

みんなの合言葉

かかりつけ医をもち 自分や家族の健康管理

(3) 市民の取組

- ・健康や医療について相談でき、必要なときに専門医等に紹介してくれる「かかりつけ医」（医科、歯科、薬局）をもつ。
- ・かかりつけ医に早めの相談、受診を心がける。
- ・医療・健康に関する講演会や研修会に参加するなど、必要な情報の把握に努める。
- ・救急車の適正利用を心がける。

(4) 行政の取組

取組	取組の内容	担当課
地域医療体制の整備	・健康福祉事務所、医師会、公立病院、各自治体などの関係機関で構成する北播磨圏域健康福祉推進協議会、北播磨保健医療福祉連絡協議会、北播磨圏域子育て支援連絡会等の会議を通じた地域医療体制の整備	健康課
保健・医療・福祉の連携強化	・保健・医療・福祉などの関係機関との情報共有や支援連携の強化を図ることにより多職種とのネットワークを構築 ・市や健康福祉事務所等での研修を通じた人材（保健・医療・福祉・事業所等関係者）の資質向上	健康課 高齢介護課
救急医療体制の確保	・限りある医療資源を有効活用するために、かかりつけ医をもつことの必要性や適正受診、救急医療体制についての普及啓発 ・「北播磨いきいき情報」等の地域医療情報の普及啓発 ・休日救急医療等の体制確保	健康課
小児医療体制の啓発	・小児救急（夜間・休日）の上手なかかり方の啓発 ・子ども医療電話相談（#8000）の利用についての普及啓発	健康課
周産期医療の充実	・養育支援ネットの活用等、病院、開業医との連携 ・ハイリスク妊娠婦についての医療との情報共有と連携の強化	健康課
がん対策	・がん予防と早期発見の推進 ・若年者在宅ターミナルケア支援事業等、がん患者の療養生活の質の向上	健康課

取組	取組の内容	担当課
精神疾患（認知症を含む）	・こころの健康の保持・増進、精神障害者に対する偏見是正など、正しい精神保健思想についての普及啓発の促進	
	・長期入院患者等に関する地域移行・地域定着の促進	健康課
	・うつ病やアルコール依存症等と自殺との関連等について、正しい知識の普及啓発し、自殺対策を推進	社会福祉課 高齢介護課
	・認知症について正しい知識の普及啓発を図り、認知症予防に向けた取組を進めるとともに、早期発見・早期診断・早期治療・早期支援等を推進	
地域包括ケアシステムの構築	・地域包括支援センターの機能強化や地域ケア会議の実施による、包括的な地域ケア体制の充実 ・医療と介護の連携強化による、在宅医療・介護連携の推進（医療介護連携事業委託） ・家族介護が継続できるための施策の推進	高齢介護課 健康課

（5）評価指標

指標名	方向性	H30 実績値	R6 目標値
子ども医療電話相談（#8000）を知っている親の割合 (4か月児健診)	↑	92.6%	93.0%
かかりつけ医を持つ人の割合	6歳未満児	↑	94.5%
	20歳以上 65歳未満	↑	58.9%
かかりつけ歯科医を持つ人の割合	20歳以上 65歳未満	↑	75.4%
			84.0%

資料編

1. 施策事業体系

健康課で実施する以外の事業については、< >に主担当課を示しています。(令和元年度事業)

事業名		事業内容
生活習慣病予防の推進	健診の普及啓発	広報紙、ケーブルテレビ
		各保健事業
	受診率向上に向けた取組	健診案内の送付
		特定基本健診（集団）
		特定基本健診(個別)<保険医療課>
		肝炎ウイルス検診（集団、個別）
		骨粗しょう症検診
	生活改善に向けた指導の充実	まちぐるみ総合健診時保健指導
		まちぐるみ総合健診結果個別相談会
	精密検査の確実な受診	訪問・面接・電話等
		未受診者勧奨通知
	市民の主体的な健康づくりに向けた啓発	健康手帳の交付
		加東サンサンチャレンジ
がんの早期発見と予防対策の推進	知識の普及	広報紙、ケーブルテレビ
		各保健事業
	発症予防	広報紙、ケーブルテレビ
		まちぐるみ総合健診結果個別相談会
		まちぐるみ総合健診時保健指導
	がん検診の受診促進	各がん検診（胃・肺・大腸・前立腺、胃ABC）
	女性のがん検診の受診促進	各がん検診（子宮・乳）
		乳がん自己触診方法の普及
	精密検査の確実な受診	訪問・面接・電話等
		未受診者勧奨通知
	がんに罹患しても安心して暮らせる環境の整備	若年者在宅ターミナルケア支援事業

