第８回加東市教育委員会次第

令和７年１１月２７日(木)午後１時３０分～
加東市役所　３階　３０２会議室

１　開　　会

２　教育長挨拶

３　会議録署名委員の指名

４　前回会議録の承認について

５　教育長報告

６　議　　題

第１４号議案　加東市立図書館の臨時開館及び臨時休館の件
協議事項７　　公の施設の指定管理者の指定の件

７　そ　の　他

・令和７年度加東市一般会計補正予算（第４号）について
・付属機関等委員の委嘱及び解嘱について
・後援名義の許可について
・各課主要行事予定・報告

８　閉　　会

次回の定例教育委員会
日　時　　令和７年１２月２２日（月）　午後１時３０分から（予定）
場　所　　加東市役所　３階　３０２会議室

１１月定例教育委員会教育長報告

令和７年１１月２７日

1	第２０回加東市ふれあい球技大会（バレーボール、グランドゴルフ）	１１月２日（日）於：滝野多目的グラウンド等
2	加東市文化連盟祭芸能発表会	１１月２日（日）於：地域交流センター
3	滝野学園安全祈願祭	１１月３日（月）於：滝野中学校
4	総務文教常任委員会 ※全国学力学習状況調査結果報告	１１月４日（火）於：委員会室
5	小中一貫校視察（奈良県御所市より）	１１月６日（木）於：東条学園
6	加東市親善中学校野球大会	１１月８日（土）於：グリーンヒルスタジアム
7	加東市秋のフェスティバル	１１月９日（日）於：播磨中央公園
8	木管コンクール表彰式	１１月９日（日）於：東条文化会館
9	校長会	１１月１０日（月）於：滝野中
10	滝野地域小中一貫校開校準備委員会	１１月１２日（水）於：地域交流センター
11	兵庫県中学校理科研究大会	１１月１４日（金）於：東条学園
12	東条ミニ文化祭	１１月１５日（土）於：東条福祉センター
13	加東市柔道大会	１１月１６日（日）於：社高校
14	第４期加東市教育振興基本計画策定委員会	１１月１８日（火）於：２０１
15	播磨東学校食育実践研究大会	１１月２１日（金）於：滝野中学校
16	「はぴあ」市民講演会	１１月２２日（土）於：２０１
17	播磨東教育長会・地区教育委員会連合会合同研修会	１１月２５日（火） 於:加古川市役所
18	定例教育委員会	１１月２７日（木）於：３０１
19	総合教育会議	１１月２８日（金）於：２０１
20	加東市部活動あり方検討委員会	１１月２８日（金）於：社公民館
21	北播磨青少年健全育成関係機関・団体合同研修会	１１月２９日（土）於：社公民館

第１４号議案

加東市立図書館の臨時開館及び臨時休館の件

加東市立図書館を下記の日程で臨時開館及び臨時休館することについて、加東市立図書館規則第３条第２項及び第３項の規定により承認を求める。

令和７年１１月２７日提出

加東市教育長　藤　原　路　寛

１　臨時開館する日

中央図書館

令和８年５月４日（月）、５月５日（火）、５月８日（金）

令和８年９月２２日（火）

滝野図書館・東条図書館

令和９年３月２２日（月）

２　臨時開館理由　　規則通りとすると３館とも休館となることによる市民サービスの低下を防ぐため。

３　臨時休館する日

中央図書館

令和８年５月９日（土）、５月１０日（日）

４　臨時休館理由　　上記臨時開館の振替休館とするため。

５　臨時休館する日

中央図書館　令和９年２月４日（木）から２月６日（土）まで

滝野図書館・東条図書館　令和９年２月１６日（火）、２月１８日（木）

６　臨時休館理由　　蔵書点検をするため。

2026年　令和8年度

4月

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	開館日
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
中央図書館						休							休							休							休				26
滝野図書館	休							休							休							休							休	休	24
東条図書館	休							休							休							休							休	休	24

4/29昭和の日

5月

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	開館日	前月までの開館日	累計
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日			
中央図書館	休		休	臨開	臨開			臨開	臨休	臨休	休							休							休							24	26	50
滝野図書館				休	休	休	休						休							休							休					24	24	48
東条図書館				休	休	休	休						休							休							休					24	24	48

5/3憲法記念日
5/4みどりの日
5/5こどもの日
5/6振替休日

6月

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	開館日	前月までの開館日	累計
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火			
中央図書館	休							休							休							休							休		25	50	75
滝野図書館			休							休							休							休							26	48	74
東条図書館			休							休							休							休							26	48	74

