

令和5年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査について

○調査の目的

児童生徒の体力や生活習慣、食習慣、運動習慣の状況を把握し、体育・健康に関する指導の改善等に役立てる。

○調査期間

令和5年5月～7月

○調査の内容

1 実技に関する調査

○調査の対象

小学校(義務教育学校)5年生男子・女子

中学校(義務教育学校)2年生(8年生)男子・女子

体カテスト種目	単位	体力要素	測定
握力	kg	筋力	左右握力の平均値
上体起こし	回	筋パワー・筋持久力	30秒間で上体を起こした回数
長座体前屈	cm	柔軟性	長座位で前屈したときの両手の前方への移動距離
反復横跳び	点	敏捷性	20秒間に両足で左右側方に反復跳躍した回数
20mシャトルラン(小学生)	回	全身持久力	20m走行の折り返し回数
持久走(中学生)	秒	全身持久力・長距離走能力	男子1500m、女子1000mの走行時間
50m走	秒	疾走能力	50mの疾走時間
立ち幅跳び	cm	筋パワー・跳躍能力	両足で前方へ跳躍した直線距離
ソフトボール投げ(小学生)	m	巧緻性・投球能力	ソフトボール1号球を遠投した距離
ハンドボール投げ(中学生)	m	巧緻性・投球能力	ハンドボール2号球を遠投した距離

2 質問紙調査

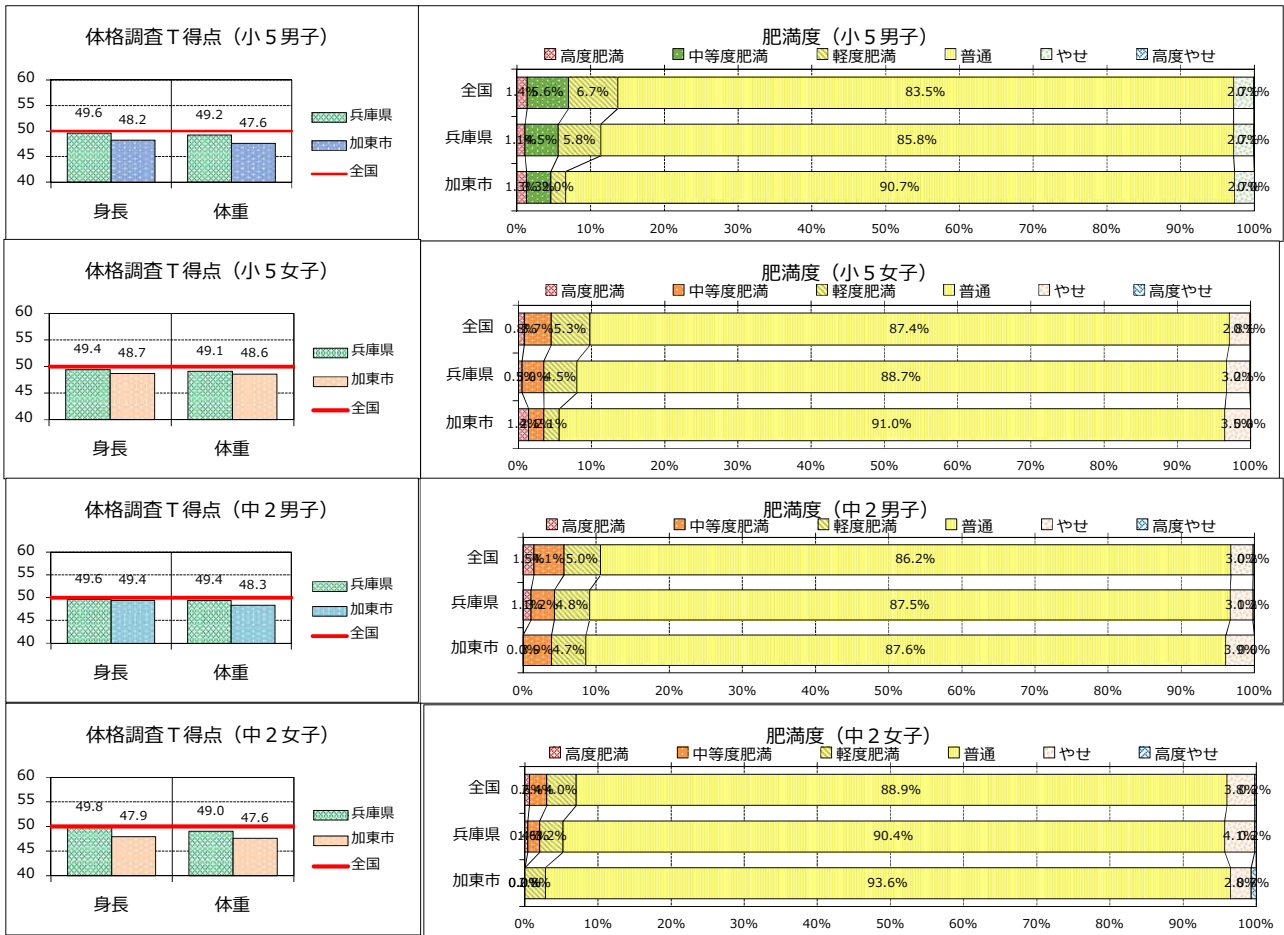
・運動に対する意識に関する質問(3問) ・授業外の運動習慣に関する質問(3問) ・体育・保健体育の授業に関する質問(4問)
 ・生活習慣に関する質問(3問) ・目標意識や自己肯定感などの意識に関する質問(4問)