事業名		事業内容
生活習慣病の重症化予防	発症予防	広報紙、ケーブルテレビ
		まちぐるみ総合健診結果個別相談会
		医師講演会
		まちぐるみ総合健診時保健指導
		特定基本健診（集団）
		特定基本健診（個別）<保険医療課>
		特定保健指導<保険医療課>
		禁煙チャレンジ週間
		肺年齢測定
		COPD啓発
		慢性腎臓病（CKD）啓発
		加東サンサンチャレンジ
	重症化の予防	訪問
		まちぐるみ総合健診時保健指導
		加東サンサンチャレンジ
		特定保健指導<保険医療課>
	糖尿病性腎症予防事業<保険医療課>	
地域保健体制の推進	地域医療連絡会	医師会との連絡・協議
	健康づくり推進協議会	ライフステージに応じた保健事業計画の検討、計画の進捗管理

事業名		事業内容
妊娠期から子育て期における切れ目ない支援	出生届出時での配布	母子保健事業の案内など
	母子健康手帳及び父子健康手帳交付、面接	保健師による個別相談、妊娠出産に関する相談
	子育て支援プラン検討会	虐待予防のための他課との情報共有、支援の検討
	パパママクラス（両親学級）	講話、夫の妊婦体験、沐浴実習、妊婦体操
	妊産婦訪問	保健師による家庭訪問、養育支援ネット活用による連携
	特定不妊治療費助成事業	指定医療機関で不妊治療を受ける夫妻に対する治療費の助成
	妊婦健康診査費助成事業	妊婦健康診査における助成
	新生児聴覚検査費助成事業	新生児聴覚検査費用の全額助成
	産後ケア費用助成事業	支援が必要な方へ産後ケア費用の助成
	新生児・乳幼児訪問	保健師による家庭訪問
子どもの健やかな成長への支援	こどもさんさんチャレンジ	年長児にパンフレット、ランチョンマット、チャレンジシートを配布し、早寝早起き朝ごはんを啓発
	4か月児健診	一般健康診査、育児・栄養相談
	1歳6か月児健診	一般健康診査、歯科健康診査、育児・栄養相談、心理相談
	3歳児健診	一般健康診査、検尿、歯科健康診査、育児・栄養相談、言語相談、視聴覚アンケート
	離乳食もぐもぐ教室	離乳食の講話、調理実習
	10か月児相談	身体計測、育児・栄養相談、離乳食講習・試食
	2歳児育児教室	身体計測、育児・栄養相談、心理相談、歯科指導、歯磨きチェック
	子育て何でも相談	身体計測、育児・栄養相談
	5歳児発達相談	認定こども園等を通じ、発達や育児についてのアンケートの実施
	子どもの発達・何でも相談＜発達サポートセンター＞	発達や情緒面での支援が必要な児と保護者に対する相談（医師等による）
支援が必要な子どもや育てにくさを感じる親への寄り添う支援	ナーサリールーム＜発達サポートセンター＞	発達面の支援のため、親子遊びを通じてミニ療育を実施
	認定こども園等巡回相談＜発達サポートセンター＞	児への関わり方について観察及び助言
	育児何でもダイヤル相談	子育てに関する悩みの電話相談
	要保護児童対策地域協議会＜福祉総務課＞	虐待予防のための支援の検討
	保幼小連絡会＜発達サポートセンター＞	就学に向け支援が必要な児についての関係機関との連絡調整、検討会
	教育支援委員会＜発達サポートセンター＞	就学前、就学中の要支援児に対する検討会

事業名		事業内容
妊娠婦や乳幼児期からの健康づくりの推進	思春期保健の充実	健全な性教育の普及
		スクールカウンセラーの配置 <学校教育課>
	地域全体による子育て支援	母子保健連絡会
		母子保健事業従事者連絡会
		母子保健推進員連絡会
		地域医療連絡会
		民生児童委員・主任児童委員会 <福祉総務課>
		市発達支援連絡会 <発達サポートセンター>
	虐待予防対策	養育支援ネット
		新生児または乳児家庭訪問
		MYTREE ペアレンツ・プログラム <福祉総務課>
こころの健康づくり	こころの健康づくりの啓発	広報紙、ケーブルテレビ
		こころの体温計
		こころの相談窓口の啓発
		児童生徒のSOSの出し方に関する教育 <学校教育課>
	相談体制の充実	妊娠婦・乳幼児訪問
		産後ママのリフレッシュ講座と相談会
		こころの健康ホットダイヤル
	うつ・自殺予防対策	乳児家庭全戸訪問事業
		産婦健康診査
		うつ、自殺未遂者への相談支援
		かとうまちかど体操教室、物忘れ予防力フエ <高齢介護課>
		生活困窮者自立相談支援事業 <社会福祉課>
	地域のネットワークの構築	ゲートキーパー研修
		こころの健康づくりネットワーク会議

