正しい生活習慣」が90.3%と最も高く、次いで「医療サービスの充実」が36.2%、「公園や広場の整備」が34.3%となっています。



## 《3》成人（20歳以上65歳未満）に対する アンケート調査結果

# 1. 属性・身長・体重について

---

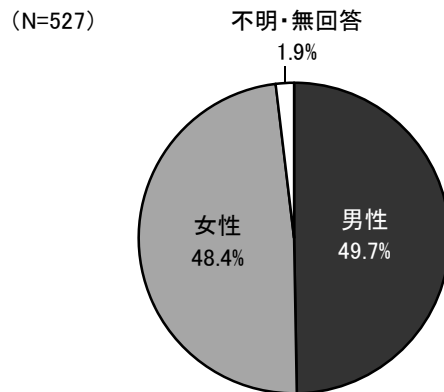
〔調査票／問1〕

## (1) 性別〈単数回答〉

---

性別については、以下のようになっています。

---



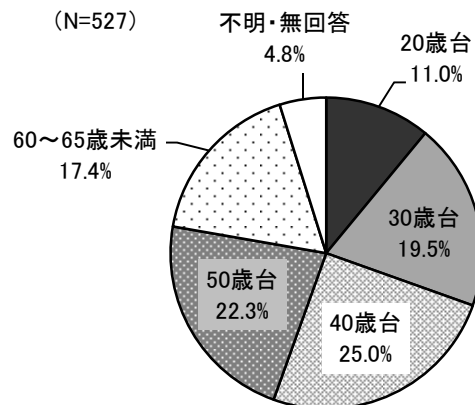
〔調査票／問2〕

## (2) 年齢（平成25年12月1日現在）〈数量回答〉

---

年齢については、以下のようになっています。

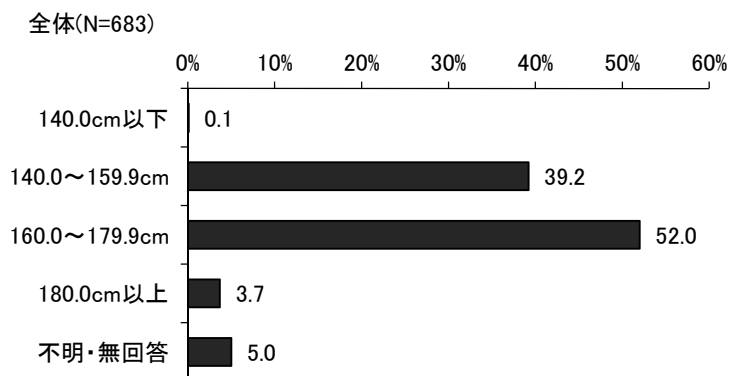
---



〔調査票／問3〕

### (3) 身長 <数量回答>

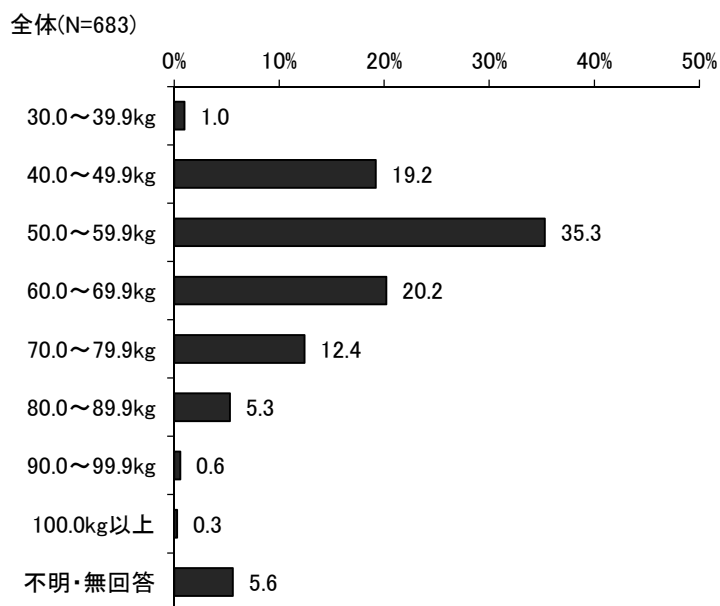
身長については、以下のようになっています。



〔調査票／問4〕

### (4) 体重 <数量回答>

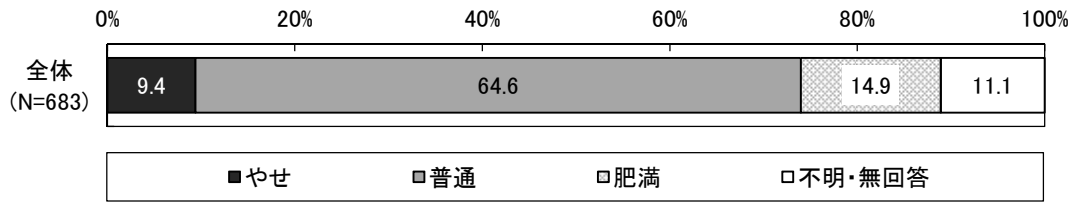
体重については、以下のようになっています。





【BMI】

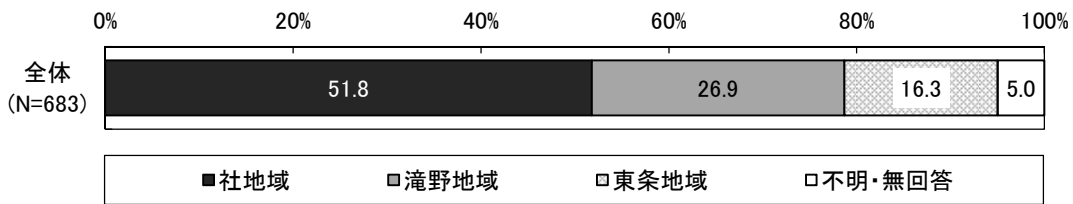
BMI では、「ふつう」が 64.6%と最も高く、次いで「肥満」が 14.9%、「やせ」が 9.4%となっています。



〔調査票／問5〕

(5) 住んでいる地域〈単数回答〉

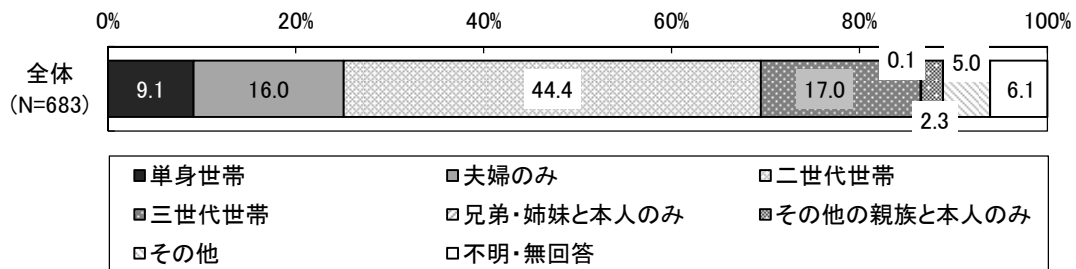
住んでいる地域については、「社地域」が 51.8%と最も高く、次いで「滝野地域」が 26.9%、「東条地域」が 16.3%となっています。



〔調査票／問6〕

(6) 世帯構成〈単数回答〉

世帯構成については、「二世帯世帯」が 44.4%と最も高く、次いで「三世帯世帯」が 17.0%、「夫婦のみ」が 16.0%となっています。

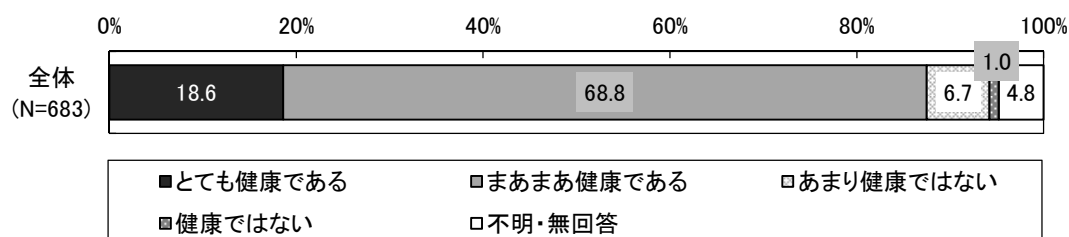


## 2. 健康状態について

〔調査票／問7〕

### (1) 現在の健康状態 <単数回答>

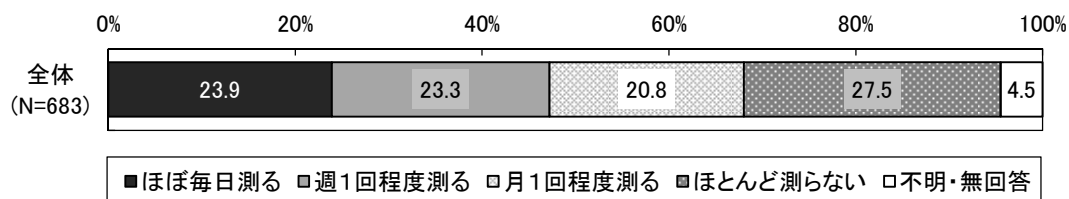
現在の健康状態については、『健康である』（「とても健康である」と「まあまあ健康である」の合計）が 87.4%と、全体の大半を占めています。



〔調査票／問8〕

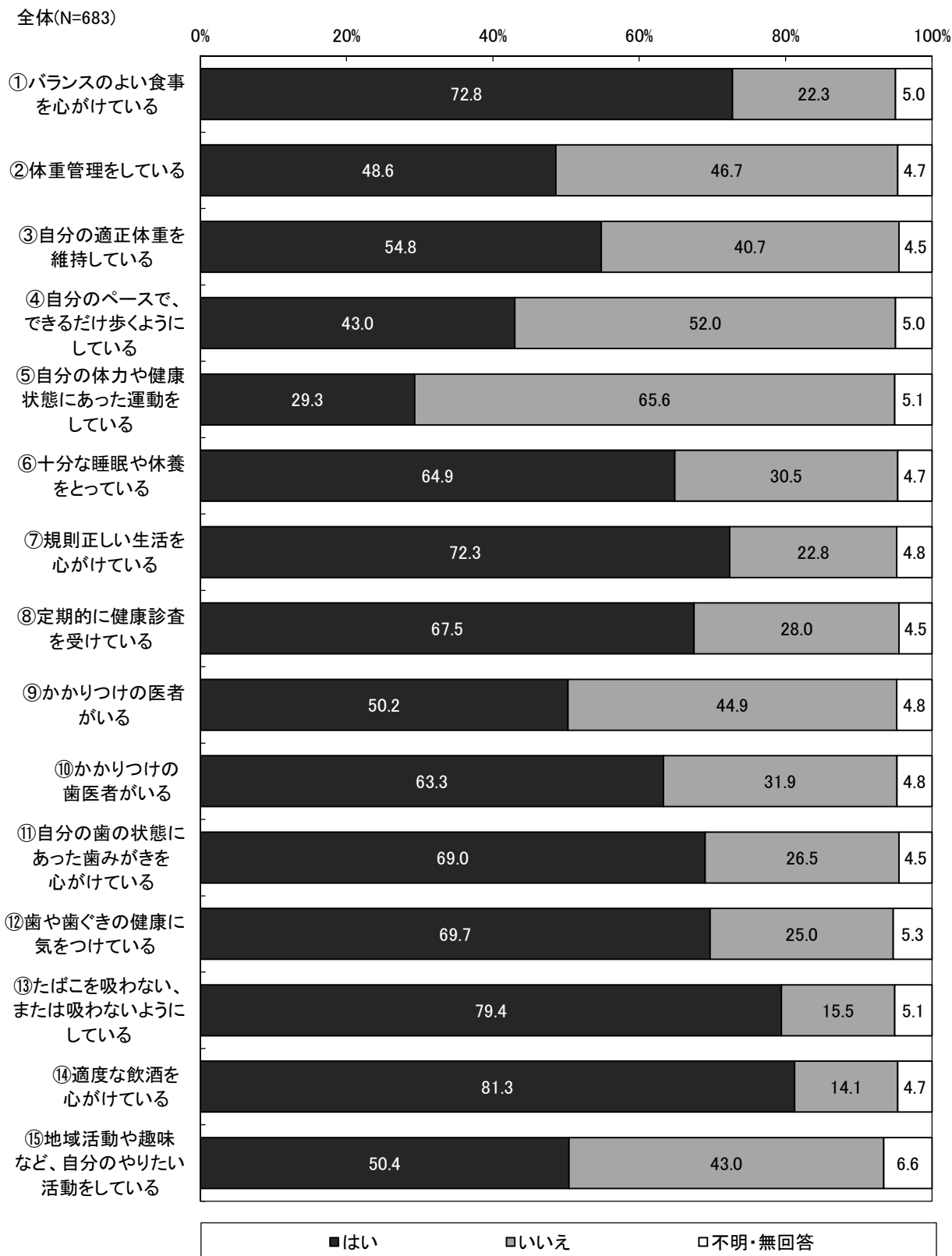
### (2) 体重を測る習慣 <単数回答>

体重を測る習慣については、「ほとんど測らない」が 27.5%と最も高く、次いで「ほぼ毎日測る」が 23.9%、「週1回程度測る」が 23.3%、「月1回程度測る」が 20.8%となっています。



### (3) ふだん、行っている行動〈単数回答〉

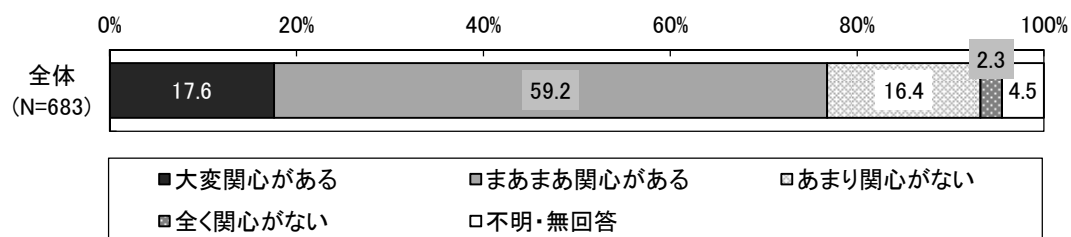
ふだん行っている行動については、「はい」の割合では、「⑬たばこを吸わない、または吸わないようにしている」「⑭適度な飲酒を心がけている」「①バランスのよい食事を心がけている」「⑦規則正しい生活を心がけている」が約7割～約8割と他の項目と比べて高くなっています。一方「いいえ」の割合では、「④自分のペースで、できるだけ歩くようにしている」が5割以上と他の項目と比べて高くなっています。



〔調査票／問10〕

#### （4）自身の健康づくりについて、関心がありますか〈単数回答〉

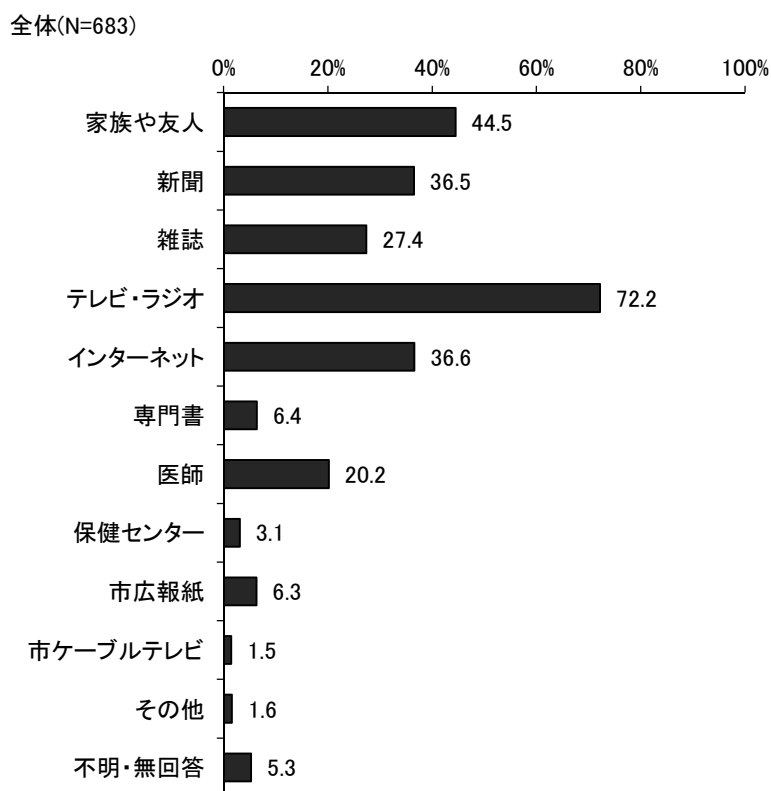
自身の健康づくりについて、関心があるかについては、『関心がある』（「大変関心がある」と「まあまあ関心がある」の合計）が 76.8%、『関心がない』（「あまり関心がない」と「全く関心がない」の合計）が 18.7%となっています。



〔調査票／問11〕

#### （5）健康に関する知識を主にどこから得ていますか〈複数回答〉

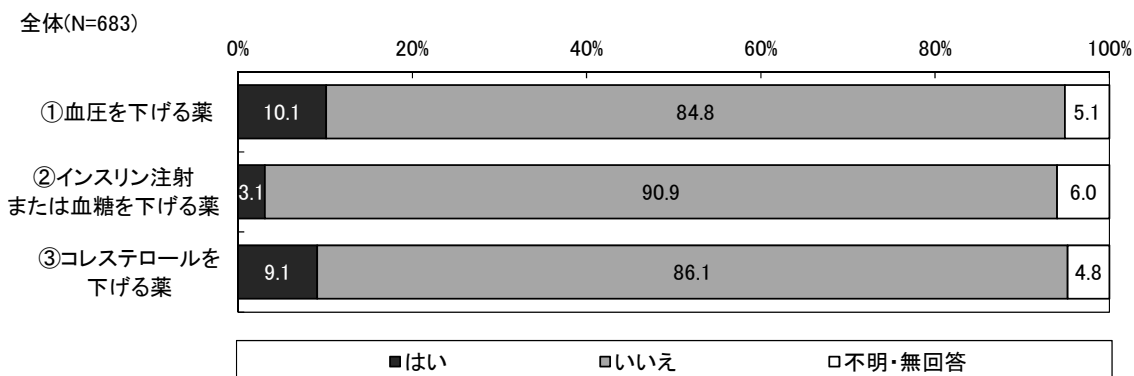
健康に関する知識を主にどこから得ているかについては、「テレビ・ラジオ」が 72.2%と最も高く、次いで「家族や友人」が44.5%、「インターネット」が 36.6%、「新聞」が 36.5%となっています。



