



最後。
だから笑顔で全力で。

今月の表紙

最後。だから笑顔で全力で。
(社中学校 最後の体育大会)



今月の表紙は、9月14日に行われた、社中学校の体育大会時の写真です。

来年4月から社地域小中一貫校(社学園)となるため、社中学校として今年が最後の体育大会となりました。

表紙以外の体育大会の様子は、市InstagramにUPしておりますので、ぜひ、ご覧ください！



目次

P.3-7 特集“里親”を知る

P.8 令和5年度 決算報告

〈 かとう情報のコーナー 〉

P.10 加東市秋のフェスティバル2024を開催します！ 他

P.11 第17回 加東伝の助マラソン大会 開催決定！ 他

P.12 10月20日(日) halK 2周年イベント 開催！ 他

P.14 資源物拠点回収のお知らせ 他

P.18 かとうのもち麦 魅力発見

P.19 土曜時間外・休日診療

P.20 こんにちは！市民病院です！
肩関節周囲炎(五十肩)のリハビリ 他

P.21 健康がいちばん
はじめよう！+10(プラステン) 他

P.22 児童館にあそびにいこう！

P.23 図書館に出かけよう 他

P.24 加東文化振興財団からのお知らせ 他

P.25 加東消防署だより 他

P.26 相談窓口

P.27 加東ケーブルビジョン 10月番組表

P.28-29 かとうまちかどトピックス

P.30 認定こども園・保育所・アフタースクール
令和7年度入所 申込受付を開始

P.31 わが家のスーパースター 他

P.32 PROFILE KATO VOL.21

特集

“里親”を知る

みなさんは“里親”のこと、ご存じですか？

里親という言葉は知っているけど、制度を詳しく知らないという方が多いのではないのでしょうか。

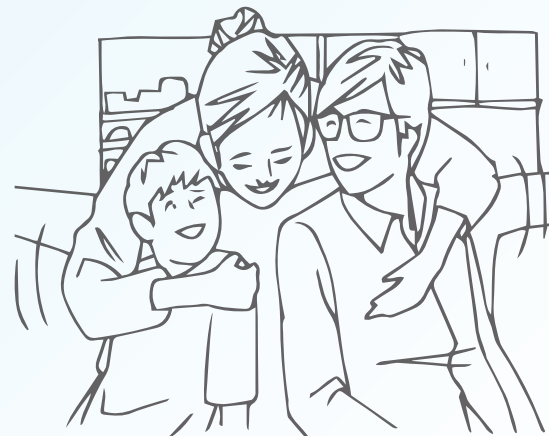
10月は『里親月間』。

里親とはどういう制度なのか、家族や家庭の在り方などを知り、私たちにできることは何かを考えてみませんか？

里親の現状

離婚や虐待など、さまざまな事情で親と一緒に生活ができなくなった18歳未満の子どもを家庭に迎え入れ、深い愛情と理解をもって育てていただく方を“里親”と言います。

現在、加東市に5組、加東市を含む北播磨地域で47組の方が里親として登録されています。



受け入れ側の種類

❖養育里親

親と一緒に暮らせない子どもを一定期間自分の家庭に受け入れ、養育する里親

❖養子縁組里親

養子縁組によって、子どもの養親となることを希望する里親

❖専門里親

虐待、障害、非行などの理由で専門的な援助が必要な子どもを養育する里親

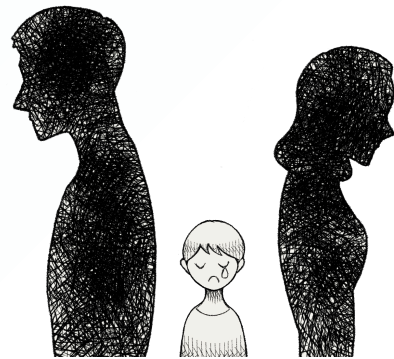
❖親族里親

親の死亡等で、祖父母などの親族が子どもを養育する里親

親と暮らせていない子どもたち

兵庫県内には、離婚や虐待等の理由で親と離れて暮らす子どもは905人居ます。※令和6年3月31日時点

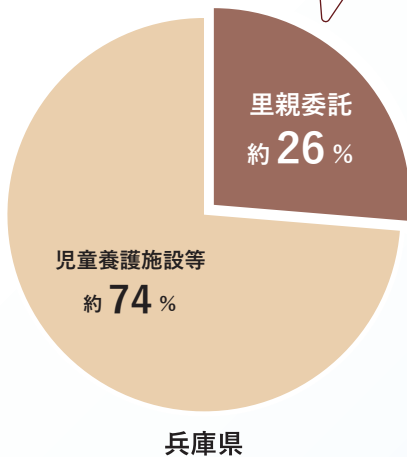
905人の子どものほとんどは、児童養護施設などの同じ境遇の子どもと共に過ごしているか、里親の元で暮らしています。



目標には 遠く及ばず...

全国平均
約24 %
※令和3年3月31日時点

国の目標
約56 %



子どもが言ってくれた “私のお母さんやもん”

里親登録者

劔物智子 さん

2年前の11月、テレビで見た里親のCMがきっかけで、兵庫県加東こども家庭センターに連絡をし、研修等を経て昨年7月に里親登録をしました。

実際に子どもを受け入れたのは今年の3月から。住んでいる地域の方にも里親のことを報告しており、「何かあったらいつでも言って」との声をかけてくださり、生活するうえで心強い存在となっています。

共に過ごして約一か月後の母の日、私に「猫のクリップ」と「犬の消しゴム」をプレゼントしてくれました。

“だって、私のお母さんやもん”の言葉と共に。

このような喜びを感じながら、約半年間、一緒に過ごしています。

子どもが笑って話せるようになる、明るくなれる環境をつくるのが、今の私の役割だと思っています。

里親に関心がある方
お気軽にお立ち寄りください

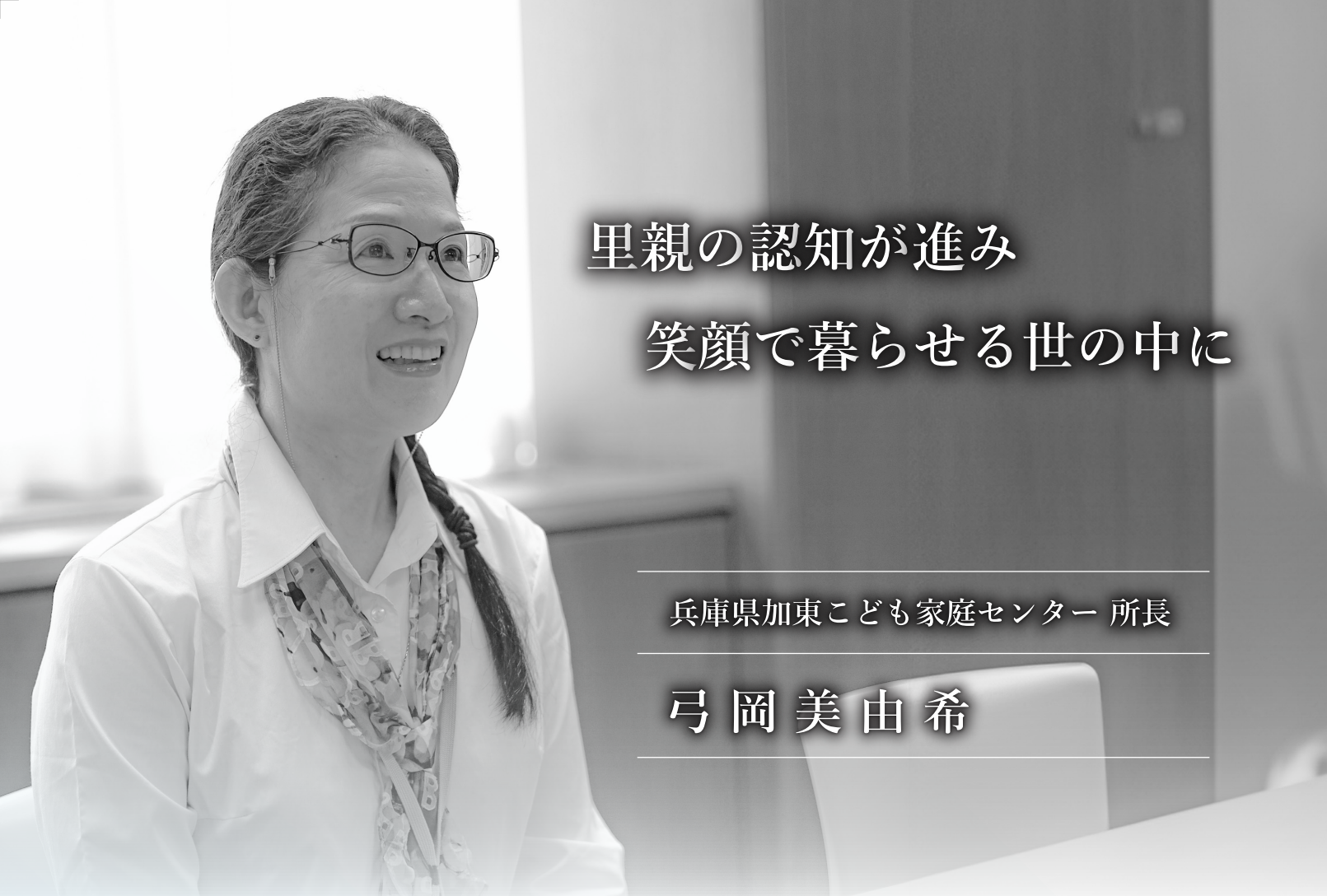
里親制度 個別説明会・相談会

11月6日(水) 13時30分～15時30分

加東市役所1階 ロビー

里親制度に関する パネル展示

10月30日(水)～11月6日(水)



里親の認知が進み 笑顔で暮らせる世の中に

兵庫県加東こども家庭センター 所長

弓岡 美由希

児童養護施設などには、生活困窮やひとり親家庭で育てられない、児童虐待など保護者側の理由で入所している子どものほか、ひきこもりや非行など子どもの成長のために入所している子どももあり、入所の理由はさまざまです。

そのような子どもたちが里親の元で暮らす最大のメリットは、“集団生活ではない、家庭的な環境の中で生活できること”です。

実の親と同じ家庭で過ごすことができない子どもでも、里親の元で過ごすことで、養育者である大人が固定化し、お互いを愛し、お互いに信頼できる関係を築くことができます。この関係は、子どもが安心して毎日を過ごすためにとても重要です。

一方、施設で生活する場合、養育者は時間によって変わっていき、家庭ほどの愛着形成が進まないことがあります。また、役割分担中心の集団生活から一人立ちした時、生活全体が見えず、悩むこともあります。

里親の元で過ごすことは、子どもにとってプラスになることなのです。

ただ、里親への委託率は約26%と低く、その原因には、里親登録者が少ないことや、実の親が里親委託に同意されないことがあります。

里親に預けてしまうことで、子どもにとって父・母の存在がもうひとつできてしまうことを嫌がる方や、中には“自分の子どもがとられてしまう”という認識の方もおられ、施設に預けることには同意するが、里親に預けることには同意しない実の親もたくさんおられます。

このような認識を変えるため、また、実の親と過ごすことが出来ない子どもが一人でも多く、子どもにとってプラスとなる家庭的な環境で過ごせるようにするために、私たちこども家庭センターをはじめ、自治体などが里親制度の啓発をより行う必要があります。