○調査の結果

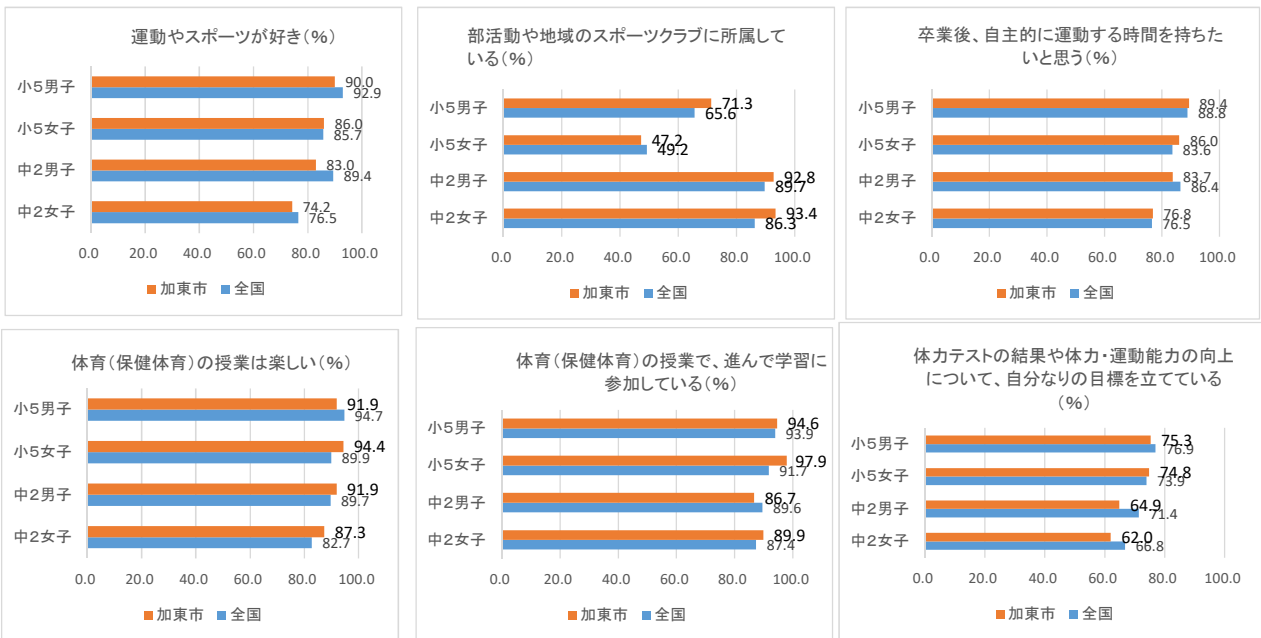
1 実技に関する調査結果 ※全国平均値を100とし、全国平均値との差が±0.0～5.0の場合は「同程度」、±5.1～の場合は「高い(低い)」とする。