〔調査票／問 12〕

### (6) 現在、使用している薬〈単数回答〉

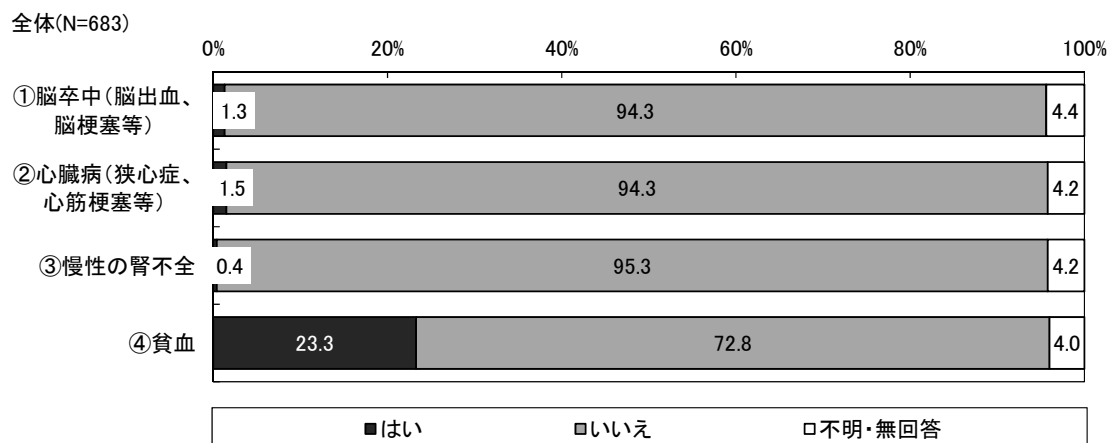
現在、使用している薬については、「①血圧を下げる薬」「②コレステロールを下げる薬」では、「はい」が約1割となっています。



〔調査票／問 13〕

### (7) 医師から告げられたこと、治療を受けたことがありますか〈単数回答〉

医師から告げられたこと、治療を受けたことがあるかについては、「④貧血」では、「はい」が 23.3%と、全体の2割強となっています。

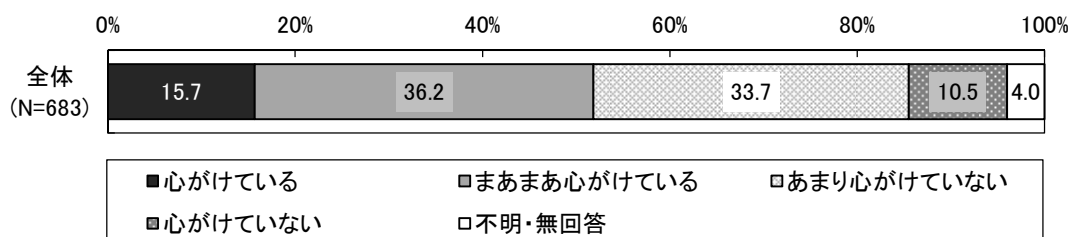


### 3. 運動習慣について

〔調査票／問 14〕

#### (1) 日頃から意識的に身体を動かすなどの運動を心がけていますか〈単数回答〉

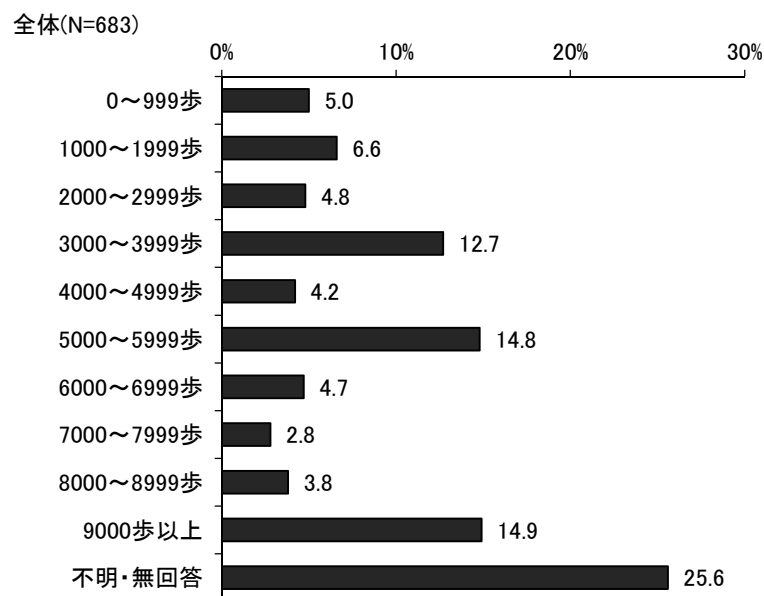
日頃から意識的に身体を動かすなどの運動を心がけているかについては、『心がけている』（「心がけている」と「まあまあ心がけている」の合計）が51.9%、『心がけていない』（「あまり心がけていない」と「心がけていない」の合計）が44.2%となっています。



〔調査票／問 15〕

#### (2) 1日に歩く平均歩数〈数量回答〉

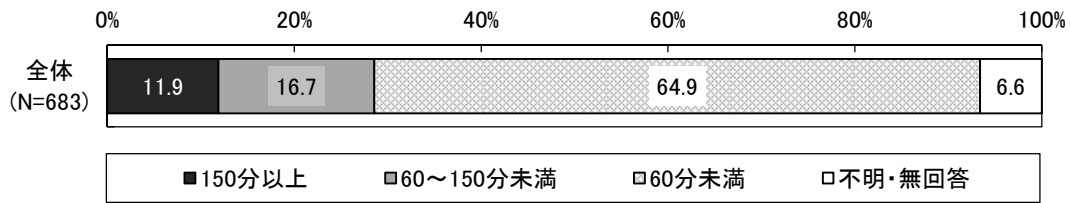
1日に歩く平均歩数については、以下のようになっています。



〔調査票／問 16〕

### （3）1週間に、軽く汗をかく程度の運動をする時間〈単数回答〉

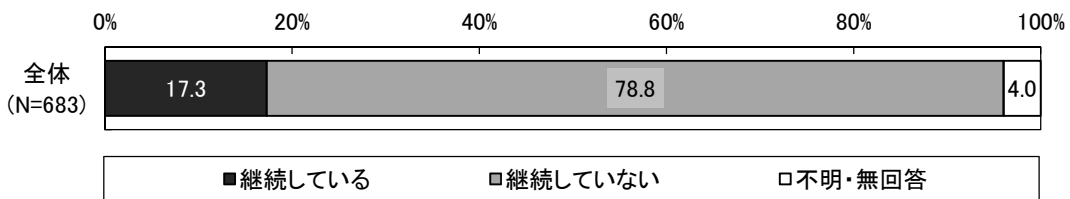
1週間に、軽く汗をかく程度の運動をする時間については、「60分未満」が64.9%と最も高く、次いで「60～150分未満」が16.7%、「150分以上」が11.9%となっています。



〔調査票／問 17〕

### （4）1回30分以上の運動やスポーツを、週に2回以上、1年以上継続していますか〈単数回答〉

1回30分以上の運動やスポーツを、週2回以上、1年以上継続しているかについては、「継続していない」が78.8%と、全体の8割弱を占めています。

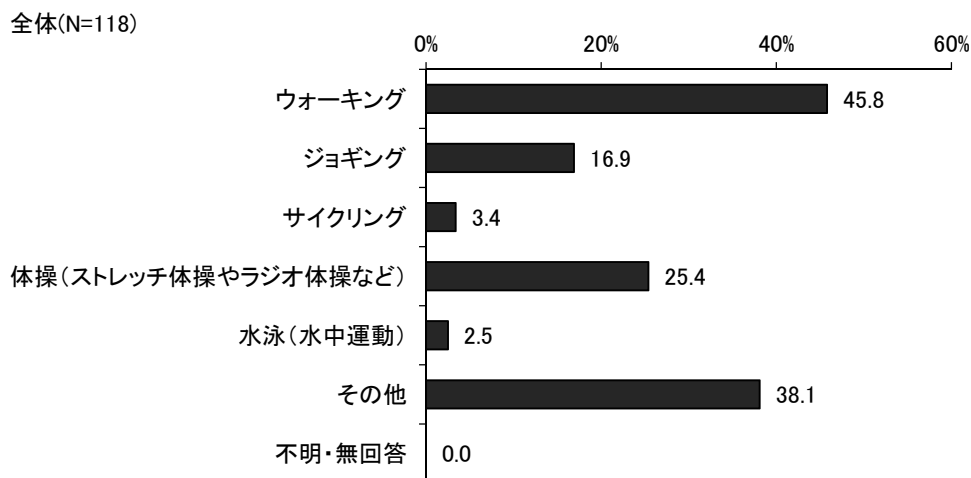


#### （4）で「継続している」と答えた方

〔調査票／問 17-1〕

### （5）どのような運動やスポーツをしていますか〈複数回答〉

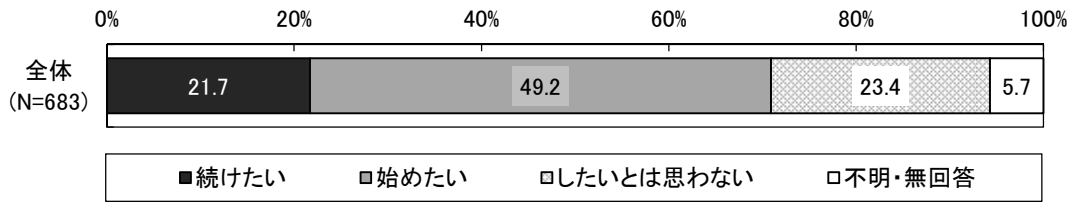
どのような運動やスポーツをしているかについては、「ウォーキング」が45.8%と最も高く、次いで「体操（ストレッチ体操やラジオ体操など）」が25.4%、「ジョギング」が16.9%となっています。



〔調査票／問 18〕

### (6) 今後、運動やスポーツを続けたい、または、始めたいですか〈単数回答〉

今後、運動やスポーツを続けたい、または、始めたいと思うかについては、「始めたい」が49.2%と最も高く、次いで「したいとは思わない」が23.4%、「続けたい」が21.7%となっています。

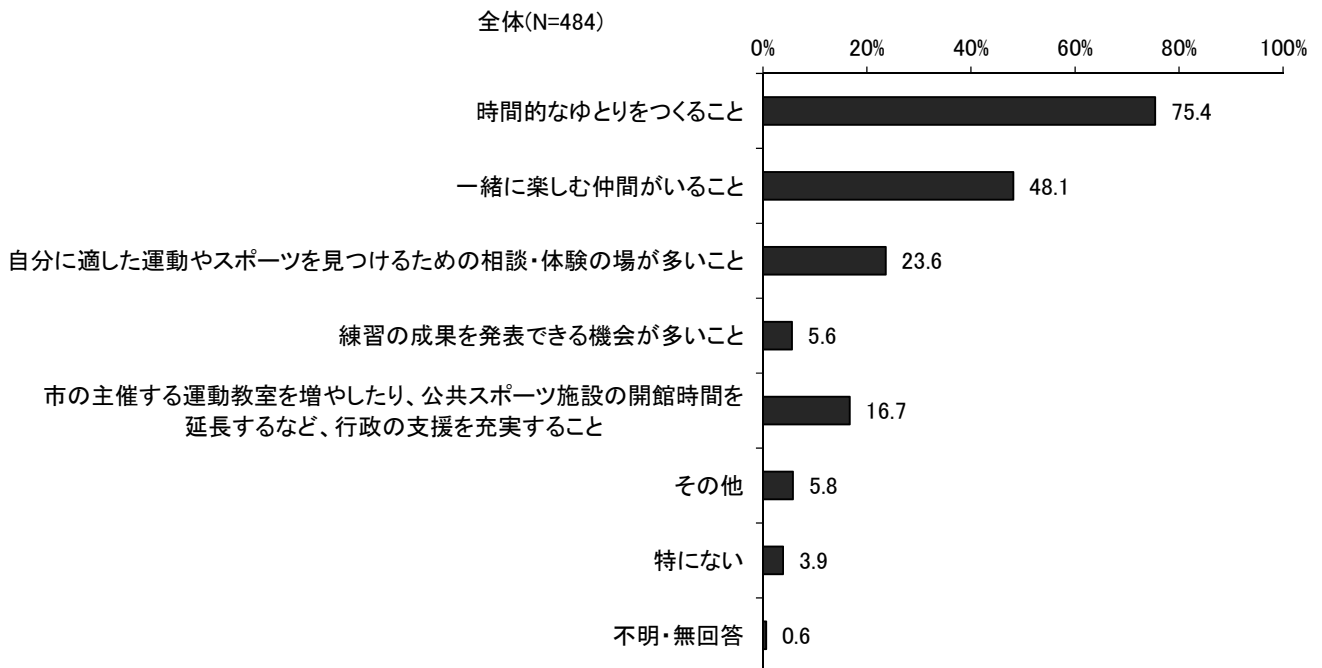


### (6)で「続けたい」「始めたい」と答えた方

〔調査票／問 18-1〕

### (7) 運動やスポーツを続ける（始める）ために必要なこと〈複数回答〉

運動やスポーツを続ける（始める）ために必要なことについては、「時間的なゆとりをつくること」が75.4%と最も高く、次いで「一緒に楽しむ仲間がいること」が48.1%、「自分に適した運動やスポーツを見つけるための相談・体験の場が多いこと」が23.6%となっています。

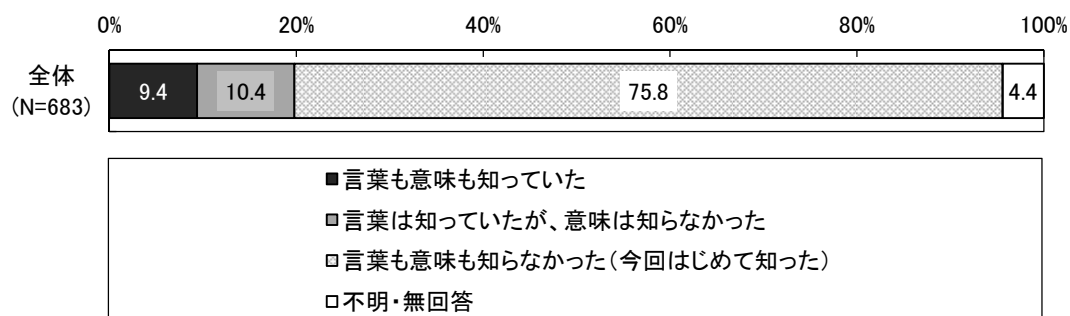




〔調査票／問 19〕

### (8) 「ロコモティブシンドローム（運動器症候群）」という言葉や意味を知っていましたか〈単数回答〉

『ロコモティブシンドローム』を知っているかについては、「言葉も意味もしらなかった(今回はじめて知った)」が75.8%と最も高く、全体の7割半を占めています。次いで「言葉は知っていたが、意味は知らなかった」と「言葉も意味も知っていた」が、ともに約1割となっています。

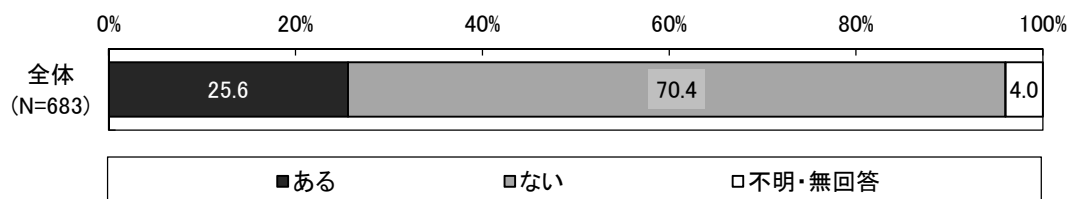


## 4. 栄養・食生活について

〔調査票／問 20〕

### （1）就寝前の2時間以内に夕食をとることが、週に3回以上ありますか〈単数回答〉

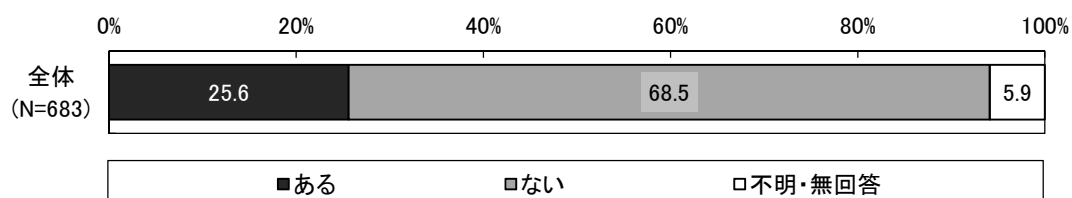
就寝前の2時間以内に夕食をとることが、週に3回以上あるかについては、「ない」が70.4%、「ある」が25.6%となっています。



〔調査票／問 21〕

### （2）夕食後に間食（3食以外の夜食）をとることが、週に3回以上ありますか〈単数回答〉

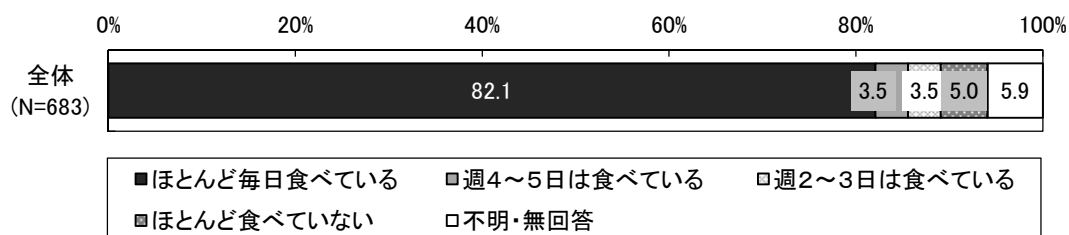
夕食後に間食をとることが、週に3回以上あるかについては、「ない」が68.5%、「ある」が25.6%となっています。



〔調査票／問 22〕

### （3）朝食を食べていますか〈単数回答〉

朝食を食べているかについては、「ほとんど毎日食べている」が82.1%と、全体の大半を占めています。

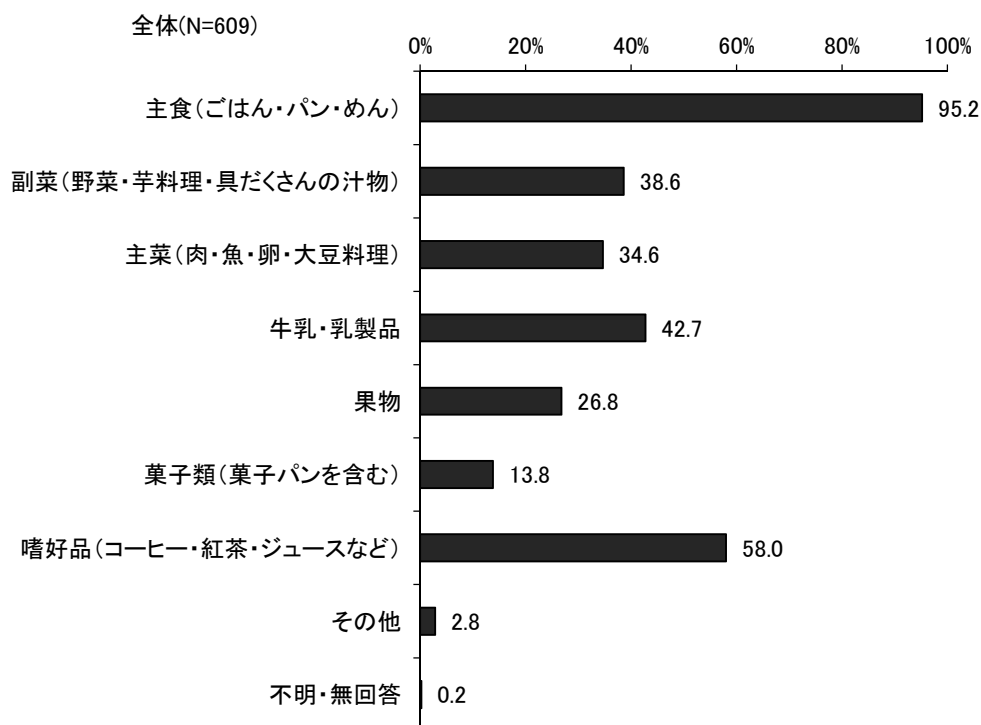


(3)で「ほとんど毎日食べている」「週に4～5日は食べている」「週に2～3日は食べている」と答えた方

〔調査票／問 22-1〕

#### (4) ふだん食べている朝食〈複数回答〉

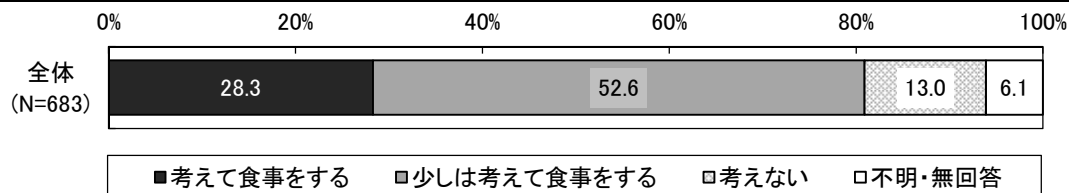
ふだん食べている朝食については、「主食(ごはん・パン・めん)」が 95.2%と最も高く、次いで「嗜好品(コーヒー・紅茶・ジュースなど)」が 58.0%、「牛乳・乳製品」が 42.7%となっています。



