

はにつち II

はにつち セカンド

令和2年2月号 加東市立杜中学校 学校だより

「語り部」に挑戦して

「あれから、もう25年も過ぎたのか」というのが率直な感想です。それは私にとって、学校を卒業した時、就職が決まった時、結婚をした時、子どもが生まれた時、以上に私の人生観が大きく変わった出来事でした。「阪神淡路大震災」のことです。

去る1月17日（金）に、本年度の防災訓練を実施しました。本校では例年、事前に各クラスで震災関連のテーマで道徳の授業をしたり、養護の尾家先生とEARTH員の玉田先生が防災に関する基礎知識の授業をしたりしています。そのおかげもあって避難訓練は、指導に来られた加東消防の方に「何も言うことがありません。」と言っていただけのほど、真剣に、かつ整然と実施できました。

「阪神淡路大震災」は、今の生徒が生まれる10年以上も前のことです。また教職員も、「その時はまだ勤めていなかった」という者が全体の3分の2以上を占めるようになりました。近年、「震災を語り継ぐ必要性」が指摘されています。防災教育担当の玉田先生の依頼により、教職員としては全県でも数名しか経験しなかった私の体験について、短い時間ですが避難訓練後に生徒に話すこととなりました。



私は震災直後、県が設置する「長田区現地災害対策本部」に10日間泊まり込みで派遣されました。現地まで地下鉄の線路をひたすら歩いたこと、家族を失った方々のやり場のない無念を思いっきりぶつけられたことなどとともに、私の五感（目・耳・鼻・口・皮膚）が今でも覚えていることを話しました。

○目：テレビで見る悲惨な光景が、右も左も後ろも、360度で広がっている。

○耳：朝から晩までパトカーや救急車・消防車のサイレンが24時間聞こえ続ける。ヘリの音も。

○鼻：ものが燃えた焦げ臭ささと、瓦屋根や壁が崩れた後の土埃のにおいがいつも空気中に漂っている。

○口：氷のように冷たく毎日同じお弁当は、いくら空腹でも3日目ぐらいからさすがに辛かった。

○皮膚：テントの中でシュラフでの就寝は、凍死はしないものの背中が痛く、朝方は顔が冷たかった。

人は、実際に経験したことが無ければ、話をいくら聞いてもピンとこないものです。でも、五感それぞれがどのように感じるだろうと想像することで、その場の状況に少しは近づくことができます。日本ではその後「東日本大震災」をはじめとする震災や、台風や大雨による風水害が毎年のように起こっています。各地の災害のニュースを見聞きした時、五感がどう感じるかと想像しながら「もしも自分に起こったら」と考えることが防災・減災につながると信じます。とりわけ、今まで「ある」ことが普通であった「家

族」「家」「食事」「友達」「明かり」「水」などが急に無くなったことを想像し、「ある」ことに感謝しながら生きる・暮らすことの大切さを思います。

初めて「語り部」に挑戦しましたが、生徒には私の思いの半分も伝えることができませんでした。私が伝えきれなかった部分を、生徒それぞれが想像で補ってくれることを願います。

「不安な気持ち」からの抜けだし方

既に進路が決定した数人を除いて、3年生の多くの方は受験を前にして、今「不安」のど真ん中にいるのではないのでしょうか。未来を予想するのは、人類の卓越した能力の一つです。不安を通して未来のリスクを予想するから、私たちは事前に対策を立てられるのです。そう考えると、不安は人類に備わったとても大切な機能です。ただ、不安があまりにも膨らんで、今すべきことに手が付けられなくなるようでは困ります。

ではどうするか。「単なる予想」と「事実」をしっかりと区別することです。例えば「数学が苦手」は「事実」です。もし心配なら数学克服に取り組めば良いのです。「試験に失敗したらどうしよう」は「単なる予想」です。「単なる予想」をいくら心配しても解決には近づきません。なりたい自分になるためには「事実」に具体的に対応することが重要です。不安な時、頭の中を冷静に整理してみましょう。

令和2年2月の行事予定（令和2年3月の一部を含む）

2月4日（火）1年午後下校：1年のみ給食無し	21日（金）特別支援学校高等部入試
5日（水）スキー教室（1年：～7日）	22日（土）公立高校推薦・特色・多部制合否発表
6日（木）校外学習（2年：大阪市）、ノー部活デー	23日（日）天皇誕生日
8日（土）人権と協働を考える市民の集い（滝野文化会館）	24日（月）振替休日
9日（日）市連P実践発表会（滝野文化会館）	25日（火）1・2年期末テスト（～27日）、3年のみ給食・愛校作業
10日（月）私立高校入試：3年のみ給食無し、習熟度テスト（1・2年）	26日（水）3年のみ給食
11日（火）建国記念の日	28日（金）観劇会（学校オープン⑦）
14日（金）がんばりタイム④、ノー部活デー	3月2日（月）3年生を送る会（学校オープン⑧）
17日（月）公立高校推薦・特色・多部制入試、英語ライセンス制度のデビューテスト：2年	10日（火）卒業証書授与式
18日（火）英語ライセンス制度のデビューテスト：1年	12日（木）公立高入試
19日（水）3年期末テスト（～21日）、3年のみ給食無し	19日（木）公立高合否発表
20日（木）わくわくオーケストラ教室（1年）、ノー部活デー（～27日朝）、2年のみ給食	20日（金）春分の日
	24日（火）修了式
	25日（水）春季休業日（～4月6日）

