

加東市 母子保健事業のご案内

加東市健康課
(庁舎2階 保健センター)
TEL: 0795-43-0432
FAX: 0795-42-3978

令和
5
年度

きずなで育む親子の健康

みんなの合言葉

早寝

早起き

朝ごはん

妊娠・出産・子育て安心応援事業

月～金曜日 8:30～17:15

- ・妊娠・出産・子育て安心パートナーによる支援
- ・個々に応じたきめ細やかな相談支援
- ・妊娠・出産・育児までの適切な情報提供
- ・産前・産後支援のコーディネート

母子健康手帳交付・

父子健康手帳・祖父祖母手帳交付

日時 原則 毎週火・金曜日 8:30～16:30

持物 妊娠届出書
個人番号が確認できる書類(マイナンバーカード等)
本人確認書類の写し(マイナンバーカード、運転免許証等)
通帳又はキャッシュカードの写し

赤ちゃん訪問(事前に日程調整します)

内容 体重測定、相談窓口や地域のサービスのご案内等

★4か月までのすべてのご家庭へ保健師等が訪問します

4か月児健診

日時 第4木曜 受付 13:00～14:30

内容 身体計測、診察、育児・栄養相談

★対象者には事前に郵送で案内します

実施日	対象児	実施日	対象児
4月27日(木)	R4年 12月生	10月26日(木)	6月生
5月25日(木)	R5年 1月生	11月30日(木)	7月生
6月22日(木)	2月生	12月21日(木)	8月生
7月27日(木)	3月生	1月25日(木)	9月生
8月24日(木)	4月生	2月29日(木)	10月生
9月28日(木)	5月生	3月21日(木)	11月生

10か月児相談

日時 第4木曜 受付 9:00～10:30

内容 身体計測、育児・栄養相談、事故予防の話

★対象者には事前に郵送で案内します

実施日	対象児	実施日	対象児
4月27日(木)	R4年 6月生	10月26日(木)	12月生
5月26日(金)	7月生	11月30日(木)	R5年 1月生
6月22日(木)	8月生	12月21日(木)	2月生
7月27日(木)	9月生	1月25日(木)	3月生
8月24日(木)	10月生	2月29日(木)	4月生
9月28日(木)	11月生	3月21日(木)	5月生

1歳6か月児健診

日時 第1木曜 受付 13:00～14:30

内容 身体計測、歯科健診、診察、育児・栄養相談、心理相談

★対象者には事前に郵送で案内します

実施日	対象児	実施日	対象児
4月 6日(木)	R3年 9月生	10月 5日(木)	3月生
5月18日(木)	10月生	11月 2日(木)	4月生
6月 8日(木)	11月生	12月 7日(木)	5月生
7月 6日(木)	12月生	1月11日(木)	6月生
8月 3日(木)	R4年 1月生	2月 1日(木)	7月生
9月 7日(木)	2月生	3月 7日(木)	8月生

2歳児育児教室

日時 第1木曜 受付 9:00～10:30

内容 身体計測、育児・栄養相談、虫歯予防の話、心理相談

★対象者には事前に郵送で案内します

実施日	対象児	実施日	対象児
4月 6日(木)	R3年 3月生	10月 5日(木)	9月生
5月18日(木)	4月生	11月 2日(木)	10月生
6月 8日(木)	5月生	12月 7日(木)	11月生
7月 6日(木)	6月生	1月11日(木)	12月生
8月 3日(木)	7月生	2月 1日(木)	R4年 1月生
9月 7日(木)	8月生	3月 7日(木)	2月生

3歳児健診

日時 第3水曜 受付 13:00～14:30

内容 身体計測、尿検査、歯科健診、診察、育児・栄養相談、心理又は言語相談、スプリントビジョンスクリーナー(目の検査)

★対象者には事前に郵送で案内します

実施日	対象児	実施日	対象児
4月19日(水)	R2年 2月生	10月18日(水)	8月生
5月17日(水)	3月生	11月15日(水)	9月生
6月21日(水)	4月生	12月20日(水)	10月生
7月19日(水)	5月生	1月17日(水)	11月生
8月23日(水)	6月生	2月21日(水)	12月生
9月20日(水)	7月生	3月13日(水)	R3年 1月生

妊娠・出産・子育てすこやか事業

妊娠期から子育て期まで一貫した支援を行います

●伴走型相談支援

妊娠届出時や出産後の面談を通じて、きめ細やかに相談支援を行います

●経済的支援

出産育児関連用品の購入費や子育て支援サービスの利用料負担軽減を図るため、妊娠届出時と出生届出後の2回に分け、伴走型相談支援を受けた方に対して給付金を支給します



パパママクラス(★要予約)

