



平成25年度

なつやすみのくらし

平成25年7月19日

加東市立福田幼稚園

7月20日(土)～8月31日(土)

この夏にしか出来ない体験をたくさんしよう

心にとこる手づくりの夏休みを!

長い夏休みが始まります。この休みはご家庭で、家族と接する時間が一番長くなる休みです。4,5歳の大切な成長の時期だからこそ、ご家庭で出来るさまざまな生活体験を積み上げていただき、心身の成長や頭脳の発達に何が大切かを考えてください。たとえばテレビやゲームで時間をだらだら過ごすことより、何か体を動かして熱中して過ごすことがどんなにか子どもたちにはプラスになることなのでしょう。工作をしたり、本を読んだり、動植物の世話をしていくことが豊かな感性を育てることにつながります。暑い時期ですが、生活のリズムを崩さず、子どもと共に過ごす時間をより多く作り、親子でたくさん体験をしてほしいと願っています。今のこの時期しか出来ないことを工夫して、世の中に一つしかない手づくりの心に残る楽しい夏休みにしましょう。

☆健康で安全な生活を

1 暑さにまけない健康な心と体を作りましょう。

① 早寝、早起き

- ・決めた時刻に起こす。
- ・夜更かしをさせず、決めた時刻に寝させる。
- ・ラジオ体操の会に参加させる。(カードを持って)



② 偏食をしない食事

- ・なんでも食べる工夫を
- ・おやつが多くならないように

③ 十分な遊び

- ・天気の良い日は、1回は屋外の遊びを
- ・歩いたり、走ったりの足を使う遊びをたっぷり
- ・一人で遊ばせないように(不審者・事故)



2 よい習慣作りをしましょう

① 洗顔、朝晩のはみがき

② 「おはよう」「おやすみ」「いただきます」「ごちそうさま」などのあいさつ

③ 「ありがとう」が出来る習慣

④ 衣服着脱の始末、遊んだ後の片付け



- ⑤ 食前、食後、外出後のうがい、手洗い
 - ⑥ テレビの視聴時間(よい番組を親子で、だらだら見させない)
- 3 事故のないように気をつけましょう

① 交通事故

- ・道路歩行、道路横断、自転車の乗り方の指導を
- ・飛び出しをしないように十分な指導を

② 水の事故 **子どもたちだけで**

川や池へは、絶対行かせないで!

③ 花火

- ・絶対に子どもたちだけではさせない。

④ 誘拐事故

- ・他人事と思わず十分な配慮を
- ・知らない人についていけないように



豊かな体験とふれあい



1 親子家族のふれあいを深めましょう

① おてつだい

- ・できそうなことを見つけてやらせてください。
台所の仕事・配膳・後片付け・洗濯物たたみなど、意外と子どもたちは何でも興味をもってします。継続できる仕事があれば最高です。

② 家族と一緒に

- ・家族一緒に楽しむ経験を。ささやかでも子どもたちは、大喜び。
- ・お仕事をお持ちの方も、お休みの日には、ちょっとした時間を見つけて一緒に。
- ・おじいさん、おばあさんとゆっくりふれあうチャンス。
- ・竹馬・竹こぼりの指導もよろしく!(だいぶ練習は進んでいますが・・・)



2 絵本に親しませましょう

① 読み聞かせ

- ・同じ本を何度読んでも喜んで聞きます。今までの読み聞かせを継続しましょう。(本は心の栄養になります。また、将来の学習にもとても役立ちます。)

② 話し合い

- ・絵を見ながらお話をしたり、登場人物の気持ちを話し合ったりして想像力を育てましょう。

3 絵を描いたり、物を作ったりさせましょう

- ・スケッチブック等に、自由に何でもかかせる。
- ・マジックや絵の具、クレパス、鉛筆(6B)など色々な道具を使わせましょう。



4 自然観察のチャンスをつくりましょう

- ・動物や昆虫、草花などの世話をしたり、虫捕りをしたりして親子がともに楽しむ。
- ・家の近くを散策したり、野山に出かけたりして、自然に目を向け話し合う機会を作る。



お願いとお知らせ

1 「なつのおそび」について

- ・ 夏休み中の一つのよりどころとしてお渡しします。子どもと一緒に読んだり、考えたりしてください。
 - ・ やくそくできるかな・・・くらしのポイントとして話し合ってください。そして、約束を決めて守れたら色を塗るようにしてください。
- ※園に提出はしませんので、お家で自由に活用してください。

2 竹馬・竹こっぴりの練習について

うさぎ組・・・夏休み中にお家でも時間を見つけて挑戦してみましよう。(10月の運動会に乗りたいと思っています。)乗れるようになっている子は、さらに安定した乗り方や高さに挑戦してみてください。

りす組・・・園では、遊びの中で少しずつ練習をしていますので、早く歩けるようにしておきましょう。また、障害物をまたいでいたり、坂道を通ったりなどにもチャレンジしてみましよう。

3 夏の奉仕作業について

・ 8月17日(土) 午前6時30分～

- ・ 園庭の草引き・畑の草引きなど
- ・ 軍手・草引きの道具・長靴があれば便利ですので、ある方は持ってきてください。

※ 雨のときは24日(土)に延期します。24日が雨の時は中止します。

4 夏休み中の登園日

・ 8月30日(金)

9時登園 → 11時30分降園

☆うさぎ組・りす組ともに

持ち物 上ぐつ・お帳面・お便りケース・ハンカチ
ティッシュ・水筒・お手ふきタオル



5 園庭開放・本の貸し出し等について

・園庭開放される日・・・7月22、24、26、30日

8月1日の5日間です。

9時30分より11時30分までです。

・園のビニールプールで遊んでください。保護者様の責任でお願いします。

・夏休み中に本の貸し出しをします。どんどん借りて本に親しんでください。

・本の貸出日……………園庭が開放される日

時間……………9時30分から11時30分まで

貸出しカードは保育室前においています。1度に2冊までです。

各自でご記入願います。

6 第2学期始業式 9月2日(月)9時登園 11時30分降園

もちもの

・ラジオ体操カードや絵画等の作品・竹こっぽり

・竹馬・野菜を植えていた植木鉢・お帳面等いつもどおり

7 その他

作品募集のお知らせ チャレンジしてみましょう

○「おじいちゃん・おばあちゃんの児童画展」について

主催 多可町 多可町教育委員会

○みなぎの書道展

主催 墨香るまちフェスティバル実行委員会

三木市 三木市教育委員会

※ 応募させてみようと思われる方は、9月2日に担任まで提出してください。

※ 園からまとめて出品します。

○9月3日(火)より給食を開始し、降園14時30分の平常保育をします。

夏休み中、変わったことや緊急時には、すぐに幼稚園にもお知らせください。

○ 幼稚園の開いている時間(月～金) 午前8時30分～午後5時15分

○ 電話 幼稚園 0795-42-8701

夜間 (園長へ)