里親や里親宅で生活する子どもたちが笑顔で暮らせる世の中にするために。

里親へのステップ

STEP 1

兵庫県加東こども家庭センターに相談
里親になるための条件や手続きの方法等を説明

STEP 2

研修受講&家庭訪問

実習を含む研修を受講いただくほか、家庭環境の調査を実施

STEP 3

里親登録

兵庫県の審査を経て、里親として登録

STEP 4

ひきあわせ(交流)

子どもとの面会や外出、宿泊等を実施し、状況を観察

里親委託決定<新たな家庭の誕生>

里親になるための 4つの条件

1

子どもの養育について理解と熱意、愛情を持っていること



2

経済的に困窮していないこと

3

里親になるために必要な研修を受講していること

4

里親希望者本人やその家族等が虐待などする恐れがないこと

里親という存在は、決して遠いものではありません。

制度を知ること、自分にできることが見えてきます。

里親をやってみたい方、興味がある方、まずはお電話でも結構です。兵庫県加東こども家庭センターにご連絡ください。

兵庫県加東こども家庭センター ☎27-8250 ☎679-0212 加東市下滝野1269-2

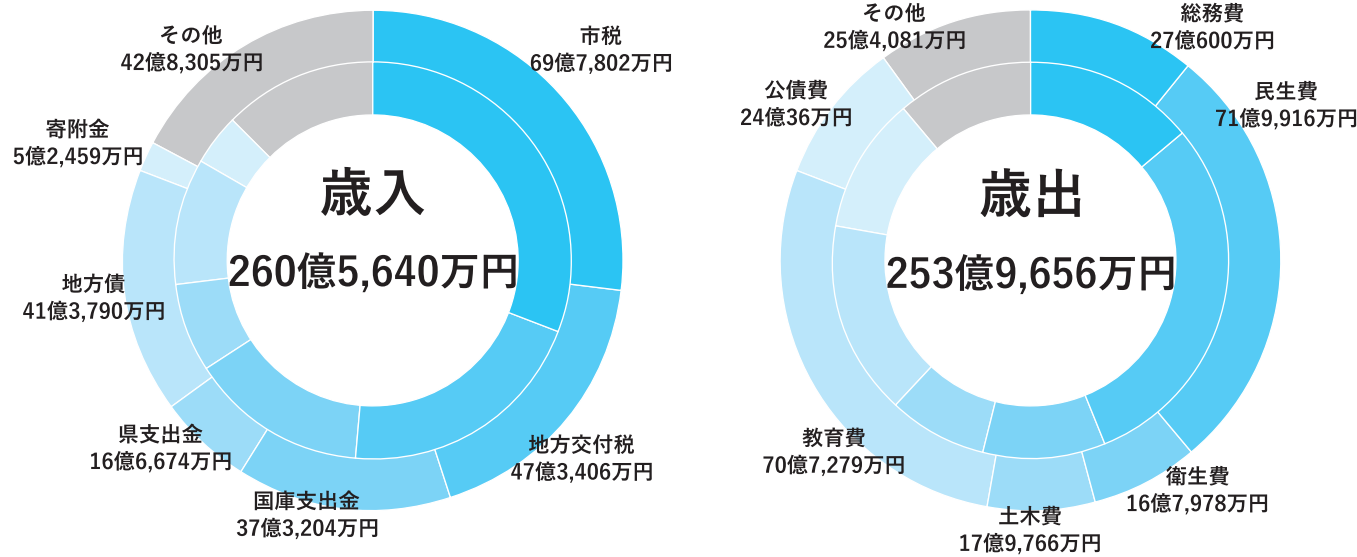
令和5年度 決算報告

☎総務財政部総務財政課(庁舎4階) ☎42-2281

◎一般会計

令和5年度の一般会計の決算額は、社地域小中一貫校の整備に係る歳入歳出の増で、歳入が260億5,640万円(対前年度比28億6,427万円増)、歳出が253億9,656万円(対前年度比27億3,636万円増)となりました。

また、歳入歳出差引額から翌年度に繰り越すべき財源を控除した実質収支は、4億459万円の黒字となりました。



☆社地域小中一貫校の整備(40億4,881万円)

令和4年度に引き続き、体育館や増築校舎棟の建設工事を実施しました。このほか、開校に必要な備品等を購入しました。

☆かとう夢授業(506万円)

小学生は、JAXA関連団体による宇宙の授業やスペシャリスト講師からおもしろ実験などをテーマにした理科、「色の美しさを味わおう」と題した図画工作の授業を受けました。

中学生は、バスケットボール、サッカー、スポーツトレーニングの分野で、県内のプロから指導を受けたほか、オリンピック・パラリンピックのメダリストなど、さまざまな分野のスペシャリストの講演を聞き、プロの考え方や生き方、高度な専門性に直接触れることができました。

☆小中学校給食費等無償化(6,874万円)

市立の小学校・中学校に通う児童生徒の2学期・3学期の給食費を無償化しました。また、加東市内在住で市立以外の小学校・中学校に通うお子さんがいるご家庭には、給食費相当額を支援しました。



〈かとう夢授業〉『バスケットボール』



〈かとう夢授業〉『色の美しさを味わおう』

◎特別会計・企業会計

	歳入決算額	歳出決算額	差引額
特別会計	80億8,365万円	79億9,009万円	9,356万円
国民健康保険特別会計	38億3,162万円	38億1,858万円	1,304万円
後期高齢者医療特別会計	5億7,169万円	5億5,489万円	1,680万円
介護保険保険事業特別会計	36億8,034万円	36億1,662万円	6,372万円
企業会計	54億5,806万円	54億7,902万円	△2,096万円
水道事業会計	13億7,448万円	13億6,250万円	6,823万円
下水道事業会計	15億7,016万円	15億6,886万円	130万円
病院事業会計	25億1,342万円	26億391万円	△9,049万円

○企業会計は、損益計算書の収益と費用を計上。

○病院事業会計は、差引額がマイナスだが、資金不足なし。

認知症高齢者等の**行方不明**を防ごう！

ひとり外出見守りネットワーク・SOSネットワークに登録しましょう！

ひとり外出見守り・SOSネットワークを運用し、地域ぐるみで温かい目配りや声かけを行うことで、誰もが安心してひとりで外出できるまちづくりを目指しています。

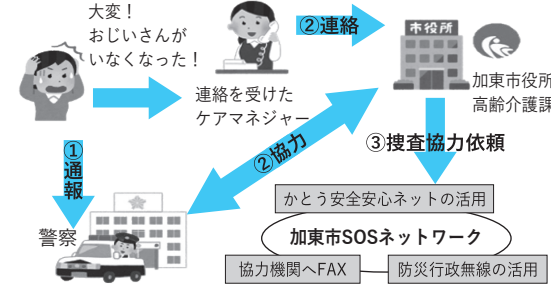
ひとり外出見守りネットワーク

地域の人たちによる見守り等により、認知症高齢者等が安心してひとり外出できる環境を作るネットワークです。



SOSネットワーク

行方不明になったときに、早期発見を図るためのネットワークです。



◎事前登録が必要です

認知症高齢者等のひとり外出に不安があり、ネットワークの登録を希望される家族または関係者は、事前に地域包括支援センターまでお問合せください。

☎加東市地域包括支援センター(庁舎1階 高齢介護課内) ☎43-0431

☆GPS機器購入費を一部助成します

認知症(かもしれない)の人がひとり外出された際にGPS機器を持つことで、行方不明になった場合でも、容易に発見できます。助成をご希望の方は、機器の購入前に、高齢介護課にお問合せください。

☎健康福祉部高齢介護課(庁舎1階) ☎43-0440

無料！

高齢者インフルエンザ・新型コロナ定期予防接種

※接種券は送付しません。

☎加東市に住民登録がある方で、下記の①、②のいずれかに該当する方

①接種日時時点で65歳以上

②接種日時時点で60歳～65歳未満の方で下記の①、②の両方に該当する方

①下記のいずれかに該当する方

- ☐ 心臓、腎臓、呼吸器機能のいずれかに障害がある方
- ☐ ヒト免疫不全ウイルスにより、免疫機能に障害がある方

②下記のいずれかに該当する方

- ☐ 身体障害者手帳1級
- ☐ 医師の診断書により身体障害者手帳1級と同等の障害を持つと認定されている方

◎無料接種期間

- ☐ インフルエンザ…10月1日(火)～令和7年1月31日(金)
- ☐ 新型コロナ…10月1日(火)～令和7年3月31日(月)

※期間内に協力医療機関で接種を受けた場合に限る(1回のみ) 期間外の接種は全額自己負担。

☎接種を希望する協力医療機関に電話

※医療機関の窓口で年齢と市内在住であることが確認できる書類(☎保険証、マイナンバーカード)をご提示ください。

☆北播磨圏域内(西脇市、三木市、小野市、加西市、多可町)の協力医療機関でも接種を受けられます。北播磨圏域外で接種を希望の方は、接種前に健康課にご連絡ください。

加東市内の協力医療機関名	電話番号	インフルエンザ	新型コロナ
青山医院	46-0321	○	○
井上医院	42-1190	○	○
嬉野診療所	42-8477	○	—
加東市民病院	42-5511	○	○
加茂病院 ※	48-3208	○	○
こざる皮膚科クリニック	40-2121	○	○
こどもとおとなのM&Hクリニック	48-1192	○	○
坂本医院	42-6660	○	○
さくら内科クリニック	44-1588	○	○
サンスマイル診療所	48-5852	○	○
神医院	47-0144	○	○
曾野医院	42-6299	○	○
田淵医院	48-0160	○	○
東条診療所	46-0048	○	○
ふるもとクリニック	40-0202	○	○
ますむら医院	48-0704	○	○
松原メイフラワー病院	42-8851	○	○
まつむら泌尿器科	42-7830	○	—
森下クリニック	42-0024	○	○
やすらぎの森診療所	40-8100	○	○
吉川医院	42-0105	○	○
社 田仲クリニック	42-8515	○	—

※加茂病院は、インフルエンザ…入院患者、通院患者のみ
新型コロナ…入院患者のみ

☎健康福祉部健康課(庁舎2階) ☎43-0435

かとう 情報のコーナー

記号の意味

日:日時 講:講師 定:定員 費:費用
必:必要書類(事項) 持:持ち物 場:場所
対:対象 申:申込方法 期:期間(期限)
縮:締め切り 託:託児 問:問い合わせ

人口・世帯数(令和6年9月18日時点)

人口	39,422人	(前月比 -32人)
内 外国人	1,814人	(前月比 -26人)

世帯数	17,757世帯	(前月比 -4世帯)
内 外国人	1,346世帯	(前月比 -26世帯)

記事の内容の問い合わせは 秘書広報課でも受け付けます！

「電子メールやFAXで記事の内容を問い合わせたい...」そんな場合は、秘書広報課に電子メールまたはFAXをお送りください！
担当課にお繋ぎし、ご連絡します！

〈必要事項〉

☐氏名 ☐連絡先 ☐問い合わせ内容

問秘書広報課(庁舎4階) FAX 42-5633
✉koho@city.kato.lg.jp

主な施設の電話番号(市外局番は 0795)

☐加東市役所(代表) ☎42-3301
☐加東市民病院 ☎42-5511
☐保健センター ☎42-2800
☐発達サポートセンター「はぴあ」 ☎27-8100
☐社公民館 ☎42-2600
☐滝野公民館 ☎48-3073
☐東条公民館 ☎46-0553
☐滝野総合公園体育館「スカイピア」 ☎48-2566