〔調査票／問 23〕

#### (5) 栄養バランスを考えて食事をとりますか〈単数回答〉

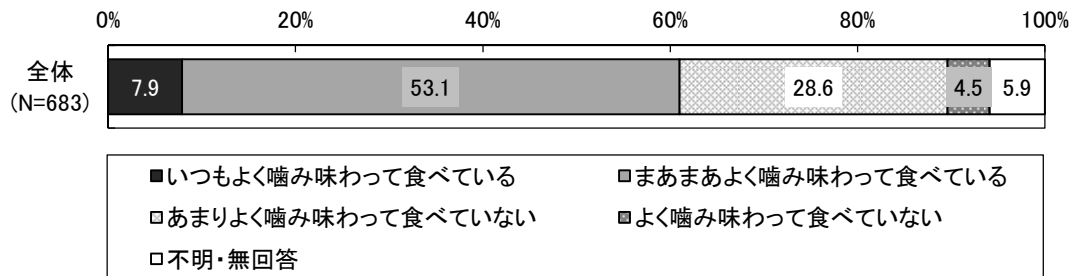
栄養バランスを考えて食事をとるかについては、「少しは考えて食事をする」が 52.6%と最も高く、次いで「考えて食事をする」が 28.3%、「考えない」が 13.0%となっています。



〔調査票／問 24〕

### （6）食事をよく噛んで味わって食べていますか 〈単数回答〉

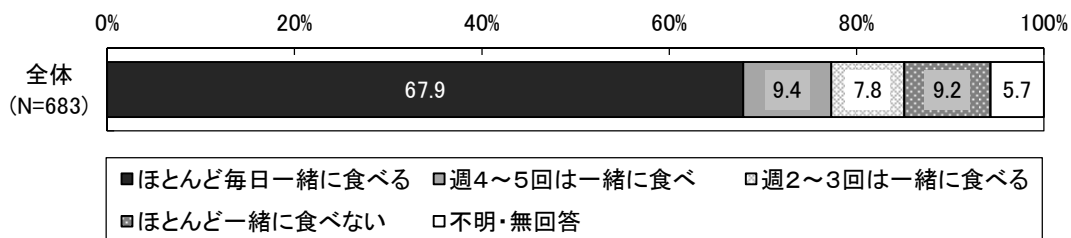
食事をよく噛んで味わって食べているかについては、『よく噛み味わって食べている』（「いつもよく噛み味わって食べている」と「まあまあよく噛み味わって食べている」の合計）が 61.0%、『よく噛み味わって食べていない』が 33.1%となっています。



〔調査票／問 25〕

### （7）1日1食は、家族や友人と食事をしていきますか 〈単数回答〉

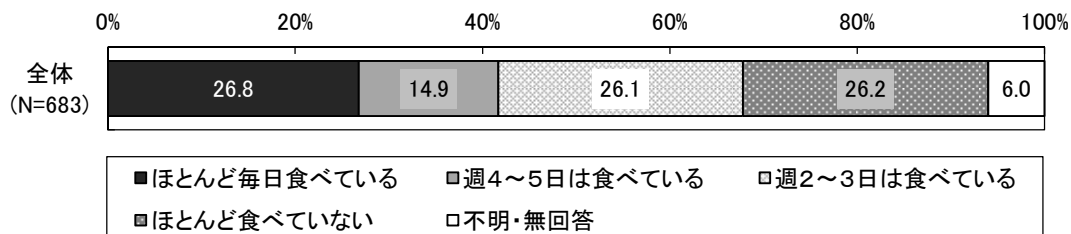
1日1食は家族と友人と食事をしているかについては、「ほとんど毎日一緒に食べる」が 67.9%と、全体の7割弱を占めています。



〔調査票／問 26〕

### （8）間食（夜食を含む）をどれくらいの頻度で食べていますか 〈単数回答〉

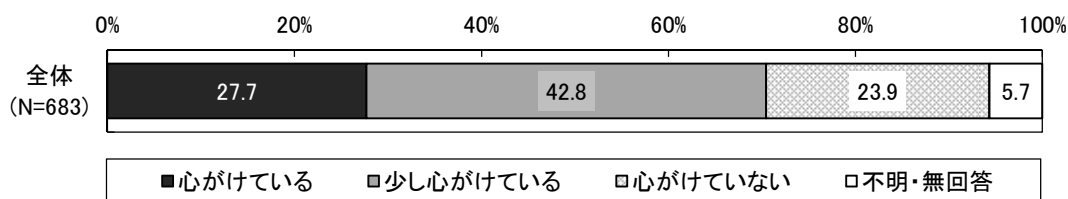
間食を食べる頻度については、「ほとんど毎日食べている」「ほとんど食べてない」「週2～3日は食べている」は、いずれも全体の2割半とほぼ同じ割合となっています。



〔調査票／問 27〕

### (9) 薄味を心がけていますか <単数回答>

薄味を心がけているかについては、「少し心がけている」が 42.8%と最も高く、次いで「心がけている」が 27.7%、「心がけていない」が 23.%となっています。

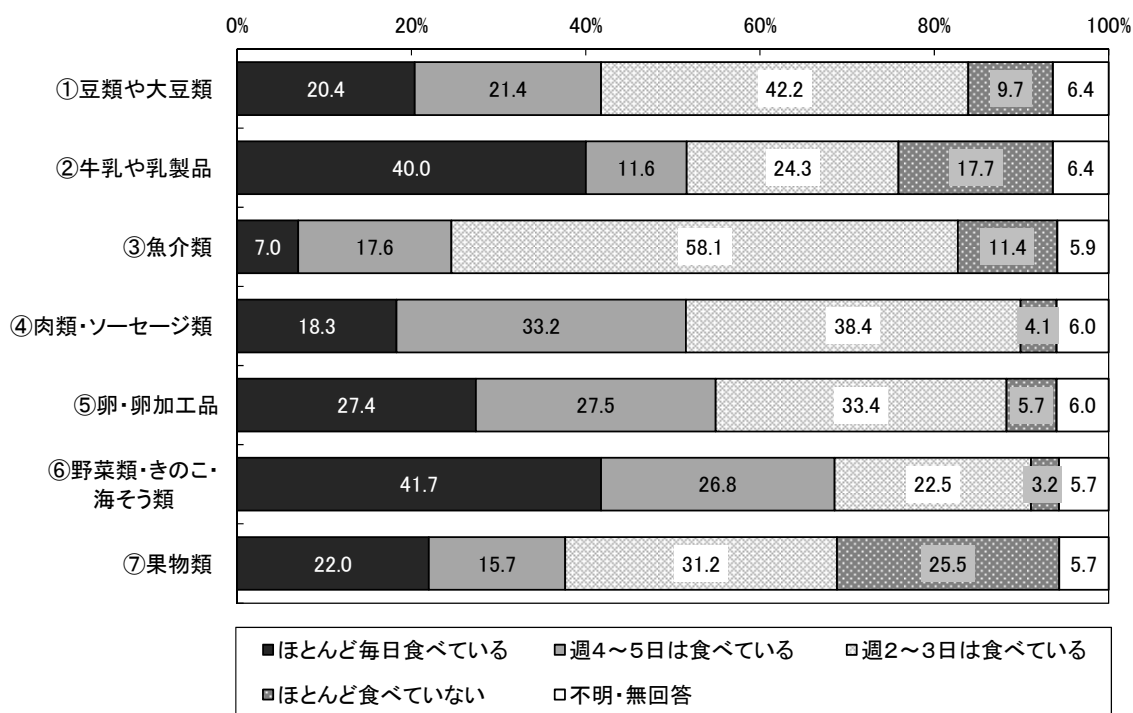


〔調査票／問 28〕

### (10) 食品ごとに食べる頻度 <単数回答>

食品ごとに食べる頻度については、『②牛乳や乳製品』『⑥野菜類・きのこ・海そう類』では、「ほとんど毎日食べている」が約4割となっています。一方、『③魚介類』では「ほとんど毎日食べている」が 7.0%と他の項目と比べて低くなっています。

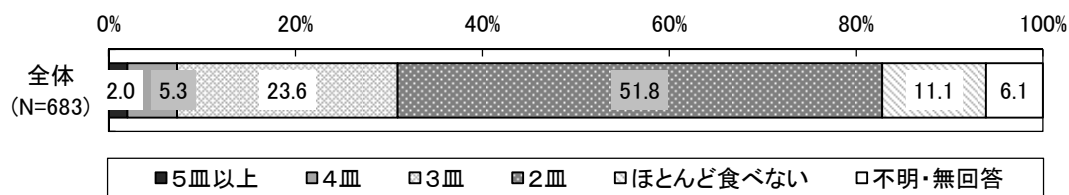
全体(N=683)



〔調査票／問 29〕

### (11) 1日に食べる野菜の量〈単数回答〉

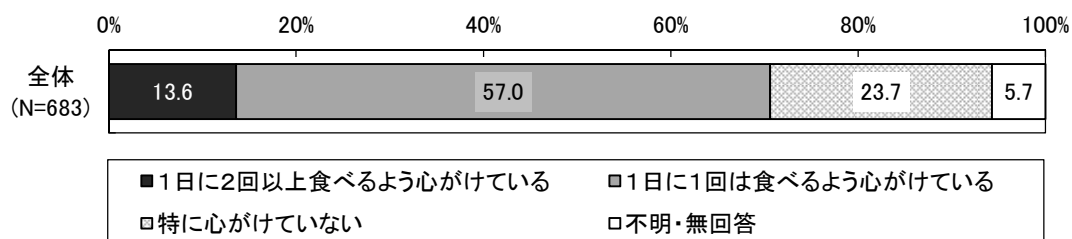
1日に食べる野菜の量については、「2皿」が 51.8%と最も高く、次いで「3皿」が 23.6%、「2皿」が 11.1%となっています。「5皿以上」については、2.0%となっています。



〔調査票／問 30〕

### (12) ふだんの食事の際、野菜料理を食べるよう心がけていますか〈単数回答〉

食事の際、野菜料理を食べるよう心がけているかについては、「1日に1回は食べるよう心がけている」が 57.0%と最も高く、次いで「特に心がけていない」が 23.7%、「1日に2回以上食べるよう心がけている」が 13.6%となっています。

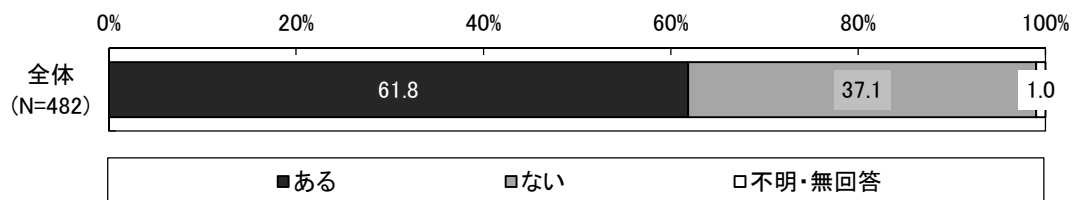


(12)で「1日に2回以上食べるよう心がけている」「1日に1回は食べるよう心がけている」と答えた方

〔調査票／問 30-1〕

### (13) 野菜料理を先に食べる習慣はありますか〈単数回答〉

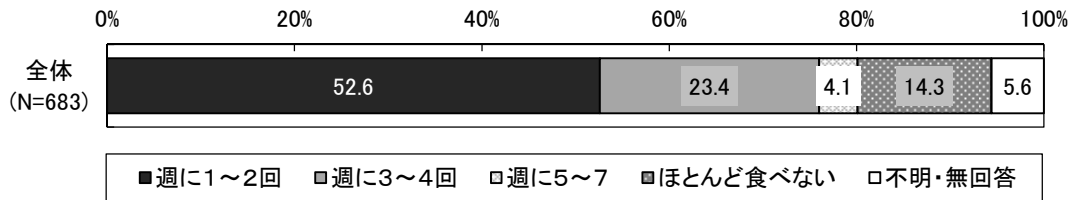
野菜料理を先に食べる習慣については、「ある」が 61.8%と、全体の約6割となっています。



〔調査票／問 31〕

### (14) 揚げ物を食べる頻度 <単数回答>

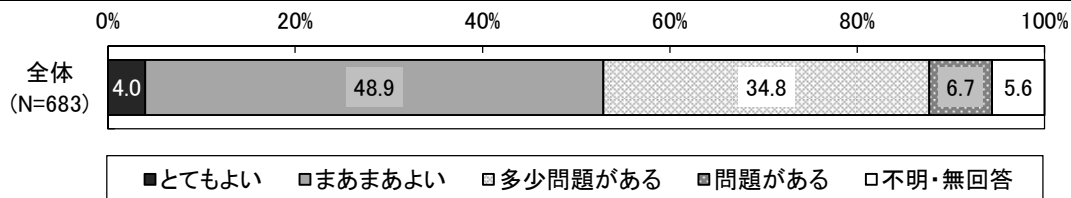
揚げ物を食べる頻度については、「週に1～2回」が52.6%と最も高く、次いで「週に3～4回」が23.4%、「ほとんど食べない」が14.3%となっています。



〔調査票／問 32〕

### (15) 現在の自分の食生活をどのように思いますか <単数回答>

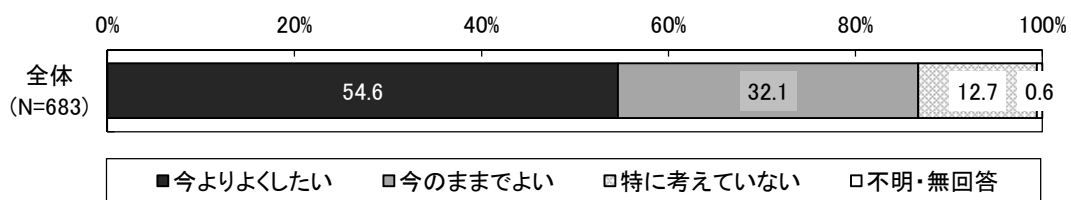
現在の自分の食生活をどのように思うかについては、『よい』(「とてもよい」と「まあまあよい」の合計)が52.9%、『問題がある』(「多少問題がある」と「問題がある」の合計)が41.5%となっています。



〔調査票／問 33〕

### (16) 自分の食生活について、今後どのようにしたいと思いますか <単数回答>

自分の食生活について、今後どのようにしたいと思うかについては、「今よりよくしたい」が54.6%と最も高く、全体の半数以上を占めています。次いで「今のままでよい」が32.1%、「特に考えていない」が12.7%となっています。

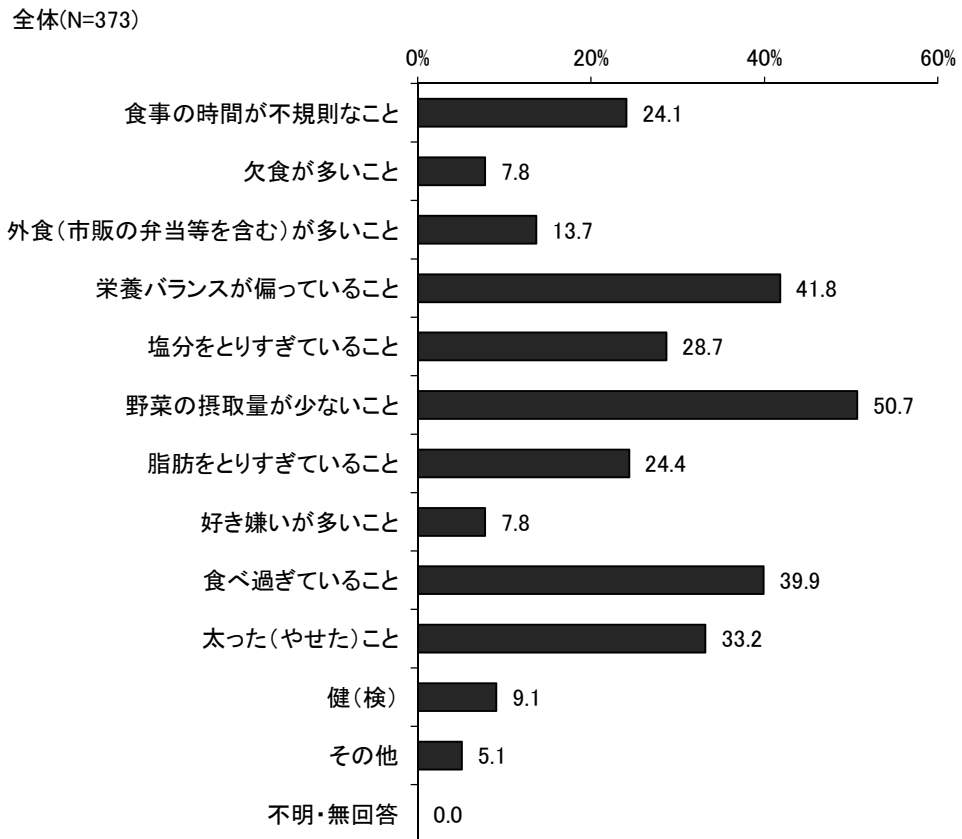


(16)で「今よりよくしたい」と答えた方

〔調査票／問 33- 1〕

(17) どのような点をよくしたいと思いますか <複数回答>

どのような点をよくしたいかについては、「野菜の摂取量が少ないこと」が 50.7%と最も高く、次いで「栄養バランスが偏っていること」が 41.8%、「食べ過ぎていること」が 39.9%となっています。



