



ALLかとう

スポーツニュース



加東市スポーツ推進委員会だより

加東市の皆さん、こんにちは。日頃より加東市スポーツ推進委員会の活動に対し、ご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

加東市におけるスポーツの話題としては、県立社高等学校野球部が、2年連続で夏の甲子園「第105回全国高等学校野球選手権記念大会」に出場されました。

社高校野球部の大活躍は、私たちに勇気と感動を与えてくれ、皆様もスポーツの素晴らしさを実感されていることと思います。

加東市スポーツ推進委員会では、市民の皆様には体を動かす機会をより多く提供出来るように、ALLかとうスポーツDAY（体力測定会）や、わくわくウォーキング、ニュースポーツの出前講座を開催しています。

近年は、スポーツ活動が減少している方も多いと思いますが、ストレッチやウォーキングなど手軽な運動を積極的に行い、自身の健康を保つことを意識しましょう。

加東市スポーツ推進委員 紹介！

委員長 藤本 進
副委員長 徳岡 文江 東谷 文彰



時本 和俊	末廣 則樹	黒崎 優	林 久子	吉村 公志
嶋津 絢介	西本 道生	坂田 守	近藤 光浩	田中 小春
衣笠 麻由	石井 真知子	佃 夢歩		

加東市スポーツ推進委員会では、加東市におけるスポーツ活動の企画・運営などの職務に加え、インストラクター（実技指導）、アドバイザー（指導助言）、コーディネーター（行政や地域の各種団体との連絡調整）として活動しています。

加東市わくわくウォーキング2023

令和5年11月26日（日）に県立播磨中央公園で、加東市わくわくウォーキング2023を開催し、小学生からご高齢の方まで100人を超える参加者の皆様に、ニュースポーツやなぞなぞ、スタンプラリーなどを楽しんでいただきました。

このイベントは、「市民の皆様が運動をするきっかけづくり」を目的に、スポーツ推進委員が企画しています。スポーツ推進委員に関する三択問題もあり、私たちの活動を少しでも知っていただけたと思っています。

毎年、開催していますので、是非ご参加ください。

<p>スタート</p> 	<p>ディスクゴルフ</p> 	<p>Oh!なわとび</p> 
<p>コーン de キャッチ</p> 	<p>なぞなぞ</p> 	<p>握力はかりましょう</p> 
<p>三択問題</p> 	<p>三択問題</p> 	<p>スタンプラリー</p> 
<p>ウォーキング</p> 	<p>ゴール</p> 	<p>ガラガラ抽選会</p> 

ALLかとうスポーツDAY(体力測定会)

令和5年6月18日(日)、9月3日(日)、令和6年2月18日(日)に、滝野総合公園体育館「スカイピア」で開催しました。

市民の体力作りへの意欲づけをすることを目的に、親子や3世代で参加できる「体力測定会」を開催しています。

小学生以上であれば参加できますので、お気軽にお越しください。

【測定種目】

立ち幅跳び、握力、長座体前屈、上体起こし、反復横跳び



加東伝の助マラソン大会

令和6年1月21日(日)に、県立播磨中央公園で、第16回加東伝の助マラソン大会を開催しました。

加東市内外から1,000人を超える応募があり、笑顔で楽しんで走られていました。

スポーツ推進委員は、コースの安全確保、参加者の誘導、折り返し地点の設置など大会運営に参加しています。



スポーツ推進委員 出前講座

多世代を対象としたスポーツ推進委員による出前講座を随時実施しました。

令和5年6月17日(土)の小学生チャレンジスクール、8月2日(水)の地域子ども教室では、シャフルボードやボッチャ、クロリティの説明を行い、皆さんに実際に体験してもらいました。

シャフルボード



ボッチャ



クロリティ



スポーツ推進委員が関わる主な行事

- ・加東市地区親善ソフトボール大会
- ・加東市ふれあいパラ伝ピック
- ・ALLかとうスポーツDAY（体力測定会）
- ・加東市ふれあい球技大会ペタンク大会
- ・加東市地区親善家庭バレーボール大会
- ・加東市わくわくウォーキング
- ・加東伝の助マラソン大会
- ・出前講座（随時）

※令和6年度の行事については、市広報誌等でお知らせします。

＼ 地区親善家庭バレーボール大会 ／



＼ ふれあいパラ伝ピック ／



出前講座やっています！！

各地でニュースポーツをされるときに、ルールが分からない場合はご連絡ください。調整の上、スポーツ推進委員を派遣させていただきます。（調整がつかず、お断りする場合があります。）費用は必要ありません。

自治会、子ども会の行事、小グループのレクリエーション等に、ぜひご利用ください。



加東市スポーツ推進委員

随時募集中！！

スポーツの経験は問いません。

多くの方にスポーツを楽しんでいただくお手伝いを一緒にしましょう！

詳しくは事務局までお問い合わせください。



< 出前講座・推進委員募集のお問い合わせ >

加東市スポーツ推進委員会事務局 社公民館内 TEL 0795-43-0545