加東市秋のフェスティバル2024を開催します！

加東市の自然、産業、文化、農作物、地場産品などの魅力が一体となった「加東市秋のフェスティバル」を開催します。

◎菊花盆栽展

日10月25日(金)～27日(日)

場加東市役所 正面玄関前

問産業振興部農政課(庁舎3階) ☎43-0518

◎ステージイベント、釣り名人、メイドインかとう、出店

日10月27日(日)

場県立播磨中央公園芝生広場、サイクルステーション

問産業振興部商工観光課(庁舎3階) ☎43-0531

◎「あきんどキッズ」出店

小学5、6年生が経営者となって商品やサービスを開発し、資金調達や販売を体験する「あきんどキッズ」が出店します。

日10月27日(日) 9時～14時頃 ※無くなり次第終了

場県立播磨中央公園

問加東市商工会青年部 ☎42-0253

加東市文化連盟祭

日10月26日(土)、27日(日)

場滝野複合施設・滝野公民館・地域交流センター

問教育振興部生涯学習課(社公民館内) ☎42-2600

秋のフェスティバル in やしろ

社地区の文化祭「秋のフェスティバル in やしろ」と「長寿を祝う会」を同時開催します。

高齢者の方はもとより、ご家族ご友人と一緒に
お越しください。

日10月26日(土) 9時～12時

場社小学校 体育館

◎内容

社小学校太鼓クラブの演奏、加東みらいこども園児の演技、大道芸、ものまねショー等

問社地区地域づくり協議会 ☎42-5556

第15回加東市ノーベル大賞作品 展示します

子どもたちが興味を持った身近な自然および環境問題をテーマに自ら観察・調査・考察した研究発表です。※入場料無料

日10月13日(日)～20日(日) 10時～17時

※15日(火)、16日(水)は休館

場滝野図書館2階 ギャラリー「伝」

問教育振興部生涯学習課(滝野公民館) ☎48-3073

第17回 加東伝の助マラソン大会 開催決定！



日令和7年1月19日(日) 9時30分～

場県立播磨中央公園 臨時駐車場および園内コース

対☐10km…15歳以上(高校生以上)

☐5.0km…15歳以上(高校生以上)

☐3.0km…中学1～3年生、義務教育学校7～9年生

☐2.0km…小学・義務教育学校5・6年生

☐1.5km…小学・義務教育学校3・4年生

☐1.0km…小学・義務教育学校1・2年生、親子
(お子さんは3歳以上)

費〈親子ペア〉1,200円 〈小学生〉500円

〈中学生〉700円 〈高校生〉1,200円

〈一般〉3,000円(市内在住者は2,500円)

期10月中旬～11月20日(水)まで

☆詳しくは市のホームページをご覧ください。



問加東伝の助マラソン大会実行委員会事務局(教育振興部生涯学習課(社公民館内) ☎43-0545

加東市わくわくウォーキング2024

県立播磨中央公園内において、ニュースポーツやクイズ、スタンプラリーを楽しみながらウォーキングを行います。

日11月24日(日) 受付開始 9時～ (雨天中止)

場県立播磨中央公園 芝生広場前

対小学・義務教育学校1年生以上 3～5人1組
※小学・義務教育学校1～3年生は保護者同伴

定100名(先着順)

費500円(参加賞、保険代。当日受付で徴収)

申申込書に必要事項を記入の上、社公民館、滝野公民館、東条公民館に持参または社公民館に郵送、FAX

※申込書は市ホームページからダウンロード、もしくは社公民館、滝野公民館、東条公民館に設置しています。

期10月8日(火)～11月10日(日)まで

問教育振興部生涯学習課(社公民館内)

☎43-0545 FAX42-2574



令和6年度 加東市総合種目スポーツ大会 出場者募集

◎競技種目

☐テニス ☐グラウンド・ゴルフ

☐家庭バレーボール ☐剣道

☐アーチェリー ☐バドミントン

☆申込方法等詳細は、市ホームページをご覧ください。

問加東市スポーツ協会事務局
(教育振興部生涯学習課(社公民館内)
☎43-0545



第28回 播中あるこうかい

紅葉の四季の庭・播中遊歩道をエンジョイ・ウォーキング！

日10月20日(日) 10時～

場県立播磨中央公園

対健康な状態で一人で歩くことができる方

費700円(小学生以上)
(イベント保険、弁当、ぼかぼ入浴券を含む)

申参加申込書を提出

☆詳細・参加申込書は、播磨中央公園管理事務所に
お尋ねください。

問播磨中央公園管理事務所 ☎48-5289

第44回ひょうご矯正展

令和6年度「社会を明るくする運動」の一環として、矯正行政の広報等を目的とした「第44回ひょうご矯正展」を開催します。

日☐10月12日(土) 10時～16時

☐10月13日(日) 9時30分～15時

場神戸刑務所(明石市大久保町森田120)

◎内容

☐刑務作業製品の展示・販売 ☐施設内見学

☐矯正行政広報 ☐性格検査の体験

☐部品・飲料物の販売

☐イベント等

①蓬萊大輔(お天気キャスター)

1日所長 ※10月12日(土) 午前

②シゴセンジャー(明石市天文学館)による
天体クイズ等

※10月13日(日)

☐自衛隊・消防局・警察署等広報・車両展示

☐キッチンカー等による飲食コーナー

問神戸刑務所作業部門 ☎078-936-0914



10月20日(日) halK 2周年記念イベント 開催！

にぎわい交流施設「halK」が令和4年10月にオープンして早2年を迎えました。これを記念して、halK2周年記念イベントを開催します。

◎Join halK! -2nd Anniversary- with Halloween Party

ハロウィンにちなんだ企画や子ども向け遊びブース、種類豊富なキッチンカーなど盛りだくさん！

〈時間〉 10時～16時

場 にぎわい交流施設「halK」

問 ジオプランナーズ株式会社 ☎078-332-2570

◎ミニ四駆親子体験教室

本格的なコースで走るミニ四駆の熱いレースを観戦しよう！会場で購入したミニ四駆はミニコースで走らせることもできる！

〈時間〉 1部 10時30分～12時30分

2部 13時30分～15時30分

場 Bio1階 情報プラザ

問 まちの拠点づくりコンソーシアム

☎080-3787-5254

◎スポーツの秋！こどもチャンバラ大会！

子ども向けのチャンバラ大会を開催。子どもたちの熱戦を応援しよう！オープン戦(フリー対戦)は当日参加OK！

〈オープン戦〉 午前の部 10時～11時

午後の部 12時～14時

〈トーナメント戦〉 午前の部 11時～12時

午後の部 14時～15時

場 Bio2階 多目的ホール

※本企画は、大阪商業大学の学生が企画運営します。

☆「halK2周年イベント」の詳細は市ホームページをご覧ください。



加東 de 恋するフレンチ♡

人気のお店「フランス食堂レデ」で男女交流パーティーを開催します！美味しい食事とお酒を楽しみながら素敵な出会いを見つけませんか？ ※お食事とアルコールを含む飲み放題付き。

日 11月16日(土)

17時45分～20時15分 (受付 17時30分～)

場 フランス食堂 レデ(上滝野833-1)

対 男女とも概ね30歳～45歳の独身の方

定 男女各10人程度

※申込多数の場合は、下記の方を優先します。

☐「かとう男女交流パーティー」に参加したことがない方

☐市内在住・在勤の方

◎最小催行人数 12人

※申込数によって、男女比率は同じではない可能性があります。

費 〈男性〉6,000円/人 〈女性〉4,000円/人

申 必要事項を記入し、まちの拠点づくりコンソーシアムに電子メールまたは窓口で申込み

必 ☐住所 ☐氏名(フリガナ) ☐年齢

☐電話番号 ☐勤務地

☐交通手段(電車・送迎・自家用車)

※電車をご利用ください。自家用車の場合は、「加東バスターミナル」で事前に集合し、送迎させていただく可能性があります。

※記載不備があった場合、受付できない場合があります。

期 10月31日(木)

問 まちの拠点づくりコンソーシアム

☎080-3787-5254 ✉iitoko.kato@gmail.com

税に関する小学生の書道・ポスター展

11月11日(月)～17日(日)は「税を考える週間」です。「税を考える週間」に向けて、市内小学生が制作した税に関する書道・ポスター作品を展示します。

日 10月25日(金)～30日(水)

場 Bio1階 情報プラザ

問 社税務署総務課 ☎42-0224

河高地区コスモスまつり 開催



今年も河高地区で「コスモスまつり」を開催します。コスモス畑で写真を撮って、ご友人やご家族と思い出をシェアしませんか。

ぜひ、ご来場いただき、コスモスの花や香りをお楽しみください。

日 10月20日(日) 10時～13時

場 滝野にぎわいプラザ(河高4028)・コスモス畑

◎内容

☐抽選会 ☐手品コーナー

☐スペシャルステージ

問 河高交流センター ☎48-5691

募集

令和7年度入学、播磨看護専門学校入学試験～推薦入試および社会人入試～

〈募集人数〉 推薦入試・社会人入試、合わせて10名程度

〈試験日〉 11月4日(月)

〈試験場所〉 播磨看護専門学校

申 出願書類一式を播磨看護専門学校に郵送または持参

☆願書は、播磨看護専門学校事務課で配布します。郵便で請求される場合は、270円分の切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角形2号)を必ず同封してください。

期 10月7日(月)～25日(金) ※受付期間内必着

問 播磨看護専門学校事務課(家原812-1) ☎42-3961

自衛官候補生を募集します

自衛官候補生は、教育・訓練を受けた後、任用期間が決まっている任期制自衛官として勤務します。

対 採用予定月の1日時点で、18歳以上33歳未満の方
〈申込〉随時受付 〈試験〉随時実施

※詳細は、自衛官募集ホームページをご覧ください



☆自衛隊への進学・就職出張説明会の開催希望を受付中

自衛官養成校への進学(高等工科学学校、防衛大学校、防衛医科大学校)や自衛隊への就職のご説明・ご相談を出張で行います。

お気軽にお問合せください。

問 自衛隊兵庫地方協力本部 青野原分駐所

☎070-6677-9876

教室・講座

「にほんごであそぼう！」に参加してみませんか

兵庫県立ピッコロ劇団によるワークショップ「にほんごであそぼう！」を開催します。やさしい日本語を使ってごみの分別について勉強しながら、外国の方と交流ができるチャンスです。

申 10月14日(月) 14時～16時

場 加東市役所2階 201会議室

対 小学・義務教育学校4年生以上

定 30人(先着順)

費 無料

申 必要事項を加東市国際交流協会にメール

必 ☐氏名 ☐年齢 ☐住所 ☐電話番号

期 10月11日(金) ※定員に達し次第、受付終了

問 NPO法人加東市国際交流協会

☎42-6633 ✉kia@katokokusai.org

〈営業時間〉 ☐火曜日～土曜日 9時～18時

※祝日、第2火曜日(その他臨時休業あり)

広告



病院ホームページ



松原メイフラワー病院

リウマチ科・整形外科・内科・外科・リハビリテーション科



Facebook公式ページ

		月	火	水	木	金
午前診	9時から12時	○	○	○	○	○
	整形外科	○	○	○	○	○
午後診	3時から6時	○	○	○	休	○
	整形外科	○	○	○	休	○
		リウマチ科	○	○	○	○