小学校5年生男子	<p>小学校5年生男子</p> <p>握力</p> <p>ソフトボール投げ</p> <p>立ち幅跳び</p> <p>50m走</p> <p>20mシャトルラン</p> <p>反復横跳び</p> <p>長座体前屈</p> <p>上体起こし</p> <p>全国</p> <p>加東市</p>	小学校5年生女子	<p>小学校5年生女子</p> <p>握力</p> <p>ソフトボール投げ</p> <p>立ち幅跳び</p> <p>50m走</p> <p>20mシャトルラン</p> <p>反復横跳び</p> <p>長座体前屈</p> <p>上体起こし</p> <p>全国</p> <p>加東市</p>
	<p>(概要)</p> <p>全体的に全国平均と同程度の体力・運動能力である。 20mシャトルラン(全身持久力)は全国平均よりも高い。 握力(筋力)、上体起こし(筋パワー、筋持久力)、長座体前屈(柔軟性)は全国平均よりも低い。</p>		<p>(概要)</p> <p>全体的に全国平均と同程度の体力・運動能力である。 20mシャトルラン(全身持久力)は全国平均よりも高い。 握力(筋力)、長座体前屈(柔軟性)、ソフトボール投げ(巧緻性・投球能力)は全国平均よりも低い。</p>
中学校2年生男子	<p>中学校2年生男子</p> <p>握力</p> <p>ハンドボール投げ</p> <p>立ち幅跳び</p> <p>50m走</p> <p>持久走</p> <p>反復横跳び</p> <p>長座体前屈</p> <p>上体起こし</p> <p>全国</p> <p>加東市</p>	中学校2年生女子	<p>中学校2年生女子</p> <p>握力</p> <p>ハンドボール投げ</p> <p>立ち幅跳び</p> <p>50m走</p> <p>持久走</p> <p>反復横跳び</p> <p>長座体前屈</p> <p>上体起こし</p> <p>全国</p> <p>加東市</p>
	<p>(概要)</p> <p>全体的に全国平均と同程度の体力・運動能力である。 握力(筋力)、上体起こし(筋パワー、筋持久力)、長座体前屈(柔軟性)は全国よりも低い。</p>		<p>(概要)</p> <p>全体的に全国平均と同程度の体力・運動能力である。 握力(筋力)は全国よりも低い。</p>

2 肥満傾向児・痩身(やせ)傾向児の出現率



3 質問紙調査結果



(概要)

全国平均と比較して、加東市では、「運動やスポーツが好き」と回答した児童生徒は、中2男子以外は同程度である。「部活動や地域のスポーツクラブに所属している」と回答した児童生徒は小5男子と中2女子で高く、「卒業後、自主的に運動する時間を持ちたいと思う」と回答した児童生徒は全国と同程度である。「体育の授業は楽しい」や「体育の授業で進んで学習に参加している」と回答した児童生徒は全体的な割合としては高い。「体カテストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てている」では、中2男子以外で全国と同程度である。

○ 体力・運動能力向上に向けた主な取組

- ・こどもの体力向上推進事業 ・体力・運動能力テストの全学年実施(小・中学校) ・水泳進級カードの活用と泳力の向上(小学校)
- ・中学校新人体育大会・総合体育大会 ・中学校スキー教室(中学1年生) ・部活動指導員配置・部活動外部指導者派遣事業
- ・PE.マスター派遣事業 ・かとう夢授業