



かとうファミサポだより



こんなファミサポ
援助活動が増え
ています。



▲ホームページ

少しずつ、一歩ずつ。春を叶えた

慣らしファミサポ

「子どもを預けるのが初めてで不安…」

9か月のママが選んだのは、無理のない「慣らしファミサポ」でした。

最初のうちは、ママのリフレッシュも兼ねて、ご自宅での預かりからスタート。信頼できる協力会員さんと少しずつ距離を縮めていきました。1歳8か月を迎える頃には場所を児童館へ広げ、他のお子さんとも楽しく交流できるようになりました。

「ママと離れても大丈夫」という自信をつけたお子さんは、この春、元気に園生活をスタートすることができました。

お子様の「慣れる力」を、ファミサポ協力会員さんが優しくサポートしてくださっています。

「児童館でファミサポの活動を目にしたママが…」

仕事復帰の際、「慣らし保育期間中の早いお迎えが心配…」そんな思いからファミサポの利用を開始されました。そこで、2月に1回、3月に2回と、お子様の様子を見ながら協力会員さんと過ごす楽しい時間を少しずつ積み重ねられました。いざ4月の仕事復帰！協力会員さんが園までお迎えに行き、その後は児童館で過ごす。児童館の休館日や閉館後は、協力会員さんのご自宅へ移動。という柔軟な対応により、「少しずつ顔を知る」「場所になれる」期間を設けることで、お子様にとってもママにとっても安心してスタートができました。

子どもたちとママの笑顔を守りたい！



ご連絡お待ち
しています。

子育てのお手伝いをしてくださる方

たくさんの親子に出会えて
色々な話ができたと。

協力会員になってよかったこと
お預かりして楽しかったこと

依頼会員さんから「ありがとう」
と笑顔を見ることで、役に立って
いることを実感できます。

一人の子どもの遊びにゆっく
り関わることができて、その
子の様々な思いを感じることが
できた。

たくさんあるけど、やっぱり
かわいい子たちに癒されるこ
とですね～
また、継続してお預かりした時
は、変化があったり成長が感じ
られて楽しかったです

これまでの社会から、新たに知
らない世界の人とお知り合いに
なり考え方の幅が広がりました。

お子さんの成長を見れること
やファミサポ以外の時に出会っ
ても駆け寄ってきてくれること
がとても嬉しいです。

最初はママと離れて泣いて
いた子が、トイレに後追いして
きた時はかわいくてかわいくて
たまりませんでした。
あと、抱っこして寝てくれたりし
たことも嬉しかったな～

子育ての相談を受けることも
あり、気持ちが軽くなれた様子
を見ると良かったなと思います。

最初は大泣きする子も、落ちて
いくとよく遊んで、帰る頃には
「まだ遊びたい！」と言ってくれ
ると、また会える日が楽しみにな
ります。

子育てとはまた違う楽しさを感じ
ています。笑ってくれる、安心してく
れる、そのことだけを考えて接するこ
とができる。

妻が入会した時に一緒に協力会員となりました。子どもが来てくれる
前日から準備をしてとても楽しみになっています。癒しです～

令和7年度

ファミサポ講習会

R7.7.15(火)

安全・事故 普通救命講習Ⅲ小児

北はりま消防組合 加東消防署救急救命士



地域子育て支援拠点等との連携



参加者の声

小児と乳児の胸骨圧迫の仕方や、AED の使い方を実際に講習させてもらい、自分にできるファーストエイドが少しでもできればと思います。今後も定期的に受けていきたいと思っています。



令和8年度も実施いたします。

子育て中のパパママさんも是非！ご参加ください

市内園保育士、児童館厚生員、兵庫教育大学子育て支援ルームかとう GENKi 保育士、ファミサポ会員の皆さんで受講できました。



子どもの栄養と食生活 R7.9.26(金)

「身近な薬膳とお彼岸の話し」

「食」を考え体験できる居場所を作る

スパイス食堂みろく 中野功一 氏



和顔施(わがんせ)

笑顔をほどこすこと
やさしい笑顔で人に接する
(善行)

子どもの世話 R7.9.9(火)

「暮らしの中で役立つおすすめ情報」

～きゅうりで足裏パック～

ファミサポ協力会員 松本由美 氏



参加者の声

きゅうりパック初体験！びっくりするくらい硬かったかかとや指が柔らかくなり指の動きも良くなりました。不思議です！松本さんの思いと手作り冊子から、自然の力を借りてできることを日々の生活に取り入れたいと思いました。

参加者の声

ネットでたくさんの情報を得ることができる時代ですが、そのほとんどが「末学」であり、「本学」がおろそかになりがちだという新たな視点をいただきました。「食は神事」という言葉がとても心に響きました。雑学もとてもおもしろかったです。

心の発達とその問題 R7.10.7(火)