◆ リウマチ指導医・専門医による診断・治療

◆ 整形外科専門医が、整形外科領域全般を診療

◆ 一般内科外来も毎日開設

◆ 痛み外来(毎火曜日午後)を開設*要予約

〒673-1462 兵庫県加東市藤田944番地25

Tel:0795-42-8851(代) E-mail:info@mayflower-hp.jp

◆ ご来院の際は、ホームページにて外来担当表をご確認ください。

はじめの お墓づくり



株式会社 森田石材店

滝野店 〒673-0211 加東市上滝野 216

0120-4114-49

よいいし よく

広告

ちゃんと知りたい！ネット・ゲーム依存

こどものネットやゲームとの関わり方について、お悩みではありませんか？ネットやゲームを与えなければ解決する問題ではありません。正しい知識を学び、ネットやゲーム依存について一緒に考えてみませんか。今回は医療の立場からご講演いただきます。

日11月10日(日) 14時～16時(受付 13時30分)
場加東市役所2階 201会議室
講江口典臣さん(神戸大学インクルーシブキャンパス&ヘルスケアセンター)
対どなたでもご参加いただけます
費無料

託児あります (要予約)
申必要事項を子育てスマイルセンターに、電話、FAXまたは窓口
必☐住所 ☐電話番号 ☐保護者氏名
☐託児を希望するお子様の氏名(ふりがな)・年齢
期10月31日(木)

問子育てスマイルセンター(庁舎1階 福祉総務課内)
☎43-0408 FAX42-6862

講演会「発達障害の特性理解と支援のあり方」

「発達障害の特性理解と支援のあり方」と題して、講演会を開催します。講師には、関西国際大学客員教授/非常勤講師の花熊曉さんをお招きし、発達障害の特性とその具体的な支援について、分かりやすく講演していただきます。ぜひご参加ください。

日11月24日(日) 13時30分～15時30分(開場13時)
場加東市役所2階 201会議室
定200人
話20人(生後6か月～小学・義務教育学校6年生)
申右記の二次元コードから申込み
期11月13日(水)

問こども未来部発達サポートセンター **☎**27-8100

お知らせ

資源物拠点回収のお知らせ

	日時	場所
社	11月3日(日)	上中埋立処分地
東条	11月10日(日) 9時～12時	JAみのり東条ライスセンター
滝野	11月24日(日)	播磨中央公園臨時駐車場(加東市地域交流センター西側)

- ❖回収対象品目
☐使用済小型家電 ☐プラスチック類
☐金属類 ☐廃食用油(植物油)
※品目例は、市ホームページで確認できます。
- ❖注意事項
☐あらかじめ分別し、回収品目以外は取り除いてください。
☐混雑による事故防止の観点から、原則、居住地域での搬入をお願いします。諸事情で、居住地域の実施日に搬入できない場合は、居住地域以外での搬入も可能とします。
☐荒天時は、延期します。延期の場合は、ケーブルテレビ文字放送および防災行政無線でお知らせします。

問市民協働部生活環境課(庁舎1階)
☎43-0503

中小企業退職金共済制度

人も、会社も、もっと元気に！

中退共済制度

◆掛金の一部を国が助成
◆掛金は全額非課税。手数料も不要
◆外部積立型なので管理が簡単
◆パートさんの加入もOK

詳しくはホームページへ
中退共 検索

(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

家族葬から一般葬まで みのり祭典 にお任せ下さい。

JAみのり メモリアルセンター

無料事前相談受付中

●事前相談割引あり
●粗品進呈

あんしん会会員募集中

●入会金・年会費無料
●会員特典あり

寝台車・ドライアイスは24時間 年中無休対応
病院・施設より直接お越しいただける安置施設「悠久」をリニューアルオープン

ご自宅へのお帰りが困難な場合みのり祭典でご安置させていただきます。

0120-94-1122 ☎(0795)43-8201
加東市社1782番地(JAみのり 本店敷地内) みのり祭典 検索

「土地月間」～土地取引の届け出お忘れなく！～

一定の面積以上の土地取引をした場合は、国土利用計画法に基づき、契約を締結した日から起算して2週間以内に、市を經由して知事に届けなければなりません。

- 〈届け出が必要な面積〉
☐市街化区域…2,000㎡以上
☐市街化調整区域・非線引きの都市計画区域…5,000㎡以上
☐都市計画区域外…10,000㎡以上
問都市整備部都市政策課(庁舎3階) **☎**43-0510

川の樹木を有効活用しませんか

加古川・揖保川の河川内にある樹木を、しいただけのほだ木や薪ストーブの燃料として活用したい方(営利目的可)を募集します。
〈募集期間〉 11月1日から随時
〈採取期間〉 申請書の審査による
☆詳しくは国土交通省姫路河川国道事務所のホームページをご覧ください。
問姫路河川国道事務所河川管理第一課 **☎**079-282-8505

市民税・県民税・森林環境税(第3期)
国民健康保険税(第4期)
納期限は10月31日(木)

❖納付には、便利な口座振替をご利用ください。
❖コンビニエンスストア、スマートフォン決済でも納付できます。
❖納期限を過ぎると、督促手数料と延滞金が発生する場合があります。

問総務財政部税務課(庁舎1階)
☐市民税・県民税・森林環境税について … **☎**43-0396
☐国民健康保険税について … **☎**43-0397
☐納付について … **☎**43-0398

設計士と直接話しながらつくる家
住みやすく、
「大人カッコイイ」家づくり。

＼ 実例多数掲載中！ /
www.yoriken.com
ヨリフジ建設 検索

一級建築士事務所
ヨリフジ建設株式会社
〒673-1415 加東市下久米1044番地
☎0120-01-8511

情報更新中！

つくろう！マイナンバーカード

休日の申請・受取窓口 ※要予約

日①10月12日(土) 8時30分～12時
〈予約締切〉10月11日(金) 15時まで
②10月27日(日) 8時30分～12時
〈予約締切〉10月25日(金) 15時まで
場加東市役所1階 市民課
❖予約受付 8時30分～17時15分 **☎**43-0390
※土曜日、日曜日、祝日を除く

夜間窓口(受取のみ) ※要予約

日10月17日(木) 17時30分～19時
場加東市役所1階 市民課
❖予約受付 8時30分～17時15分 **☎**43-0390
※土曜日、日曜日、祝日を除く

申請サポート臨時窓口 ※要予約

☐滝野公民館 10月9日(水) 9時～16時
☐東条福祉センター「とどろき荘」
10月8日(火) 9時～16時
❖予約受付 8時30分～17時15分 **☎**43-0390
※土曜日、日曜日、祝日を除く

交付申請時に必要な書類

- ☐本人確認書類(下記A1点またはB2点)
A顔写真付 例運転免許証、在留カード
B顔写真無 例健康保険証、年金手帳
☐「マイナンバー通知カード」または「個人番号通知書」
※住民基本台帳カードをお持ちの方は、持参してください。

※書類が揃わない場合は、市民課にご相談ください。
◎証明書コンビニ交付システム 休止日
10月2日(水)、9日(水)、24日(木) 終日

問市民協働部市民課(庁舎1階) **☎**43-0390

農機具

情熱買取いたします!!
出張・査定・見積 0円

全機種をメーカー動かなくてもOK

店舗にて展示販売も行っています!

全国34店舗展開!※
※26の実店舗と買取営業所の総数

兵庫店 休日曜日 ☎9:00～17:00
兵庫県加東市岡本 817
☎0120-219-533

表彰

おめでとうございます
令和6年度道路愛護活動団体感謝状が贈呈

◎兵庫県北播磨県民局長感謝状
下滝野地区(代表者 黒崎明さん)
〒都市整備部土木課(庁舎3階) ☎43-0504

健康・福祉

大切なお知らせ「ねんきん定期便」

公的年金の加入記録が、毎年誕生月に「ねんきん定期便」として日本年金機構から送られます。「ねんきん定期便」に記載されているこれまでの年金加入記録を十分にご確認ください。

年金加入記録に「漏れ」や「誤り」がある場合や、「ねんきん定期便」が届かない場合などご質問がある場合は、お問合せください。

〒明石年金事務所 ☎078-912-4983
市民協働部保険医療課(庁舎1階) ☎43-0501

◎国民年金保険料のご案内を民間委託しています
明石年金事務所では、国民年金保険料の納め忘れに対する電話や文書による納付のご案内等は民間事業者へ委託しています。

委託先 株式会社バックスグループ ☎0800-808-7000
※土日や祝祭日の8時～21時までの時間帯にお電話させていただくことがあります。また本人確認のため、基礎年金番号や氏名、生年月日、住所をお尋ねしますのでご了承願います。

振り込め詐欺にご注意！
☆民間事業者は、国民年金保険料について、銀行口座を指定してATMの操作で振り込みの依頼や、担当者が訪問して現金をお預かりすることはありません。

マイナ保険証をご利用ください

12月2日(月)以降、新しい国民健康保険証は、発行されなくなり、マイナ保険証へ移行します。

マイナ保険証をお持ちでない方には、申請いただくことなく「資格確認書」が交付され、医療を受けることができます。

お手元にある国民健康保険証は、有効期限までご使用いただけます。

◎マイナ保険証を利用するとどんなことがあるの？
□初診時の医療費が紙の保険証で受診した場合は30円。マイナ保険証で受診した場合は10円になり、20円節約でき、自己負担も安くなります。(例自己負担3割負担の場合、6円節約できます。)

□限度額適用認定証等がなくても、高額医療費制度における限度額を超える支払いの免除。

□過去のお薬情報や健康診断の結果が見れるため、体の状態や他の病気を推測して治療できる。

☆マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには、利用登録が必要です。

医療機関を受診時に、顔認証付きカードリーダーで登録ができます。
※詳しくは、厚労省ホームページをご覧ください。

〒市民協働部保険医療課(庁舎1階) ☎43-0500

児童扶養手当の所得限度額、第3子以降加算額の引き上げ

11月1日(金)から、児童扶養手当法等の一部改正により、所得限度額および第3子以降加算額が引き上げられます。

〒子育てスマイルセンター(庁舎1階 福祉総務課内) ☎43-0408

児童手当 振り込みのお知らせ

6月分から9月分までの児童手当は、10月10日(木)に指定口座へ振り込みます。

〒子育てスマイルセンター(庁舎1階 福祉総務課内) ☎43-0408

加東市福祉年金 振り込みのお知らせ

障害者手帳等をお持ちの方に支給する加東市福祉年金を、10月25日(金)に指定口座へ振り込みます。

振込口座を変更される場合は、変更先口座の通帳またはキャッシュカードをお持ちのうえ、10月9日(水)までに社会福祉課へお越しください。

対9月1日現在で、障害者手帳等を有し、加東市に継続して1年以上住民登録がある方

対象者		支給額(年額)
身体障害者手帳	1・2級	15,000円
	3・4級	8,000円
	5・6級	5,000円
療育手帳	A・B1	15,000円
	B2	8,000円
精神障害者保健福祉手帳	1・2級	15,000円
	3級	8,000円
障害基礎年金(精神)	1・2級	15,000円

◎2つ以上の対象者に該当する場合は、最も高い支給額を適用します。

〒健康福祉部社会福祉課(庁舎1階) ☎43-0409

～日本脳炎の予防接種を受けましょう～

日本脳炎は、日本脳炎ウイルスが7～10日の潜伏期間後、高熱・頭痛・嘔吐・意識障害・けいれんの症状を示す急性脳炎です。予防接種を受けることで、日本脳炎の罹患のリスクを75%～90%減らすことができます。※接種期間外は全額自己負担。

対象者 (接種可能な期間)		標準的な 接種年齢	回数	標準的な接種間隔
第1期 初回	生後6か月 ～	3歳	2回	6日～28日
第1期 追加	7歳半未満	4歳	1回	初回接種(2回目) 終了後、おおむね1年
第2期	9歳～13歳未満	9歳	1回	

特例	対象者	接種期日	回数
	平成16年4月2日～平成19年4月1日の間に生まれた方	20歳になるまで	定期接種のうち、不足回数分

〒健康福祉部健康課(庁舎2階) ☎43-0435

補聴器は 早い使用がおすすめ!

