

ALLかとう スポーツニュース



加東市マスコット
加東伝の助

— 加東市スポーツ推進委員会だより —

第8号 2021. 3. 1
発行：加東市スポーツ推進委員会 広報部

加東市の皆さん、こんにちは！日ごろより加東市スポーツ推進委員会の活動に対し、ご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

今年度は、新型コロナウイルス感染拡大の影響で、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会をはじめ、様々なイベントが延期・中止となり、スポーツ推進委員の活動もなかなか思うようにできない状況が続いています。

外出の自粛が続き、運動不足になりやすい時だからこそ、自身の健康を保つために、スポーツは欠かせないものだと思います。「コロナ禍だから出来ない」ではなく、「コロナ禍でもどうすれば出来るのか」を考え、スポーツする機会をより多く提供出来るよう、活動していきたいと思っております。早期の終息を願い、皆さんと楽しい活動ができることを、スポーツ推進委員一同、心待ちにしております。

加東市スポーツ推進委員を紹介します！

滝野地区

藤本 進 (委員長)
徳岡 文江 (副委員長)
黒崎 優 坂田 守
田中 小春 内藤 涼華
福井 忠人 吉村 公志
間舎 翔平 (新)
常峰 学 (新)
中河 宏輝 (新)

杜地区

時本 和俊 (副委員長)
嶋津 絢介 末廣 則樹
林 久子 東谷 文彰
藤原 保幸

東条地区

近藤 光浩 西本 道生

兵庫県 スポーツ推進委員 功労者表彰



末廣 則樹 委員

東・北播磨地区 スポーツ推進委員 功労者表彰



吉村 公志 委員 林 久子 委員

おめでとうございます！
☆さらなる活躍を期待しています☆

加東市スポーツ推進委員会では、加東市におけるスポーツ活動の企画・運営などの職務に加え、インストラクター(実技指導)、アドバイザー(指導助言)、コーディネーター(行政や地域の各種団体との連絡調整)として活動しています。今年度、新たに3名を加えた計19名の推進委員が、市内の各地域にいますので、お気軽にお声かけください。どうぞよろしくお願いいたします。

ニュースポーツをやってみよう!

ニュースポーツ (new sports) とは、日本において20世紀後半以降に新しく考案・紹介されたスポーツで、軽スポーツ、やわらかいスポーツ、レクリエーションスポーツとも呼ばれています。その数は数百種類に及び、既存のスポーツをプレーヤーの年齢・体力・運動技術・プレー環境などに応じてアレンジしたものがあります。レクリエーションの一環として気軽に楽しむことができるものを紹介します。

※ 用具の貸出しについては、滝野総合公園体育館スカイピア (TEL 0795-48-2566) までお問合せください。

囲碁ボール

参加者が、縦横それぞれ7本の線からなる碁盤の目になった専用マットに、スティックでボールを打ち、並べる競技です。白黒それぞれ10個のボールを双方がスティックを用いて、縦・横・斜めのいずれかに3つ以上5以下ボールを並べると得点になります。個人またはチームで競技できます。



グラウンドゴルフ

専用クラブ、ボール、ホールポスト等を使用して、ゴルフのようにボールをクラブで打ち、ホールポストにホールインするまでの打数を数えます。場所によって距離やホールポストの数を自由に設定でき、どこでも、だれでも手軽に楽しむことができます。



シャフルボード

コートの反対側にある得点源に向かって、ディスクをキューと呼ばれるスティックで押し進め、得点を競うゲームです。一種の陣取りゲームで、一度得点エリアにディスクが入っても、相手のディスクに押し出されると0点になってしまい、微妙な駆け引きも楽しめます。力は必要とせず、子どもから高齢者まで手軽に楽しめるスポーツです。



ボードダーティング

通常のダーツの的は20マスですが、ボードダーティングは10マスしかなく、得点計算のほとんどは九九の暗算で行えます。ルールは通常のダーツルールの他に、ボードダーティング特有のルールがあり、年齢性別関係なく楽しめる競技です。