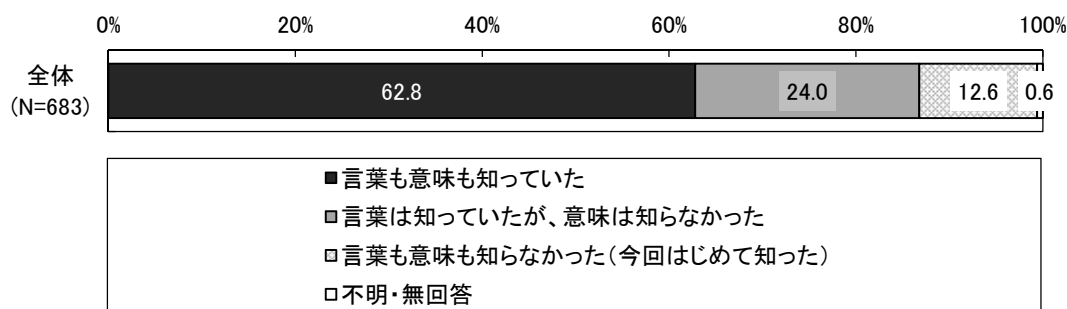


## 5. 食育について

〔調査票／問 34〕

### (1) 「食育」という言葉や意味を知っていましたか 〈単数回答〉

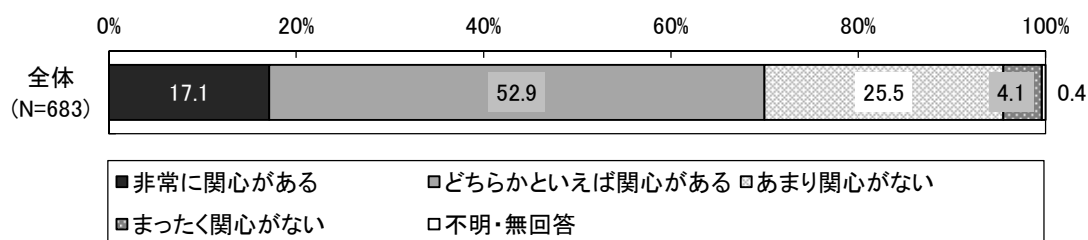
「食育」という言葉やその意味を知っていたかについては、「言葉も意味も知っていた」が 62.8%と最も高く、全体の6割強を占めています。次いで「言葉は知っていたが、意味は知らなかった」が 24.0%、「言葉も意味も知らなかった(今回はじめて知った)」が 12.6%となっています。



〔調査票／問 35〕

### (2) 「食育」に関心がありますか 〈単数回答〉

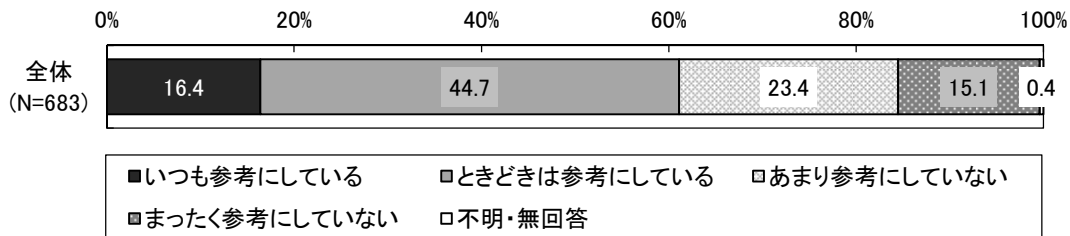
「食育」に関心があるかについては、『関心がある』(「非常に関心がある」と「どちらかといえば関心がある」の合計)が 70.0%、『関心がない』(「あまり関心がない」と「まったく関心がない」の合計)が 29.6%となっています。



〔調査票／問 36〕

### （3） 外食時や食品を購入する際、栄養成分表示を参考にしていますか 〈単数回答〉

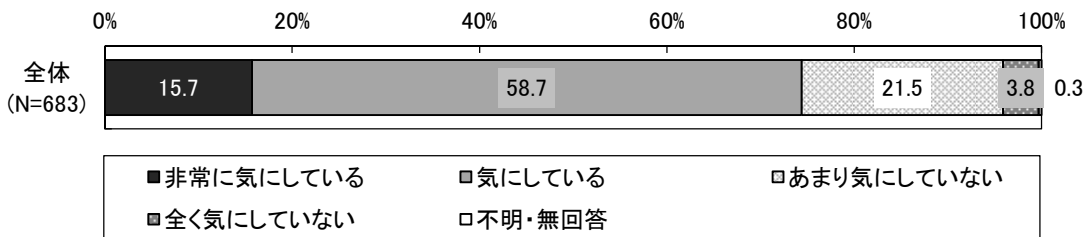
外食時や食品を購入する際、栄養成分表示を参考にするかについては、『参考にしている』（「いつも参考にしている」と「ときどきは参考にしている」の合計）が61.1%、『参考にしていない』（「あまり参考にしていない」と「まったく参考にしていない」の合計）が38.5%となっています。



〔調査票／問 37〕

### （4） 食の安全・安心について、日頃から気にしていますか 〈単数回答〉

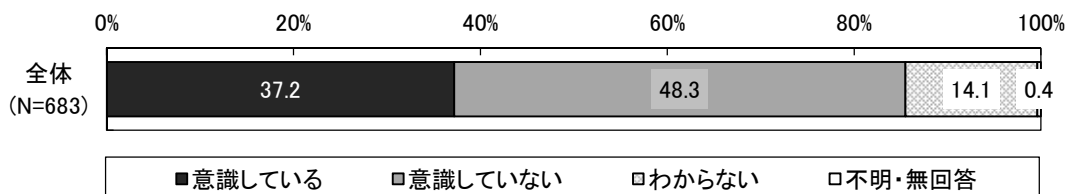
食の安全・安心について、日頃から気にしているかについては、『気にしている』（「非常に気にしている」と「位にしている」の合計）が74.4%、『気にしていない』（「あまり気にしていない」と「全く気にしていない」の合計）が25.3%となっています。



〔調査票／問 38〕

### （5） 地元でとれた農産物・畜産物を意識して購入していますか 〈単数回答〉

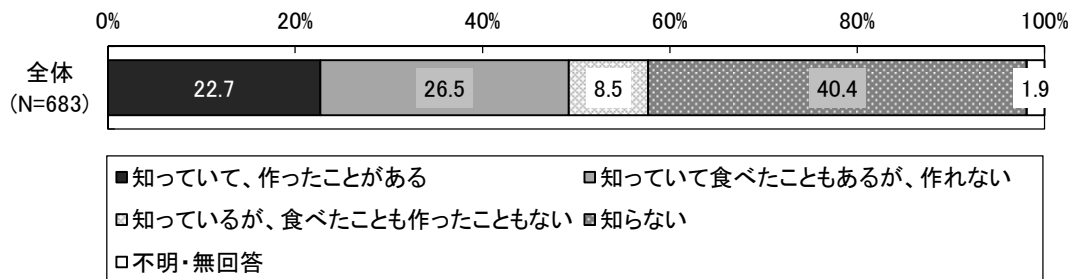
地元でとれた農産物・畜産物を意識して購入しているかについては、「意識していない」が48.3%と最も高く、次いで「意識している」が37.2%となっています。



〔調査票／問 39〕

### （6）行事食や地域の郷土料理を知っていますか〈単数回答〉

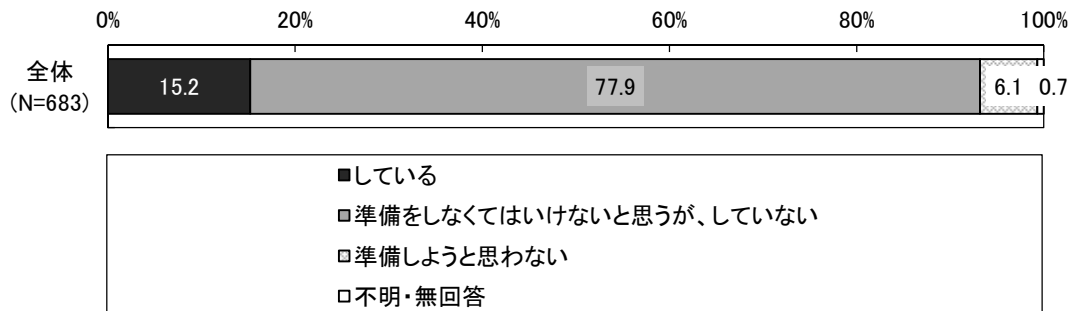
行事食や地域の郷土料理を知っているかについては、「知らない」が 40.4%と最も高くなっています。「知っている食べたこともあるが、作れない」「知って、作ったことがある」については、全体の2割強～2割半となっています。



〔調査票／問 40〕

### （7）災害時などに備えて非常食の準備をしていますか〈単数回答〉

災害時などに備えて非常食の準備をしているかについては、「準備をしなくてはいけないと思うが、していない」が 77.9%と、全体の8割弱を占めています。「している」については、15.2%となっています。

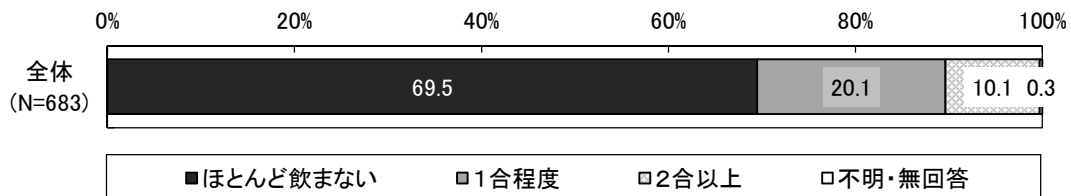


## 6. アルコールについて

〔調査票／問 41〕

### (1) 1日平均のアルコールを飲む量 〈単数回答〉

1日平均のアルコールを飲む量については、「ほとんど飲まない」が69.5%と、全体の約7割を占めています。「2合以上」については、10.1%となっています。

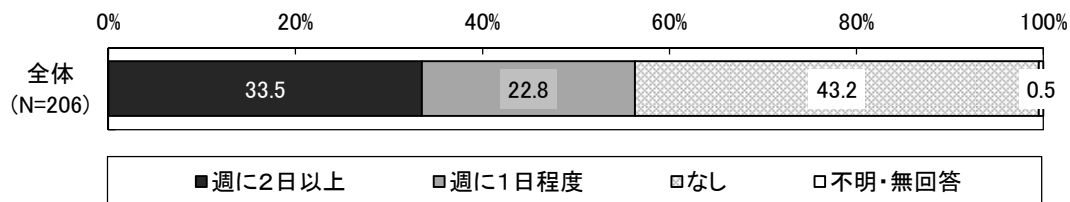


### (1)で「1合程度」「2合以上」と答えた方

〔調査票／問 41-1〕

### (2) 休肝日はどれくらいありますか 〈単数回答〉

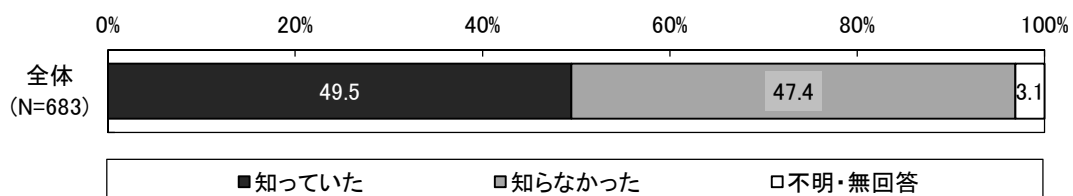
休肝日はどれくらいあるかについては、「なし」が43.2%と最も高く、次いで「週に2日以上」が33.5%、「週に1日程度」が22.8%となっています。



〔調査票／問 42〕

### (3) 1日あたりの飲酒の適量を知っていましたか 〈単数回答〉

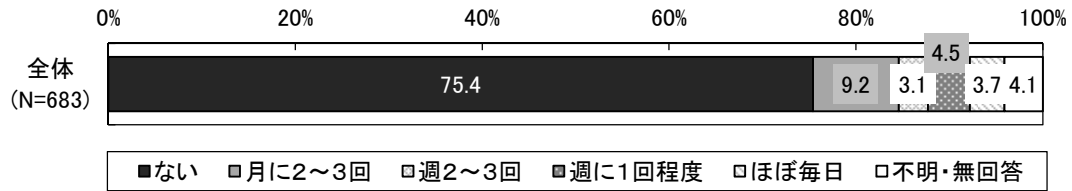
1日あたりの飲酒の適量を知っているかについては、「知っていた」が49.5%、「知らなかった」が47.4%と、ほぼ同じ割合となっています。



〔調査票／問 43〕

#### （４）１度に日本酒換算で３合以上の飲酒をする頻度〈単数回答〉

１度に日本酒換算で３合以上の飲酒をする頻度については、「ない」が 75.4%と最も高く、『ある』（「ない」以外の合計）が 20.5%となっています。

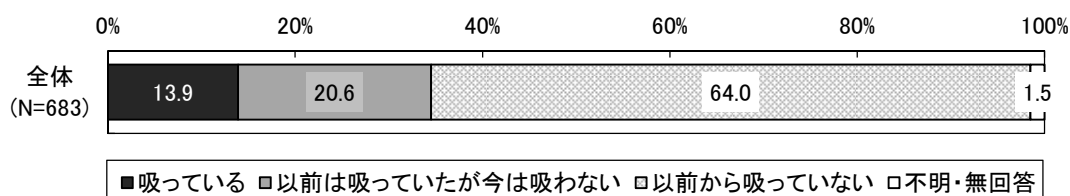


## 7. たばこについて

〔調査票／問 44〕

### (1) 現在、たばこを吸いますか〈単数回答〉

現在、たばこを吸っているかについては、「以前から吸っていない」が 64.0%と最も高く、次いで「以前は吸っていたが今は吸わない」が 20.6%、「吸っている」が 13.9%となっています。

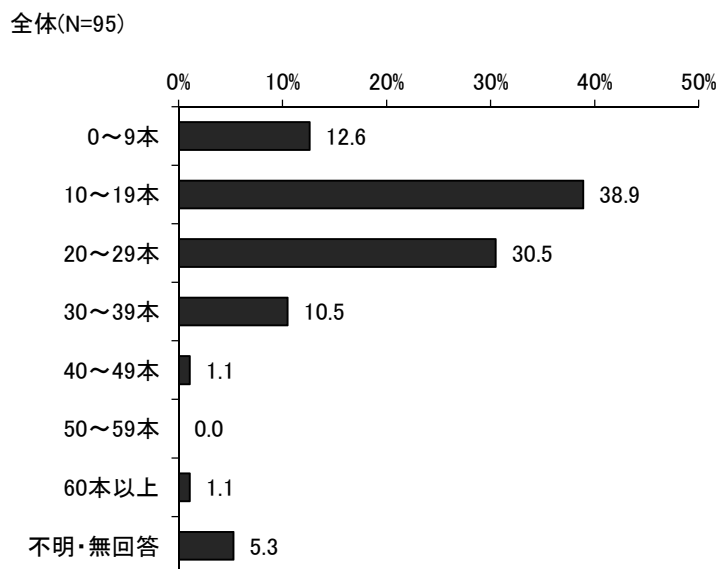


### (1)で「吸っている」と答えた方

〔調査票／問 44- 1 ①、②〕

### (1) - ① どれくらいたばこを吸っていますか (1日平均の本数)〈数量回答〉

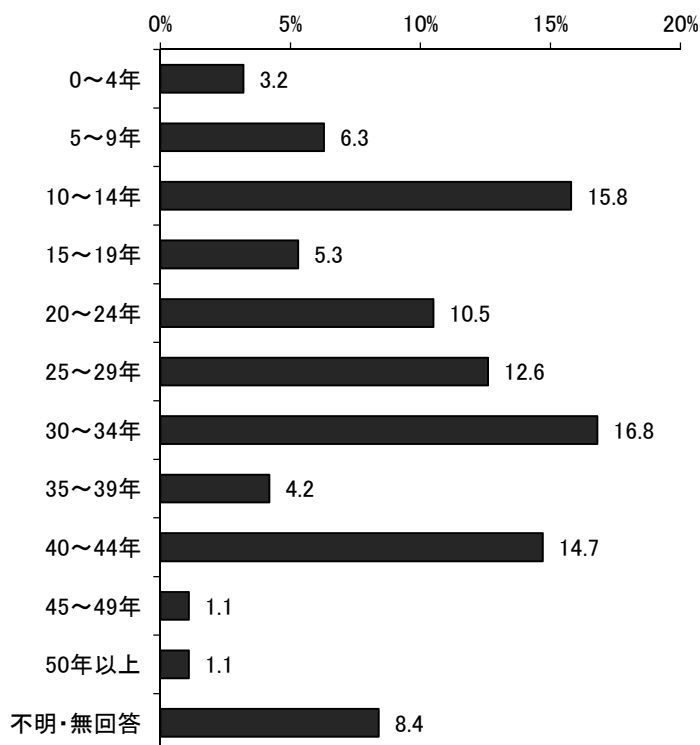
1日平均のたばこを吸う本数については、以下のようになっています。



(1) - ② どれくらいタバコを吸っていますか (タバコを吸っている年数) <数量回答>

タバコを吸っている年数については、以下のようになっています。

全体(N=95)

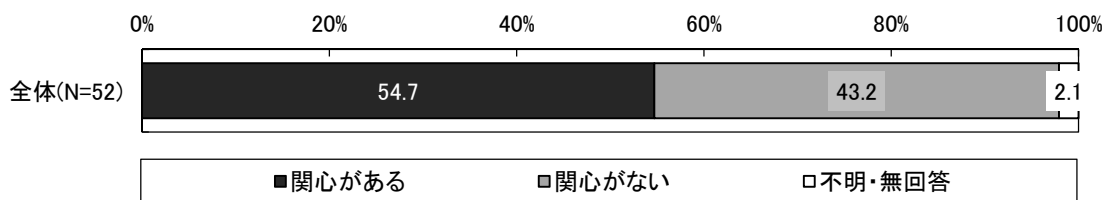


(1)で「吸っている」と答えた方

[調査票/問 44-2]