補聴器貸出体験コース

ご購入前にご自宅や日常生活の中でお試しください! ことができます! ご検討の際はぜひご利用ください。

5年延長保証サービス

メーカー保証に加え5年までの延長保証もお選び頂けます。詳しい内容はカウンセリング時にご説明いたします。

お気軽にご相談ください!

早期装用のメリット

早めのほうが補聴器になじみやすい! 聞き取りを良い状態に保ちやすい!

聞こえにくい状態を放置すると聞き取りの力が低下すること。聞こえにくさを感じたら、早めに補聴器の使用をご検討ください。

補聴器専門店

補聴器センター めいりょう3

やしろBio店 加東市社1126-1 TEL:0795-42-7500

イオン社Bio2階 TEL:050-6860-5285

営業時間 午前10時～午後3時

定休日 土・祝日 P完備

広告

広告

ーあなたの町の住まいの便利屋さんー

屋内工事 / 屋外工事 / 機器取替
小さな工事から大きな工事まで
家の事なら、なんでもおまかせください!

リフォーム加東

TEL0795-42-3590
加東市社 353-3

広告

冬期講習 中3 小・中・高 学習塾

BETTERからBESTへ

澁谷学園

三木市吉川町山上142-3
(道の駅とうじょう・吉川温泉よかたんより3.5km)
☎0794-73-1035

個別指導受付けます

一地元公立教科書を理解させる授業ー

学年別最大5名の少人数指導・不登校生への指導配慮・学年別自習室有・数検英検指導



かとうのもち麦 魅力発見



もち麦粉でスコーンづくりに挑戦！

8月2日、もち麦体験教室第2弾「もち麦deスコーンづくり」を行いました。

児童たちは、米粉焼菓子Routeの青木有記さんに教えてもらいながら、もち麦粉と米粉のスコーンづくりに挑戦！

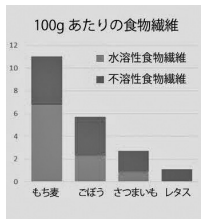
混ぜて、ちぎって、重ねて、切ってと簡単に作れるので「楽しかった！家でも作ってみる！」とたくさんのお子さんが話してくれました。



10月1日は「食物せんいの日」

10月1日は「1001 ⇒ せんい(ち)」の語呂合わせで「食物せんいの日」です。

もち麦には、食物繊維がたくさん含まれています。「食物せんいの日」をきっかけに自身の食生活を見直し、食物繊維を意識した、バランスの良い食事を心がけましょう。



〈出典〉日本食品標準成分表2020年版(八訂)
ただし、もち麦のみ(株)マルヤナギ小倉屋調べ

今年も開催！

かとうもち麦フェス

第2回 加東市産もち麦フォトコンテスト 入賞作品が決定！

※敬称略

◆プリント部門(「作品名」+応募者氏名)

〈最優秀賞〉「豊作を見つめる」
明野敏行

作品 ▶



〈優秀賞〉「桜咲き麦は育つ」国本慎一

〈入選〉「幸せは歩いて来ない、だから今年も歩いていくんだよ」大城戸帝喜

〈入選〉「人も歩けば キラリに当たる?!」大城戸綾乃

◆Instagram部門(「作品名」+応募者ペンネーム)

〈A賞〉◇「もち麦のとろろご飯」優子
◇「ほっぺもモチモチもち麦のよう」ぱるる
◇「特大もち麦おにぎり」さき
◇「だいすきなもち麦のペッパーランチ」さくら
◇「もち麦おにぎりのお花弁当」mayomayo

〈B賞〉◇「もち麦とナッツのサラダ」ゆちゃむ
◇「もち麦畑の散歩道」komatsuna
◇「もち麦でおにぎらず弁当」らい
◇「卵不使用もち麦クッキー」MINI&YOU:ME
◇「風に揺れるもち麦」もちむぎちゃんねる

12月15日(日) 10時30分～15時

Bio1階 情報プラザ、Bio2階 多目的ホール

土曜時間外 休日診療

協力 小野市・加東市医師会

■土曜日 13時～17時

■日曜日・祝日 9時～17時

北播磨小児救急輪番病院は、「北播磨いきいき情報」をご覧ください。⇒



※15歳以下の方が受診される場合は事前に問い合わせてください。
※当番医は変更される場合があります。受診前に当番医または加東消防署(☎0795-42-0119)にご確認ください。

10月5日(土)	内科	松尾内科	小野市黒川町574	0794-64-0880
6日(日)	内科	東条診療所	加東市新定559-1	0795-46-0048
	外科	福岡クリニック	小野市神明町183-8	0794-63-1600
12日(土)	内科	小島クリニック	小野市王子町937-3	0794-64-2727
13日(日)	内科	復井診療所	小野市復井町916-11	0794-66-7318
	外科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
14日(月)	内科	岡田内科医院	小野市市場町字寺の下1205-1	0794-62-7366
	外科	ふるもとクリニック	加東市社105-6	0795-40-0202
19日(土)	内科	神医院	加東市森871-3	0795-47-0144
20日(日)	内科	栄宏会 小野病院	小野市天神町973	0794-62-9900
	外科	北播磨総合医療センター	小野市市場町926-250	0794-88-8800
26日(土)	内科	嬉野診療所	加東市山国2014-239	0795-42-8477
27日(日)	内科	田渕医院	加東市新町180	0795-48-0160
	外科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
11月2日(土)	内科	山口内科医院	小野市本町648-6	0794-64-0202
3日(日)	内科	坂本医院	加東市上中3丁目29	0795-42-6660
	外科	井岡医院	小野市菅田町900	0794-67-2367
4日(月)	内科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
	外科	北野整形外科・外科	小野市黒川町14-3	0794-63-1080

おめでた

いわい 岩井	えいと 瑛翔	(上三草)	8/8	浩二	・ 真紀
かもぎき 鴨崎	かのん 夏音	(社)	8/9	和久	・ 有希
たかしま 高島	なぎ 凪	(南山)	8/10	優雅	・ 麻衣
つばい 壺井	りゅうせい 琉聖	(大門)	8/11	慎也	・ 安理沙
おおくぼ 大久保	ちあき 千晶	(下滝野)	8/12	健太	・ 久子
かたやま 片山	なぎ 凪	(高岡)	8/14	遼一	・ 加奈恵
ダエンゴックチャーミー NGUYEN NGOC TRA MY (沢部) 8/16 NGUYEN THANH SANG ・ NGUYEN NGOC XUAN TIEN					
よねだ 米田	ちひろ 知央	(多井田)	8/17	和広	・ 加奈子
なかの 中野	ゆうひ 結陽	(北野)	8/21	航規	・ 悠愛
ふじわら 藤原	つむぎ 紬衣	(小沢)	8/21	裕士	・ 良子
かなざわ 金澤	かいと 快弦	(上滝野)	8/22	勇太	・ なぎさ
たかいし 高石	ゆいと 唯翔	(南山)	8/22	裕樹	・ 雅

よしの 吉野	まお 真生	(天神)	8/23	辰弥	・ 衣純
いばらき 茨木	ことば 琴葉	(ひろのが丘)	8/24	佑太	・ 茉莉奈
やまもと 山本	のあ 望愛	(天神)	8/25	昌弘	・ 優那
レーグエンコクタイ LE NGUYEN QUOC THAI (山国) 8/25 LE VAN BINH ・ NGUYEN THI VIET ANH					
ふじわら 藤原	あのん 杏音	(藤田)	8/26	宏樹	・ 智香
やまぐち 山口	げんのすけ 弦之助	(東実)	8/29	裕章	・ 由佳
かこ 加古	ちひろ 千弘	(南山)	8/30	宏朗	・ 麻梨
なかすが 中須賀	のりと 敬	(南山)	8/31	巧	・ 誠子
にし 西居	みおり 美織	(南山)	9/2	海人	・ 萌美
ほり 堀	りお 莉緒	(喜田)	9/3	昇平	・ 梓
おおはた 大畑	みく 珠紅	(北野)	9/6	俊樹	・ 真梨
たかた 高田	のか 暖果	(社)	9/7	雄輔	・ 黛果

おくやみ

くわだ 乗田	きよゑ (新町)	7/28	86
やまもと 山本	しげゆき 茂之 (新定)	8/17	88
やすだ 安田	みさの (久米)	8/19	92
ともふじ 友藤	みきこ 美喜子 (大門)	8/21	85
いなづま 稲継	としふみ 俊文 (大門)	8/23	77
きしもと 岸本	りょうぞう 良三 (社)	8/24	92
みずの 水野	のおの 信男 (木梨)	8/26	87
やまぐち 山口	きよこ 清子 (東実)	8/29	89
ときもと 時本	つなえ 卓枝 (上田)	8/30	97
たけうち 竹内	はつお 初雄 (上滝野)	8/30	77
ふじもと 藤本	ひでこ 秀子 (岡本)	8/31	74
しばさき 柴崎	やよい (秋津)	9/2	70

ときもと 時本	きよ子 (上田)	9/3	91
やまもと 山本	としこ 壽子 (社)	9/4	93
さかもと 坂本	ようこ 陽子 (永福)	9/9	90
ついつい 筒井	ふみこ 富美子 (下久米)	9/12	91

9月15日まで掲載希望受付分 敬称略

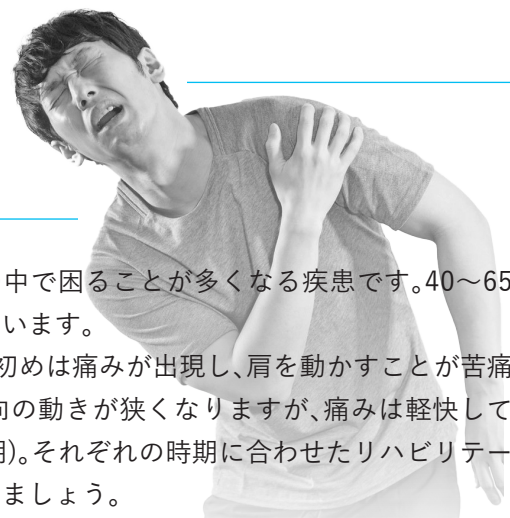
こんにちは！市民病院です！

かた かん せつしゅう い えん

肩関節周囲炎(五十肩)のリハビリ

肩関節周囲炎は、肩の痛みが出て、動く範囲が狭くなり、生活の中で困ることが多くなる疾患です。40～65歳ごろに多く発症することから「五十肩」や「四十肩」とも呼ばれています。

典型的な肩関節周囲炎は、3つの時期を経て回復していきます。初めは痛みが出現し、肩を動かすことが苦痛になります(炎症期)。徐々に関節が動きにくくなり、あらゆる方向の動きが狭くなりますが、痛みは軽快していきます(拘縮期)。その後、徐々に動きが改善していきます(回復期)。それぞれの時期に合わせたリハビリテーションが重要です。主治医とよく相談のうえ、適切な運動を実施しましょう。