「おしゃべり会」 社助産所 代表助産師 神吉優 氏

～地域で働く助産師とおしゃべりしませんか～



参加者の声

とても素敵な場所で神吉先生のお話を聞かせて頂けて、とても嬉しいです。お産のお話は初めて聞くことばかりで、とても勉強になりました。私自身も子どもを出産した後、しんどかったのも、その様な時期に先生にお会いできていたらと思いました。「自分自身で決めて自分で産む」という言葉が心に残りました。

加東市にまた1つ
素敵な場所が
できたな～と
思いました。



保育サービスを提供するために R7.7.19(火)

「地域における子育て支援」「児童虐待」

兵庫大学 教授 田邊哲雄 氏

保育の心

R7.11.10(月)

「事故防止及び健康安全管理」

兵庫大学短期大学部 教授 森田恵子 氏

【加東市保育士キャリアアップ研修参加】

参加者の声

ファミサポ活動中でも災害にあう可能性があるということを気づかされたので避難経路の確認など一度きちんと調べようと思いました。

フォローアップ講習 虐待防止に関する講習

「こどもの虐待について」

参加者の声

加東こども家庭センター

寺島 直希 氏



貴重なお言葉体験談を聞かせていただきありがとうございました。繋がりを通じて、いろんな支援があるということを知って、また周りにも伝えていけると良いなと思います。これからのサポートに役立てたいと思います。

身体の発育と病気 R7.10.21(火) たねの森 森のこども食堂 調理師 木下加代子 氏
「自分と子どもの健康の為に家で出来ること」

●病気になる時の対応 体を温めて免疫の働きを応援

- 足湯** ・老廃物・重金属のデトックス
 ・冷えの緩和 腎臓・子宮・腰

- 梅醤番茶** ・下痢には**梅エキス**

腸内環境を整え、消化を促進する

- ・腹痛・血液浄化・冷え・風邪・神経痛
- ・貧血・低血圧・下痢

- 虫刺され ・塩・ドクダミ

- 汗をかける体づくり

外遊び

熱中症対策に！

自分の体を使って感じた達成感を！

実感を伴う満足感が自己治癒力を高めます



参加者の声

手当のこと、野草のこと、楽しく学べました。少しハードルが高そうなイメージのことも一緒にやれると自分もできそうな気になりますね！日常に取り入れたいと思います。ごはんも美味しくおっこさんに癒される素敵な時間になりました。

ありがとうございました！

●**セイタカアワダチソウ、ヨモギの足湯**

離乳食におすすめ
 玄米ポンセン入り
 味噌汁

子どもの遊び R7.12.9(火)

「クリスマス音楽と共に楽しみましょう♪」

♪メゾソプラノ 笹倉由理 氏

♪ピアニスト 加門隆太郎 氏



参加者の声

こんな貴重でとても心温まる時間を味わえて最高のひとときでした。

全身に響き渡る歌声にピアノ演奏に感動しました。

うるっと思わずした歌もあり、1年最後に素敵な思い出ができました。



大人向け
 「いのちの歌」
 「花々すべての人の心に花を」
 「あすという日が」 他
 デイズー音楽
 「ラプソディ」より輝く未来
 「モアナ」よりどこまでも
 「アナと雪の女王」から
 レット・イット・ゴー

アンコール
 「Time to say Goodbye」



R7.11.30(日)

ファミサポ交流会

「窯で炊いたアイガモ米の

新米を味わおう！」



参加者の声

木を切ったりマッチで火をつけたり、お米を洗って窯で炊いたり色々な体験ができました。ぽかぽか陽気の中みんなで食べるご飯はとってもおいしかったです。参加者のみなさんとお話もでき、ゆっくりと良い時間が過ごせました。

つやつやアイガモ
 ごはんも具沢山
 味噌汁も何杯も
 食べたよ！



♪トランペットの生演奏がやしろの森に響きわたりました♪



多世代交流

ご連絡ください

- 変更届 登録内容変更・・・住所変更、家族が増えたなど
- 退会届 全会員 ……市外転出、私事都合など(会員証返還)
- 依頼会員 ……子どもが中学生になった(会員証返還)



▼変更届



▼退会届



オンライン申請が便利です！

	電話・メール	来所	郵送	オンライン申請	返還
会員入会申込	×	○	×	○	
会員変更届	○	○	×	○	
会員退会届	△	○	△	○	会員証

△退会届の提出必要

※会員登録内容に変更がない方は連絡不要です。ご連絡または返信がない場合は、次回継続まで引き続き会員継続といたしますのでご了承ください。

協力会員さんへお願い

日頃より加東市ファミリー・サポート・センターの活動にご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。皆さまお一人おひとりのお力添えが、地域の子育て家庭にとって大きな安心となっております。活動のご依頼につきましては、ご利用会員のご希望日時・地域・条件等をもとに調整しておりますため、ご連絡の機会が少ない場合がありますこと、心よりお詫び申し上げます。もし、可能でございましたら、今後も無理のない範囲でお力添えを賜れましたら大変ありがたく存じます。皆さまの「現在の状況」や活動可能状況(曜日・時間帯等)がございましたら、是非お知らせください。今後の参考にさせていただきます。

