

1日の計画を立てよう

この『学習の手引き』を参考にして、1日の中で家庭学習の時間をどのようにとるか計画しよう。

パターンは ①平日 ②休日 の過ごし方を決めてから、

「部活がある／ない時」「塾がある／ない時」のように書こう。

細かく決めてもいいけれど、

「起きる時間」「寝る時間」「いつも勉強する時間」

は必ず決めよう。



○パターン1 ()

6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	

○パターン2 ()

6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	

○パターン3 ()

6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	

計画に無理が出てきたらどんどん計画しなおそう。