事業名		事業内容
高齢者への介護予防の推進	高齢者の生きがいづくりの推進	ボランティアの育成＜社会福祉協議会＞
		一般介護予防事業＜高齢介護課＞
		加東市高齢者大学、公民館事業＜生涯学習課＞
	介護予防の充実	まちぐるみ総合健診
		歯周病検診
		地域健康サロン
		一般介護予防事業＜高齢介護課＞
	地域の介護予防の促進	かとうまちかど体操教室＜高齢介護課＞
		いきいきサロン、シニアクラブ活動＜高齢介護課＞
	認知症の人や家族への支援	認知症チェック（まちぐるみ総合健診）＜高齢介護課＞
		地域ケア会議＜高齢介護課＞
		認知症サポートの養成＜高齢介護課＞
健康を支え守るために社会環境の整備	地域のつながりの強化	加東市地域子ども教室＜生涯学習課＞
		加東工コ隊＜生活環境課＞
		かとう介護ファミリーサポートセンター＜社会福祉協議会＞
		小地域福祉活動＜社会福祉協議会＞
	健康づくりを目的とした主体的な活動への支援	体操やスポーツの同好会や自主活動
		教室や講座等の参加者の自主活動
		加東市いづみ会（食生活改善推進員協議会）
		加東サンサンチャレンジ協賛店
		加東いきいき隊＜高齢介護課＞
		元気応援隊活動

事業名		事業内容
栄養・食生活（加東市食育推進計画）	栄養バランスのとれた食事等に関する普及啓発	まちぐるみ総合健診時栄養指導
		まちぐるみ総合健診結果個別相談会
		訪問栄養指導
		かとう3分クッキング
		加東サンサンチャレンジ食事講座
		和食の推進
	正しい食習慣の定着への支援	パパママクラス（両親学級）
		離乳食もぐもぐ教室
		子育て何でも相談
		4か月児健診
		10か月児相談
		1歳6か月児健診
		2歳児育児教室
		3歳児健診
		小中学校での食育活動＜学校教育課＞
		認定こども園等における食育活動＜こども教育課＞
加東市いづみ会（食生活改善推進員協議会）活動の充実	関係機関、関連事業との連携強化	食育ぱくぱく教室
		シニア料理教室
		会員研修・自主活動
	学校食育推進会議・食育推進委員会＜学校給食センター＞	会員研修・自主活動
		小中学生等食育教室

事業名		事業内容	
身体活動・運動	身体活動や運動に関する情報提供	加東サンサンチャレンジ	運動講座、ダイエットのコツ 100 選、サンサンエクササイズ、ホームページ等にて啓発
		ヘルスアップ教室	健康運動指導士による運動指導
		スポーツなびの発行、各種スポーツ大会、体育館・グラウンド等の運営 <生涯学習課>	運動団体の案内、バレーボール・マラソン、グラウンドゴルフ等スポーツ大会の開催、利用環境の整備
		広報紙、ケーブルテレビ	ストレッチ体操と筋力アップ体操の啓発
	日常生活における歩数の増加	広報紙、ケーブルテレビ	歩数の増加の啓発
		ヘルスアップ教室	健康運動指導士による運動指導、運動習慣の自己チェック
	運動習慣者の割合の増加	かとうまちかど体操教室 <高齢介護課>	地域公民館等で週 1 回程度行う自主グループ活動
		ヘルスアップ教室	健康運動指導士による運動指導。地域や自宅でも実践できるよう支援
	運動しやすいまちづくり・環境整備	かとうまちかど体操教室 <高齢介護課>	地域で自主的に実践。市の支援は導入・フォローや一時あり
		まちぐるみ総合健診時保健指導	ストレス対処方法等の普及啓発
休養	睡眠の重要性の普及啓発	地域健康サロン	睡眠をテーマに講話
		まちぐるみ総合健診	睡眠・休養に関するパンフレット等配布
		「早寝早起き朝ごはん」運動の啓発	
	心身の疲労回復に関する知識の普及啓発	まちぐるみ総合健診時保健指導	
飲酒	適正飲酒の啓発	まちぐるみ総合健診時保健指導	適正飲酒の啓発、個別相談
		まちぐるみ総合健診結果個別相談会	健診の結果説明と生活改善指導
		特定保健指導 <保険医療課>	動機づけ・積極的支援対象者に訪問等による支援
		広報紙、ケーブルテレビ	適正飲酒の啓発
	未成年者の飲酒による健康被害の啓発	飲酒防止教育 <学校教育課>	小中学校でのアルコールによる健康被害についての学習
		母子健康手帳交付時の面接	妊娠中の禁酒の必要性を指導
	妊娠中の飲酒をなくす	まちぐるみ総合健診時保健指導	飲酒者への適性飲酒の指導
		まちぐるみ総合健診結果個別相談会	
		特定保健指導 <保険医療課>	動機づけ・積極的支援対象者に訪問等による支援