ストラックアウト

ホームベース上に9枚~16枚のパネルがあり (ストライクゾーン)、それに向かってボールを投げます。一人12球のボールを投げることができ、いくつの的を抜けるかを競うゲームです。年齢、性別、経験者などで、投げる位置を変えることでだれでも楽しめます。



キンボール

KIN-BALL（キンボール）は、直径 122cm、重さはわずか約 1 kgのボールです。いくつかのメインのキンボールスポーツ・コンペティションゲームでは、このキンボールを使用し、4人1組で構成された3チーム（ピンク、グレー、ブラックに色分け）が最大20m×20m四方のコートサイズ内でヒットやレシーブを繰り返すゲームです。



クオリティ

アメリカの「ホースシュー」と日本の「輪投げ」を組み合わせで作られた最新の輪投げ競技です。リングが目標棒に入らなくてもリングの一部が得点版内であれば得点となり、すでに投げられた味方リングを有利にしたり、相手リングを不利にしたりできるのが面白いところです。ルールも簡単なので子どもから高齢者まで、誰でも楽しめる健康スポーツです。



チュックボール

弾力のあるネットに、ボールをシュートしあうゲームで、ハンドボールによく似たスポーツです。ただ、シュートをしただけでは得点ならず、ネットからはね返ったボールを、守備側がダイレクトにキャッチしなければいけません。また、ドリブルはなく、パスカットなど相手チームへの妨害行為をすべて禁じられているため、ハードな接触プレイなく楽しむことができます。



ペタンク

ペタンクは、金属製のボール（ブール）を投げ合って、目標球に相手より近づけることで得点を競うというゲームです。相手のボールに当ててはじき飛ばしたり、味方のボールを押しように当てて、目標球に近づけることもできます。1チーム1～3人でいき、子どもから大人まで楽しめるゲームです。



ヒットだターゲット

ストラックアウトのレクリエーション版で、9分割の的を狙ってディスクを投げるゲームです。12枚のディスクを投げ、4回ミスをした時点でゲームオーバーとなります。的の合計点を競ったり、列をそろえるビンゴ形式、2人で交互に投げる対戦方式等、さまざまなルールで楽しむことができます。



ファミリーバドミントン

ファミリーバドミントンは、前衛1人、後衛2人の3人で試合を行います。スポンジボールにバドミントンの羽をつけたため、スピードが抑えられ、初めての方でもラリーを続けることができます。またラケットのシャフトが短く、てのひらで打つ感覚でボールが打てるため、子どもから大人まで誰でも楽しめるスポーツです。



スポーツ推進委員の主な行事

加東市スポーツ推進委員が関わる主な行事を紹介します。

- ・加東市地区親善ソフトボール大会
- ・加東市ふれあいパラリンピック
- ・ALLかとうスポーツDAY（年3回）
- ・加東市秋のフェスティバル
- ・ふれあい球技大会ペタンク大会・家庭バレーボール大会
- ・加東市ふるさとハイキング
- ・加東伝の助マラソン大会
- ・出前講座（随時）

※令和3年度の行事については、市広報紙等でお知らせします。

ソフトボール大会



バレーボール大会



ALLかとうスポーツDAY



ふれあいパラリンピック



出前講座



スポーツ推進委員の出前講座やっています！

囲碁ボール クロリティ
ペタンクなど...

市内各地でニュースポーツをされる時、指導員が必要な場合はご連絡ください。調整の上、スポーツ推進委員を派遣させていただきます。（調整がつかず、お断りする場合があります。）費用は必要ありません。

自治会、子ども会の行事、小グループのレクリエーション等に、ぜひご利用ください。



加東市スポーツ推進委員 随時募集中！！

スポーツの経験は問いません。
多くの方にスポーツを楽しんでいただくお手伝いを一緒にしましょう！



<お問い合わせ先>

加東市スポーツ推進委員会事務局 滝野総合公園体育館スカイピア内
TEL 0795-48-2566