7月

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	開館日	前月までの開館日	累計
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金			
中央図書館						休							休							休							休					27	75	102
滝野図書館	休							休							休						休	休							休			25	74	99
東条図書館	休							休							休						休	休							休			25	74	99

7/20海の日

8月

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
中央図書館			休							休	休						休							休							休
滝野図書館					休							休	休						休							休					
東条図書館					休							休	休						休							休					

8/11山の日

開館日	前月までの開館日	累計
25	102	127
26	99	125
26	99	125

9月

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
中央図書館							休							休							休	臨開			休			休		
滝野図書館		休							休							休						休	休	休						休
東条図書館		休							休							休						休	休	休						休

9/21敬老の日
9/22国民の休日
9/23秋分の日

開館日	前月までの開館日	累計
25	127	152
23	125	148
23	125	148

10月

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
中央図書館					休							休							休							休					
滝野図書館							休						休	休							休							休			
東条図書館							休						休	休							休							休			

10/12スポーツの日

開館日	前月までの開館日	累計
27	152	179
26	148	174
26	148	174

11月

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
中央図書館		休	休						休							休							休							休
滝野図書館				休	休						休							休						休	休					
東条図書館				休	休						休							休						休	休					

11/3文化の日
11/23勤労感謝の日

開館日	前月までの開館日	累計
24	179	203
24	174	198
24	174	198

12月

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	開館日	前月までの開館日	累計
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木			
中央図書館							休							休							休							休	休	休	休	24	203	227
滝野図書館		休							休							休							休					休	休	休	休	23	198	221
東条図書館		休							休							休							休					休	休	休	休	23	198	221

2027年 1月

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	開館日	前月までの開館日	累計
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日			
中央図書館	休	休	休	休							休							休							休							24	227	251
滝野図書館	休	休	休			休						休	休							休							休					23	221	244
東条図書館	休	休	休			休						休	休							休							休					23	221	244

1/1元旦　　1/11成人の日

2月

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	開館日	前月までの開館日	累計
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日			
中央図書館	休			臨休	臨休	臨休		休			休				休							休	休						19	251	270
滝野図書館			休							休		休				臨休	休	臨休						休	休				20	244	264
東条図書館			休							休		休				臨休	休	臨休						休	休				20	244	264

蔵書点検　　2/11建国記念の日　　2/23天皇誕生日

3月

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	開館日	前月までの開館日	累計
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水			
中央図書館	休							休							休						休	休							休			25	270	295
滝野図書館			休							休							休					臨開	休	休							休	25	264	289
東条図書館			休							休							休					臨開	休	休							休	25	264	289

3/21春分の日
3/22振替休日

協議事項７

公の施設の指定管理者の指定の件

公の施設の指定管理者の指定をすることにあたり、地方教育行政の組織及び運営に関する法律（昭和３１年法律第１６２号）第２９条の規定に基づく意見の申出について、協議願いたく提案する。

令和７年１１月２７日提出

加東市教育長　藤　原　路　寛

１	公の施設の名称	加東市やしろ国際学習塾
２	指定管理者に指定する団体の名称及び所在地	公益財団法人加東文化振興財団 兵庫県加東市上三草１１７５番地
３	指定の期間	令和８年４月１日から令和１３年３月３１日まで

協議事項７　説明資料

指定管理者の候補者選定に係る審査の概要について

次の公の施設について指定管理者の指名を行い、指定管理者候補者の選定に当たり公の施設に係る指定管理者選定委員会（以下「指定管理者選定委員会」という。）において審査した。

１　公の施設の名称　　加東市やしろ国際学習塾

２　選考の経過

令和７年　７月２５日　　指名の通知
　　８月　６日～８月２１日　質問の受付期間
　　８月　６日～９月　７日　申請書の申込受付期間
　　１０月２７日　　指定管理者選定委員会
　　（事業ヒアリング及び候補者選定）
　　１０月３１日　　指定管理者候補者の決定

３　指定管理者候補者の選定

(1)　選定方法

候補者の選定に当たっては、加東市公の施設の指定管理者の指定の手続等に関する条例施行規則（平成１８年加東市規則第４０号）で定める市職員等により組織した「指定管理者選定委員会」を設置し、提出書類及びプレゼンテーションに基づき、次の(2)に記載する審査項目について審査した。

区分	氏名	役職等	備考
委員長	小林　勝成	加東市副市長	
委　員	三木　秀仁	加東市総務財政部長	
委　員	山中　　元	加東市総務財政部総務財政課長	
委　員	尾﨑　佳美	加東市総務財政部管財課長	
委　員	松本　裕介	加東市教育委員会事務局教育振興部生涯学習課長	
委　員			
委　員			中小企業診断士