(3) 今後、禁煙することに関心がありますか <単数回答>

禁煙することに関心があるかについては、「関心がある」が54.7%、「関心がない」が43.2%となっています。

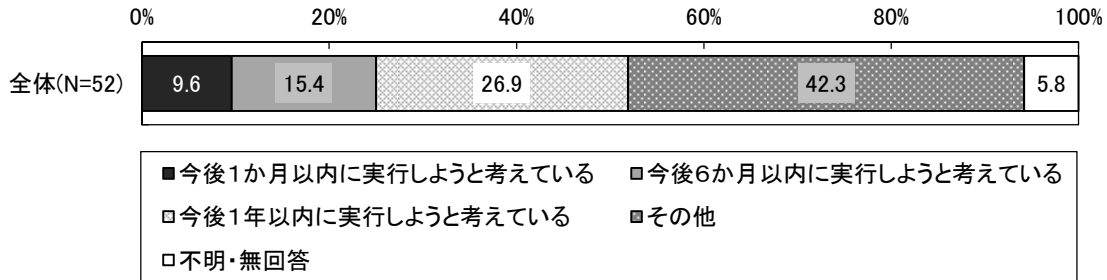


### (3)で「関心がある」と答えた方

〔調査票／問 44-2-(1)〕

#### (4) 禁煙を実行することについて、どのように考えていますか〈単数回答〉

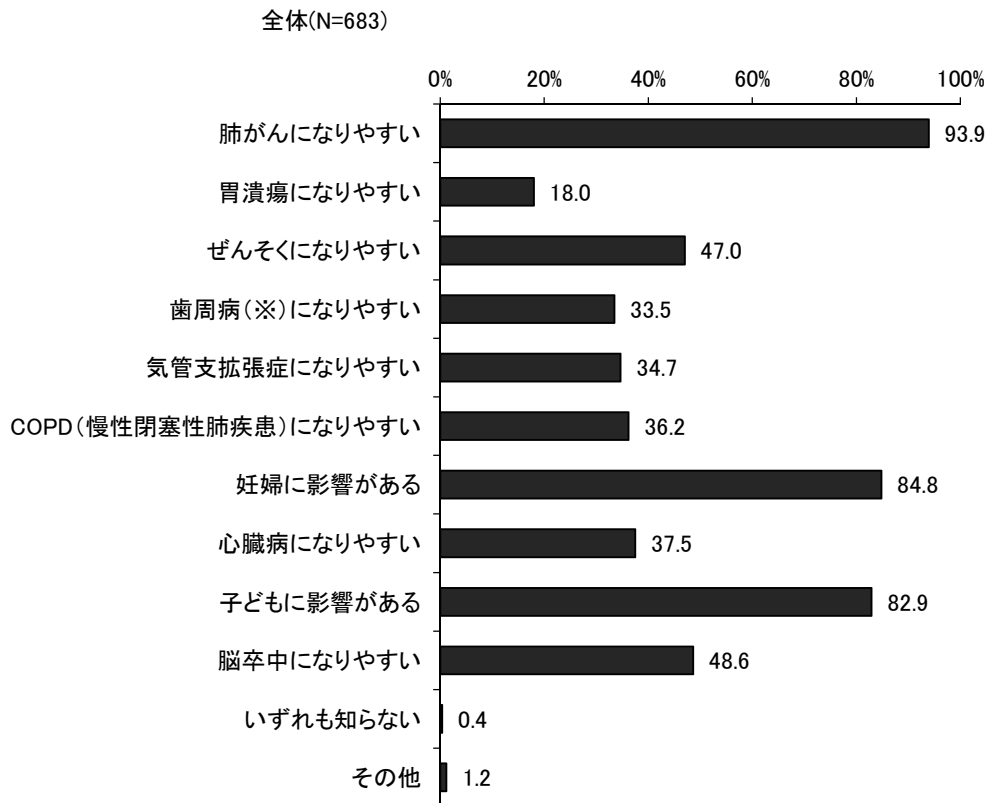
禁煙を実行することに対する考えについては、「今後1年間以内に実行しようと考えている」が 26.9%、次いで「今後6か月以内に実行しようと考えている」が 15.4%、「今後1か月以内に実行しようと考えている」9.6%となっています。



〔調査票／問 45〕

#### (5) 喫煙の影響について、知っていること〈複数回答〉

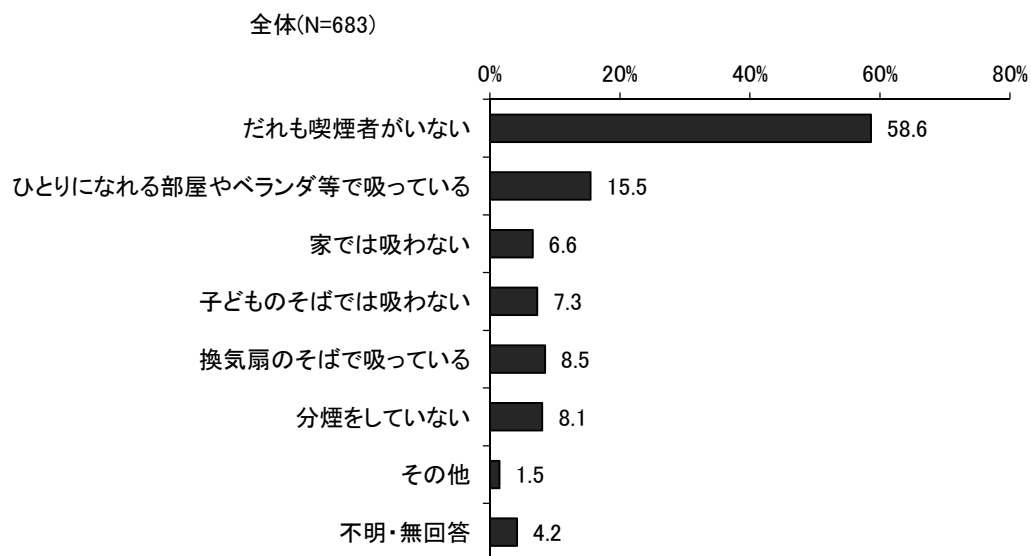
喫煙の影響について知っていることについては、「肺がんになりやすい」が 93.9%と最も高く、次いで「妊婦に影響がある」が 84.8%、「子どもに影響がある」が 82.9%となっています。





### （6）家庭の分煙状況〈複数回答〉

家庭の分煙状況について、喫煙者がいる家庭の分煙状況では「ひとりになれる部屋やベランダ等で吸っている」が 15.5%と、他の分煙方法と比べて高くなっています。また、「分煙をしていない」については、8.1%となっています。

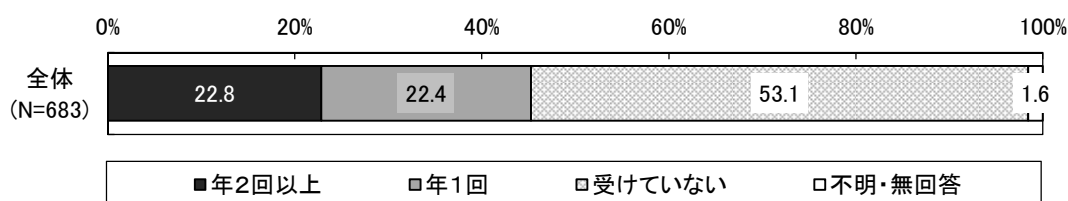


## 8. 歯の健康について

〔調査票／問 47〕

### (1) 定期的に歯科検診を受けていますか〈単数回答〉

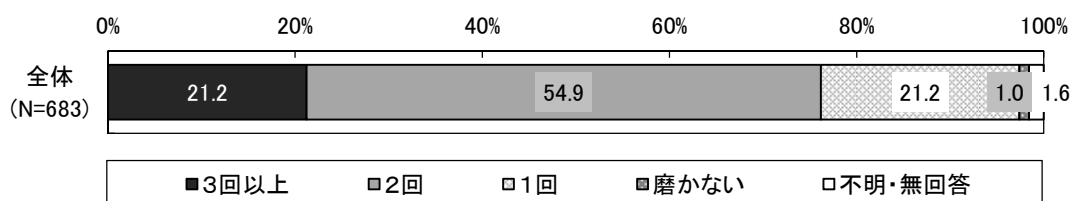
定期的に歯科検診を受けているかについては、「受けていない」が 53.1%と最も高く、全体の半数以上を占めています。



〔調査票／問 48〕

### (2) 1日の歯磨きの回数〈単数回答〉

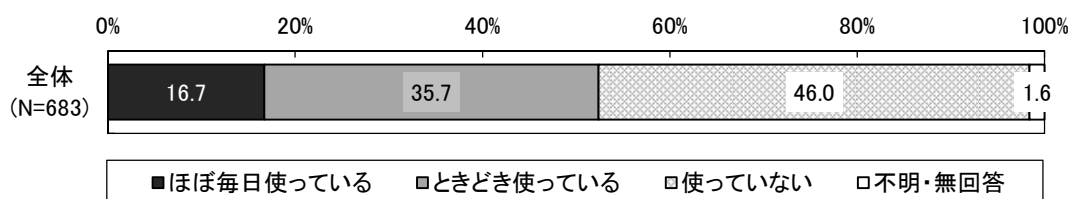
1日の歯磨きの回数については、「2回」が 54.9%と最も高く、次いで「3回以上」「1回」が、ともに 21.2%となっています。



〔調査票／問 49〕

### (3) 糸ようじ（フロス）や歯間ブラシなど、歯と歯の間をそうじするための専用器具を使っていますか〈単数回答〉

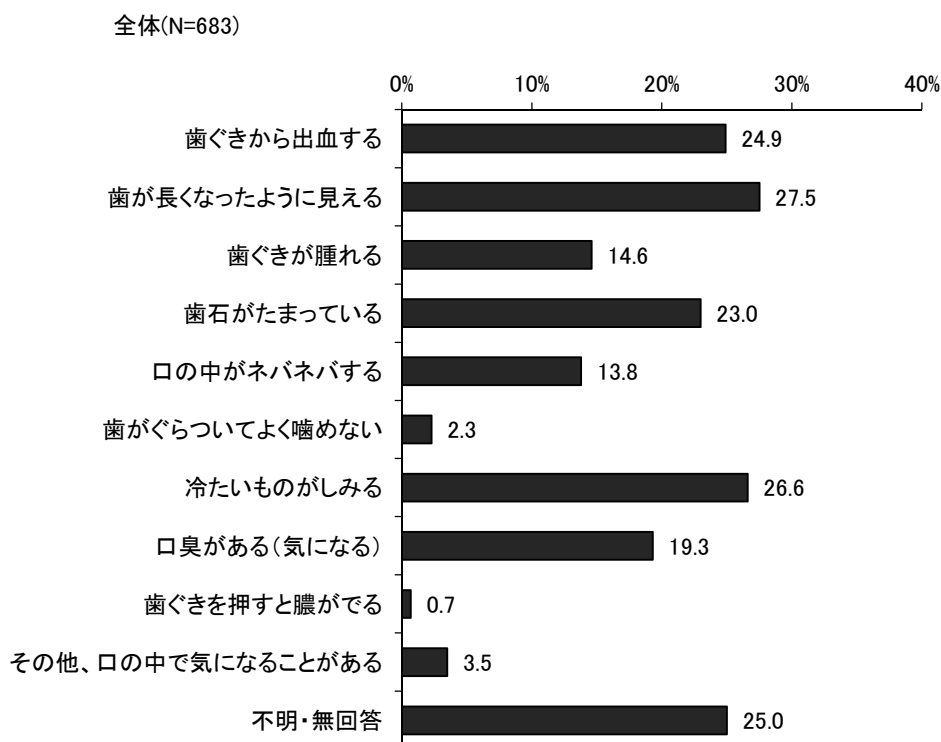
歯と歯の間をそうじる専用器具を使っているかについては、「使っていない」が 46.0%と最も高く、次いで「ときどき使っている」が 35.7%、「ほぼ毎日使っている」が 16.7%となっています。



〔調査票／問 50〕

#### （４）歯に関してあてはまる症状〈複数回答〉

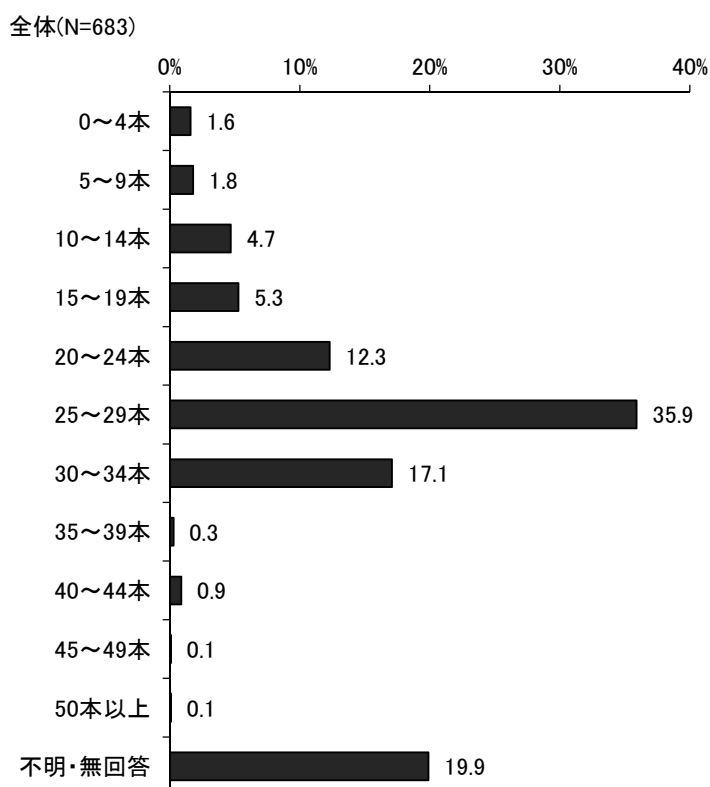
歯に関してあてはまる症状については、「歯が長くなったように見える」が 27.5%と最も高く、次いで「冷たいものがしみる」が 26.6%、「歯ぐきから出血する」が 24.9%となっています。



〔調査票／問 51〕

#### （５）現在ある自分の歯の本数〈数量回答〉

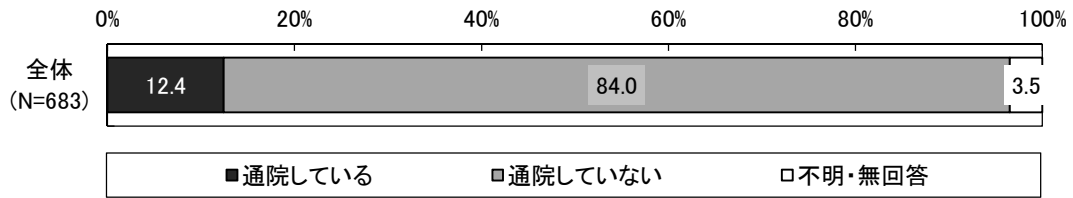
現在ある自分の歯の本数については、以下のようになっています。



〔調査票／問 52〕

**（6）歯周病の治療のために歯科医院に通院していますか〈単数回答〉**

歯周病の治療のために歯科医院に通院しているかについては、「通院している」が 12.4%と、全体の1割強となっています。

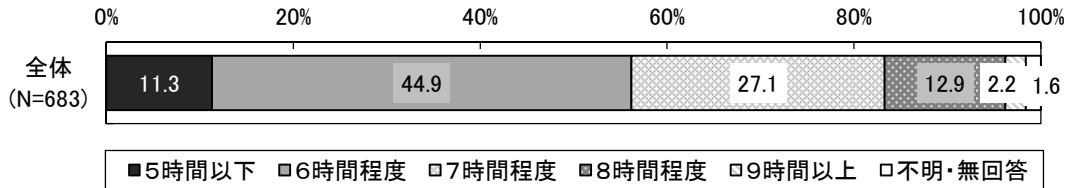


## 9. こころの健康づくりについて

〔調査票／問 53〕

### (1) 1日平均の睡眠時間〈単数回答〉

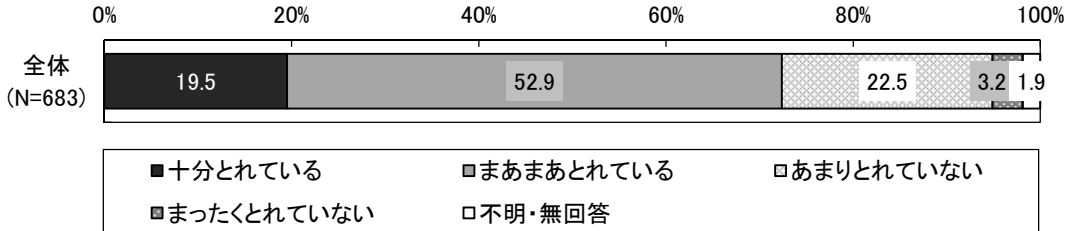
1日平均の睡眠時間については、「6時間程度」が44.9%と最も高く、次いで「7時間程度」が27.1%、「8時間程度」が12.9%となっています。



〔調査票／問 54〕

### (2) いつもの睡眠で、休養が十分にとれていると思いますか〈単数回答〉

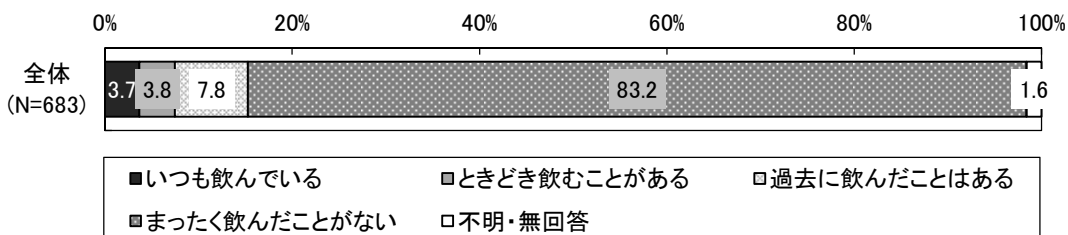
いつもの睡眠で、休養が十分にとれていると思うかについては、『とれている』(「十分とれている」と「まあまあとれている」の合計)が72.4%、『とれていない』(「あまりとれていない」と「まったくとれていない」の合計)が25.7%となっています。



〔調査票／問 55〕

### (3) 睡眠を助けるために、睡眠剤や安定剤などの薬を飲むことがありますか〈単数回答〉

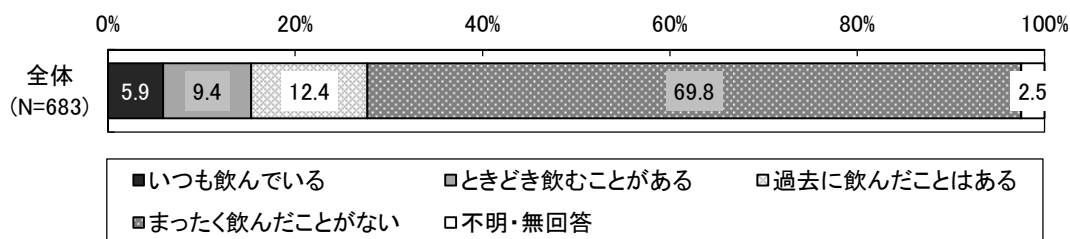
睡眠を助けるために睡眠剤や安定剤などの薬を飲むことがあるかについては、『飲む』(「いつも飲んでいる」と「ときどき飲むことがある」の合計)が7.5%となっています。



〔調査票／問 56〕

#### （４）睡眠を助けるために、アルコールを飲むことがありますか〈単数回答〉

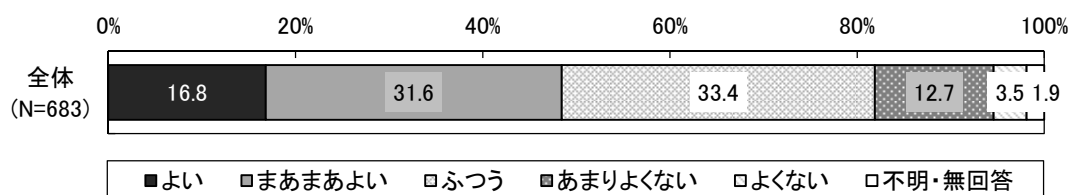
睡眠を助けるために、アルコールを飲むことがあるかについては、『飲む』（「いつも飲んでいる」と「ときどき飲むことがある」の合計）が 15.3%となっています。



