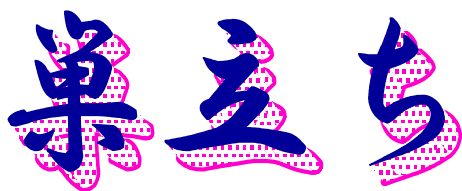


第6号

令和元年

9月20日(金)



加東市立社中学校

生徒指導通信

発行者

植野 謙作(生徒指導)

心の成長が実感できた体育大会

～グラウンドに集まった生徒の笑顔～

夏休み中、ゴルフの全英女子オープンで渋野日向子選手が優勝し、話題となりました。海外では無名の存在だった渋野選手を海外のメディアは、「今年、最も人の心を引きつけるストーリーの一つになった」と絶賛しました。プレッシャーのかかる優勝争いの中にギャラリーに手を振ったり、ハイタッチしたりする様子や人柄に多くの方が虜(とりこ)になりました。そんな中、本校では厳しい残暑の中、体育大会の練習をスタートさせました。連日30度を超える暑さが続きましたが、練習時間を比較的涼しい午前中に行ない、ミストシャワーを4台設置するなど熱中症を予防するための工夫をして取り組みました。また体育大会を成功させるために、生徒会実行委員では、その日の目標達成度の評価や翌日に向けて新たな課題を見つけ修正するなど、毎日PDCAサイクル(Plan-Do-Check-Action)を繰り返しました。



当日はその成果が十分発揮でき、保護者や地域の方の心を引きつけることができたと思っています。社中学校のみなさんの爽やかな笑顔や規律ある行動が心に伝わったからではないでしょうか。昔から、「病は氣から」「心がからだを動かす」ということが言われてきました。気持ちが横を向いてしまっていたら、正しい方向に成長することはできません。気持ちの強さは、体の強さと同じくらい大切で、心を鍛えることは成長するために欠かせません。IQ(知能指数)という言葉があります。それに対して、EQ(心の知能指数)という言葉もあります。自分の感情をコントロールする能力のことです。EQを鍛えれば、自分自身の感情はもちろん、相手の感情も的確に読み取って、適切な言動をとることができるようになります。EQを鍛えるために日頃からできることはたくさんあります。目の前にある簡単なことを乗り越えて、難しいことにトライしようとしがちですが、ささいなことの繰り返しこそが心の成長につながります。体育大会練習期間の「5分前行動」や「授業前、後の挨拶」など、これからもできることを1つでいいから続けてみるのが大切です。



磨き掃除のすすめ ～心もピカピカに～

夏休みの期間を利用して、掃除のプロの方に学校の廊下、階段の床をクリーニングしてもらいました。2学期のスタートには、多くの方がピカピカになった廊下に驚きました。この状態が続くように「磨き掃除」を頑張りましょう！

——人の心を取り出して磨くわけにはいかないのだから目の前に見えるものを磨く。特に人の嫌がるトイレをきれいにすると心も美しくなる。人はいつも見ているものに心も似てきます。——

(引用：日本を美しくする会より)



衣替え・下校時刻についてお知らせ

【衣替えについて】

・9月30日(月)～10月11日(金) 移行期間

(体調や気温等に応じて長袖シャツや上衣を着用してかまいません。暑ければ脱ぎ、教室のロッカーに上衣をしまうようにしましょう。その際、名札はカッターシャツ、ブラウスにつけ替えるようにしましょう。)

・10月15日(火)～完全衣替え(上衣着用)

【下校時刻について】

・2学期に入り、日暮れがずいぶん早くなってきました。それに合わせて、下校時刻も変わります。

【最終下校時刻】

9月30日(月)～10月11日(金)・・・17:30

10月15日(火)～11月 1日(金)・・・17:15

11月 5日(火)～11月15日(金)・・・17:00

～保護者の皆さまへ～

夏休みの巡回日誌から、「イオンのゲームコーナーで中学生が遊んでいる」という情報がありましたが、生徒は大きな犯罪に巻き込まれることなく過ごせました。2学期も、PTA役員の方を中心に、休日の巡回をお願いしているところです。犯罪行為を抑止し、生徒の安全を見守っていただけるようお願いいたします。また各ご家庭では、下校時間が早くなるこの時期に家での過ごし方を再確認しながら、気をつけて指導していただきたいことがあります。具体的には、「いつ、どこで、誰と、遊んでいるか」「帰宅時間を告げて外出しているか」「就寝時間は何時なのか」「SNSの約束を守れているか」などです。こうしたことに気をつけていただくと、「SNSのトラブル」や「問題行動の未然防止、早期発見」につながります。よろしくお願いいたします。