(2)　審査項目

審査に当たっては、指名要項に記載した次の審査項目に基づき、評価を行った。

ア　申請者の安定性・継続性及び理念等

(ｱ)　運営実績

(ｲ)　申請者の安定性・継続性

(ｳ)　団体の経営理念、経営方針等及び法令遵守の取組

(ｴ)　指定管理者の指定を申請した理由

(ｵ)　施設の現状に対する考え方及び将来展望

イ　施設の運営

(ｱ)　年間の自主事業計画

(ｲ)　利用者の平等利用に関する方策

(ｳ)　利用者へのサービス向上に関する方策

(ｴ)　利用者の要望等の把握及び対応策

(ｵ)　利用者等のトラブルの未然防止策と対処方法

(ｶ)　施設の利用の促進に関する方策

(ｷ)　市や地域との連携、他施設との連携等の方策

(ｸ)　その他効果的かつ効率的な運営に関する方策

ウ　施設の管理体制等

(ｱ)　職員配置等（雇用計画及び労働条件・配置表及び業務分担・勤務体制・研修計画）

(ｲ)　休館日、開館時間、利用料金等について

(ｳ)　個人情報保護の措置について

(ｴ)　緊急時（防犯・防災等）対策について

(ｵ)　施設に必要な資格者の確保策

(ｶ)　損害リスクに対する備え

エ　価格について

4　審査結果

(1)候補者

団　体　名	公益財団法人加東文化振興財団
代　表　者	理事長
所　在　地	兵庫県加東市上三草１１７５番地
設立年月日	平成３年３月６日

(2)　採点結果表（選定委員７名×１００点＝７００点満点中の得点）

審　査　項　目	配　点	申　請　団　体
		公益財団法人 加東文化振興財団
申請者の安定性・継続性及び理念等	１７５	１６５
施設の運営	３１５	２７０
施設の管理体制等	１４０	１２８
価格について	７０	５６
合　計　得　点	７００	６１９

※「価格について」の評点は、「最低制限価格／申請者の提案額×１０点」により算出
最低制限価格は指定管理料上限額の８０％

(3)　選定理由

ア　申請者の安定性・継続性及び理念等について

申請者は、平成１８年度から当施設の指定管理の受託者である。また、施設運営を安定して継続的に行うための経営基盤は、中小企業診断士の意見を踏まえ経営に支障はないと判断した。

イ　施設の運営について

市民ニーズに応じた公益性の高い事業を企画している点において、本市の更なる芸術・文化の振興に寄与することが期待できる。

ウ　施設の管理体制等について

将来の職員体制の確保が懸念されるものの、専門的知識のある職員が効果的かつ効率的に事業を実施している。また、施設の維持管理に関して小規模修繕計画を作成しているとともに、自衛消防組織の編成や消防訓練の実施など、危機管理に対する備えができている。

エ　価格について

指定管理者指名要項に示した上限額の範囲内である。

以上のことから、指定管理者として適当であると判断した。

５　指定予定期間　令和８年４月１日から令和１３年３月３１日まで

令和７年度加東市一般会計補正予算（第４号）の概要

１　歳入　　（単位　千円）

目	補正前の額	補正額	補正後の額	節		説　明
				区分	金額	
民生費負担金	11,451	△ 4,445	7,006	児童福祉費負担金	△ 4,445	私立保育所の保育料の減
民生使用料	25,848	1,007	26,855	児童福祉施設使用料	1,007	加東みらいこども園に係る保育料の増
教育費国庫負担金	357,026	41,799	398,825	小学校費負担金	41,799	国補助単価改訂による公立学校施設整備費負担金の増
教育費国庫補助金	6,544	△ 3,218	3,326	小学校費補助金	△ 3,218	不採択による学校施設環境改善交付金の減（グラウンド）
	74,238	△ 55,928	18,310	中学校費補助金	△ 55,928	不採択による学校施設環境改善交付金の減（長寿命化改修）
教育費県補助金	11,334	△ 3,512	7,822	中学校費補助金	△ 3,512	中学校部活動指導員配置事業補助金の減
教育費県委託金	6,959	△ 5,144	1,815	教育総務費委託金	△ 5,144	ひょうごがんばり学びタイム委託金の減
雑入	7,213	1,448	8,661	雑入	1,448	加東みらいこども園に係る給食費負担金の増
教育債	321,300	37,600	358,900	小学校施設整備事業債	37,600	国庫負担金の増額による増額
	44,800	△ 17,400	27,400	中学校施設整備事業債	△ 17,400	国庫補助金の減額による減額
公共施設等適正管理推進事業債	1,526,900	△ 4,600	1,522,300	公共施設等適正管理推進事業債	△ 4,600	公共施設等適正管理推進（集約化・複合化）事業費の減額による減