事業名		事業内容	
喫煙	喫煙率の低下	新生児訪問	父母の喫煙の確認、禁煙指導
		各乳幼児健診	問診票で両親の喫煙状況の確認、禁煙指導
		まちぐるみ総合健診時保健指導	喫煙者への禁煙指導
		まちぐるみ総合健診結果個別相談会	健診の結果説明と生活改善指導
		特定保健指導＜保険医療課＞	喫煙者や禁煙者の支援、COPDの啓発
		健康展	喫煙者への禁煙指導、COPDの啓発
		禁煙チャレンジ週間	禁煙希望者、喫煙者とその家族などを対象に禁煙指導、呼気濃度測定
	未成年者の喫煙による健康被害の啓発	広報紙、ケーブルテレビ	禁煙の啓発
		未成年者の喫煙による健康被害の啓発	小中学校での受動喫煙、喫煙による健康被害についての学習
		妊娠中の喫煙をなくす	母子健康手帳交付時の面接 特に妊娠期、乳幼児期の禁煙の必要性を啓発
歯・口腔	歯・口腔に関する正しい知識の普及啓発	禁煙チャレンジ週間	禁煙希望者、喫煙者とその家族などを対象に禁煙指導、呼気濃度測定
		子どもへの喫煙による影響をなくす	広報紙、ケーブルテレビ 特に妊娠期、乳幼児期の禁煙の必要性を啓発
		子どもへの喫煙による影響をなくす	各乳幼児健診 子どもへの喫煙影響の啓発
		受動喫煙のないまちづくり	受動喫煙に関するチラシの配布 各乳幼児健診、子宮頸がん検診・乳がん検診、地域健康サロン時に配布
		受動喫煙	受動喫煙防止の啓発
		母子健康手帳交付時の面接	妊娠期の歯の健康、歯科健診受診勧奨、妊婦歯科健診
		パパママクラス（両親学級）	地域健康サロン
	歯・口腔に関する正しい知識の普及啓発	地域健康サロン	口腔体操、口腔衛生指導、咀しゃく機能向上指導
		健康展	むし歯リスクチェック、歯科相談、口腔衛生指導
		広報紙、ケーブルテレビ	むし歯予防やブラッシング、歯科健診について等をPR
	かみかみ百歳体操＜高齢介護課＞	かみかみ百歳体操＜高齢介護課＞	噛む力・飲み込む力をつける口腔体操を地域で実施
		歯づらつ講座＜高齢介護課＞	口の健康、口腔体操指導

事業名		事業内容
歯・口腔	乳幼児・学齢期のむし歯予防	4か月児健診
		10か月児相談
		1歳6か月児健診
		2歳児育児教室
		3歳児健診
		子育て何でも相談
		歯科健診（まちぐるみ総合健診時）
		認定こども園等歯科健診＜こども教育課＞
		小中学校歯科健診＜学校教育課＞
		<認定こども園等>
歯科健診の受診促進		<小学校> <学校教育課>
		歯周病検診
		広報紙、ケーブルテレビ
歯科保健体制の整備		母子健康手帳交付時の面接
		歯科保健連絡会
		歯科保健事業連絡会
		年末年始歯科診療<小野加東歯科医師会>
健康危機における健康確保対策	感染症や災害に関する知識の普及・啓発	広報紙・ケーブルテレビでの啓発
		母子保健事業での健康教育
	感染症や災害時の連携体制の構築	市地域防災計画<防災課>
		災害時保健活動ガイドライン
		新型インフルエンザ等対策行動計画
		地域医療連絡会
	予防接種率の向上	予防接種に関するチラシの配布
		母子保健事業での健康教育
		定期予防接種

事業名		事業内容
健 康 危 機 確 保 対 策 地 域 医 療 の 確 保	予防接種率の向上	行政措置による予防接種 おたふくかぜ
		任意予防接種の助成 肺炎球菌、風しん
地域保健医療体制の推進 保健・医療・福祉の連携強化 救急医療体制の確保 小児医療体制の啓発 周産期医療の充実 がん対策 精神疾患（認知症を含む） 地域包括ケアシステムの構築	地域保健医療体制の推進	会議への参画 北播磨圏域健康福祉推進協議会、地域医療体制整備事業等において関係機関との情報共有・連携、多職種とのネットワーク構築
		地域医療連絡会 市と小野市・加東市医師会との連絡会
		歯科保健連絡会 市と小野加東歯科医師会との連絡会
	保健・医療・福祉の連携強化	在宅医療・介護連携推進協議会＜高齢介護課＞ > 地域医療連絡会 市と小野市・加東市医師会との連絡会
		歯科保健連絡会 市と小野加東歯科医師会との連絡会
		多職種連携の会＜高齢介護課＞ 医師会、介護事業者等の連携会議
		広報紙、ケーブルテレビ かかりつけ医や地域医療情報等の普及啓発
	急救医療体制の確保	休日診療 医師会へ委託（在宅当番医制）
		小児医療電話相談（#8000）の周知 平日夜間や休日時、子どもの急病、ケガ等の相談
	周産期医療の充実 がん対策	養育支援ネット 産科等医療機関との連携
		各がん検診（胃・肺・大腸・子宮・乳・前立腺・胃ABC） 集団検診、個別検診で実施
	精神疾患（認知症を含む）	若年者在宅ターミナルケア支援事業 若年の末期がん患者の在宅生活を支援するため に、サービスの利用料の一部を助成
		地域移行・地域定着の促進＜社会福祉課＞ 入院中の精神障害者の退院支援サービス
		知識の普及啓発 精神疾患と自殺の関連等についての普及啓発
	地域包括ケアシステムの構築	認知症初期集中支援事業＜高齢介護課＞ 認知症初期集中支援チームによる事業
		地域ケア会議＜高齢介護課＞ 多職種協働によるケアマネジメント支援や地域のネットワーク構築につなげる地域包括ケアシステム実現のための会議
		在宅医療・介護連携推進協議会＜高齢介護課＞ > 地域ケア・かかりつけ医連絡会＜高齢介護課＞ 地域包括ケアシステムの構築に向けた医師会と 多職種との連絡会

