

ALLかとう スポーツニュース



加東市マスコットキャラクター
加東伝の助

ー 加東市スポーツ推進委員会だより ー

第6号 2019. 3. 1
発行：加東市スポーツ推進委員会 広報部

加東市の皆さん、こんにちは！

加東市スポーツ推進委員会では、より多くの方にスポーツに親しんでいただけるよう、体力測定やニュースポーツ出前講座、ハイキングなどの活動に取り組んでいます。本号では、加東市スポーツ推進委員会の体制と平成30年度の活動を紹介します。

「スポーツが好き！」の気持ちを活かせるスポーツ推進委員の活動に参加しませんか？スポーツの経験は問いません。1人でも2人でもグループでも結構です。子どもから大人まで多くの方々に、スポーツを楽しんでいただくお手伝いを一緒にしましょう♪

興味をもたれた方は、事務局（滝野総合公園体育館スカイピア内 48-2566）まで、お気軽に問い合わせください♪

いつでも、どこでも、だれでも気軽にスポーツを楽しめるように、スポーツ推進委員一同頑張っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

加東市のスポーツ推進委員を紹介します！！

本年度は新任2名を加えた計16名の推進委員が、市教育委員会から委嘱を受けました。以下の委員が、加東市におけるスポーツ活動の企画・運営などの職務に加え、インストラクター（実技指導）、アドバイザー（指導助言）、コーディネーター（行政や地域の各種団体との連絡調整）として活動してまいります。市内の各地域に推進委員がいますので、お気軽にお声かけください。

滝野地区

藤本 進（委員長）
徳岡 文江（副委員長）
黒崎 優 坂田 守
藤井 芳子 福井 忠人
吉村 公志
芝崎 聖規（新）

加東市

杜地区

時本 和俊（副委員長）
嶋津 絢介 末廣 則樹
林 久子 東谷 文彰
近藤 光浩（新）

皆さんが安全にスポーツが
できるように頑張ります！
よろしくお願いします！

東条地区

井澤 保幸 西本 道生

スポーツをもっと楽しく、より安心
安全にできるよう努めていきます
ので、よろしくお願いします！

おめでとうございます！

☆さらなる活躍を期待しています☆

林 久子 委員



H30.11.11
加東市ふれあい球技大会
家庭バレーボール大会
女子Aブロック 第1位
上滝野（ボンジョビ 監督）

H30. 6.10 加古川選手権
一般男子 4×100mリレー
第1位 B.W.A.C

H30.10.13 全日本ベンチプレス選手権
60代63kg級 第1位（80kg）
H31. 1.19 全日本クラシックベンチプレス選手権
60代63kg級 第2位（74kg）

※ H31. 5.20 世界ベンチプレス選手権（千葉県成田市）
出場資格獲得！！



藤本 進 委員長

嶋津 絢介 委員



出前講座やっています！

囲碁ボール クロリティ
ペタンクなど...

各地でニュースポーツをされるとき、指導員が必要な場合はご連絡ください。調整の上、スポーツ推進委員を派遣させていただきます。（調整がつかず、お断りする場合もあります。）費用は必要ありません。

自治会、子ども会、老人会の行事、小グループのレクリエーション等に、ぜひご利用ください。

用具の貸し出しのみもOKです（無料）！

やってみよう！



加東市スポーツ推進委員 随時募集中！！

スポーツの経験は問いません。
多くの方にスポーツを楽しんでいただくお手伝い
を一緒にしましょう！



<出前講座・推進委員募集のお問い合わせ先>
加東市スポーツ推進委員会事務局 滝野総合公園体育館スカイピア内
TEL 0795-48-2566

平成30年度の主な行事

- 5月 第13回加東市地区親善ソフトボール大会
児童民生委員出前講座（スカイピア）
- 6月 ALLかとうスポーツDAY（スカイピア）
- 9月 ALLかとうスポーツDAY（東条第一体育館）
体力運動能力調査【スポーツ庁】（スカイピア）
下滝野地区出前講座（下滝野公民館）
- 10月 ひょうごdeスポーツ推進月間街頭キャンペーン（三木市）
加東市秋のフェスティバル（市役所周辺）
- 11月 第13回ふれあい球技大会パタンク大会・家庭バレーボール大会
第8回神戸マラソンボランティア
親子ふれあい活動出前講座（東条中学校）
加東市ふるさとハイキング（やしろの森公園）
- 12月 第12回加東市ふれあいパラリンピック
- 1月 第13回加東伝の助マラソン大会（播磨中央公園）
- 2月 ALLかとうスポーツDAY（社小学校体育館）

下滝野地区3世代交流にて



「フライングディスク」
「クロリティ」
を楽しんでいただきました。

第12回加東市パラリンピック



※ 来年度の行事予定については、市広報誌等でお知らせします。

実施から5年目を迎えた「ALLかとうスポーツDAY～体力測定だよ！全員集合!!～」。平成30年度も、小学生から70代まで幅広い年代の方々に参加をいただいています。「新記録を出したい！」と、記録更新に意欲的に挑戦される参加者もおられます。年代・男女別で最高記録を残していますので、回数を重ねても最高記録が毎回更新されます。

種目別最高記録更新の方には、記念品を贈呈しています。皆さんの挑戦をお待ちしています☆

<平成30年度実施日>

①6/24（日） ②9/2（日） ③2/17（日）

※ 9/8（土）には、スカイピアで「体力運動能力調査【スポーツ庁】」も実施しました。

ALLかとうスポーツDAY

～体力測定だよ！全員集合!!～



握力

上体起こし

長座体前屈



反復横とび

立ち幅とび



加東市ふるさとハイキング

～みんなで歩こう 晩秋の里山～

11月25日（日）にやしろの森公園でふるさとハイキングを開催し、今年もたくさんの方にご参加いただきました。ハイキングの後は、参加者全員で「カートンドッグ」（牛乳パックを燃料にして作るホットドッグ）を食べました♪



平成31年1月27日（日）に西脇市で月2回開催されているウォーキングイベントに参加してきました。加東市・加西市・西脇市・多可町のスポーツ推進委員の方々や、一般参加の西脇市民の皆さんと一緒に雪化粧の頼政公コース（8.5km）を楽しみました♪

定住自立圏スポーツ推進委員事業

頼政公コース（野村・重春地区 8.5km）



「にしわきウォーキングマップ」
（出典：西脇市ホームページ）