〔調査票／問 57〕

#### （５）自分のこころの健康状態をどう思いますか〈単数回答〉

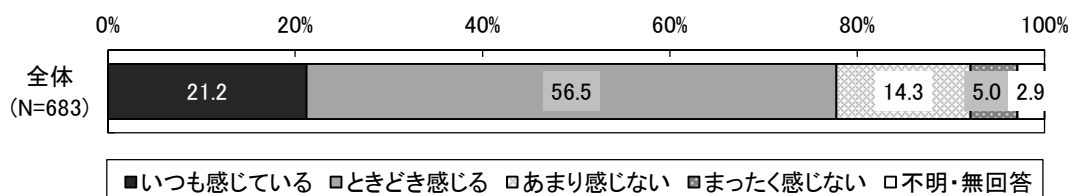
自分のこころの健康状態をどう思うかについては、『よい』（「よい」と「まあまあよい」の合計）が 48.4%、『よくない』（「あまりよくない」と「よくない」の合計）が 16.2%となっています。



〔調査票／問 58〕

#### （６）日常生活の中で、ストレスや不安を感じることはありますか〈単数回答〉

日常生活の中で、ストレスや不安を感じるかどうかについては、『感じる』（「いつも感じている」と「ときどき感じる」の合計）が 77.7%、『感じない』（「あまり感じない」と「まったく感じない」の合計）が 19.3%となっています。

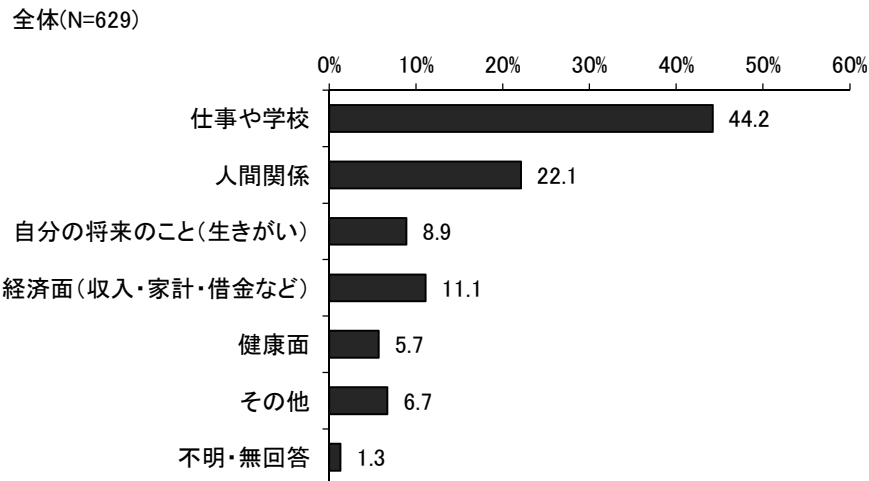


(6)で「いつも感じている」「ときどき感じる」「あまり感じない」と答えた方

〔調査票／問 58- 1〕

(7) 何に対して最もストレスや不安を感じますか <複数回答>

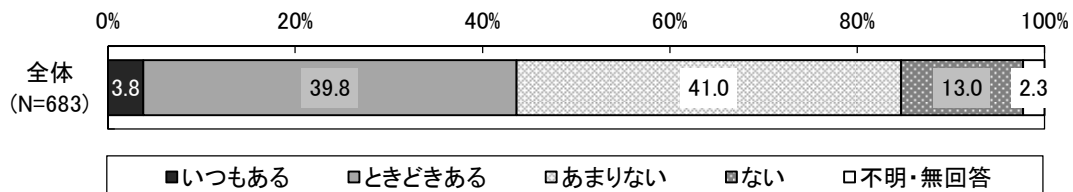
何に対して最もストレスや不安を感じるかについては、「仕事や学校」が44.2%と最も高く、次いで「人間関係」が22.1%、「経済面(収入・家計・借金など)」が11.1%となっています。



〔調査票／59〕

(8) ひどく落ち込むことがありますか <単数回答>

ひどく落ち込むことがあるかについては、『ある』(「いつもある」と「ときどきある」の合計)が43.6%、『ない』(「あまりない」と「ない」の合計)が54.0%となっています。

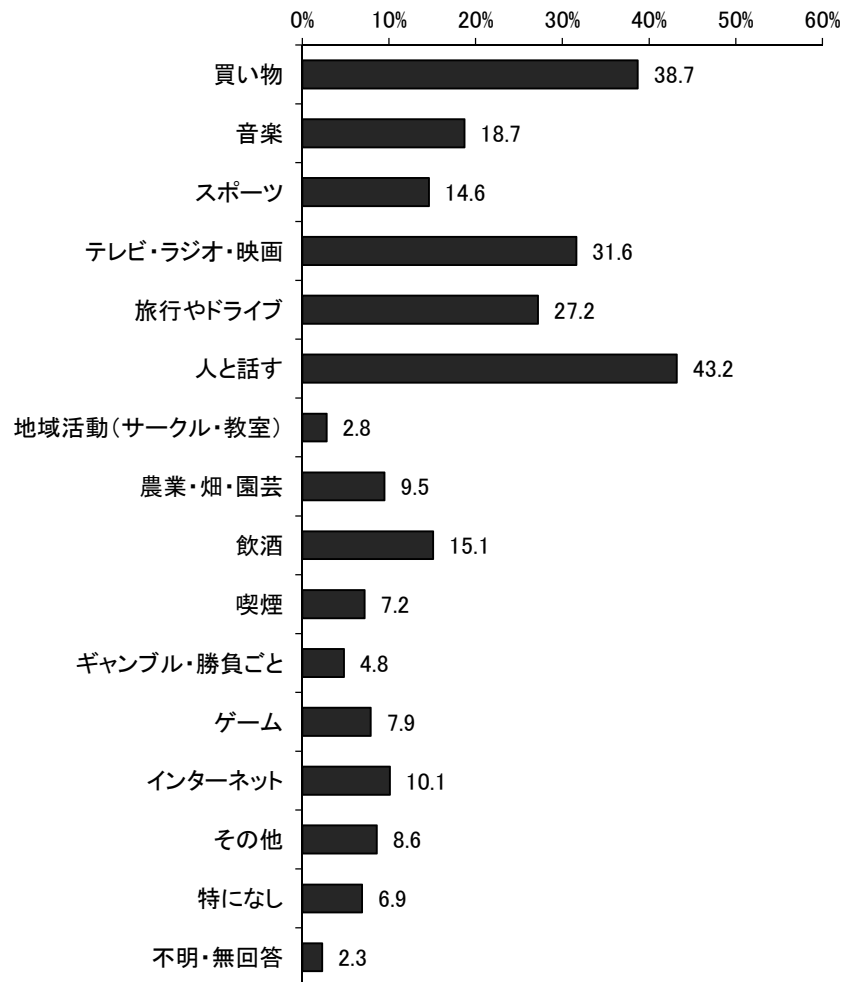


〔調査票／問 60〕

### (9) 日常生活で悩みやストレスを解消するためによく行うこと〈複数回答〉

日常生活で悩みやストレスを解消するために行うことについては、「人と話す」が 43.2%と最も高く、次いで「買い物」が 38.7%、「テレビ・ラジオ・映画」が 31.6%となっています。

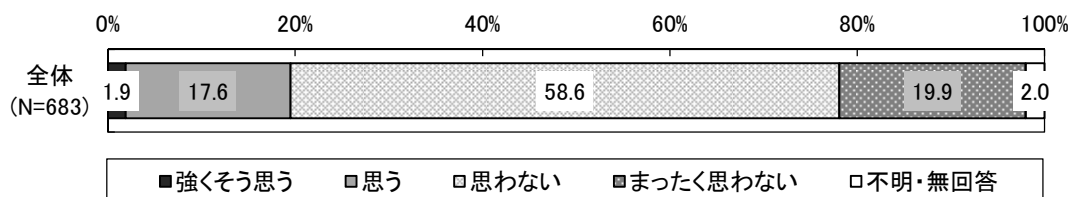
全体(N=683)



〔調査票／問 61〕

### (10) 弱音を吐いたり、誰かに助けを求めたりすることは、恥ずかしいことだと思いますか〈単数回答〉

弱音を吐いたり、誰かに助けを求めたりすることは、恥ずかしいことだと思うかについては、『思う』(「強くそう思う」と「思う」の合計)が 19.5%、『思わない』(「思わない」と「まったく思わない」の合計)が 78.5%となっています。

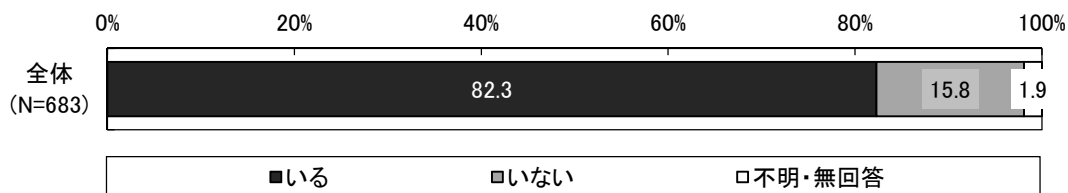




〔調査票／問 62〕

### (11) 心配ごとや悩みごとを相談できる相手はいますか 〈単数回答〉

心配ごとや悩みごとを相談できる相手はいるかについては、「いる」が82.3%、「いない」が15.8%となっています。

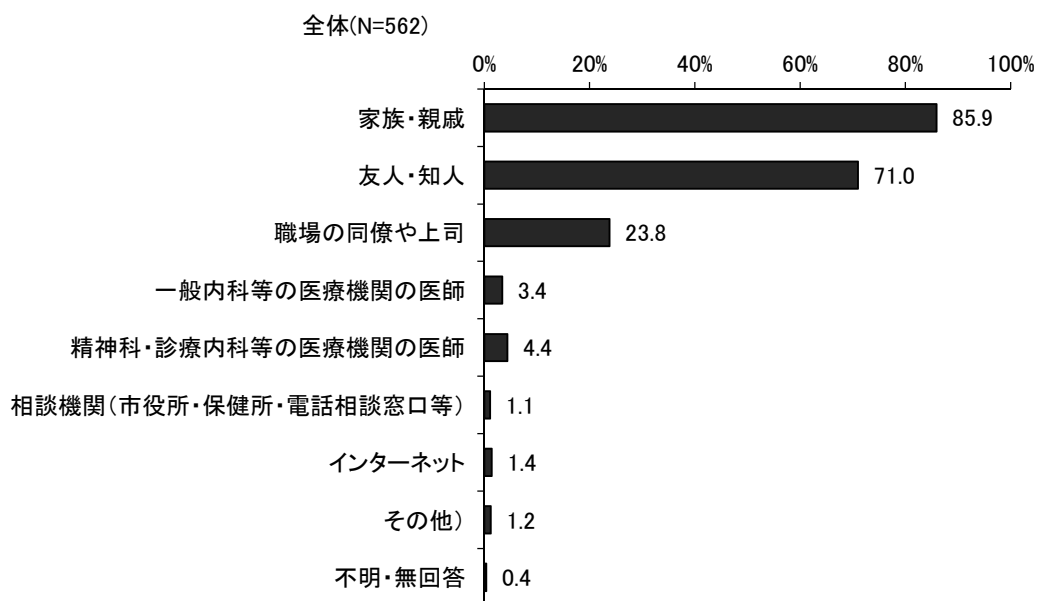


### (11)で「いる」と答えた方

〔調査票／問 62-1〕

### (12) 誰に相談しますか 〈複数回答〉

誰に相談するかについては、「家族・親戚」が85.9%と最も高く、次いで「友人・知人」が71.0%、「職場の同僚や上司」が23.8%となっています。

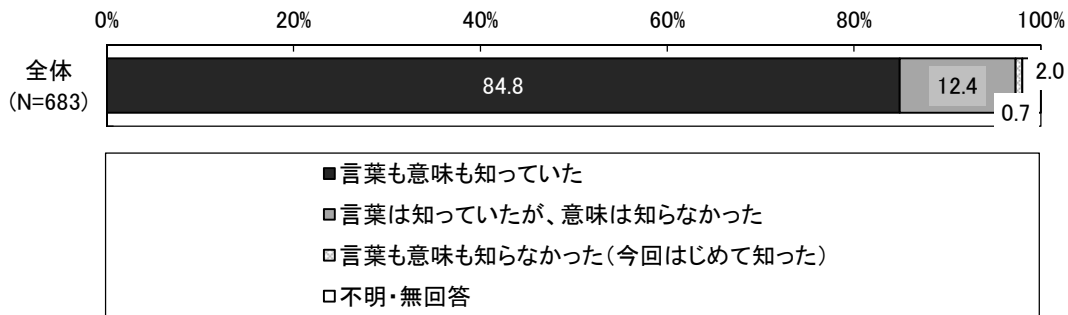


## 10. 生活習慣病について

〔調査票／問 63〕

### (1) 「メタボリックシンドローム」という言葉や意味を知っていましたか〈単数回答〉

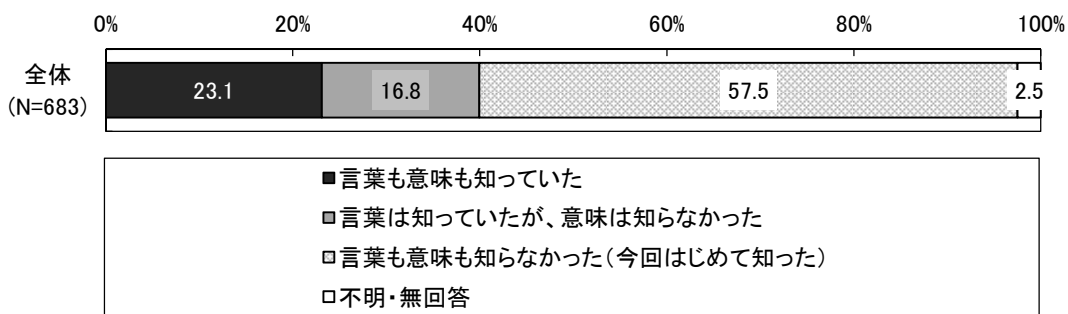
「メタボリックシンドローム」という言葉や意味を知っていたかについては、「言葉も意味も知っていた」が 84.8%と、全体の大半を占めています。



〔調査票／問 64〕

### (2) 「HbA1c (ヘモグロビン・エーワンシー)」という言葉や意味を知っていましたか〈単数回答〉

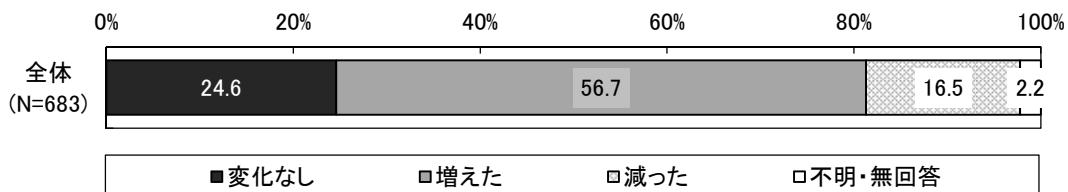
「HbA1c(ヘモグロビン・エーワンシー)」という言葉や意味を知っていたかについては、「言葉も意味も知らなかった(今回はじめて知った)」が 57.5%と最も高く、全体の半数以上を占めています。次いで「言葉も意味も知っていた」が 23.1%、「言葉は知っていたが、意味は知らなかった」が 16.8%となっています。



〔調査票／問 65〕

### (3) 20歳の時と比べて、体重が変化しましたか〈単数回答〉

20歳の時と比べて体重が変化したかについては、「増えた」が 56.7%と最も高く、次いで「変化なし」が 24.6%、「減った」が 16.5%となっています。

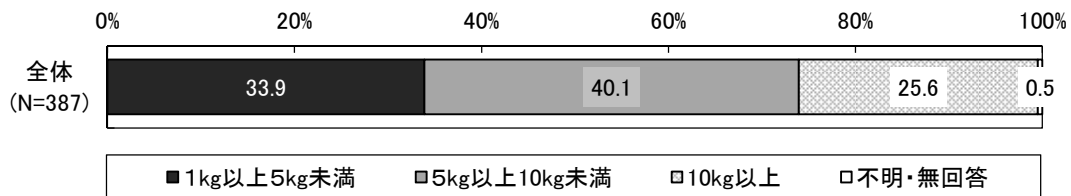


(3)で「増えた」と答えた方

〔調査票／問 65-1〕

(4) どの程度の体重の変化がありましたか <単数回答>

どの程度の体重の変化があったかについては、「5kg 以上 10kg 未満」が 40.1%と最も高く、次いで「1kg 以上 5kg 未満」が 33.9%、「10kg 以上」が 25.6%となっています。

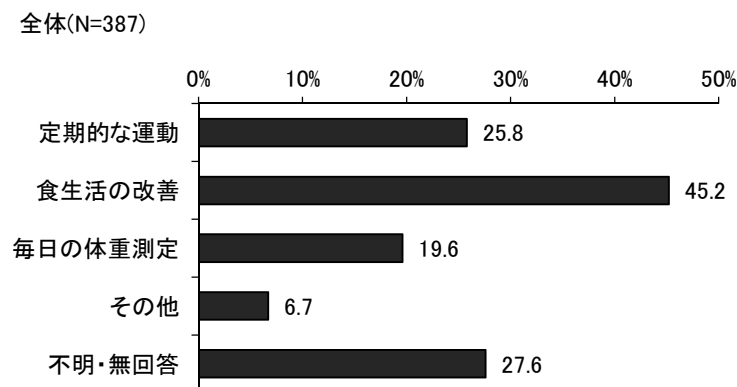


(3)で「増えた」と答えた方

〔調査票／問 65-2〕

(5) 減量のために取り組んでいること <複数回答>

減量のために取り組んでいることについては、「食生活の改善」が 45.2%と最も高く、次いで「定期的な運動」が 25.8%、「毎日の体重測定」が 19.6%となっています。

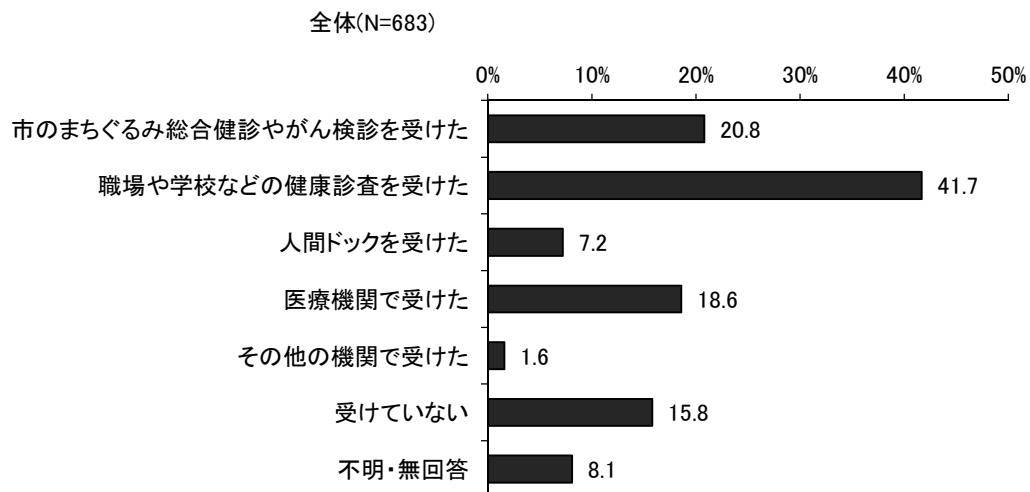


# 11. 健康診断について

〔調査票／問 66〕

## （１）最近１年間に健康診査や各種がん検診を受けましたか〈複数回答〉

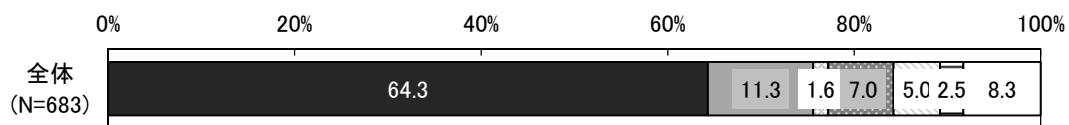
最近1年間に健康診査や各種がん検診を受けたかについては、「職場や学校などの健康診査を受けた」が41.7%と最も高く、次いで「市のまちぐるみ総合健診やがん検診を受けた」が20.8%、「医療機関で受けた」が18.6%となっています。