炎症期〈安静〉	拘縮期〈温める〉	回復期〈動かす〉
◆強い痛みがある ◆夜間、痛みで眠れない 肩の使い方や休め方に注意しましょう	◆痛みが落ち着いてくる ◆肩が動かしくくなる 温めたり、痛みに注意したりしながら、ゆっくり肩を動かしましょう	◆痛みがほとんどなくなる ◆動きが徐々に良くなる 痛みに注意して、積極的に肩を動かしましょう

◆拘縮期の動かし方

〈振り子運動〉



前かがみで手をたらし、前後左右に揺らします。

〈テーブル運動〉

タオルに手をあずけて体を前に倒して手をすべらせます。

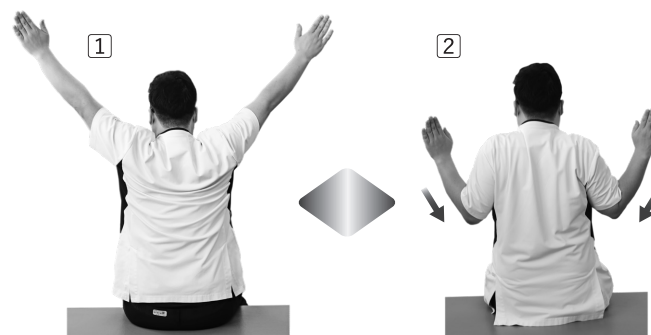


◆回復期の動かし方

〈Y-W運動〉

- ①両手を斜め45度に広げて「Y」にします。
- ②両肘を脇につけるように肩甲骨を寄せて「W」にします。

☆①と②をゆっくり繰り返しましょう。



岡加東市民病院(リハビリテーション科) ☎42-5511(代)

10月17日～23日

“薬と健康の週間”

～ お薬手帳を持ちましょう ～

- ◆自身の使用する薬の記録を持ちましょう。
- ◆あなたの薬の情報を、的確に伝えることができます。
- ◆薬の重複投与の防止や相互作用の確認に役立ちます。
- ◆薬についての相談は、医師、歯科医師、薬剤師等専門家に！

岡加東健康福祉事務所 食品薬務衛生課 ☎42-9372

健康がいちばん

プラステン はじめよう！+10

～ 健康のための第1歩 ～

岡健康福祉部健康課(庁舎2階) ☎42-2800

日常的にからだを動かすことで、生活習慣病やうつ、認知症など、さまざまな疾病の発症や死亡リスクを下げ、健康寿命を延ばすにつながります。

一方で、座っている時間が長いと、死亡や心血管疾患のリスクが上昇します。

まずは、今より10分多くからだを動かす『+10』からはじめましょう。

STEP 1 考える！

からだを動かす機会や環境は、身の回りにたくさんあります。それがいつなのか、どこなのか、自身の生活や環境をまずは振り返ってみましょう。

STEP 2 できることから取り組む！

座りっぱなしを避け、+10から始めましょう。

- ◆広い歩幅で、早く歩く
- ◆散歩で歩く時間を10分(約1,000歩)増やす
- ◆30分に1回座りっぱなしを中断し、立ち上がってストレッチ
- ◆仕事や家事でこまめに動く
- ◆自転車で移動する ◆階段を使う
- ◆ながらストレッチをする
例 首・腕のストレッチ、大腿後面伸ばし、肩甲骨回し等
- ◆ながら運動をする
例 つま先立ち運動、踵上げ、歯磨きしながらスクワット等)

STEP 3 少しでも多くからだを動かす！

年代や自分に適した目安を参考にして、できるだけからだを動かしましょう。

〈18歳～64歳〉-----

- ◆身体活動^{*}を1日60分以上(目安 1日8,000歩以上)
- ◆週2、3日は、筋トレや運動をすると効果的

〈65歳以上〉-----

- ◆身体活動を1日40分以上(目安 1日6,000歩以上)
- ◆週2、3日は、筋トレやバランス運動、柔軟等を取り入れると効果的

※「身体活動」とは、「運動」と「生活活動(日常生活における家事、労働などの活動)」

STEP 4 つながる！

1人でも多くの家族や仲間と共有しながら、+10を楽しみましょう。

一緒に行うと、楽しさや喜びがさらに増して、+10の継続にもつながります。

保健センター事業

事業	実施日	備考
4か月児健診	10月24日(木) 〈受付〉13時～14時30分	〈対象〉令和6年6月に出生した乳児
10か月児相談	10月24日(木) 〈受付〉9時～10時30分	〈対象〉令和5年12月に出生した乳児
1歳6か月児健診	10月3日(木) 〈受付〉13時～14時30分	〈対象〉令和5年3月に出生した幼児
2歳児育児教室	10月3日(木) 〈受付〉9時～10時30分	〈対象〉令和4年9月に出生した幼児
3歳児健診	10月16日(水) 〈受付〉13時～14時30分	〈対象〉令和3年8月に出生した幼児
子育て何でも相談	10月10日(木) 〈受付〉9時～11時	〈対象〉乳幼児とその保護者
離乳食もぐもぐ教室	10月8日(火) 〈受付〉9時30分～9時50分	〈参加費〉100円 〈申込期限〉10月3日(木)

※□の対象者には個別に案内をお送りします。 ※□は、事前に予約が必要です。各事業の問い合わせは ☎43-0432

母子健康手帳の交付申請について

受付日 毎週火曜日、金曜日(祝日を除く) 8時30分～16時30分 ※即日交付

持ち物 1妊娠届出書 ※お持ちの方のみ

②個人番号が確認できる書類 例 マイナンバーカード、個人番号通知書

③本人確認書類の写し 例 マイナンバーカード、運転免許証

④通帳またはキャッシュカードの写し



岡子育てスマイルセンター(庁舎2階 健康課内) ☎43-0432

児童館にあそびにいこう！

◎10月の行事 申込必要

- ☐ 定員は、対象となるお子さんの人数です。
- ☐ 小学・義務教育学校3年生以下のお子さんは、保護者と一緒に参加してください。
- ☐ オンライン申請を利用してください。



なないろ教室

「ピンクッションをつくろう」

日時 10月5日(土) 10時30分～11時30分
場所 東条鯉こいランド(ミナクル大会議室)
対象 小学・義務教育学校1～6年生
定員 15人
持ち物 布(10cm×10cm、11cm×3cm)、裁縫道具、リボンなどの飾り

わくわく教室

「自然物で小人さんを作ろう」

日時 10月20日(日) 10時30分～11時30分
場所 滝野児童館(きらら)2階 学習室
対象 4歳～小学・義務教育学校6年生
定員 12人
持ち物 どんぐり・まつぼっくりなど飾りたい自然物

えいごであそぼう教室

「ハロウィンを楽しもう！」

日時 10月19日(土) 10時30分～11時30分
場所 やしろこどものいえ 多目的室
対象 4歳～小学・義務教育学校6年生
定員 15人

のびのび教室

「毛糸で妖精人形を作ろう」

日時 10月12日(土) 13時30分～15時
場所 やしろこどものいえ 多目的室
対象 4歳～小学・義務教育学校6年生
定員 15人
持ち物 毛糸3色(髪の毛の色、服の色、白色)

電車であそぼう

日時 10月4日(金) 14時～17時
 5日(土) 9時～17時
 6日(日) 9時～15時
対象 滝野児童館(きらら)2階 学習室

◎ひろば活動 申込不要

対象 乳児・幼児とその保護者

時間 10時30分～11時30分

- ☐ おはなしひろば…絵本の読み聞かせ
- ☐ おひさまひろば…親子ふれあいあそび
- ☐ 0さいじひろば…親子ふれあいあそび

日	曜日	ひろば名	活動場所
10/1	火	おはなしひろば	やしろこどものいえ
3	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
4	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
8	火	おはなしひろば	やしろこどものいえ
9	水	0さいじひろば	やしろこどものいえ
10	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
11	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
17	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
		0さいじひろば	滝野児童館(きらら)
18	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
		0さいじひろば	東条鯉こいランド
22	火	おはなしひろば	やしろこどものいえ
		おひさまひろば	滝野児童館(きらら)
24	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
25	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
		おひさまひろば	東条鯉こいランド
29	火	おはなしひろば	やしろこどものいえ
30	水	おひさまひろば	やしろこどものいえ
31	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
11/1	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
6	水	0さいじひろば	やしろこどものいえ
7	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
8	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
		0さいじひろば	東条鯉こいランド

子育て何でも相談(相談のみ)

やしろこどものいえ 10月30日(水)

☎□社児童館「やしろこどものいえ」 ☎42-8543

□滝野児童館(きらら) ☎48-0765

□東条鯉こいランド(ミナクル内) ☎20-6245

※開館時間は、全館9時～17時です。

※月曜日は、全館休館します。また、滝野児童館(きらら)、東条鯉こいランドは、祝日(月曜日が祝日の場合は、その翌日)も、休館します。

図書館に出かけよう

図書館ホームページから
本の予約ができます！



中央図書館 臨時休館

中央図書館 2階書庫の床改修工事のため、下記の期間、臨時休館します。
休館期間中は、滝野図書館を毎日開館します。

〈休館期間〉11月1日(金)～30日(土)

※休館中、ブックポストは利用できます。(CDは破損の恐れがありますので、滝野図書館または東条図書館の窓口で返却してください。)

もしも車ごと崖からおちそうになったら

ジョシュア・ベイビン、デビット・ボーケニクト／著 文響社

さまざまな専門家から得られた情報と助言をもとに、あらゆる危機的状況を乗り越えるためのサバイバルハンドブック。

「もしも車のブレーキが故障したら」や「もしも津波に襲われたら」、「もしもUFOに誘拐されそうになったら」など外出先で訪れるかもしれない危険なシチュエーションや様々な国で避けるべきジェスチャーを専門家たちが真面目にレクチャーします。

今月の
おすすめ本



図書館の行事(10月)

■としょかんのおはなし会

日	曜日	時間	場所
10/12	土	14時～	滝野図書館
18	金	10時30分～	中央図書館
19	土	10時30分～	東条図書館
		14時～	中央図書館

■「ビッピー」のおはなし会

日	曜日	時間	場所
10/5	土	14時～	中央図書館

中央図書館 ☎42-8000

開館時間 10時～19時

休館 月曜日

滝野図書館 ☎48-3003

開館時間 10時～18時

休館 水曜日、10月15日(火)

東条図書館 ☎47-6050

開館時間 10時～18時

休館 水曜日、10月15日(火)

子育て支援ルーム

かとうGENKi



〈開室日〉月曜日・火曜日・木曜日(祝日を除く) 9時～14時
第2・4水曜日(祝日を除く) 9時～12時

〈対象〉主に未就園のお子さんとその保護者(定員20組)

☆ルームは利用無料です。

☆イベントの予約は、原則開催日の3週間前から受け付けています。詳しくは、かとうGENKi ホームページまたはInstagramをご覧ください。

☎兵庫教育大学 子育て支援ルーム「かとうGENKi」

☎40-2231 ✉res-genki@ml.hyogo-u.ac.jp

加東市山国2007-109 やまくにプラザ1階



☆すくすく子育て

「子どもの発達とメディア」

日時 10月1日(火) 10時30分～11時

講師 高野美由紀さん(兵庫教育大学教授)

☆親子でわくわくデー

「リトミックであそぼう」

日時 10月22日(火) 10時30分～11時

講師 保科直子さん

☆あかちゃんにこここデー

「あかちゃんあつまれ！」

日時 10月2日(水) 9時～12時 ※入退室自由

対象 おおむね0歳とその保護者

定員 10組程度

加東文化振興財団からののお知らせ

お問い合わせ
（公財）加東文化振興財団 ☎0795-42-7700 受付時間 9時～17時
加東市上三草1175(やしる国際学習塾内) 10月の休館日 10/2(水),9(水),15(水),16(水),23(水),30(水)