2. 推進目標一覧

生活習慣病予防等の健康づくり

【生活習慣病予防の推進】

指標名		H25 実績値	H30 実績値	R6 目標値	目標値の 算出根拠	備考	
ほぼ毎日体重測定をしている人の割合	男性	17.2%	15.5%	19.0%	実績値約2割増	前計画目標設定同様実績値の2割増	
	女性	30.5%	32.6%	36.0%	前計画の数値目標が未達成のため目標設定を据え置く		
成人肥満者(BMI25以上)の割合の減少 ※まちぐるみ総合健診	男性	28.9%	29.7%	27.0%	H30目標値未達成のため実績値約1割減	実積値悪化のため、前計画目標設定同様実績値の1割減	
	女性	15.8%	17.1%	15.0%			
メタボリックシンドロームを認知している人の割合	男性	83.6%	81.5%	90.0%	前計画の数値目標が未達成のため目標設定を据え置く	前計画目標値を継続 県の目標	
	女性	86.2%	81.7%	90.0%			
特定健診受診率		34.8%	39.4%	45.0%	加東市国民健康保険第3期特定健診実施計画に合わせる		
特定保健指導実施率		44.2%	54.5%	65.0%			

【がんの早期発見と予防対策の推進】

指標名		H25 実績値	H30 実績値	R6 目標値	目標値の 算出根拠	備考
がん検診受診率（胃がん）	男性	17.0%	15.7%	17.5%	実績値の約1割増	(参考) 健康日本21(第二次)目標：50%
	女性	9.7%	7.7%	9.0%	実績値の約2割増	
がん検診受診率（肺がん）	男性	33.7%	31.0%	34.0%	実績値の約1割増	(胃がん、肺がん、大腸がんは当面40%。全がんとも20歳以上、職域を含む。) 注) R6目標値は市事業での受診率
	女性	25.7%	25.6%	28.0%	実績値の約1割増	
がん検診受診率（大腸がん）	男性	29.3%	27.8%	31.0%	実績値の約1割増	
	女性	21.8%	22.6%	25.0%	実績値の約1割増	
がん検診受診率（子宮頸がん）		20.6%	14.5%	17.5%	実績値の約2割増	
がん検診受診率（乳がん）		25.4%	21.0%	25.5%	実績値の約2割増	

【生活習慣病の重症化予防】

指標名		H25 実績値	H30 実績値	R6 目標値	目標値の 算出根拠	備考
メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の割合の減少 ※40～74歳まちぐるみ総合健診	予備群	10.6%	10.9%	9.8%	実績値の約1割減	
	該当者	13.9%	16.7%	15.0%	実績値の約1割減	
血圧高値者の割合の減少 (血圧 140 mm Hg 以上または 90 mm Hg 以上) ※40～89歳まちぐるみ総合健診	男性	39.1%	42.0%	37.5%	実績値の約1割減	
	女性	32.0%	35.4%	31.5%	実績値の約1割減	
血圧高値者の改善 (収縮期血圧の平均値の低下) ※40～89歳まちぐるみ総合健診	男性	134.0 mm Hg	136.3 mm Hg	130.0 mm Hg	前計画の数値目標 が未達成のため、目標設定を据え置く	(参考) 健康日本 21 (第二次)目標に合わせる
	女性	129.3 mm Hg	131.6 mm Hg	125.0 mm Hg		
脂質異常症の割合の減少 (LDL コレステロール 160 mg/dl 以上) ※40～79歳まちぐるみ総合健診	男性	12.0%	11.5%	10.8%	前計画の数値目標 が未達成のため、目標設定を据え置く	(参考) 健康日本 21 (第二次)目標 : 男 6.2% 女 8.8%
	女性	11.8%	11.3%	10.6%		
血糖コントロール指標におけるコントロール不良者の割合の減少 ※40～74歳まちぐるみ総合健診		1.4%	0.9%	0.8%	目標達成のため、現状の約1割減	(参考) 健康日本 21 (第二次)目標 : 1.0%
血糖の高値者の割合の減少 (HbA1 c 6.5 以上) ※40～74歳まちぐるみ総合健診	男性	8.8%	13.0%	11.5%	実績値の約1割減	
	女性	1.5%	5.2%	4.5%	実績値の約1割減	

