

9月、10月、11月は秋。そんなふうに分言に言聞かせて、冬物は12月に入ってからと決めていたのですが、先週、がまんできずに家でも学校でも夏冬の衣装の入れ替えをしました。11月ですが冬になったなあと思います。そして、今年も**耐寒駆け足**が始まりました。

19日(日)に開催された「北播磨子ども会議」に、南小学校児童会役員の工藤あずささんと藤井萌杏那さんの二人が参加してくれました。

「地球の温暖化」というテーマのもと、その原因やそのために何をすべきかについて話し合ったようです。2人は、会議の様子を、グループでの話し合いの記録などをプロジェクターで映しながら全校生に説明してくれました。そして、「わたしたちも地球の温暖化について考え、わたしたちができることを少しずつ取り組んでいけたらいいなあと思います。」と締め括りました。



先日、体育担当がその意義や注意について子どもたちに話をしました。さて、なんのための耐寒駆け足?・・・寒気の中で肌をさらして皮膚を鍛える。寒気の中を息せき切って走って心肺機能を高める。体力を高める。寒さやしんどさに負けず走りぬく強い心を育てる。自分のめあてに向かって努力する力をつける。寒くても心と体の健康のために体を動かし、汗をかく時間をつくる。自分の健康づくりに関心を持ち、その実践力を高める・・・もちろん、よいことばかりってことはあり得ませんが、健康づくりのため、体力作りのため、心の成長のため、生涯体育のためなど、いろんなためになることがあるようです。耐寒駆け足をすると、汗を拭いて着替えた後もしばらく体がポカポカして、心

も体もすっきりするという実感が、わたしの耐寒駆け足が好きな理由です。

いろんな目的のために大切にしなければいけないことは、やはり休まず走ることです。もちろん健康上に問題があるときは休まなくてははいけません、毎日走り続けられるよう体調を整えるというのも毎日の駆け足の目的なのかもしれません。今年も、耐寒駆け足を休まず走った子を表彰してやりたいなあと思

います。どんな記録を出した子よりも褒めてやりたいと思います。休まず走るとは、この耐寒駆け足のすべての目標を達成したことになるのですから。

これからしばらく続く耐寒駆け足と12月16日(土)の校内マラソン大会、12月23日(土)の加東市ロードレース大会、1月20日(土)の北播駅伝大会、1月21日(日)の伝の助マラソン大会、そして、最後の1月25日(木)の校内駅伝大会に向けて学校で指導を続けますが、ご家庭でのご支援もよろしくお願ひします。



## <12月の予定>

- 1日(金) 登校指導、ひと声運動、絵手紙指導
- 4日(月) 朝会
- 5日(火) 委員会活動
- 6日(水) 地区児童会
- 7日(木) 4年加東遺産巡り、5・6年しめ縄作り  
2年国際交流
- 8日(金) 平成30年度男性副会長選出会議
- 11日(月) 集会、お話会(高岡)



- 12日(火) クラブ活動
- 13日(水) 児童会ふれあいデー
- 15日(金) 登校指導、安全点検、体力アップ事業
- 16日(土) ふれあいマラソン大会、6年制服採寸
- 18日(月) 振替休業日
- 19日(火) 朝会、集金、代表委員会
- 22日(金) 2学期終業式
- 23日(土) 加東市ロードレース大会
- 24日(日) 冬季休業日~1月8日(月)

