

# スポーツ推進委員の主な行事

加東市スポーツ推進委員が関わる主な行事を紹介します。

- ・加東市地区親善ソフトボール大会
- ・加東市ふれあいパラリンピック
- ・ALLかとうスポーツDAY（年3回）
- ・加東市秋のフェスティバル
- ・ふれあい球技大会ペタンク大会・家庭バレーボール大会
- ・加東市ふるさとハイキング
- ・加東伝の助マラソン大会
- ・ニュースポーツ出前講座（随時）

※令和4年度の行事については、市広報紙等でお知らせします。

## ふれあいパラリンピック



## ALLかとうスポーツDAY



# ALLかとう スポーツニュース



加東市マスコット  
加東伝の助

— 加東市スポーツ推進委員会だより —

第9号 2022. 3. 1

発行：加東市スポーツ推進委員会 広報部

加東市の皆さん、こんにちは！日ごろより加東市スポーツ推進委員会の活動に対し、ご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

昨年、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会が開催されました。「1年の延期」「緊急事態宣言下」「ほとんどの会場が無観客」という異例の開催となりましたが、世界中から集まったアスリートから多くの感動を与えてもらいました。

加東市在住の柳昂志選手が日本代表キャプテンとして出場したシッティングバレーでは、世界トップレベルの相手にも通用するプレーを見せてくれました。長く過酷な道のりを乗り越えたアスリートの皆さんのように、わたしたちもこのコロナ禍を乗り越えましょう！

長期化するコロナ禍で、スポーツ活動の機会が激減し、運動不足による健康二次被害も懸念されています。ストレッチやウォーキングなど手軽な運動を積極的に行い、自身の健康を保つことを意識しましょう。加東市スポーツ推進委員会では、感染対策を取りつつ、体を動かす機会をより多く提供出来るよう、活動していきたいと思いを。

## ニュースポーツ出前講座やっています！

やってみよう！

各地でニュースポーツをされる時、指導員が必要な場合はご連絡ください。調整の上、スポーツ推進委員を派遣させていただきます。（調整がつかず、お断りする場合があります。）費用は必要ありません。

自治会、子ども会の行事、小グループのレクリエーション等に、ぜひご利用ください。



令和3年7月4日の小学生チャレンジスクールで囲碁ボール、クオリティ、フライングディスクの説明と体験進行を行いました。

## 加東市スポーツ推進委員

随時募集中！！

スポーツの経験は問いません。

多くの方にスポーツを楽しんでいただくお手伝いを一緒にしましょう！

詳しくは事務局までお問い合わせください。



## 加東市スポーツ推進委員を紹介します！

東播磨・北播磨地区スポーツ推進委員

功労者表彰



嶋津 絢介 委員

おめでとうございます！

★さらなる活躍を期待しています★

### 滝野地域

- 藤本 進 (委員長)
- 徳岡 文江 (副委員長)
- 福井 忠人 黒崎 優
- 吉村 公志 坂田 守
- 内藤 涼華 田中 小春
- 間倉 翔平 常峰 学
- 中河 宏輝

### 社地域

- 時本 和俊 (副委員長)
- 東谷 文彰 末廣 則樹
- 林 久子 嶋津 絢介
- 藤原 保幸

### 東条地域

- 西本 道生 近藤 光浩

加東市スポーツ推進委員会では、加東市におけるスポーツ活動の企画・運営などの職務に加え、インストラクター（実技指導）、アドバイザー（指導助言）、コーディネーター（行政や地域の各種団体との連絡調整）として活動しています。19名の推進委員が市内の各地域にいますので、お気軽にお声かけください。どうぞよろしくお願いいたします。

<お問い合わせ先>

加東市スポーツ推進委員会事務局 滝野総合公園体育館「スカイピア」内  
TEL 0795-48-2566

# 加東市ふるさとハイキング

## ニュースポーツとミニウォークラリー体験

令和3年11月28日（日）に県立播磨中央公園でふるさとハイキングを開催し、たくさんの方になぞなぞやニュースポーツ等を楽しんでいただきました。



### ニュースポーツとウォークラリーの様子



教独



はかりましょう



なわとび



脳トレ



ペタンク



教独



三択問題



スタンプラリー



フライングディスク



ゴール

### 9:00 参加者受付



受付

### 9:30 出発



出発



### 9:15 セレモニー



セレモニー



### ウォークラリー終了・成績発表



閉会セレモニー



成績発表



表彰式



おめでとうございます



来年度もぜひ



ご参加ください

参加者のみなさん、お疲れさまでした。