将来を担う次世代の健康と生涯現役社会づくり

【妊産婦や乳幼児期からの健康づくりの推進】

指標名	H25 実績値	H30 実績値	R6 目標値	目標値の 算出根拠	備考
パパママクラス（両親学級）参加者の割合	8.4%	16.4%	18.0%	実績値の1割増	
育児支援連絡票（養育支援ネット）による支援件数	30 件	50 件	55 件	実績値の1割増	
育児について相談相手のいる保護者の割合	96.0%	97.7%	100.0%	前計画の数値目標が未達成のため目標設定を据え置く	全数を目指す
積極的に育児をしている父親の割合 (4か月児・1歳6か月児・3歳児の平均)	50.5%	60.0%	63.0%	国目標値達成のため微増	健やか親子21：国目標55%
子育て何でも相談を知っている人の割合 (10か月児)	—	—	90.0%	利用率約5割から想定	H30 乳児利用率49.8%
こどもさんさんチャレンジ参加割合	80.7%	84.8%	89.0%	前計画の数値目標が未達成のため目標設定を据え置く	
事故防止対策を実施している家庭の割合	67.9%	72.1%	75.0%	前計画の数値目標が未達成のため目標設定を据え置く	
新生児または乳児の家庭訪問実施率 (生後4か月児未満)	97.0%	97.3%	100.0%	前計画の数値目標が未達成のため目標設定を据え置く	全数を目指す
乳幼児健診受診率	4か月児	99.8%	98.9%	100.0%	前計画の数値目標が未達成のため目標設定を据え置く
	1歳 6か月児	98.9%	99.7%	100.0%	
	3歳児	97.2%	98.9%	100.0%	
ゆったりとした気分で子どもと過ごせる時間がある母親の割合	4か月児	89.2%	87.0%	90.0%	前計画の数値目標が未達成のため目標設定を据え置く
	1歳 6か月児	72.1%	71.3%	75.0%	
	3歳児	63.5%	68.7%	70.0%	
夜10時以降に寝る幼児の割合の減少 (3歳児健診)	24.7%	20.9%	12.4%	前計画の数値目標が未達成のため目標設定を据え置く	

【こころの健康づくり】

指標名	H25 実績値	H30 実績値	R6 目標値	目標値の 算出根拠	備考
日常生活でのストレスや不安をいつも感じている人の割合の減少	21.2%	25.7%	23.0%	実績値の約1割減	
心配ごとや悩みの相談先がない人の割合の減少	15.8%	13.9%	12.5%	実績値の約1割減	

【高齢者への介護予防の推進】

指標名	H25 実績値	H30 実績値	R6 目標値	目標値の 算出根拠	備考
フレイルを知っている人の割合	—	—	20.0%	2割を目指す	
かとうまちかど体操教室の参加割合（65歳以上）	4.7%	12.7%	15.8%	市計画目標値を参考	市自殺対策計画の目標値に合わせる

【健康を支え守るために社会環境の整備】

指標名	H25 実績値	H30 実績値	R6 目標値	目標値の 算出根拠	備考
健康づくりを目的とした活動に主体的に関わっている人の割合	1.9%	3.0%	4.5%	実績の約1.5倍	
教室等の修了者や参加者の地域の自主グループ育成	0か所	5か所	10か所	倍増を目指す	
サンサンサポーター登録数	74人	103人	110人	前計画の数値目標が未達成のため目標設定を据え置く	
加東サンサンチャレンジ協賛店登録数	69店舗	72店舗	75店舗	3店舗増を目指す	

栄養・運動・休養・飲酒・喫煙及び口腔に関する生活習慣の改善

【栄養・食生活】(加東市食育推進計画)

指標名		H25 実績値	H30 実績値	R6 目標値	目標値の 算出根拠	備考
朝食を毎日食べる人の割合	幼児 1~5 歳	96.5%	96.8%	100.0%	前計画の数値目標が未達成のため目標設定を据え置く	食育推進基本計画：国目標値 100%
	児童・生徒 6~11 歳	92.4%	96.9%	100.0%	前計画の数値目標が未達成のため目標設定を据え置く	食育推進基本計画：国目標値 100%
	児童・生徒 12~14 歳	89.3%	93.3%	100.0%	前計画の数値目標が未達成のため目標設定を据え置く	食育推進基本計画：国目標値 100%
	20 歳代	65.3%	61.7%	68.0%	実績値の約 2 割増	食育推進基本計画：国目標値 85%
	30 歳代	82.7%	80.0%	85.0%	国目標とする	食育推進基本計画：国目標値 85%
夕食後に間食をとることが週 3 回以上ある人の割合の減少		25.6%	34.5%	31.0%	実績値の約 1 割減	
食育に関心がある人の割合 (非常に関心がある + どちらかといえれば関心がある)	男性	52.7%	60.5%	67.0%	実績値の約 1 割増	食育推進基本計画：国目標値 90%
	女性	81.7%	78.3%	86.0%	実績値の約 1 割増	
毎日、2 食以上、主食・主菜・副菜がそろった食事をする人の割合		—	57.8%	64.0%	実績値の約 1 割増	食育推進基本計画：国目標：70%
毎日、家族や友人と楽しく食事をする人の割合		67.9%	71.0%	75.0%	実績値の約 0.5 割増	
野菜の 1 日平均摂取量 350 g の人の割合 (5 皿以上 1 皿 70g 目安)		2.0%	2.0%	30.0%	前計画の数値目標が未達成のため目標設定を据え置く	
薄味を心がけている人の割合 (心がけている + 少しあは心がけている)		70.5%	66.6%	73.0%	実績値の約 1 割増	