令和７年度加東市一般会計補正予算（第４号）の概要

２　歳出　　（単位　千円）

事業名	補正前の額	補正額	補正後の額	中事業		補正概要
				区分	金額	
放課後児童健全育成事業	4,936	△ 1,023	3,913	社アフタースクール（経常経費②）	△ 1,023	執行見込みによる電気代、消防設備保守点検委託料の減
重層的支援体制整備事業	34,703	1,737	36,440	地域子育て支援拠点総務事業（経常経費①）	1,737	人事院勧告に伴う会計年度任用職員などの人件費の増
事務局事業	35,384	△ 2,182	33,202	事務局事業（経常経費①）	△ 2,182	入札によるセキュリティソフト使用料の減
	47,648	△ 2,340	45,308	事務局事業（臨時政策経費）	△ 2,340	執行見込みによる委託料の減
小学校管理事務事業	4,345	△ 1,398	2,947	小学校管理事務事業（臨時政策経費）	△ 1,398	事業執行見込みによる調査委託料の減
小学校施設整備事業	3,810	2,918	6,728	小学校施設整備事業（単独）	2,918	滝野東小学校社会科資料室改修による増
小学校就学援助事務事業	17,176	1,992	19,168	小学校就学援助事務事業	1,992	入学準備金引き上げによる増
中学校管理事務事業	2,859	△ 1,000	1,859	中学校管理事務事業（臨時政策経費）	△ 1,000	事業執行見込みによる調査委託料の減
教育指導事業	19,598	△ 5,269	14,329	中学校部活動運営事業	△ 5,269	部活動指導員に係る実績見込みによる減
	16,271	△ 1,898	14,373	スクールサポート・スタッフ配置事業	△ 1,898	職員の異動、勤務時間変更による減

4　債務負担行為の概要

（追加）　（単位　千円）

事　　項	期　　間	限度額	追　　加　　理　　由
やしろ国際学習塾の管理運営事業	令和１２年度まで	415,000	やしろ国際学習塾について、令和８年度から令和１２年度まで指定管理者による施設の管理運営を行うため、債務負担行為を追加します。

（変更）　（単位　千円）

事　　項	変　更　前		変　更　後		変　　更　　理　　由
	期　間	限度額	期　間	限度額	
学校給食用精米購入事業	令和８年度まで	19,462	令和８年度まで	32,838	物価高騰により、精米購入価格の増額が見込まれるため、限度額を変更します。

附属機関等委員の委嘱及び解嘱について

加古川流域滝野歴史民俗資料館運営委員会委員の解嘱及び委嘱について、下記のとおり報告します。

令和７年１１月２７日提出

加東市教育長　藤　原　路　寛

記

解嘱日：令和７年３月３１日

氏　名	備　考
神戸　滋和	社会教育委員の代表者

任期：令和７年４月１日～令和８年８月３１日

氏　名	備　考
石田　れい子	社会教育委員の代表者

加東市教育委員会　後援名義使用許可事業一覧表

（対象期間　R 7.10.16～R 7.11.15）

文書番号	許可日	決定	開催期間	事業名	団体名
514	R7.10.8	許可	R7.11.16	第17回加東市柔道大会	加東市柔道協会
515	R7.10.10	許可	R8.1.6	加東市子ども会育成連絡協議会　第20回新春書き初め大会	加東市子ども会育成連絡協議会
516	R7.10.10	許可	R7.12.7	加東市子ども会育成連絡協議会　第20回親善サッカー大会	加東市子ども会育成連絡協議会
522	R7.10.10	許可	R7.11.15	令和7年度北播地区中学校連合音楽会	兵庫県中学校教育研究会音楽部会北播支部
526	R7.10.20	許可	R8.3.22	いけばな嵯峨御流華道北播司所　創立８２周年記念いけばな展「かけはし」	嵯峨御流華道北播司所
537	R7.10.28	許可	R7.11.24	キッズプログラミング体験＆マネー講座	ママラボ姫路
557	R7.11.1	許可	R8.1.31	令和７年度兵庫教育大学附属小学校・中学校研究発表会	兵庫教育大学附属