純烈

コンサート

JUNRETSU 2024

11/30

土

昼の部

13時30分

夜の部

16時

※公演時間 60分予定 ※開場は各部 30分前

加東市地域交流センター 全席指定

入場料 6,050円(税込) ※未就学児の入場不可

友の会

【Web】10/3(木) 12時

発売日

【窓口】10/5(土) 9時

【電話】 // 13時

※友の会先行抽選は終了しました
※友の会ポイント使用可

一般

【Web】10/10(木) 12時

発売日

【窓口】10/12(土) 9時

【電話】 // 13時

※友の会で完売した場合、一般発売はありません

加東市応援隊

東条文化会館からののお知らせ

お問い合わせ

第35回日本木管コンクール
ーフルート部門ー

〈1次予選〉11/7(金),8(土)
〈2次予選〉11/9(日)
〈本選〉11/10(月)

※本選のみ、入場料1,000円(一律)

☆本選終了後、審査委員による特別演奏あり

コスミック
歌声喫茶

11月14日(土)
13時30分～

会場 ホワイエ

参加費 200円
※お菓子・飲み物付き

※予約不要！

チケット予約は、電話でも受け付けています。
貸館・貸ホールも随時受け付けています。詳しくは、ホームページをご覧ください。

加東市社会体育施設指定管理者 SANスポーツマネジメント加東からののお知らせ

お問い合わせ

紙飛行機大会・大縄跳び大会

開催決定！

10月13日(日) 開催！
(場所：滝野総合公園体育館「スカイピア」)

ご家族やご友人、地域でチームを組んで参加してみませんか？一致団結して楽しく体を動かしましょう！

滝野総合公園体育館「スカイピア」

〒679-0221
加東市河高4007
☎ 48-2566
受付 8時30分～22時

休館 毎週月曜日
※国民の祝日を除く

詳しくは、滝野総合公園体育館「スカイピア」ホームページをご覧ください。

◆紙飛行機大会 … 9時～12時

〈対象〉どなたでも参加可能
〈参加費〉300円/人

◆大縄跳び大会 … 13時～16時

〈対象〉小学生以上の方10人以上で構成するチーム
〈参加費〉1,000円/チーム

加東消防署だより

“あぜ焼き”の注意点

夏から秋へ季節が移り、刈り取った枯れ草を焼却している光景があちこちで見かけられます。あぜ焼き等の焼却火から火災を起こさないために、次の点に注意しましょう。

- ◇ 火災気象通報が発令された場合や、風の強い日は避ける
- ◇ 一人で実施せず、できるだけ大人数で実施する
- ◇ 少しずつ小分けにして実施する
- ◇ 点火は風下から実施する(傾斜地は上方から実施する)
- ◇ 水バケツやホース等の消火の準備をする
- ◇ 早めに切り上げて、後始末を確実にする



加東市では過去3年間で77件もの火災が発生し、このうち36件があぜ焼き等のたき火によるものです。その大半は不注意(人為的ミス)により発生しています。

火を扱うときは、“一人ひとりがより注意を払うこと”が何よりの防火対策になります。

☆野焼き(ゴミの焼却等)は、有害物質が発生するため、法律で禁止されています。例外として「農業・林業・漁業を営むためにやむを得ず行われる廃棄物の焼却」等は認められていますが、周辺の迷惑にならないよう配慮して行いましょう。

令和6年1月1日～8月31日までの出動状況
火災 12件、救急 1,515件、救助 28件
圃北はりま消防本部加東消防署 ☎42-0119

10月普通救命講習会

日時 10月26日(土) 9時～12時

場所 加東消防署2階 会議室

定員 20人 ※先着順 受講料 無料

申込方法 申込用紙を加東消防署救急係に持参またはFAX

申込締切 10月21日(月)

▲申込用紙

加東警察署だより

災害に備えましょう

いざという時、災害から命を守る対策は「事前」に避難する」です。

そのために、平時から加東市が出しているハザードマップを確認し、避難場所や避難ルートの確認、非常用持ち出し品の準備をしておきましょう。

警報等の発表があれば、躊躇することなく、周りの人たちに避難を呼びかけながら避難するようにしてください。



圃加東警察署 ☎42-0110

文芸かとう

【俳句】 東条俳句同好会
軒石の雲母うきたる魂送り
出井 なつ子

倒れそな塔婆ばかりや下り鮎
近澤 栄美子

葉鶏頭日暮は空のやはらかし
土肥 文子

播磨路の蝗よくとぶ落暉かな
松山 はつ子

葉蘭打つ雨こまやかに施餓鬼寺
森 由香里

初嶋の声あり弥陀の座す山へ
森 つる子

月へ行く道半ばなり生身魂
西原 和孝

千年家のまうろうろ生身魂
桂 ひろし

【川柳】 滝野川柳同好会
月に到着女性着陸ルナに会
佐藤 真知子

婆さんの語る思いでファンタジー
神戸 滋和

次々と皿に手が出て足が出る
芹生 尚美

しんしんと夜空に浮ぶ明日の我
山田 日出夫

流行の波一周遅れ先頭に
長谷川 昭

わが家では家族全員干支うさぎ
神戸 治

お手上げです畑の雑草幅きかす
松尾 美智子

大谷さん嫁とデコピン三輪草
藤本 益久

似顔絵に嫌な個所を誇張され
大久保 利政

プーチンにクルマもらった北のドン
桂 ひろし

【短歌】 滝野短歌教室
やはらかきお湯に浸りて目をつむる
無事に終はりし今日思ひつつ
内橋 賀代子

路地裏の子等の声の消え失せる
大久保 公江

なんとなんとスマホに夢中
片山 洋子

強面のあの蟻地獄めが成長し
きれいな薄羽かげろふになる！
北嶋 久美

内科医にびくびくもらふ通知表
「五」も「一」もなく何とか生きてる
坪庭に秋海棠の茂りたり
一生短歌と言ひし師しのぶ
黒田 貞子

相談窓口	実施日	場所	予約・問い合わせ (土曜日、日曜日、祝日を除く)
HIV(エイズ)等血液検査・相談	10月3日(木)、17日(木)	加東健康福祉事務所	加東健康福祉事務所健康管理課 ☎42-9436 受付時間 9時～17時
専門栄養相談(食事療法等)	10月4日(金)		加東健康福祉事務所健康管理課 ☎42-9365 受付時間 9時～17時
こころのケア相談	10月24日(木)	加東健康福祉事務所	加東健康福祉事務所地域保健課 ☎42-9367 受付時間 9時～17時
女性のための相談	10月7日(月)、21日(月)	社児童館「やしろこどものいえ」	健康福祉部福祉総務課(庁舎1階) ☎43-0408 受付時間 8時30分～17時15分
ハローワーク西脇による出張就労相談	10月17日(木)	滝野公民館	秘書広報課(庁舎4階) ☎43-0387 受付時間 8時30分～17時15分 ※相談日の2日前の17時まで受付
加東市出張キャリア相談	10月18日(金)	社福祉センター	さんだ若者サポートステーション ☎65-9300 受付時間 9時30分～17時30分
弁護士 法律相談	10月1日(火)、8日(火)、15日(火)、 22日(火)、29日(火) 13時30分～15時30分		兵庫県弁護士会 ☎078-351-1233 受付時間 9時30分～12時、13時～16時 ※先着順 ※相談料5,000円(無料になる場合あり)
司法書士 法律相談	10月5日(土)、19日(土) 13時30分～16時30分		兵庫県司法書士会 東播支部 ☎42-6534 受付時間 9時～17時 ※相談日の前日の17時まで受付
税理士 税務相談 (※1)	10月3日(木)、17日(木) 13時～15時45分 (最終受付 15時15分)		近畿税理士会 社支部 ☎090-1105-1058
育児何でも相談ダイヤル	☎43-0432 土曜日、日曜日、祝日を除く 8時30分～17時15分	電話での相談	子育てスマイルセンター(庁舎2階 健康課内) ☎43-0432
こころの健康ホットダイヤル		電話での相談	健康福祉部健康課(庁舎2階) ☎42-2800
子どもの発達・何でも相談		発達サポートセンター「はびあ」	発達サポートセンター「はびあ」 ☎27-8100
障害者支援相談		障害者相談支援センター (ラポートやしろ内)	障害者相談支援センター ☎42-0806
障害者基幹相談		障害者基幹相談支援室 (庁舎1階 社会福祉課内)	障害者基幹相談支援室 ☎27-7103
消費生活相談	※月曜日、木曜日の9時～17時は 消費生活相談員が相談に応じます。	消費生活センター (庁舎1階 生活環境課内)	消費生活センター ☎43-0502
就労支援相談		就労支援室 (社福祉センター2階)	就労支援室 ☎43-0165
高齢者に関する相談	土曜日、日曜日、祝日を除く 8時30分～17時15分 (火曜日のみ 19時15分まで)	加東市地域包括支援センター (庁舎1階 高齢介護課内)	加東市地域包括支援センター ☎43-0431
配偶者等からの暴力に関する相談	土曜日、日曜日、祝日を除く 8時30分～17時	加東市配偶者相談支援センター	加東市配偶者暴力相談支援センター ☎43-0411
三木断酒会 加東アルコールミーティング	10月23日(水) 14時～16時30分	社公民館2階 研修室	三木断酒会事務局 ☎090-9625-7451
総合相談 (※2) □午前の部…10時～11時30分 心配ごと相談・人権相談・ 行政相談・身体障害者相談 □午後の部…13時30分～15時 心配ごと相談	10月11日(金)	はびねす滝野	社会福祉協議会 滝野支部 ☎48-0800
	10月18日(金)	社福祉センター	社会福祉協議会 本部 ☎42-2006
	10月25日(金)	東条公民館(とどろき荘2階)	社会福祉協議会 東条支部 ☎46-0911

※1 相談は1人30分まで。先着4人。
※2 社福祉センターにおける総合相談では、午前に母子相談、家庭児童相談、午後に知的障害者相談、こころの病気・障害相談も実施します。