【身体活動・運動】

指標名		H25 実績値	H30 実績値	R 6 目標値	目標値の 算出根拠	備考
日常生活における歩数(1日の歩数)	男性	6,375歩	6,142歩	7,200歩	実績値の 約1,000歩増	(参考) 健康日本21(第二 次)目標:男9,000 歩実績:7,769歩 女8,500歩実績: 6,770歩
	女性	3,698歩	6,706歩	7,700歩	実績値の 約1,000歩増	
1日30分以上の運動を週2回以上・ 1年以上続いている人の割合	男性	21.1%	20.6%	24.5%	実績値の約2割増	(参考) 健康日本21(第二 次)目標:男36% 実績:23.9%女 33%実績:19%
	女性	13.8%	20.4%	24.5%	実績値の約2割増	
意識的に運動を心がけている人の割 合	男性	56.6%	57.5%	63.0%	実績値の約1割増	
	女性	49.6%	64.3%	70.0%	実績値の約1割増	

【休養】

指標名		H25 実績値	H30 実績値	R 6 目標値	目標値の 算出根拠	備考
睡眠による休養を十分にとれていな い人の割合の減少	男性	22.2%	29.0%	26.0%	実績値の約1割減	(参考) 健康日本 21(第二次)目標: 15%実績:19.7%
	女性	27.0%				
睡眠を助けるためにアルコールを飲む人の減少		15.3%	29.0%	14.5%	実績値悪化のた め、前回目標設定 同様、実績値の約 半減	

【飲酒】

指標名		H25 実績値	H30 実績値	R6 目標値	目標値の 算出根拠	備考
1日3合以上飲酒する人の割合の減少	男性	7.8%	6.7%	6.0%	実績値の約1割減	
	女性	1.1%	1.5%	1.1%	実績値の約2割減	
1日あたりの飲酒の適量を知っている人の割合	男性	54.7%	47.1%	56.5%	実績値の約2割増	
	女性	45.9%	32.9%	39.5%	実績値の約2割増	
生活習慣病のリスクを高める飲酒をしている人の割合（男性2合以上、女性1合以上）の減少	男性	20.7%	18.5%	16.5%	実績値の約1割減	(参考)
	女性	15.6%	15.9%	14.0%	実績値の約1割減	健康日本21(第二次)目標：男13% 実績：14.6% 女6.4%実績：9.1%
妊娠中の飲酒率の減少（4ヶ月児健診）	妊婦	0.0%	1.1%	0.0%	国の目標値未達成のため継続	やか親子21目標値：0%

【喫煙】

指標名		H25 実績値	H30 実績値	R6 目標値	目標値の 算出根拠	備考
習慣的に喫煙している人の割合の減少	男性	28.1%	27.7%	14.0%	H30目標値未達成のため継続	(参考)
	女性	4.0%	1.8%	0.9%	国の目標値達成のため微増	健康日本21目標値：12%
喫煙の影響について知っている人の割合	喘息	47.0%	42.0%	50.5%	実績値の約2割増	(参考) 健康日本21(第二次)目標：80% 実績：65.4%
	妊娠に関連した異常	84.8%	71.2%	85.5%	実績値の約2割増	(参考) 健康日本21(第二次)目標：90% 実績：75.9%
育児期間中の両親の喫煙率の減少（4ヶ月児・1歳6ヶ月児・3歳児健診の平均）	子どもへの影響	82.9%	62.6%	81.5%	実績値の約3割増	
	COPD	36.2%	35.3%	42.5%	実績値の約2割増	
妊娠中の喫煙率の減少（4ヶ月児健診）	父親	32.6%	39.1%	20.0%	国目標値	(参考) 健やか親子21目標値：20%
	母親	2.8%	5.2%	4.0%		(参考) 健やか親子21目標値：4%