許　可	7
不許可	0
取　消	0
申請件数合計	7

令和7年度 図書館の利用状況 （2025年10月末現在）

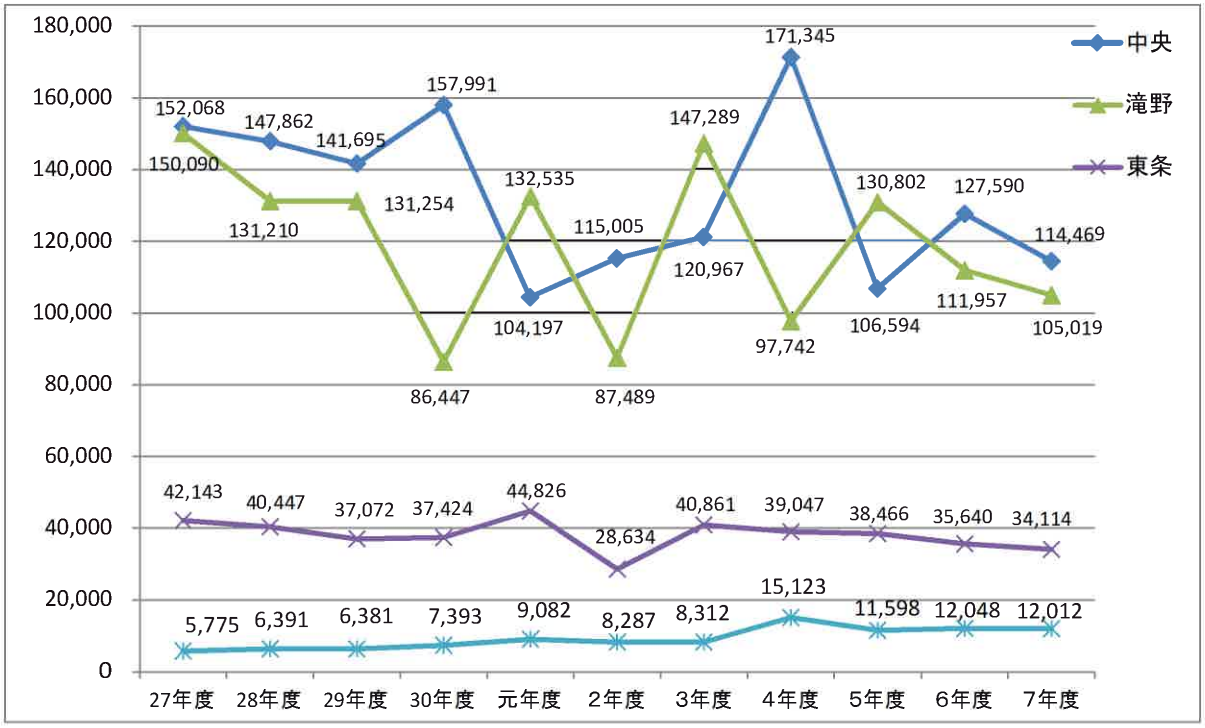
■10月の利用状況

館　名	登録者数	利用者数			予約件数	貸出点数			開館日数
		6年度	7年度	増減比		6年度	7年度	増減比	
中央	25	3,599	3,272	−9.1%	606	21,000	16,290	−22.4%	27
滝野	28	2,422	2,370	−2.1%	414	15,127	13,929	−7.9%	25
東条	3	767	756	−1.4%	243	4,792	4,211	−12.1%	25
ウェブ		1,953	1,982	1.5%	3,346	1,953	1,982	1.5%	
合計	56	8,741	8,380	−4.1%	4,609	42,872	36,412	−15.1%	

■4月～10月の利用状況

館　名	登録者数	利用者数			予約件数	貸出点数			開館日数
		6年度	7年度	増減比		6年度	7年度	増減比	
中央	340	23,846	22,670	−4.9%	3,861	127,590	114,469	−10.3%	179
滝野	241	18,179	17,550	−3.5%	2,906	111,957	105,019	−6.2%	174
東条	95	5,708	5,963	4.5%	1,498	35,640	34,114	−4.3%	174
ウェブ		12,048	12,012	−0.3%	22,015	12,048	12,012	−0.3%	
合計	676	59,781	58,195	−2.7%	30,280	287,235	265,614	−7.5%	

■4月～10月の年度別貸出冊数グラフ



令和7年12月号

かとうのこんだて

加東市教育委員会
加東市学校給食センター
TEL(0795) 42－0074
FAX(0795) 42－5591

「子育てしやすいまち加東」
加東市立小中学校、義務教育学校に通学するすべての児童生徒の給食費を無償としています。

このマークは「食の安心安全」の基準をクリアした施設に知事から認定されたものです。

12月の給食のテーマ
冬野菜パワーで寒さに負けない体をつくろう

冬が旬の白菜や大根、蓮根などを献立に取り入れました。旬の野菜は他の時期よりも栄養価が高く、美味しいです。冬野菜を食べて、寒さや風邪、ウイルスに負けないように体の免疫力を高めて元気に過ごしましょう。