加東ケーブルビジョン 10月番組表

加東ケーブルビジョンは、eo光テレビ地上12chで視聴いただけます。

開 始 時 間	日曜日	開 始 時 間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			9月30日	10月1日	2日	3日	4日	5日
テレビリモコンの番組表ボタンを押すと、テレビ画面でも番組表をご覧いただけます。 ぜひ、ご活用ください。		6時、10時、 14時、18時、 22時	KCVワイドニュース UP！					
		7時、11時、 15時、19時、 23時	体操の時間				体操の時間、かとう3分クッキング	
		8時、12時、 16時、20時	(8時・16時) 東条学園吹奏楽部 定期演奏会 (12時・20時) 滝野中学校吹奏楽部 GRACIAS CONCERT				おつかいデビュー in Bio	
			7日	8日	9日	10日	11日	12日
6時、11時、 14時、18時、 22時	KCVワイドニュース UP！	6時、10時、 14時、18時、 22時	KCVワイドニュース UP！					
7時、12時、 15時、20時、 23時	リクエストタイム	7時、11時、 15時、19時、 23時	体操の時間				体操の時間、商工会ぐっとチャンネル	
10時、19時	体操の時間	8時、12時、 16時、20時	社中学校体育大会				滝野中学校体育大会	
	13日		14日	15日	16日	17日	18日	19日
6時、11時、 14時、18時、 22時	KCVワイドニュース UP！	6時、10時、 14時、18時、 22時	KCVワイドニュース UP！					
7時、12時、 15時、20時、 23時	リクエストタイム	7時、11時、 15時、19時、 23時	体操の時間				体操の時間、かとう3分クッキング【再放送】	
10時、19時	体操の時間	8時、12時、 16時、20時	社高校体育大会				社小学校運動会	
	20日		21日	22日	23日	24日	25日	26日
6時、11時、 14時、18時、 22時	KCVワイドニュース UP！	6時、10時、 14時、18時、 22時	KCVワイドニュース UP！					
7時、12時、 15時、20時、 23時	リクエストタイム	7時、11時、 15時、19時、 23時	体操の時間、3才になりました				体操の時間、こんにちは県警です	
10時、19時	体操の時間	8時、12時、 16時、20時	福田小学校運動会				三草小学校運動会	
	27日		28日	29日	30日	31日	11月1日	2日
6時、11時、 14時、18時、 22時	KCVワイドニュース UP！	6時、10時、 14時、18時、 22時	KCVワイドニュース UP！					
7時、12時、 15時、20時、 23時	リクエストタイム	7時、11時、 15時、19時、 23時	体操の時間、 キラリ☆もち麦 輝くまちKato4 Vol.7				体操の時間	
10時、19時	体操の時間	8時、12時、 16時、20時	鴨川地区体育祭				米田こども園・小学校合同運動会	

※0時から5時55分までは、ショッピングチャンネルを放送しています。 ※都合により、番組内容を変更する場合があります。

リクエストタイム

毎週日曜日は、過去に放送した番組の中からリクエストしていただいた番組を放送します。

■リクエスト方法 加東ケーブルビジョンに電話

■受付時間 8時30分～17時15分
(土曜日、日曜日、祝日を除く)

※加東市議会定例会等、リクエストできない番組があります。

ご案内

加東ケーブルビジョンは、eo光テレビ地上12chで視聴いただけます。

eo光テレビの加入を検討されている方は、eo光インフォメーションデスクにご相談ください。

■eo光インフォメーションデスク ☎0120-34-1010

※利用できない方は ☎06-7506-9605

■受付時間 9時～21時(年中無休)

ダビングサービス

過去に放送した番組をDVDまたはBDにダビングし、お渡しします。

■申込方法 加東ケーブルビジョンに電話 ■受付時間 8時30分～17時15分(土曜日、日曜日、祝日を除く)

■ダビング料 <60分未満の番組> 1,000円/番組 <60分以上の番組> 2,000円/番組

※加東市議会定例会等、ダビングできない番組があります

かとう まちかどトゼツクス

春から働くイメージを掴むため 懇談会開催



8月22日、令和7年度採用試験で合格した方と、既に働いている職員との懇談会を実施しました！

この懇談会は昨年度からの取り組みで、先輩職員との談話や市役所内の見学、市内各施設の見学等を行うことで、来年4月から加東市役所で働くイメージを掴んでいただき、少しでも不安を払拭いただくために実施しています。

参加いただいたみなさん、ありがとうございました。春から一緒に働けることを楽しみにしています♪

ありがとうございます



台風10号の影響で残念ながら中止となってしまった『夏のフェスティバル in やしろ』2024 佐保の夏まつり。その際に景品として出す予定だったゼリーやクッキーなどのお菓子を、9月3日、主催である社地区地域づくり協議会からケアホームかとうに寄贈いただきました。



連合婦人会 敬老をお祝い



11月に93歳を迎えられる三木容子さん ※写真中央に、9月10日、兵庫県連合婦人会から敬老のお祝いが送られました。

趣味で短歌をされていた三木さん。しかし、高齢を理由に運転免許証を返納したことで教室への通いが難しくなり、現在は近くに住むご友人と一緒に写経をされているのだとか。

その際のおしゃべりを楽しみにしながら過ごされています。

はじめての連続！女性の防火教室



9月13日、加東消防署で女性の防火教室が開催されました。

参加したのは、市内の企業や保育園等に勤務する20代～50代の女性41人。

前回と比べて倍近く参加者が集まった当教室では、消火器や濃煙などを体験。

参加された保育士の三木さんは「初めて触ったりするものが多かった。やり方を知っていれば、職場や家などで役立つ。参加してよかった」と話されました。

市のイベント等は
SNSでも発信中！



LINE



Instagram



Facebook

友だち登録
よろしくね！

ヤギ、今年もイノシシ退治の検証中



イノシシなどの獣害対策にヤギを用いた実証実験を昨年度に引き続き行っています。

現在は、加東市森地区内にあるため池(殿池)の堤体にヤギを放っており、10月17日(木)まで居るそうです。

☆ヤギに草をあげるのはOKですが、人間の食べ物(お菓子など)はあげないでください。

100歳 おめでとうございます



□土肥きぬ子さん(大畑) ※上写真
大正13年8月18日生まれ

□上月きよ子さん(下三草)
大正13年9月16日生まれ

◎令和6年9月1日現在
加東市内の100歳以上の方 27人
〈内訳〉男性3人、女性24人

社柔道少年団 優勝



第37回 兵庫県警察少年柔道・剣道大会

(8月16日 グリーンアリーナ神戸(神戸市))

❖ 優勝 社柔道少年団

〈団体選手〉

丸山紘矢(小学5年)

河口慶哉(小学6年)

鈴木勇信(中学2年)

井上善翔(中学2年)

内藤圭新(小学5年)

内藤楓雅(小学6年)

米澤虎春(中学2年)

※敬称略

お気軽に

身近な話題など、
ご連絡ください！

広報担当がカメラを持って
お伺いします！

図秘書広報課(庁舎4階) ☎43-0387

✉ koho@city.kato.lg.jp

認定こども園・保育所・アフタースクール 令和7年度入所 申込受付を開始

※継続して入所を希望する場合も申込が必要です

1 認定こども園(教育利用)

- ◆受付期間
〈公立〉10月1日(火)～3日(木) 9時～15時
〈私立〉10月1日(火)～7日(月) 9時～16時
- ◆申込方法
利用を希望する認定こども園に必要書類を持参
- ◆必要書類
各認定こども園で配布

2 認定こども園(保育利用)・保育所

- ◆受付期間
10月15日(火)～28日(月)
8時30分～17時15分(火曜日は19時15分まで)
※土曜日、日曜日を除く ※郵送の場合、10月28日(月)必着

※ 休日窓口を開設 ※

〈日時〉10月20日(日) 8時30分～12時
〈場所〉加東市役所1階 保険医療課前

- ◆申込方法
こども教育課に必要書類を持参または郵送
※必要書類は、こども教育課、市内認定こども園・保育所、市内児童館等にあるほか、市ホームページからダウンロードできます。
※現在、市内認定こども園・保育所に入所中の場合は、その施設でも申込みができます。
- ◆注意事項
 - ◇申込時、下記の書類を提示してください。
 - 個人番号が確認できる書類
例 マイナンバーカード、個人番号通知書
 - 本人確認書類
… 顔写真付1点(A)または顔写真無2点(B)
例 A マイナンバーカード、運転免許証
B 健康保険証、住民票の写し
 - ◇郵送で申し込みする場合は、こども教育課に連絡のうえ、書留等追跡可能な方法でお送りください。
 - ◇令和7年度中に入所を希望する方の申込みを受け付けます。
 - ◇定員超過等の理由により、希望する認定こども園・保育所に入所できない場合があります。

3 市外の認定こども園・保育所等

市外の認定こども園・保育所等に入所を希望する方は、**加東市こども教育課**で申込みが必要です。施設がある市区町村に申込期間等を確認のうえ、加東市で申込みをしてください。

4 アフタースクール

- ◆受付期間
〈オンライン申請〉
10月15日(火) 8時30分～
28日(月) 17時15分
※24時間、土曜日、日曜日でも申請可能



◆申込方法

原則 オンライン申込

※オンライン申込が難しい場合は、こども教育課に必要書類を持参または郵送してください。(必要書類は、こども教育課、市内認定こども園・保育所、市内児童館等にあるほか、市ホームページからダウンロードできます。)

◆注意事項

- ◇令和7年4月に入所を希望する方の申込みを受け付けます。
- ◇定員超過の場合、入所できないことがあります。

その他詳細は、こども教育課にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。



▲認定こども園・保育所



▲アフタースクール

☎こども未来部こども教育課(庁舎4階)
☎43-0546 ☎673-1493 加東市社50

わが家の スーパースター



ふうか
松井 風歌 ちゃん 1歳

パパとママは、穏やかで優しい風歌のことが大好きです！

毎日幸せをありがとう♡

パパ 啓泰 さん ママ 杏奈 さん

新設 社地域アフタースクール 保護者説明会を開催



社地域小中一貫校の開校に合わせて、令和7年4月に社地域アフタースクールを開設するため保護者説明会を開催します。

日 11月9日(土) 10時～(受付 9時30分)
14時～(受付 13時30分)

場 加東市役所2階 201会議室

対 令和7年度に社地域アフタースクールを利用希望の方

◎内容 令和7年4月以降の社地域アフタースクールの運営に関する説明
※託児等の実施はありません。

☎こども未来部こども教育課(庁舎4階)☎43-0546

広報のつぶやき

今月の表紙の撮影のために伺った社中学校の体育大会。

男女混合のリレーや台風の目などの種目、男女別のダンスなど、自分の学生時代と比べて変わったものもあれば、変わらず残っているものもあり、懐かしさなどを感じながらカメラを構えていました。

厳しい暑さと日差しが降り注いだ体育大会当日。約3時間シャッターを切り続けていた私の顔と腕は、学生時代と同じくらい真っ黒に。

来年からは日焼け止めをちゃんと塗ろうと心に決めました。(三)



ハロウィンジャンボ宝くじの収益金は 住みよいまちづくりに使われています

収益金は、都道府県別の販売実績等に応じて配分されます。

お買い求めの際は、ぜひ、兵庫県内の宝くじ売場または「宝くじ公式サイト」でお願いします。



◆発売期間◆

9月17日(火)～10月17日(木)

☎(公財)兵庫県市町村振興協会
☎078-954-6020



PROFILE KATO

VOL.21

U12 日本代表(野球)

藤井

葵介

さん



8月にアメリカで行われた「2024カル・リブケンワールドシリーズU12チャンピオンシップ」に日本代表として各国の代表と戦ってきました。

投手、捕手、外野手として全試合に出場し、9打数5安打7打点をマーク。コロンビア戦では猛打賞の活躍でした。

ピッチャーとしては、プエルトリコ戦1アウト満塁のピンチの場面でマウンドに上がり、完璧なリリーフを見せ、日本チームに流れを引き寄せ勝利しました。

日本代表の経験を活かして自分の得意な部分を強化し、1年生からレギュラーを勝ち取ります。

「滝南少年野球クラブ」、「加東 NEXUS」を経て、現在は「兵庫三木リトルシニア」に所属。

キャッチボールが楽しくて小学1年生から始めた野球。だんだん試合に出るようになり勝つことの楽しさを知り、毎日夢中でバットを振り続けた。

中学から投手に挑戦し、力強いストレートと切れのある変化球が魅力的。

2011年5月7日生まれの13歳。

好きなプロ野球チームは、福岡ソフトバンクホークス。

これからも努力を惜しまず、プロ野球選手の夢へひたむきに野球に取り組む。