【歯・口腔】

指標名	H25 実績値	H30 実績値	R6 目標値	目標値の 算出根拠	備考
20歯以上自分の歯を有する者の割合 (70~84歳歯周病検診)	77.7%	88.8%	89.0%	国の目標値達成 のため微増	(参考) 健康日本21(第二次)目標:50%
24歯以上自分の歯を有する者の割合 (60歳代歯周病検診)	86.6%	87.4%	88.0%	国の目標値達成 のため微増	(参考) 健康日本21(第二次)目標:70%
喪失歯のない者の割合 (40歳代歯周病検診)	77.8%	80.0%	80.0%	国の目標値達成 のため維持	(参考) 健康日本21(第二次)目標:75%
歯間部清掃用具を使用する人の割合 (毎日+ときどき)	52.4%	59.8%	60.0%	目標値達成のため 微増	
定期的な歯石除去や歯面清掃する人の割合 (20歳以上歯周病検診)	29.1%	36.2%	37.0%	国の目標値達成 のため微増	県計画目標 30%以上
過去1年間に歯科検診を受けた人の 割合	男性 38.7%	52.0%	57.0%	実績値の約1割増	県計画目標 65%以上
	女性 50.4%				
3歳児のう蝕(むし歯)のない児の割合 (3歳児健診)	88.6%	92.2%	93.0%	国の目標値達成 のため微増	健やか親子21:目 標90%
仕上げ磨きをする親の割合(1歳6か月児健診)	—	70.9%	75.0%	国の目標値	健やか親子21:目 標75%

健康危機における健康確保対策

【健康危機における健康確保対策】

指標名		H25 実績値	H30 実績値	R6 目標値	目標値の 算出根拠	備考
災害時に備えて非常食を準備している世帯の割合		15.2%	23.7%	60.0%	県水準	県健康づくり実施 計画:目標値 75%
日頃から感染予防に取り組む人の 割合	手洗い	84.3%	81.0%	95.0%	前計画の数値目標 が未達成のため目 標設定を据え置く	県健康づくり実施 計画:目標値 95%
	うがい	59.6%	53.8%	89.0%	前計画の数値目標 が未達成のため目 標設定を据え置く	県健康づくり実施 計画目標値:89%
	マスクの 常備	43.3%	37.6%	59.0%	前計画の数値目標 が未達成のため目 標設定を据え置く	県健康づくり実施 計画目標値:59%
	ワクチン 接種	35.6%	30.1%	48.0%	前計画の数値目標 が未達成のため目 標設定を据え置く	県健康づくり実施 計画目標値:48%
麻しん及び風しん予防接種の接種割合（第2期）		—	96.7%	97.0%	国の目標値達成の ため微増	県健康づくり実施 計画目標値:95%

地域医療の確保

【地域医療の確保】

指標名		H25 実績値	H30 実績値	R6 目標値	目標値の 算出根拠	備考
子ども医療電話相談（#8000）を知っている親の割合（4か月児健診）		—	92.6%	93.0%	国の目標値達成 のため微増	健やか親子 21 目標：90%
かかりつけ医を持つ人の割合	6歳未満児	—	94.5%	100.0%	国の目標を達成 している	(参考) 健やか親子 21 かかりつけ医を もつ親の割合（3 歳児）目標：90%
	20歳以上 65歳未満	50.2%	58.9%	70.0%	前計画の数値目 標が未達成のた め目標設定を据 え置く	県健康づくり実 施計画目標値 :71.2%
かかりつけ歯科医を持つ人の 割合		20歳以上 65歳未満	63.3%	75.4%	84.0%	県の目標値 計画目標 値:84%

3. 加東市健康増進計画等策定委員会の開催状況

日 程	委員会等	協議内容等
2018(平成 30)年 8月 7日	第 1 回策定委員会	加東市健康増進計画等の策定の概要について
11月 6 日	第 2 回策定委員会	市民アンケート調査案の検討について
12月 7 日～ 12月 25 日	市民アンケート調査	市民 3,000 人 有効回収率 34.2% (6 歳未満 1,000 人、20 歳以上 65 歳未満 2,000 人)
2019(平成 31)年 2月 19 日	第 3 回策定委員会	市民アンケート調査 調査結果について
8月 20 日	第 4 回策定委員会	計画案の検討
10月 29 日	第 5 回策定委員会	計画案の検討
12月 11 日～ 2020(令和 2)年 1月 9 日	パブリックコメント	加東市健康増進計画（第 3 期）（案）かとう 健康・笑顔・まちプランを公表し、意見を募集
月 日	第 6 回策定委員会	パブリックコメントの結果報告 計画案の検討

4. 加東市健康増進計画等策定委員名簿

(敬称略、順不同)

役職	委員名	選出団体等
委員長	岡本 希	国立大学法人兵庫教育大学院
副委員長	坂本 泰三	一般社団法人小野市・加東市医師会
委員	藤井 信一	小野加東歯科医師会
委員	森裏 律子	兵庫県北播磨県民局加東健康福祉事務所
委員	藤木 宗夫	加東市区長会
委員	山本 貞江	加東市連合婦人会
委員	武中 千鶴子	加東シニアクラブ連合会
委員	古田 照代	加東市いづみ会
委員	近澤 孝則	社会福祉法人加東市社会福祉協議会
委員	浅田 恵美	加東市教育委員会
委員	増田 一貴	加東市商工会
委員	林山 晃子	一般公募委員
委員	藤本 しげる	一般公募委員