こんなファミサポ
援助依頼が増えて
います！



援助可能な方
お探しています！

曜日限定や空いた時間だけの
協力も可能です！

令和 7 年度地区別会員数

(人)

	依頼	協力	両方	計
社	95	41	18	154
滝野	52	25	7	84
東条	43	24	7	74
市外	4	*	*	4
計	194	90	32	316

- 平日、日中の預かり(2歳未満)
- 午後の習い事等の送迎(小学生15時頃～18時頃の1時間位)

新規入会登録者数
・依頼会員 21人
・協力会員 3人

活動件数 287件(令和6年度183件)
・利用依頼会員数 18人
・活動協力会員数 11人

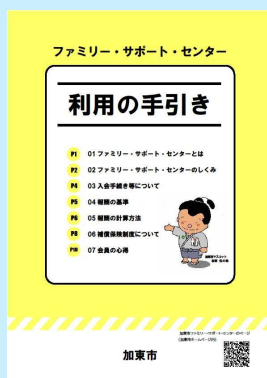
ファミサポ利用の手引きをリニューアルしました！

新しい手引きはホームページからご覧になれます。また、冊子をご希望の方は、お近くにお越しの際に、ファミサポにお立ち寄りください。お渡しいたします。
児童館・公民館・図書館・市内園・アフタースクールなどの各施設にも置いています。

<問い合わせ先> 加東市ファミリー・サポート・センター

TEL (0795)43-0444 FAX (0795)43-0559

Email:kato-famisapo@city.kato.lg.jp





参加申込

令和8年度 ファミサポ講習会



全会員対象
興味・関心のある方

講座項目	日時/会場	内容・講師	備考
安全・事故 ★救命講習修了証交付★	7/14(火) 13:00~16:00 社児童館 多目的室 「やしろこどものいえ」	「普通救命講習Ⅲ小児」 北はりま消防組合 加東消防署 救急救命士 援助活動に関わる「協力・両方会員さん」は 5年に1度必ず受講をお願いします。	動きやすい服装 <持ち物> 筆記用具 タオル・水筒
子どもの遊び	7/28(火) 10:00~12:00 南山活性化支援施設 「ミナクル」大会議室	「自分でつくるキラキラ万華鏡」 ～万華鏡のデザインはパステルを使って オリジナルの絵を描こう～ Colorful Happy Life はぴい 小野市 佐藤 由佳 氏	<材料費> お一人300円 夏休み中のお子さん 大歓迎！
子どもの栄養と 食生活	8/1(土) 13:30~16:30 南山活性化支援施設 「ミナクル」大会議室	「食事バランスガイドを用いて栄養の基礎を学ぶ」 「食中毒にならないための衛生管理」 関西福祉大学 教授 廣 陽子 氏	令和8年度 加東市保育士等 キャリアアップ研修参加 <対象> 協力・両方
小児看護の 基礎知識	8/27(木) 13:00~16:00 加東市役所 201会議室	「アレルギー疾患の理解」 こどもとおとなの M&H クリニック 院長 津田 雅代 氏	
心の発達と その問題	9/8(火) 10:00~12:00 たねの森 加東市森 462 番地	「みんなおたがいさま」 ～サポートしながらサポートされている豊かな老い～ 三木市 小原 由香 氏	
身体の発育と 病気	9/25(金) 10:00~12:00 南山活性化支援施設 「ミナクル」小会議室	「知っておきたい秋の食育生 ～キッチンドクターを目指せ！～」 スパイス食堂みろく 多可町 中野 功一 氏	
保育の心	10/6(火) 10:00~12:00 トキョーコーヒー「だんない」 加東市上滝野 442 番地	「みんなで話そう お話会」 ～加東市の新たな居場所で気軽にお話会～ トキョーコーヒー「だんない」 黒崎 敦子 氏 ファミサポアドバイザー 三村	
子どもの世話	10/20(火) 10:00~15:00 (14:00～自由参加) たねの森 加東市森 462 番地	「普段の暮らしにも役立つやさしい防災」 森のこども食堂 調理師 木下 加代子 氏 ・電気がなくてもごはんが炊ける体験・晒で握る方法 ・注ぐだけで出来るお汁作り・備蓄になる食材	<持ち物> エプロン <材料費> お一人 500 円
保育サービスを 提供するために	11/10(火) 10:00~12:00 加東市役所 501会議室	「子育て家庭における防災の備えと避難行動について」 ●兵庫県立広域防災センター職員「地域防災活動出前講座」 ●NTT 職員「災害用伝言ダイヤル(171)体験利用」 ●加東市役所防災課職員	いざという時のために是非 受講をおすすめします。

●子どもさんも一緒に参加できますが、託児希望の方は開催日の2週間前までにご連絡ください。

ファミサポ交流会

場所: やしろの森公園

<申し込み>

11/29(日) 「窯で炊いたアイガモ米の新米を味わおう！」

加東市ファミリー・サポート・センター

10:00~14:00

※参加者には11月上旬に詳細を送付します。

TEL:0795-43-0444