日	主食	牛乳	こんだてめい	赤のなかま おもに体をつくるもとになる	黄のなかま おもにエネルギーのもとになる	緑のなかま 体の調子をととのえる	栄養摂取量 （ ）内は中学生 ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たん白質 g
1 月	ごはん	○	**だいこんとぶたにくのいために** **とりにくのみそたれかけ** **ごまじゃこサラダ**	**ぎゅうにゅう** ぶたにく,あつあげ とりにく,みそ,**しらすぼし**	ごはん さとう,ごまあぶら,でんぷん あぶら,ごま	こんにゃく,**だいこん**,にんじん たまねぎ,さやいんげん **しいたけ**,しょうが,にんにく **キャベツ**	628 (818)	27.1 (35.1)
2 火	げんりょう わかめごはん	○	**かやくうどん** **ちくわのいそべあげ** **こんさいのみそマヨあえ**	**ぎゅうにゅう** とりにく,かまぼこ,ちくわ あおのりこ,とりささみ,みそ	わかめごはん うどん,**てんぷらこ**,あぶら ノンエッグマヨネーズ,さとう	にんじん,たまねぎ こまつな,ねぎ れんこん,**キャベツ**,ごぼう	615 (773)	23.4 (28.2)
3 水	パン	○	**レタススープ** **きのこデミグラスハンバーグ** **ビーンズサラダのごまマヨあえ**	**ぎゅうにゅう** ベーコン チキンとポークハンバーグ **だいず**,ひよこまめ,とりささみ	コッペパン じゃがいも,ごまあぶら ごま,さとう,ノンエッグマヨネーズ	**レタス**,たまねぎ,にんじん **マッシュルーム**,しめじ えだまめ,スイートコーン,きゅうり	612 (781)	29.5 (36.4)
4 木	ごはん	○	**はるさめスープ** **やきシューマイ** 小2こ 中3こ **ビビンバ**	**ぎゅうにゅう** ポークシューマイ,ぶたにく	ごはん はるさめ さとう,ごまあぶら,ごま	にんじん,**しいたけ**,きくらげ たまねぎ,ねぎ ぜんまい,にんにく ほうれんそう,**もやし**	605 (790)	23.4 (29.2)
5 金	ごはん	○	**さつまいものみそしる** **あじのやくみじょうゆがけ** **だいずとひじきのいために** **キャンディチーズ** 2こ	**ぎゅうにゅう** かまぼこ,みそ,あじ,だいず ひじき,あぶらあげ,ちくわ キャンディチーズ	ごはん **さつまいも** ごま,さとう,でんぷん,あぶら	にんじん,たまねぎ ねぎ,にんにく,しょうが,**ゆず**	606 (765)	26.8 (32.4)
8 月	学校給食 研究事業 ごはん	○	**さけかすかおるホッとんじる** **とりにくとれんこんのあまからあげ** **ほうれんそうときりぼしだいこんの** **ぱくぱくあえ**	**ぎゅうにゅう** ぶたにく,とうふ,みそ とりにく,まぐろあぶらづけ	ごはん **さけかす** でんぷん,あぶら さとう	**だいこん**,**たまねぎ**,にんじん ごぼう,こんにゃく,ねぎ れんこん,ほうれんそう きりぼしだいこん,スイートコーン	647 (828)	28.2 (35.1)
9 火	ごはん	○	**だいこんカレー** **ライスパスタサラダ** **ヨーグルト**	**ぎゅうにゅう** ぶたにく,チキンハム ヨーグルト	ごはん じゃがいも ライスパスタ,ごま,さとう ごまあぶら	たまねぎ,にんじん **だいこん**,にんにく **キャベツ**,スイートコーン	634 (801)	22.9 (27.6)
10 水	アップルパン	○	**ぐだくさんコンソメスープ** **チキンナゲット** 2こ **ブロッコリーとれんこんのマリネ**	**ぎゅうにゅう** チキンウインナー チキンナゲット	アップルパン じゃがいも,あぶら オリーブあぶら,さとう	にんじん,**キャベツ** たまねぎ,パセリ ブロッコリー,れんこん	623 (820)	24.2 (30.2)
11 木	ごはん	○	**にくとじゃがいものうまに** **さわらのみそたれかけ** **わかめときゅうりのすのもの**	**ぎゅうにゅう** ぶたにく,ちくわ,さわら,みそ わかめ	ごはん じゃがいも さとう,でんぷん	しょうが,にんじん たまねぎ,いとこんにゃく きゅうり	619 (788)	28.1 (34.7)
						今月の平均栄養価	627 (803)	25.9 (32.2)