〔調査票／問 67〕

## （２）健康診査や各種がん検診の受診についてどのように考えていますか〈単数回答〉

健康診査や各種がん検診の受診に対する考えについては、「病気の早期発見や予防のために毎年受診しようと思う」が64.3%と最も高く、次いで「病気の早期発見や予防のために2～3年に1回受診すればよい」が11.3%、「病気の症状があれば、病院・診療所にかかればよい」が7.0%となっています。



- 病気の早期発見や予防のために毎年受診しようと思う
- 病気の早期発見や予防のために2～3年に1回受診すればよい
- 自分は健康なので受診しようとは思わない
- 病気の症状があれば、病院・診療所にかかればよい
- 受診するのが嫌いである
- その他
- 不明・無回答

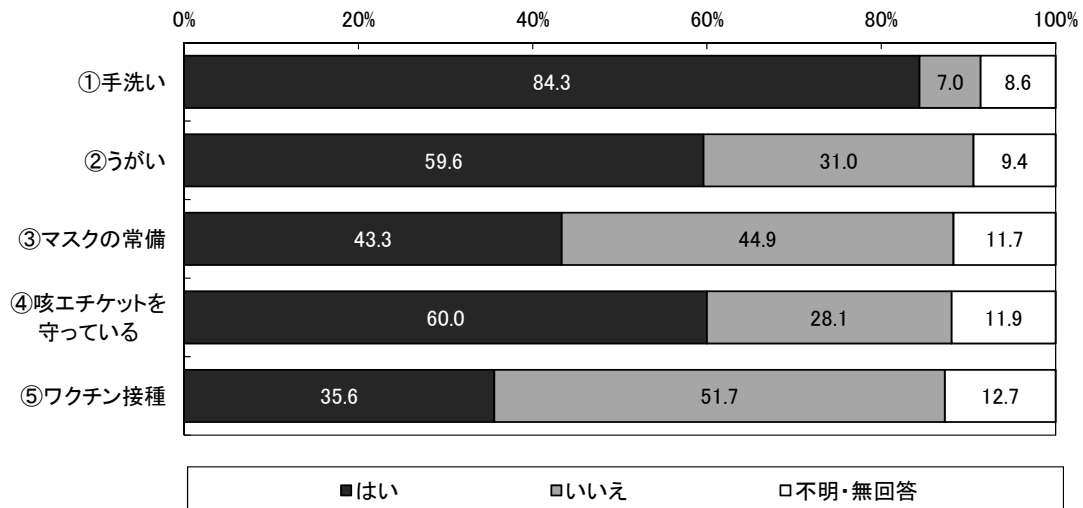
## 12. 感染症について

〔調査票／問 68〕

### （1）日頃から行っている感染症予防の取り組み〈単数回答〉

日頃から行っている感染症予防の取り組みについては、「①手洗い」では、「はい」が 84.3%と全体の大半を占めています。「②うがい」「④咳エチケットを守っている」では「はい」が、約6割となっています。

全体(N=683)

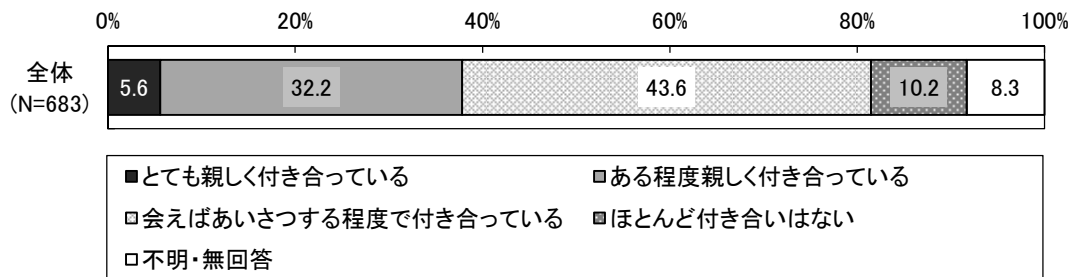


## 13. 社会活動などについて

〔調査票／問 69〕

### (1) ふだん、どのような近所づきあいをしていますか〈単数回答〉

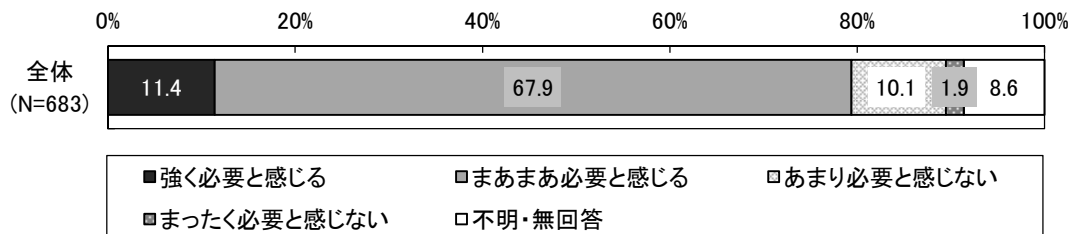
ふだんの近所づきあいについては、「合えばあいさつする程度で付き合っている」が 43.6%と最も高く、次いで「ある程度親しく付き合っている」が 32.2%、「ほとんど付き合いはない」が 10.2%となっています。



〔調査票／問 70〕

### (2) 近所づきあいが必要だと感じますか〈単数回答〉

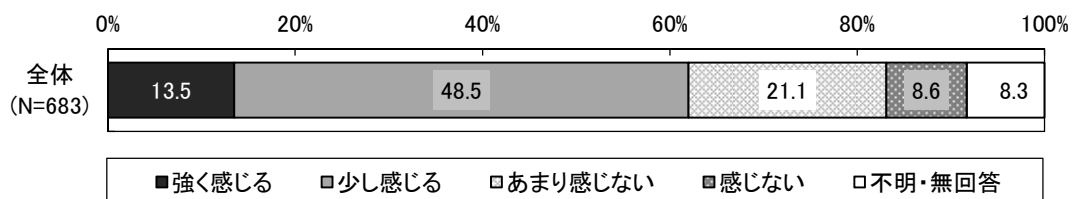
近所づきあいが必要だと感じるかについては、『感じる』(「強く感じる」と「まあまあ感じる」の合計)が、79.3%、『感じない』(「あまり必要と感じない」と「まったく必要と感じない」の合計)が 12.0%となっています。



〔調査票／問 71〕

### (3) 現在住んでいる地域には、地域のつながりがあると感じますか〈単数回答〉

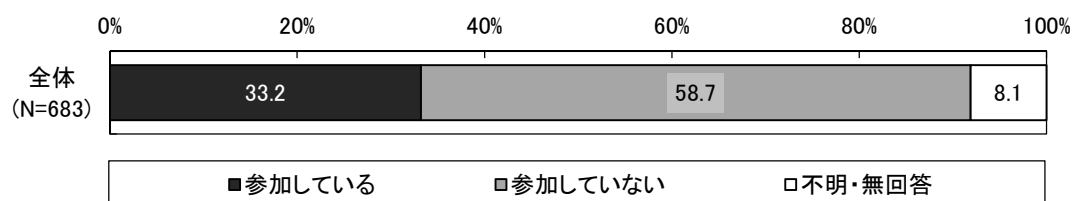
住んでいる地域に地域のつながりがあると思うかについては、『感じる』(「強く感じる」と「まあまあ感じる」の合計)が 62.0%、『感じない』(「あまり必要と感じない」と「まったく必要と感じない」の合計)が 29.7%となっています。



〔調査票／問 72〕

#### (4) 地域活動に参加していますか〈単数回答〉

地域活動に参加しているかについては、「参加していない」が 58.7%と、全体の6割弱となっています。

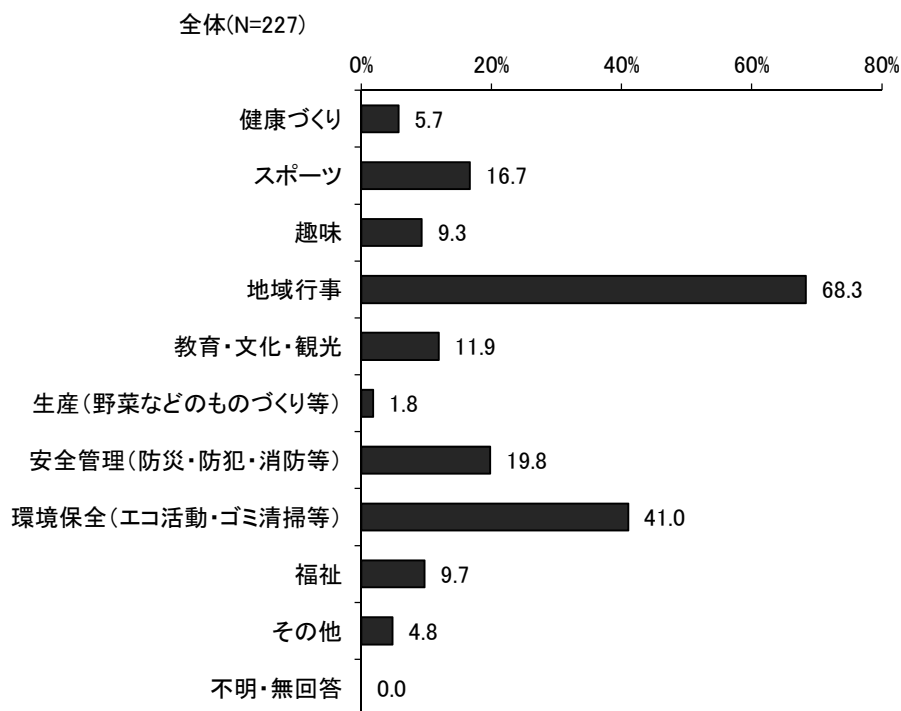


#### (4)で「参加している」と答えた方

〔調査票／問 72-1〕

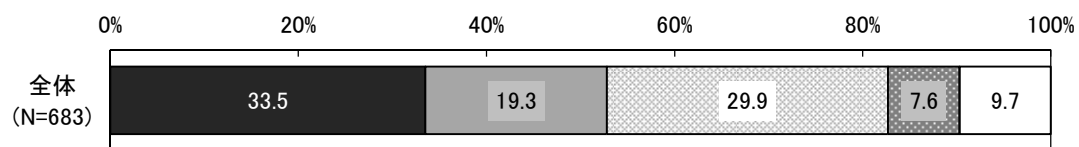
#### (5) 参加している地域活動の内容〈複数回答〉

参加している地域活動の内容については、「地域行事」が 68.3%と最も高く、次いで「環境保全(エコ活動・ゴミ清掃等)」が 41.0%、「安全管理(防災・防犯・消防等)」が 19.8%となっています。



### （6）地域の人たちと健康づくりの活動を行うことについて、思うこと〈単数回答〉

地域の人たちと健康づくりの活動を行うことについては、「地域の住民が行う健康づくりの活動に参加したいと思う」が 33.5%と最も高く、次いで「健康づくりは、自分自身で取り組みたいので、活動に参加したくない」が 29.9%、「健康づくりは、家族や友人と取り組みたいので、活動に参加したくない」が 19.3%となっています。



- 地域の住民が行う健康づくりの活動に参加したいと思う
- 健康づくりは、家族や友人と取り組みたいので、活動に参加したくない
- 健康づくりは、自分自身で取り組みたいので、活動に参加したくない
- その他
- 不明・無回答

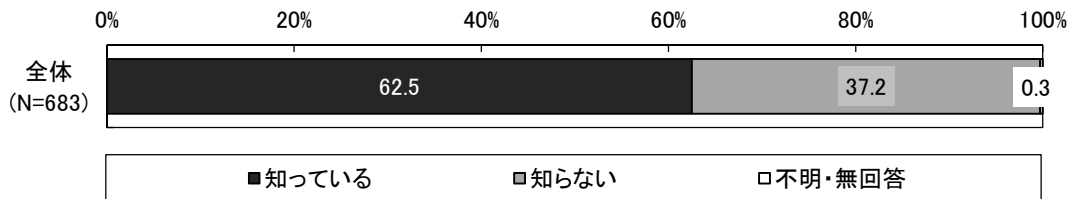


## 14. 市の健康づくりの取り組みについて

〔調査票／問 74〕

### (1) 『加東市サンサンチャレンジ』について知っていますか〈単数回答〉

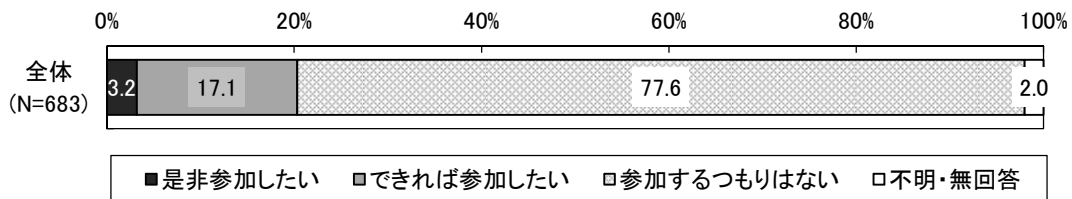
『加東市サンサンチャレンジ』については、「知っている」が62.5%、「知らない」が37.2%となっています。



〔調査票／問 75〕

### (2) 『加東市サンサンチャレンジ』に参加したいですか〈単数回答〉

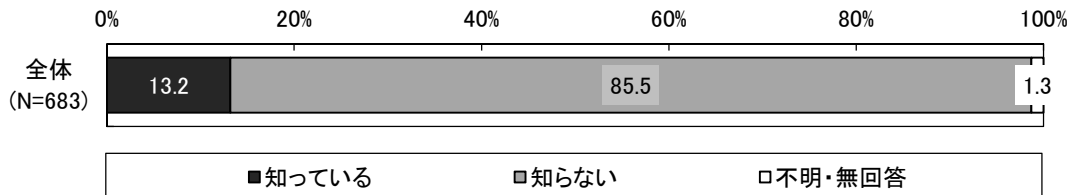
『加東市サンサンチャレンジ』に参加したいと思うかについては、「参加するつもりはない」が77.6%と、全体の8割弱を占めています。



〔調査票／問 76〕

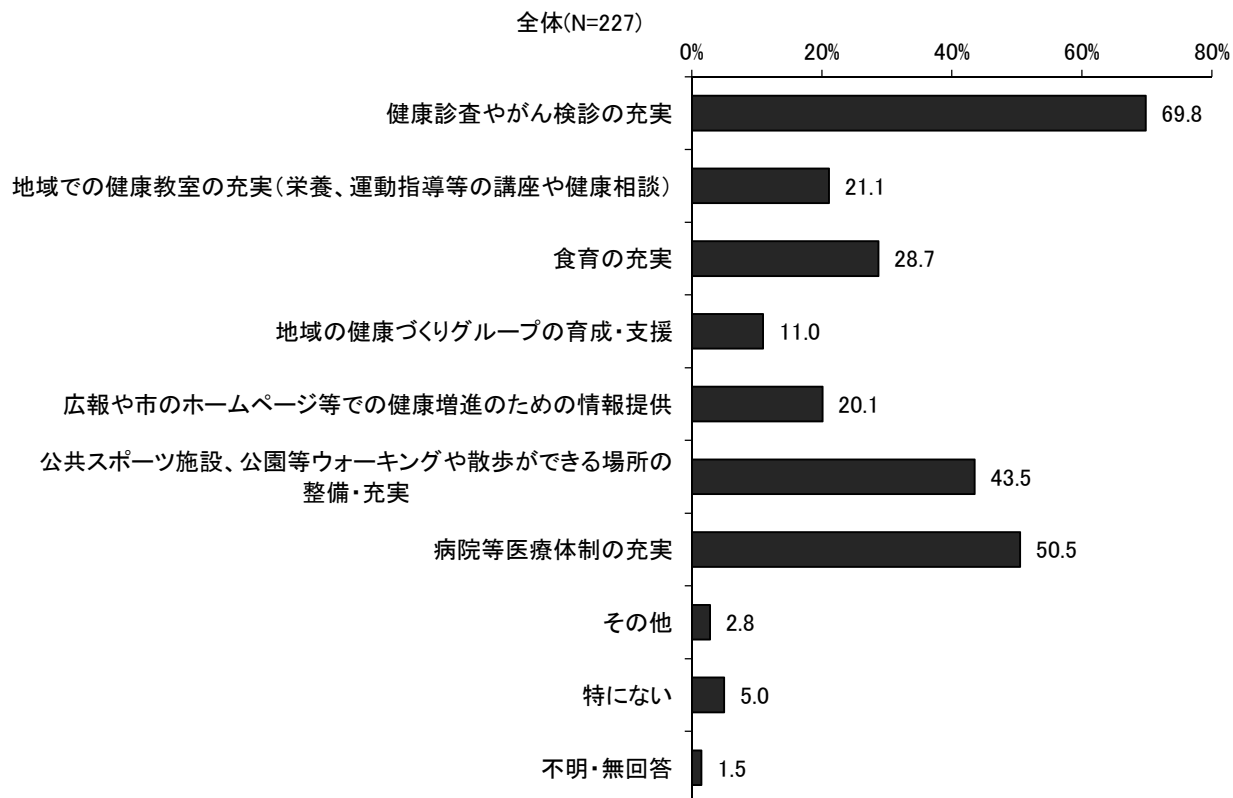
### (3) 『こどもサンサンチャレンジ』について知っていますか〈単数回答〉

『こどもサンサンチャレンジ』については、「知らない」が85.5%と、全体の大半を占めています。



#### （４）今後、行政が行う健康増進などの支援で重要だと思うこと〈複数回答〉

行政が行う健康増進などの支援で重要だと思うことについては、「健康診査やがん検診の充実」が 69.8%と最も高く、「病院等医療体制の充実」が 50.5%、「公共スポーツ施設、公園等ウォーキングや散歩ができる場所の整備・充実」が 43.5%となっています。



---

加東市健康増進計画策定のための  
アンケート調査  
【結果報告書】

発行年月：平成 26 年 2 月  
発行・編集：加東市 市民安全部 健康課  
〒673-1493 兵庫県加東市社 123 中央図書館 2 階  
TEL. 0795-42-2800 FAX. 0795-42-3978

---

## 【20歳以上65歳未満調査】アンケート調査結果比較表

※加東市の数値については、平成25年度と平成20年度に実施した市民意識調査からの結果

### (1) 健康状態について

単位 (%)

