

# ひとりで悩みを抱え込まないで！

兵庫県教育委員会では、みなさんの困ったことや、悩みを相談できる窓口を設けています。

一人で悩みを抱え込まず、「ひょうごっ子悩み相談」や「ひょうごっ子SNS悩み相談」に相談してみてください。

## ひょうごっ子悩み相談

保護者の方  
も相談  
できます！

(ひょうごっ子〈いじめ・体罰・子ども安全〉相談24時間ホットライン)  
心配なこと・悩んでいること・学校のこと・・・気軽に相談してください。

### 電話相談



身近な人には言いづらい悩みがあるんだけど…。

365日 24時間

通話料無料

携帯電話可

0120-0-78310

平日 9:00~17:00

通話料無料

携帯電話不可

0120-783-111

### 面接相談

相談・予約受付

### 予約制

平日9:00~17:00

(土日・祝日・12月29日~1月3日は休み)

※上の電話番号から申し込んでください。