マークの日は、**かとう夢プラン**の日です。
マークの日は、**かみかみメニュー**の日です。　マークの日はスプーンがあります。
※**太字**の食品は、**加東市産・兵庫県産**を使用する予定です。
※物資等の都合により、献立を変更する場合があります。

12月のかみかみメニュー
1日（月）ごまじゃこサラダ
2日（火）根菜の味噌マヨ和え
8日（月）鶏肉と蓮根のあまから揚げ
ほうれん草と切り干し大根のぱくぱく和え
10日（水）ブロッコリーと蓮根のマリネ
18日（木）ひじきふりかけ
22日（月）蓮根の金平

12月8日(月)　社高等学校生活科学科 学校給食研究事業

『根(こん)な寒い冬には、根菜がぴったり！
～オーガニック×根菜で温まろう～』

・ごはん　・牛乳
・酒粕香るホッ豚汁
・鶏肉と蓮根のあまから揚げ
・ほうれん草と切り干し大根のぱくぱく和え

社高等学校生活科学科による学校給食研究事業を今年度も行います。3年生4名が5月頃から献立の原案を作成し、何度も試作を重ね、献立を考えました。当日は高校生4名も調理に参加します。

使用する有機(オーガニック)食品

米

にんじん

ほうれん草

12月8日は『有機農業の日』です！

12月8日は「有機農業の日」です。2016年に、一般社団法人 次代の農と食をつくる会により、12月8日が「有機農業の日」として制定されました。
みなさんは有機農業(オーガニック)という言葉を聞いたことはありますか？
有機農業とは、化学肥料や農薬を原則使わず、可能な限り環境に配慮した栽培法です。

有機食品でどんな商品があるの？
有機JASには、有機農産物・有機加工食品・有機畜産物・有機藻類等の規格があり、野菜、米、果実だけでなく、様々な有機食品があります。

有機農産物

有機加工品

有機食品には
JASマークを
表示することができます

有機藻類

有機畜産物

参照：農林水産省HP https://www.maff.go.jp/j/seisan/kankyo/yuuki/

有機農産物を選ぶことで、農村の**生物多様性保全**や**地球温暖化防止**に繋がります。

加東市は「オーガニックビレッジ」を宣言しています！

日	主食	牛乳	こんだてめい	赤のなかま おもに体をつくるもとになる	黄のなかま おもにエネルギーのもとになる	緑のなかま 体の調子をととのえる	栄養摂取量 （ ）内は中学生 エネルギー kcal	たん白質 g
12 金	ごはん	○	**ぐだくさんすいぎょうざ** **とりにくのたつたあげ** 小2こ 中3こ **チャプチェ**	**ぎゅうにゅう** すいぎょうざ,とりにく ぶたにく	ごはん ごまあぶら,でんぷん,あぶら はるさめ,さとう,ごま	**しいたけ**,にんじん,たまねぎ **もやし**,にら,にんにく,しょうが ねぎ,きくらげ,ほししいたけ	665 (863)	28.5 (37.2)
15 月	ごはん	○	**ふゆやさいいりみそしる** **さばのまつかぜやき** **さんしょくのおかかあえ**	**ぎゅうにゅう** かまぼこ,あぶらあげ みそ,さば,かつおぶし	ごはん さとう,ごま	にんじん,**はくさい**,**だいこん** たまねぎ,ねぎ ブロッコリー,スイートコーン	594 (757)	23.3 (28.4)
16 火	ごはん	○	**にくだんごスープ** **ハムステーキ** **キムチいため**	**ぎゅうにゅう** にくだんご ボロニアステーキ,ぶたにく	ごはん はるさめ,ごまあぶら	にんじん,たまねぎ **もやし**,ねぎ はくさいキムチ,**キャベツ**,にら	634 (813)	26.7 (32.6)
17 水	パン	○	**ポークビーンズ** **たらフライのオーロラソースかけ** **やさいサラダ**	**ぎゅうにゅう** ぶたにく,だいず たらのこめこフライ	コッペパン じゃがいも,さとう,あぶら ノンエッグマヨネーズ オリーブあぶら	たまねぎ,にんじん **キャベツ**,きゅうり	637 (823)	26.8 (33.8)
18 木	ごはん	○	**かすじる** **キャベツつくねのてりやき** **ひじきふりかけ**	**ぎゅうにゅう** ぶたにく,あぶらあげ,ちくわ とうふ,みそ,キャベツつくね ひじき,**しらすぼし**,かつおぶし	ごはん **さけかす** さとう,でんぷん ごま,あぶら	にんじん,**だいこん** こんにゃく,ねぎ	615 (779)	25.4 (30.8)
19 金	かとう夢プラン **げんりょう** **キャロット** **ピラフ**	○	**さつまいもシチュー** **グリルチキン** **だいこんサラダのドレッシングあえ** **おたのしみケーキ**	**ぎゅうにゅう** ぶたにく,とりにく,かつおぶし	キャロットピラフ **さつまいも**,さとう でんぷん,オリーブあぶら チョコケーキ	にんじん,**たまねぎ**,しめじ パセリ,しょうが,にんにく **だいこん**,きゅうり	677 (875)	23.1 (29.8)
22 月	冬至献立 ごはん	○	**うんもりじる** **とりにくのゆずかおりあげ** 小2こ 中3こ **れんこんのきんぴら**	**ぎゅうにゅう** あぶらあげ,とりにく さつまあげ	ごはん うどん でんぷん,あぶら さとう,ごま	にんじん,**たまねぎ**,**かぼちゃ** しめじ,ねぎ,**ゆず**,れんこん	606 (783)	25.0 (32.8)
23 火	ごはん	○	**かんとうに** **だしまきたまご** **さんしょくのごまあえ**	**ぎゅうにゅう** ぶたにく,さつまあげ,あつあげ だしまきたまご	ごはん じゃがいも さとう,ごま	にんじん,こんにゃく,**だいこん** ブロッコリー,スイートコーン	634 (786)	28.2 (33.3)
						今月の平均栄養価	627 (803)	25.9 (32.2)