	加東市 (H25)	加東市 (H20)	国(参考値)	県(参考値)	備考
成人肥満者(BMI25以上)の割合					
全体	14.9	19.4			
男性	23.0	25.5	31.2		国:平成22年国民健康・栄養調査 (20~60歳代 男性)
女性	11.4	15.2	22.2		国:平成22年国民健康・栄養調査 (40~60歳代 女性)
体重の測定をしている人の割合(「ほぼ毎日」「週1回」「月1回」測定している人)					
男性	17.2	14.6		14.2	県:平成23年兵庫県健康づくり実態調査
女性	30.5	29.9		22.7	
かかりつけ医をもつ人の割合	50.2			65.1	県:平成24年度「美しい兵庫指標」県民アンケート
かかりつけ歯科医を持つ人の割合	63.3			70.0	県:平成23年兵庫県健康づくり実態調査

### (2) 運動習慣について

単位 (%)

	加東市 (H25)	加東市 (H20)	国(参考値)	県(参考値)	備考
日頃から意識的に運動を心がけている人の割合					
男性	56.6	58.2			
女性	49.6	54.9			
1回30分以上の運動を週2回以上、1年以上継続している人の割合					
全体		17.3			
男性	22.8	21.1	26.3		国:平成22年国民健康・栄養調査(20~64歳)
女性	19.1	13.8	22.9		
1日あたりの歩数					
男性	6,375歩	8,963歩			
女性	3,698歩	9,072歩			
「ロコモティブシンドローム」という言葉を知っている(聞いたことがある)人の割合	19.8		17.3		国:平成24年日本整形外科学会によるインターネット調査(「言葉は知っている(聞いたことがある)」)

### (3) 栄養・食生活について

単位 (%)

	加東市 (H25)	加東市 (H20)	国(参考値)	県(参考値)	備考
夕食後に間食をとることが週に3回以上ありますか。					
男性	27.3	27.3			
女性	25.7	25.7			
朝食を毎朝食べる人の割合					
20歳代男性	47.8			64.7	県:平成20年度健康食生活実態調査
20歳代女性	74.5			70.0	
「食育」に関心がある人の割合(「非常に」「どちらかといえば」関心がある)					
男性	52.7	50.0		89.4	県:平成23年県民モニター調査
女性	81.7	76.3			
栄養バランスを考えて食事をする人の割合(「考えて食事をする」「少しは考えて食事をする」)	80.9		57.8		国:平成23年食育に関する意識調査
食事をよく噛んで味わって食べている人の割合(「いつも」「まあまあ」よく噛み味わって食べている)	61.0		69.4		国:平成23年食育に関する意識調査

単位 (%)

	加東市 (H25)	加東市 (H20)	国(参考値)	県(参考値)	備考
1日1食は、家族や友人と食事をしている人の割合	67.9			86.4	県:平成20年度健康食生活実態調査(1日1食以上、楽しく2人以上で食事を食べている人)
地元でとれた農産物・畜産物を意識して購入している人の割合	37.2			60.1	県:平成23年美しい兵庫指標県民意識調査
災害時などに備えて非常食の準備をしている人の割合	15.2			41.9	県:平成20年度健康食生活実態調査
栄養成分表示を参考にしている人の割合(「いつも」 「ときどき」参考にしている)					
男性	44.2			25.6	県:平成20年度健康食生活実態調査(15歳以上)
女性	72.2			55.5	
行事食や地域の郷土料理を知っている人、作れる人の割合					
知っている	57.7			64.9	県:平成23年県民モニター調査
作ることができる	22.7			27.1	

#### (4) 飲酒について

単位 (%)

	加東市 (H25)	加東市 (H20)	国(参考値)	県(参考値)	備考
生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしている人の割合(男性40g以上、女性20g以上)					
男性	20.7		15.3	12.4	・県:平成23年度兵庫県健康づくり実態調査 ・国:平成22年国民健康・栄養調査
女性	12.7		7.5	6.0	
多量飲酒する人の割合(1日平均60g以上)					
男性	7.8		15.3	2.3	・県:平成23年度兵庫県健康づくり実態調査 ・国:平成22年国民健康・栄養調査
女性	1.1		7.5	0.3	
1日あたりの飲酒の適量を知っている人の割合					
男性	54.7	55.4		65.6	県:平成23年度兵庫県健康づくり実態調査
女性	45.9	46.4		67.0	

#### (5) たばこについて

単位 (%)

	加東市 (H25)	加東市 (H20)	国(参考値)	県(参考値)	備考
たばこを吸う人の割合					
全体	13.9		19.5	14.4	・県:平成23年度兵庫県健康づくり実態調査 ・国:平成22年国民健康・栄養調査
男性	28.1	55.4		25.8	
女性	4.0	7.0		5.8	
30歳代男性	25.5			31.6	
40歳代男性	39.3			35.5	
30歳代女性	3.8			11.4	
40歳代女性	6.7			10.0	
喫煙の影響について、知っている人の割合					
肺がん	93.9			85.2	県:平成23年度兵庫県健康づくり実態調査
喘息	47.0			67.6	
気管支炎	34.7			67.5	
心臓病	37.5			49.8	
脳卒中	48.6			51.5	
胃潰瘍	18.0			33.8	
妊娠に関する異常	84.8			78.4	
歯周病	33.5			43.0	

(6) 歯の健康について

単位 (%)

	加東市 (H25)	加東市 (H20)	国(参考値)	県(参考値)	備考
定期的に歯科検診を受けている人の割合(年1回以上)	45.2		34.1	46.9	・県:平成23年度兵庫県健康づくり実態調査(20歳以上) ・国:平成21年国民健康・栄養調査(20歳以上)
歯間清掃用具を使用する人の割合(20歳代)	44.0		31.7		国:平成21年国民健康・栄養調査
自分の歯を有している人の割合(55~64歳で24歯以上)					
男性	34.7	48.3			
女性	39.6	39.8			

(7) こころの健康づくりについて

単位 (%)

	加東市 (H25)	加東市 (H20)	国(参考値)	県(参考値)	備考
1日の睡眠時間の平均					
男性	89.1	89.8			
女性	86.2	89.4			
睡眠を助けるために、薬を飲むことがある人の割合(「いつも飲んでる」「ときどき飲んでる」)					
男性	6.3	21.8			
女性	8.2	11.1			
日常生活の中でストレスや不安を感じる人がいる人の割合					
全体	77.7		10.4	22.9	
男性	74.2	79.3			・県:平成23年度兵庫県健康づくり実態調査 ・国:平成22年国民生活基礎調査
女性	79.8	84.3			
休養が十分とれていない者の割合	25.7		18.4		国:平成21年国民健康・栄養調査(20歳以上)
相談できない人の割合	15.8			10.5	県:平成23年度兵庫県健康づくり実態調査(「相談したいがためらう」「相談先がわからない」)

(8) 生活習慣病について

単位 (%)

	加東市 (H25)	加東市 (H20)	国(参考値)	県(参考値)	備考
「メタボリックシンドローム」という言葉も意味も知っている人の割合					
男性	83.6	74.5		77.7	県:平成23年度兵庫県健康づくり実態調査
女性	86.2	83.0			
日頃から感染症予防のに取り組む人の割合					
てあらい	84.3			86.1	
うがい	59.6			74.2	県:平成23年度兵庫県健康づくり実態調査
マスク	43.3			49.4	
ワクチン接種	35.6			40.4	
「ロコモティブシンドローム」という言葉を知っている(聞いたことがある)人の割合	19.4		17.3		国:平成24年日本整形外科学会によるインターネット調査(「言葉を知っている(聞いたことがある)」)

(9) 社会活動などについて

単位 (%)

	加東市 (H25)	加東市 (H20)	国(参考値)	県(参考値)	備考
地域のつながりがあると思う人の割合(「強く感じる」)	13.5		45.7		国:平成19年少子化対策と家族・地域のきずなに関する意識調査(「自分と地域のひとたちとのつながりが強いほうだと思う」)
地域活動に参加している人の割合(うち「健康づくり」の活動に参加している人)	33.2 (5.7)		3.0		国:平成18年総務省「社会生活基本調査」(健康や医療サービスに主体的に関わっている国民の割合)

【6歳未満児】アンケート調査結果比較表

単位 (%)

	加東市 (H25)	加東市 (H20)	国(参考値)	県(参考値)	備考		
朝食を欠食する子どもの割合							
1～6歳男子	0.0		5.9		国:平成22年3月 健やか親子 (欠食する子どもの割合)		
1～6歳女子	0.4		6.0				
朝食を毎朝食べる子どもの割合(1～5歳)	80.5		93.7		国:平成20年度健康食生活実態調査		
かかりつけの小児科医を持つ親の割合	92.4		▲		国:平成21年厚生労働科学研究 (子ども家庭総合研究等)		
					1歳6ヶ月児	3歳児	
					83.8	83.8	
休日・夜間の小児緊急医療機関を知っている親の割合	75.1		▲		84.2	85.3	
事故防止対策を実施している家庭の割合	67.9		▲		81	78.1	
心肺蘇生法を知っている親の割合	53.7		▲		17	18.3	
子育てに自身が持てない母親の割合	10.1		▲		国:平成21年厚生労働科学研究 (子ども家庭総合研究等)		
					3ヶ月児	1歳6ヶ月児	3歳児
					17.6	17.6	17.6
子どもを虐待していると思う親の割合	5.5		▲		3.7	9.5	14.1
ゆったりとした気分で子どもと過ごせる時間がある母親の割合	38.3		▲		76.9	66.8	56.5
育児について相談相手のいる母親の割合	96.0		▲		97.3	94.4	93.9
育児に参加する父親の割合 (「よくやっている」「時々やっている」)	50.5		▲		55.0	48.8	43.3

▲:備考欄に参考値

## 【20歳以上65歳未満調査】アンケート調査結果比較表

※加東市の数値については、平成25年度と平成20年度に実施した市民意識調査からの結果

### (1) 健康状態について

単位 (%)

	加東市 (H25)	加東市 (H20)	国(参考値)	県(参考値)	備考
成人肥満者(BMI25以上)の割合					
全体	14.9	19.4			
男性	23.0	25.5	31.2		国:平成22年国民健康・栄養調査 (20~60歳代 男性)
女性	11.4	15.2	22.2		国:平成22年国民健康・栄養調査 (40~60歳代 女性)
体重の測定をしている人の割合(「ほぼ毎日」「週1回」「月1回」測定している人)					
男性	17.2	14.6		14.2	県:平成23年兵庫県健康づくり実態調査
女性	30.5	29.9		22.7	
かかりつけ医をもつ人の割合	50.2			65.1	県:平成24年度「美しい兵庫指標」県民アンケート
かかりつけ歯科医を持つ人の割合	63.3			70.0	県:平成23年兵庫県健康づくり実態調査

### (2) 運動習慣について

単位 (%)

	加東市 (H25)	加東市 (H20)	国(参考値)	県(参考値)	備考
日頃から意識的に運動を心がけている人の割合					
男性	56.6	58.2			
女性	49.6	54.9			
1回30分以上の運動を週2回以上、1年以上継続している人の割合					
全体		17.3			
男性	22.8	21.1	26.3		国:平成22年国民健康・栄養調査(20~64歳)
女性	19.1	13.8	22.9		
1日あたりの歩数					
男性	6,375歩	8,963歩			
女性	3,698歩	9,072歩			
「ロコモティブシンドローム」という言葉を知っている(聞いたことがある)人の割合	19.8		17.3		国:平成24年日本整形外科学会によるインターネット調査(「言葉は知っている(聞いたことがある)」)

### (3) 栄養・食生活について

単位 (%)

	加東市 (H25)	加東市 (H20)	国(参考値)	県(参考値)	備考
夕食後に間食をとることが週に3回以上ありますか。					
男性	27.3	27.3			
女性	25.7	25.7			
朝食を毎朝食べる人の割合					
20歳代男性	47.8			64.7	県:平成20年度健康食生活実態調査
20歳代女性	74.5			70.0	
「食育」に関心がある人の割合(「非常に」「どちらかといえば」関心がある)					
男性	52.7	50.0		89.4	県:平成23年県民モニター調査
女性	81.7	76.3			
栄養バランスを考えて食事をとる人の割合(「考えて食事をする」「少しは考えて食事をする」)	80.9		57.8		国:平成23年食育に関する意識調査
食事をよく噛んで味わって食べている人の割合(「いつも」「まあまあ」よく噛み味わって食べている)	61.0		69.4		国:平成23年食育に関する意識調査



単位 (%)

	加東市 (H25)	加東市 (H20)	国(参考値)	県(参考値)	備考
1日1食は、家族や友人と食事をしている人の割合	67.9			86.4	県:平成20年度健康食生活実態調査(1日1食以上、楽しく2人以上で食事を食べている人)
地元でとれた農産物・畜産物を意識して購入している人の割合	37.2			60.1	県:平成23年美しい兵庫指標県民意識調査
災害時などに備えて非常食の準備をしている人の割合	15.2			41.9	県:平成20年度健康食生活実態調査
栄養成分表示を参考にしている人の割合(「いつも」&「ときどきは」参考にしている)					
男性	44.2			25.6	県:平成20年度健康食生活実態調査(15歳以上)
女性	72.2			55.5	
行事食や地域の郷土料理を知っている人、作れる人の割合					
知っている	57.7			64.9	県:平成23年県民モニター調査
作ることができる	22.7			27.1	

#### (4) 飲酒について

単位 (%)

	加東市 (H25)	加東市 (H20)	国(参考値)	県(参考値)	備考
生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしている人の割合(男性40g以上、女性20g以上)					
男性	20.7		15.3	12.4	・県:平成23年度兵庫県健康づくり実態調査 ・国:平成22年国民健康・栄養調査
女性	12.7		7.5	6.0	
多量飲酒する人の割合(1日平均60g以上)					
男性	7.8		15.3	2.3	・県:平成23年度兵庫県健康づくり実態調査 ・国:平成22年国民健康・栄養調査
女性	1.1		7.5	0.3	
1日あたりの飲酒の適量を知っている人の割合					
男性	54.7	55.4		65.6	県:平成23年度兵庫県健康づくり実態調査
女性	45.9	46.4		67.0	

#### (5) たばこについて

単位 (%)

	加東市 (H25)	加東市 (H20)	国(参考値)	県(参考値)	備考
たばこを吸う人の割合					
全体	13.9		19.5	14.4	・県:平成23年度兵庫県健康づくり実態調査 ・国:平成22年国民健康・栄養調査
男性	28.1	55.4		25.8	
女性	4.0	7.0		5.8	
30歳代男性	25.5			31.6	
40歳代男性	39.3			35.5	
30歳代女性	3.8			11.4	
40歳代女性	6.7			10.0	
喫煙の影響について、知っている人の割合					
肺がん	93.9			85.2	県:平成23年度兵庫県健康づくり実態調査
喘息	47.0			67.6	
気管支炎	34.7			67.5	
心臓病	37.5			49.8	
脳卒中	48.6			51.5	
胃潰瘍	18.0			33.8	
妊娠に関する異常	84.8			78.4	
歯周病	33.5			43.0	

(6) 歯の健康について

単位 (%)

	加東市 (H25)	加東市 (H20)	国(参考値)	県(参考値)	備考
定期的に歯科検診を受けている人の割合(年1回以上)	45.2		34.1	46.9	・県:平成23年度兵庫県健康づくり実態調査(20歳以上) ・国:平成21年国民健康・栄養調査(20歳以上)
歯間清掃用具を使用する人の割合(20歳代)	44.0		31.7		国:平成21年国民健康・栄養調査
自分の歯を有している人の割合(55~64歳で24歯以上)					
男性	34.7	48.3			
女性	39.6	39.8			

(7) こころの健康づくりについて

単位 (%)

	加東市 (H25)	加東市 (H20)	国(参考値)	県(参考値)	備考
1日の睡眠時間の平均					
男性	89.1	89.8			
女性	86.2	89.4			
睡眠を助けるために、薬を飲むことがある人の割合(「いつも飲んでる」「ときどき飲んでる」)					
男性	6.3	21.8			
女性	8.2	11.1			
日常生活の中でストレスや不安を感じることがある人の割合					
全体	77.7		10.4	22.9	
男性	74.2	79.3			・県:平成23年度兵庫県健康づくり実態調査 ・国:平成22年国民生活基礎調査
女性	79.8	84.3			
休養が十分とれていない者の割合	25.7		18.4		国:平成21年国民健康・栄養調査(20歳以上)
相談できない人の割合	15.8			10.5	県:平成23年度兵庫県健康づくり実態調査(「相談したいがためらう」「相談先がわからない」)

(8) 生活習慣病について

単位 (%)

	加東市 (H25)	加東市 (H20)	国(参考値)	県(参考値)	備考
「メタボリックシンドローム」という言葉も意味も知っている人の割合					
男性	83.6	74.5		77.7	県:平成23年度兵庫県健康づくり実態調査
女性	86.2	83.0			
日頃から感染症予防のに取り組む人の割合					
てあらい	84.3			86.1	
うがい	59.6			74.2	県:平成23年度兵庫県健康づくり実態調査
マスク	43.3			49.4	
ワクチン接種	35.6			40.4	
「ロコモティブシンドローム」という言葉を知っている(聞いたことがある)人の割合	19.4		17.3		国:平成24年日本整形外科学会によるインターネット調査(「言葉を知っている(聞いたことがある)」)

(9) 社会活動などについて

単位 (%)

	加東市 (H25)	加東市 (H20)	国(参考値)	県(参考値)	備考
地域のつながりがあると思う人の割合(「強く感じる」)	13.5		45.7		国:平成19年少子化対策と家族・地域のきずなに関する意識調査(「自分と地域のひとたちとのつながりが強いほうだと思う」)
地域活動に参加している人の割合(うち「健康づくり」の活動に参加している人)	33.2 (5.7)		3.0		国:平成18年総務省「社会生活基本調査」(健康や医療サービスに主体的に関わっている国民の割合)

【6歳未満児】アンケート調査結果比較表

単位 (%)

	加東市 (H25)	加東市 (H20)	国(参考値)	県(参考値)	備考		
朝食を欠食する子どもの割合							
1～6歳男子	0.0		5.9		国:平成22年3月 健やか親子 (欠食する子どもの割合)		
1～6歳女子	0.4		6.0				
朝食を毎朝食べる子どもの割合(1～5歳)	80.5		93.7		国:平成20年度健康食生活実態調査		
かかりつけの小児科医を持つ親の割合	92.4		▲		国:平成21年厚生労働科学研究 (子ども家庭総合研究等)		
					1歳6ヶ月児	3歳児	
					83.8	83.8	
休日・夜間の小児緊急医療機関を知っている親の割合	75.1		▲		84.2	85.3	
事故防止対策を実施している家庭の割合	67.9		▲		81	78.1	
心肺蘇生法を知っている親の割合	53.7		▲		17	18.3	
子育てに自身が持てない母親の割合	10.1		▲		国:平成21年厚生労働科学研究 (子ども家庭総合研究等)		
					3ヶ月児	1歳6ヶ月児	3歳児
					17.6	17.6	17.6
子どもを虐待していると思う親の割合	5.5		▲		3.7	9.5	14.1
ゆったりとした気分で子どもと過ごせる時間がある母親の割合	38.3		▲		76.9	66.8	56.5
育児について相談相手のいる母親の割合	96.0		▲		97.3	94.4	93.9
育児に参加する父親の割合 (「よくやっている」「時々やっている」)	50.5		▲		55.0	48.8	43.3

▲:備考欄に参考値