時間 13:30～15:30(受付 13:00～13:20)

対象 妊婦・夫・祖父母

内容 講話、沐浴実習、妊娠中の栄養・おススメメニューの紹介、個別相談



実施日

4月26日(水) 7月26日(水) 10月4日(水) 12月6日(水) 2月28日(水)

妊婦歯科健診(★要予約)

日時 7月26日(水)、12月6日(水) 受付 13:30～15:00

対象 妊婦

子育て何でも相談(★要予約)

受付 9:00～11:00

内容 身体計測、育児・栄養相談

実施日

4月13日(木) 5月11日(木) 6月15日(木) 7月13日(木)
8月10日(木) 9月14日(木) 10月12日(木) 11月 9日(木)
12月14日(木) 1月18日(木) 2月 8日(木) 3月14日(木)

母乳相談(★要予約)

「母乳が足りているの？」など母乳に関する相談に助産師が応じています

日時 毎月2回

★ご予約の際に日程をご案内します



離乳食もくもく教室(★要予約)

日時 第2火曜 受付 9:30～9:50

内容 4～6か月児の保護者へ離乳食の進め方の実習

実施日

4月11日(火) 5月 9日(火) 6月13日(火) 7月11日(火)
8月 8日(火) 9月12日(火) 10月10日(火) 11月14日(火)
12月12日(火) 1月 9日(火) 2月13日(火) 3月12日(火)

★楽しい実習で、離乳食づくりの自信がUP!



育児何でもダイヤル相談

日時 毎週月～金曜日 8:30～17:15

TEL 0795-43-0432

★ひとりで悩まず相談を

保健師・栄養士が育児全般の相談に応じますので、なだてもお気軽にどうぞ

産後ママのリフレッシュ講座と相談会(★要予約)

内容 講話・ストレッチ・リラックスタイム・希望者への個別相談

★産後のママを対象とした、ストレス予防のための講座

★日程については広報等でお知らせします

乳幼児健診、教室、相談で来所される方へのお願い

★お子さんと保護者の方へ

- 風邪症状や37.5度以上の発熱がある時
 - ご家族に感染疑いのある方がおられる場合
 - 新型コロナウイルス感染者と濃厚接触した場合
- 上記に1つでも該当した場合、**来所いただけません**ので、健康課(0795-43-0432)へ電話連絡をお願いします

かとうすこやか定期便



お子さんが生後5か月から1歳の誕生日を迎えるまで、子育て経験のある配達員が、自宅を訪問し、保護者の悩み相談等の見守りとおむつ等の育児用品の配達を行います

※出生届出時に申請書をお渡しします



母子手帳アプリ

「かとうすこすくダイアリー」

加東市版の子育て支援アプリです。お子さんの体重や予防接種の記録ができて、健康課からのお知らせを簡単にすることができます



不育症治療費助成

1人1年度につき上限15万円を助成 ※対象条件あり

妊婦健康診査費助成

上限10万円を助成(1人14回まで)
母子健康手帳交付時または転入時に申請してください

産婦健康診査費助成

上限5,000円(2回まで)を助成(産後8週以内)

新生児聴覚検査費助成

出生時の「きこえの検査」の費用を全額助成

産後ケア費用助成

- 乳房ケア** 1回につき上限3,500円を助成(3回まで) 産後1年未満の産婦
- ショートステイ** 利用者負担 1日につき2,500円 ※ (6泊7日まで) 産後1年未満の産婦・乳児
- デイサービス** 利用者負担 1日につき1,500円 ※ (7日まで) 産後1年未満の産婦・乳児
- ※対象条件あり

お子さんの急な病気やけがで困る時は

緊急時 119番通報

北播磨小児救急診療病院内の案内

0795-42-0119 加東消防署

「北播磨県民いきいき情報」(<http://kitaharima-ikiki.com/kyukyuiro/index.html>)

兵庫県子ども医療電話相談

#8000 プッシュ回線・携帯電話

078-304-8899 ダイヤル回線・IP電話

相談時間/平日・土曜日18:00～翌日午前8:00 日曜祝日・年末年始午前8:00～翌日午前8:00

北播磨子ども医療電話相談

0794-62-1371 相談時間/18:00～22:00

祝祭日、年末年始を除く

大阪中毒110番

072-727-2499 24時間対応

保健事業における警報発令時について

午前中の事業については、午前7時00分時点、午後からの事業については、午前11時00分時点、で、加東市に大雨(雪)・暴風雨・洪水警報のいずれかが発令されている場合は中止します

次の日程については、あらかじめご連絡いたします

事業の日程、詳細の一部変更、中止・延期については、HPや広報、母子手帳アプリで案内しますので、ご確認をお願いします

成人保健事業のご案内 ➡