マークの日は、**かみかみメニュー**の日です。 マークの日はスプーンがあります。
※**太字**の食品は、**加東市産・兵庫県産**を使用する予定です。
※物資等の都合により、献立を変更する場合があります。

各栄養摂取量は、
上段が小学校3・4年生
下段が中学校の数値です。

冬が旬の野菜

白菜

大根

れんこん

ほうれん草

長ネギ

ごぼう

12月19日(金)かとう夢プラン
楽しみのある学校給食特別メニュー
「冬のお楽しみ献立」

・減量キャロットピラフ　・牛乳
・さつまいもシチュー　・グリルチキン
・大根サラダのドレッシング和え
・お楽しみケーキ

冬が旬の大根を献立に取り入れました。また、加東市産のさつまいも・玉ねぎ・大根など地元の食材を使用しています。地元の農家さんやいつも給食を作ってくれている調理員さんに感謝の気持ちを持ちながら、いただきましょう。

12月22日(月)『冬至献立』

・ごはん　・牛乳
・運盛り汁　・鶏肉のゆず香り揚げ
・蓮根の金平

12月22日は冬至です。冬至とは、1年で夜が最も長く昼が短い日です。寒さに備えてかぼちゃを食べて、健康を願ったり、ゆずを浮かべたお風呂に入って体を温めたりする習慣があります。冬至には、「ん」が2つ「冬の七種」を食べて無病息災を願います。

冬の七種：南瓜（なんきん）・蓮根（れんこん）
人参（にんじん）・金柑（きんかん）
銀杏（ぎんなん）・寒天（かんてん）
饂飩（うんどん）

・運盛り汁・・・なんきん、にんじん、うんどん(うどんの別名)
・鶏肉のゆず香り揚げ・・・ゆず
・蓮根の金平・・・れんこん、にんじん

冬休みの食生活について

もうすぐ冬休みが始まりますね。クリスマスやお正月など楽しい行事がたくさんあります。行事食を食べる機会が多い一方で、外で体を動かす機会は少なくなりがちです。寒さに負けず、意識して体を動かすようにしましょう。

「早寝・早起き・朝ごはん」で生活リズムを整えよう！

朝起きるのがつらい季節ですが、早寝・早起きをして、朝ごはんをしっかり食べましょう。朝ごはんを食べると体が温まり、脳にエネルギーが補給され、元気に活動できるようになります。

食べすぎに気をつけよう！

食事はゆっくりよくかんで食べ、腹八分目を心がけましょう。テレビや動画を見ながら、ゲームをしながらといった「ながら食べ」や時間を決めずにダラダラ食べるのは、肥満のリスクが高まります。

栄養教諭より

今年も残り1か月になり、寒さも一段と厳しさが増してきました。空気が乾燥し、風邪やインフルエンザなどの感染症にかかりやすい時期でもあります。冬を元気に過ごすために、うがい・手洗いも大切ですが、食事も大切です。風邪をひかないように栄養バランスのよいものをしっかりとるようにしましょう。